

このまちが、もっと好きになる。

市報

tendo

市報てんどう

2025 (令和7年)

No.1693

2/15



雪かきで地域に貢献

1月25日、田麦野地域で、高齢者宅の除雪ボランティア活動が行われました。この日は、モンテディオ山形ジュニアユース村山に所属する中学1・2年生やコーチ、個人参加の約50人が参加。同地域の4世帯を訪問し、降り積もった雪や屋根から落ちて固まった雪の片付けに汗を流しました。住民からは「隅々まできれいにしてもらい助かりました。玄関回りが広くなり一安心です」と喜びの声が聞かれました。





第70回天童桜まつり イベント参加者募集

■人間将棋を開催します

▶とき 4月12日(土)・13日(日)

▶ところ 舞鶴山山頂広場

※詳細は、市報てんどう3月15日号でお知らせします。

■人間将棋の駒武者を募集します

▶対象 16歳以上の方

▶とき 4月13日(日)午前8:00～午後4:00(午前8:00まで市総合福祉センター集合)

▶募集人数 40人程度

- ・駒武者(歩を除く)
- ・歩の駒役(女性)
- ・忍者(演出の補助)

▶申込期限

3月10日(月)必着

▶申込方法 往復はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、当日の連絡先(携帯電話番号)、希望の種別を明記して応募

※申込者多数の場合は抽選となります。応募は一人一回限り有効です。

▶問合せ 〒994-0034 天童市本町一丁目1番2号 天童桜まつり実行委員会
(一社)天童市観光物産協会内 ☎653-1680



■天童桜まつり子ども将棋大会出場者を募集します

▶対象 小・中学生

▶とき 4月6日(日)午前10:00～(受け付けは午前9:15～)

▶ところ 市民プラザ2階市民ギャラリー

▶定員 100人(先着順)

▶参加料 1000円(昼食・参加賞付き)

▶申込期限 4月4日(金)

▶申込方法 応募用紙の提出かホームページの申し込みフォームで申し込み

■しだれ桜の夕べ

むかさり行列の出演花嫁・花婿を募集します

▶対象 市内や近隣市町村にお住まいで、結婚を予定している方または結婚している夫婦

▶とき 4月12日(土)
午後7:00～

▶ところ 倉津川(歩橋周辺)

▶申込期限 3月10日(月)必着

▶申込方法 応募用紙の提出

※申込者多数の場合は抽選となります。



パブリックコメントを募集

■天童市の教育等の振興に関する大綱(案)

▶公表日 2月19日(水)

▶意見の提出方法 3月12日(水)まで持参、郵送、FAX、電子メールで市総務課に提出(様式は自由)

▶問合せ 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号市総務課(☎654-1111内線313、FAX=653-0704、電子メール=soumu@city.tendo.yamagata.jp)

■第三期天童市子ども・子育て支援事業計画(案)

▶公表日 2月25日(火)

▶意見の提出方法 3月10日(月)まで持参、郵送、FAX、電子メールで子育て支援課に提出(様式は自由)

▶問合せ 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号子育て支援課(☎654-1111内線722、FAX=654-2482、電子メール=jjdoukatei@city.tendo.yamagata.jp)

▶公表の方法 各課窓口での閲覧・配布(土・日曜日、祝日は市役所警備室)、市ホームページへの掲載



市議会を傍聴しませんか

■市議会事務局(☎654-1111内線353)

市議会3月定例会の本会議は、下記の日程で開催します。傍聴を希望する方は、ぜひお越しください。

本会議は市ホームページから生中継、録画中継も視聴できますのでご利用ください。

▶3月定例会の本会議日程(予定)

とき	内容
2月27日(水)	議案の上程、提案理由の説明など
3月3日(月)	市政に対する一般質問
3月4日(火)	
3月21日(金)	委員長審査報告、表決

▶開会 午前10:00

▶ところ 議場

※正式な日程と一般質問の項目は、議会開催のおおむね7日前から市ホームページや各市立公民館で確認できます。



市立図書館リノベーションプロジェクト報告展

☎ 市教育委員会生涯学習課 (☎654-1111内線833)

本年度、東北芸術工科大学と連携して実施したデザインワークショップの報告展「図書館とみなさん」を開催します。

▶ **とき** 3月1日(土)～9日(日)

▶ **ところ** 市立図書館

▶ **内容** デザインワークショップの成果展示

■ イベント

▶ **とき** 3月9日(日)午後2:00～4:00

▶ **内容** コーヒーの振る舞い(無くなり次第終了)、高校生のアイデア紹介、親子体験ワークショップ「チョコキチョコビリビリで1コマ絵本をつくろう!」(混雑時、参加を制限する場合があります)



特別障害者手当・障害児福祉手当を支給しています

☎ 市社会福祉課 (☎654-1111内線766)

市では、身体または精神に著しい重度の障がいがある方で、在宅で生活し、常時特別の介護が必要な方に次の手当を支給しています。認定を受けるには、障がいの程度や所得制限など一定の要件があります。

■ 特別障害者手当 (20歳以上)

▶ **支給額 (月額)**

- ・ 2万8840円 (令和6年度)
- ・ 2万9590円 (令和7年度)

■ 障害児福祉手当 (20歳未満)

▶ **支給額 (月額)**

- ・ 1万5690円 (令和6年度)
- ・ 1万6100円 (令和7年度)



天童市結婚サポーター 無料結婚相談会

☎ 市市長公室 (☎654-1111内線324)

▶ **対象** 結婚を望む独身の方またはその家族

▶ **とき** 3月2日(日)午後1:30～4:00

▶ **ところ** 市総合福祉センター

▶ **定員** 4組

▶ **申込み** 2月27日(木)まで、電子メール (machi@city.tendo.yamagata.jp) か電話で申し込み

※希望日時・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。個別の相談も受け付けています。



個人情報聞き出す 不審な電話にご注意!

☎ 市消費生活センター (☎654-1111内線745)

市内でも不審な電話が多発しています。不審に思ったらいったん電話を切って、まずは市消費生活センターや消費者ホットライン (☎188) に相談しましょう。



【事例】

- ・ 自宅の固定電話に、総務省を名乗り「2時間後に通信できなくなる」という電話がかかってきた。非通知設定からの着信で、突然通信できなくなることはないはずなので、明らかにおかしい
- ・ NTTを名乗り「この電話が使えなくなる。オペレーターと話す方は1番を押すように」と自動音声の電話がかかってきた。内容を確認するために住所、氏名、生年月日を伝えてしまった

【アドバイス】

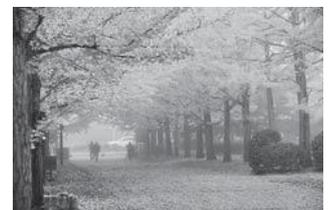
- ・ 総務省やNTT東日本などから、電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスやSMS (ショートメッセージ) を使って連絡することはありません
- ・ 非通知や知らない番号からの電話は、不審な電話の恐れがありますので、個人情報は絶対に伝えないようにしましょう。自動音声ガイダンスが流れた場合には、最後まで聞かずに電話をすぐ切ることも大切です



令和6年度天童秋まつり フォトコンテスト審査結果

☎ 天童秋まつり実行委員会事務局 (市商工観光課内☎654-1111内線223)

▶ 最優秀賞 (敬称略)



・ 菊花展の部
「願いごと」
山口恒弥 (東根市)

・ 秋まつりの部
「朝霧の銀杏並木」
伊藤拓真 (東根市)

▶ 入賞 (敬称略)

- ・ 菊花展の部 = 早坂武弘 (尾花沢市)、土屋昌義 (山形市)、佐藤千佳子 (宮城県岩沼市)
- ・ 秋まつりの部 = 新関隆史 (天童市)、石山恵理子 (同)、清水利一 (南陽市)

※入賞作品は2月17日(月)から28日(金)まで、市役所1階エレベーター前に展示します。



証明書のコンビニ交付サービスをご利用ください

☎ 市市民課 (☎654-1111内線717)

3月、4月は市役所窓口が混み合いますので、各種証明書の取得はマイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスが便利です。本サービスは待ち時間がなく、市役所窓口と比べて200円安く取得できますので、ぜひご利用ください。

▶取得できる証明書

証明書の種類	手数料 (1通)	取得できる範囲	利用時間
住民票の写し※1	200円	本人および本人と同じ世帯分	午前6:30~午後11:00
印鑑登録証明書	200円	本人分 ※印鑑登録している方。	
所得・課税証明書	200円	本人分(現年度課税分) ※申告をされている方。	
納税証明書	200円	本人分(現年度および前年度納税分)	月~金曜日の午前8:30~午後5:15 (祝日・休日を除く)
戸籍全部・ 個人事項証明書	250円	本人および本人と同じ戸籍者分(現在戸籍のみ) ※本市に住所と本籍がある方。	

※1 マイナンバー(個人番号)、住民票コードが記載された住民票は、市役所窓口でのみ交付となります。

▶対象店舗 セブン・イレブン、ファミリーマート、ローソン、イオン東北、イオンリテール

※システムメンテナンスによる休止日などは利用できません。

■コンビニ交付サービスを休止します

システムメンテナンスのため、コンビニでの各種証明書交付を休止します。

▶とき 2月28日(金)、3月1日(土)・5日(水)の終日



お忘れでないですか 身近な方が亡くなったときの年金手続き

☎ 市市民課 (☎654-1111内線714)、山形年金事務所 (☎645-5111)

■未支給年金・未支払給付金

年金受給者が死亡し、未受給のままになっている年金などを遺族に支給するものです。

▶時効 5年

▶請求者 生計同一^{※1}の3親等内親族^{※2}

■遺族基礎年金

死亡した国民年金加入者が扶養していた、18歳未満の子(障がいがある場合20歳未満)に対する遺族年金です。

▶時効 5年

▶請求者 上記に該当する子または子を扶養している配偶者

■死亡一時金

36カ月以上国民年金を納付した方が、年金受給前に死亡した場合の遺族への一時金です。

▶時効 2年

▶請求者 生計同一の3親等内親族(※2の①~⑥)

■寡婦年金

10年以上国民年金を納付および免除申請をした夫が年金受給前に死亡した場合、年金受給前の妻に対し60歳から65歳になるまでの5年間支給される年金です(夫の年金予定額の4分の3の額)。

▶時効 5年

▶請求者 10年以上継続して婚姻期間がある生計同一の妻

※1 年金における生計同一とは、同居に限らず、別居でも定期的に連絡・訪問、経済的支援を行っている場合を含みます。ただし、別居の場合、第三者からの証明が必要です。

※2 3親等内親族の優先順位は、①配偶者、②子、③父母、④孫、⑤祖父母、⑥兄弟姉妹、⑦その他3親等内親族です。



天童市社会福祉協議会 無料法律相談

- ▶ **とき** 3月12日(水)
午後1:30~4:00
 - ▶ **ところ** 市総合福祉センター
 - ▶ **相談内容** 民事、家事的な法律相談(1人30分、1案件1回まで)
 - ▶ **相談員** 菅原謙弁護士
- ※都合により、相談員が変更になる場合があります。
- ▶ **申込み・問合せ** (福)天童市社会福祉協議会 (☎654-5156)



福祉のしごと・保育のしごと 出張相談会

- ▶ **対象** 福祉や介護、保育分野の仕事に関心のある方
 - ▶ **とき** 2月21日(金)・3月21日(金)
午前10:00~午後3:00
 - ▶ **ところ** ハローワーク山形(山形市)
- ※事前予約は不要です。
- ▶ **問合せ** 山形県福祉人材センター (☎633-7739)



調停手続相談会

- ▶ **とき** 3月3日(月)
午後1:00~4:30
 - ▶ **ところ** 山形市男女共同参画センター「ファアラ」
 - ▶ **相談内容** 民事関係(金銭、土地建物など)、家事関係(離婚、相続など)
 - ▶ **相談員** 裁判所の民事・家事調停委員
- ▶ **問合せ** 山形地方裁判所総務課 (☎623-9513)



おひとり様の 終活セミナー

- ▶ **対象** 死後の手続きを託せる人がいない方
- ▶ **とき** 2月25日(火)
午前10:00~正午
- ▶ **ところ** 市立天童中部公民館
- ▶ **申込み・問合せ** (公社)コスモス成年後見サポートセンター山形県支部 (☎090-2271-3403遠藤)



輝く県民活躍大賞を受賞

県内の社会貢献活動や地域活性化に寄与する取り組みを表彰する、2024輝く県民活躍大賞のジュニア・ユース部門で、本市を中心に県内で活動を行うボランティアサークル「nicoこえ」の皆さんが受賞しました。中学生から大人まで60人で組織する同サークルでは、小児がん支援レモネードスタンド活動を軸としたボランティア・地域づくり活動を令和3年から実施しています。生徒の自主性が感じられ、人材の育成・定着や他団体への波及効果も見受けられる活動と評価されました。



- ▶ **問合せ** 山形県青年の家 (☎654-4545)



国の教育ローンのご案内

- 高校、短大、大学などに入学・在籍する方の保護者などを対象にした公的な融資制度です。
- ▶ **融資額** 1人につき350万円以内
 - ▶ **固定金利** 年2.65%(母子家庭の方などは年2.25%)
- ※金利は令和7年1月6日現在。
- ▶ **返済期間** 18年以内
- ※詳細は、日本政策金融公庫ホームページをご確認ください。
- ▶ **問合せ** 教育ローンコールセンター (☎0570-008656)



山形県弁護士会 無料電話法律相談

- ひまわり法律相談プロジェクト推進のための電話相談を実施します。
- ▶ **とき** 2月27日(木)
午前10:00~午後3:00
 - ▶ **相談電話** ☎666-3053
 - ▶ **問合せ** 山形県弁護士会 (☎635-3648)



オンラインで 転出届を提出できます

マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンやパソコンからオンライン(マイナポータル)で転出の届け出ができます。



- ▶ **対象** 電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内で引っ越しをする方
- ※単身での引っ越しのほか、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の引っ越しでも利用可能です。
- ※オンラインで転出届の提出後、市役所内の転出処理に3開庁日程度の時間を要しますので、余裕を持ってお手続きください。

※マイナポータルを通じて転出届を提出した場合、転入先市区町村の窓口で転入届



などの手続きが必要です。その際、引っ越しした方のうち1人がマイナンバーカードを提示する必要があります。詳細はデジタル庁ホームページをご確認ください。

- ▶ **問合せ** 市市民課 (☎654-1111内線714)



あったかフェてんどう (認知症カフェ)

認知症に対して不安や悩みを抱えている方やその家族の方などお気軽にご参加ください。相談には、認知症に関する専門的知識を持ったスタッフが対応します。

- ▶ **とき** 3月5日(水)
午後1:00~2:30
- ▶ **ところ** 市総合福祉センター
- ▶ **問合せ** 市保険給付課 (☎654-1111内線756)





市西沼田遺跡公園のイベント

■秘伝豆の打ち豆作り(要申し込み)

- ▶**とき** 3月8日(土)・9日(日)
午前10:00～、午後1:00～
- ▶**定員** 各回6人
- ▶**参加料** 200円

■秘伝豆の納豆作り(要申し込み)

- ▶**とき** 3月15日(土)
午前10:00～、午後1:00～
- ▶**定員** 各回12人
- ▶**参加料** 600円

▶**申込み・問合せ** 市西沼田遺跡公園 (☎654-7360)



ゆびあ杯 新春将棋大会

- ▶**とき** 2月23日(日・祝)
午前10:00～
(受け付けは午前9:30～)
- ▶**ところ** 天童最上川温泉ゆびあ
- ▶**部門** ・Aクラス(2・3段以上)
・Bクラス(2級～初段)
・小・中学生中級の部(3級～6級)
・小・中学生初級の部(7級～初心者)
- ▶**定員** 100人(先着順、当日受け付け)
- ▶**参加料** 一般1300円、小学生800円(参加賞・昼食代含む)
- ▶**問合せ** 天童最上川温泉ゆびあ (☎651-3333)



市わらべ館 職員募集

- ▶**募集職種・採用予定人数**
正職員＝2人
- ▶**資格** 保育士か幼稚園教諭の資格をお持ちの方
- ▶**勤務時間**
週5日(1日8時間)＝1人、
週2日(1日7時間)＝1人
※勤務時間は相談に応じます。
- ▶**業務内容** 子育て支援
- ▶**面接日** 書類選考後に連絡
- ▶**申込み・問合せ** 市わらべ館 (☎658-8121)



市民プラザ 生涯学習講座

- 春の家庭菜園教室**
- ▶**とき** 3月15日(土)
午前10:00～正午
- ▶**受講料** 2000円(教材費は別途)
- リース作り～置き型フライングボール～**
- ▶**とき** 3月18日(火)
①午前10:00～正午
②午後6:00～8:00
- ▶**受講料** 1760円、教材費4400円

▶**申込み・問合せ** 市民プラザ (☎654-6200)



市民プラザ自主事業

- 講師・受講者の表現展～想う・創る・春～**
- ▶**とき** 2月28日(金)～3月2日(日)
午前10:00～午後4:00
(3月2日は午後3:00まで)
- ▶**ところ** 市民プラザ2階市民ギャラリー
- 親子で学ぼう!やる気!活気!パワーUP!わくわくトレーニング**
- ▶**対象** 年長児～小学生と保護者
- ▶**とき** 3月1日(土)
午後1:30～2:30
- ▶**ところ** 市民プラザ3階多目的ホール
- ▶**講師** 五十嵐早苗さん
- ▶**定員** 30組(先着順、要申し込み)
- ▶**持物** 内履き、タオル、飲み物
- いつまでも健康で美しく!いきいき健康運動教室**
- ▶**対象** 18歳以上の方
- ▶**とき** 3月8日(土)
午後1:30～2:30
- ▶**ところ** 市民プラザ3階多目的ホール
- ▶**講師** 小野淳子さん
- ▶**定員** 30人(先着順、要申し込み)
- ▶**持物** 内履き、タオル、飲み物
- ▶**申込み・問合せ** 市民プラザ (☎654-6200)



ぼんぼこ作品展示と キャンドルナイト

東北芸術工科大学のサークル「みつたむぎの」の1年間の活動の集大成となる作品展示と、田麦野地域づくり委員会と共催で冬のキャンドルナイトを開催します。

詳しくは田麦野ホームページをご確認ください。

■めっけ展

- ▶**とき** 2月17日(月)～23日(日・祝)
午前9:00～午後4:00
- ▶**内容** 作品展示、ワークショップと1日喫茶(23日のみ)

■冬のキャンドルナイトin田麦野

- ▶**とき** 2月23日(日・祝)
午後3:00～7:00
(午後5:00点灯)
- ▶**テーマ** あつまれ!田麦野の森
- ▶**ところ** 市立高原の里交流施設ぼんぼこ
- ▶**問合せ** 市立高原の里交流施設ぼんぼこ (☎656-2955)



男女共同参画 社会推進委員を募集

男女が互いの人権を尊重し合い、対等なパートナーとして支え合う社会を実現するため、共に活動する仲間を募集します。

- ▶**対象** 市内にお住まいの18歳以上の方
- ▶**活動内容** 啓発・普及活動として各種事業の開催、広報紙「ぼっぷ」の発行、委員研修会の実施など
- ▶**募集人数** 7人程度
- ▶**任期** 4月1日～令和9年3月31日(2年間)
- ▶**申込方法** 3月14日(金)まで、応募用紙に必要事項を記入の上、市市長公室へ持参
- ※応募用紙は市ホームページからダウンロードしていただくか、市市長公室窓口で配布します。
- ▶**問合せ** 天童市男女共同参画社会推進委員会事務局(市市長公室内 ☎654-1111内線324)

 **り ぶれい てんどろ**
Re play! TENDO
プールレッスン

■ マスターズ水泳

- ▶ **対象** 中学生以上の方
- ▶ **とき** 火・金曜日
午前11:15～午後0:15
- ▶ **参加料** 1回600円(入館料別途)
- ▶ **問合せ** Re play! TENDO
(☎676-5580)

 **天童市ジュニアアスリート**
クラブ員募集

- ▶ **対象** 天童・東村山地区にお住まいの小学4～6年生で、陸上競技の記録を伸ばしたい方
- ▶ **とき** 毎週木曜日
午後7:00～8:30
- ▶ **ところ** 市スポーツセンター
(冬季は県総合運動公園)
- ▶ **会費** 月額1500円
- ▶ **申込み** 2月20日(木)・27日(木)の午後7:00からNDソフトスタジアム山形で行う体験会に参加後、2月27日(木)に申し込み
- ▶ **問合せ** 天童市ジュニアアスリートクラブ事務局 (☎090-9032-0544本間)



 **スポーツと**
栄養についての講座

ベストコンディションで練習や試合に臨めるよう、食事(栄養学)の大切さを理解し、実際の場面で発揮できる力を身に付けてもらうことを目的とした講座です。

- ▶ **対象** 市スポーツ少年団の団員・保護者、指導者など
- ▶ **とき** 3月2日(日)
午前10:00～11:30
- ▶ **ところ** 市スポーツセンター小アリーナ
- ▶ **講師** ゼット株式会社
- ▶ **定員** 100人(先着順)
- ▶ **申込み・問合せ** 2月25日(火)まで、天童市スポーツ少年団事務局(市スポーツセンター内☎654-6100)

 **懐かしの**
レコードコンサート

- ▶ **とき** 3月8日(土)午後2:00～
(開場は午後1:30)
- ▶ **ところ** 市民文化会館2階大集会室
- ▶ **問合せ** 市民文化会館
(☎654-1511)

 **第54回ミュージアム**
コンサート

- 山形交響楽団メンバーによる弦楽三重奏をお楽しみください。
- ▶ **とき** 3月2日(日)午後3:00～
 - ▶ **ところ** 市美術館
 - ▶ **出演** バイオリン=犬伏亜里、ピオラ=成田寛、チェロ=渡邊研多郎
 - ▶ **定員** 80人(先着順)
 - ▶ **参加料** 無料(入館料は別途)
 - ▶ **問合せ** 市美術館(☎654-6300)

 **やまがた**
合同企業説明会2026

- ▶ **対象** 令和8年3月に大学などを卒業予定の学生、大学などを卒業してから3年以内の方
- ▶ **とき** 3月2日(日)
午後1:00～4:30
- ▶ **ところ** 山形ビッグウイング
(山形市)
- ▶ **参加企業** 県内に本社か就業場所がある企業160社程度
- ▶ **問合せ** 山形労働局職業安定課
(☎626-6109)

 **天童スイミングスクール**
春休み短期講習会

- ▶ **対象** 年中児～中学生
- ▶ **とき** 3月24日(月)～28日(金)
正午～午後1:00
(入場は午前11:30～)
- ▶ **定員** 80人(先着順)
- ▶ **受講料** 6750円(会員5000円)
- ▶ **申込み** 3月20日(木・祝)まで、受講料を添えて天童スイミングスクール窓口申し込み
- ▶ **問合せ** 天童スイミングスクール
(☎654-4933)

 **市立図書館**
第2回リユース市

- 利用期間を過ぎた本を無料で提供します。
- ▶ **とき** 2月22日(土)～3月2日(日)
 - ▶ **ところ** 市立図書館第1会議室
※3日(月)～9日(日)はロビーで開催。
※雑誌の提供はありません。
※本を持ち帰る袋などは各自ご準備ください。
 - ▶ **問合せ** 市立図書館(☎654-2440)

 **国家公務員採用試験**

インターネットでお申し込みください。詳しい申込方法や受験資格などは、国家公務員試験採用情報NAVIでご確認ください。

■ 総合職(院卒者・大卒程度)

- ▶ **1次試験** 3月16日(日)
- ▶ **申込期間** ～2月25日(火)

■ 一般職(大卒程度)

- ▶ **1次試験** 6月1日(日)
- ▶ **申込期間** 2月20日(木)～3月24日(月)

■ 一般職(高卒者)

- ▶ **1次試験** 9月7日(日)
- ▶ **申込期間** 6月13日(金)～25日(水)

- ▶ **問合せ** 人事院東北事務局第二課
(☎022-221-2022)

 **国税専門官採用試験**

▶ **受験資格**

- ①平成7年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方
- ②平成16年4月2日以降に生まれ、大学を卒業または令和8年3月までに大学を卒業する見込みの方
- ③人事院が②と同等の資格があると認める者

- ▶ **1次試験** 5月25日(日)
- ▶ **申込期間** 2月20日(木)～3月24日(月)
- ▶ **申込方法** 国家公務員試験採用情報NAVIから申し込み
- ▶ **問合せ** 仙台国税局人事第二課
(☎022-263-1111内線3236)、人事院東北事務局(☎022-221-2022)

みんなの健康

健康づくりセミナー 糖尿病講演会

糖尿病について気になる方も、ご家族の健康に不安をお持ちの方も、お気軽にご参加ください。

- ▶対象 市内にお住まいの方
- ▶とき 3月19日(水)午後1:30~3:00
- ▶ところ 市健康センター
- ▶演題 まるごと分かる!糖尿病セミナー
- ▶講師 齊藤公人さん(さいとう 内科胃腸科クリニック院長)
- ▶定員 50人(先着順、要予約)
- ▶申込み・問合せ 3月12日(水)まで、市健康課 (☎652-0884)



食生活・健康相談

糖尿病や高血圧症などの食事についての相談には栄養士が、健診結果などの健康に関する相談には保健師が応じます。

- ▶とき ①2月25日(火)、②3月11日(火)
午後1:30~3:00
- ▶ところ 市健康センター
- ▶持物 健診結果、お薬手帳など
- ▶申込期限 ①2月21日(金)、②3月10日(月)
- ▶申込み・問合せ 市健康課 (☎652-0884)



天童市民病院イブニング検診 (乳がん検診)

お仕事などで定時の診療時間内に検診を受けられない方の受診機会を広めるため、イブニング検診を実施します。

- ▶対象 40歳以上の女性
※年齢は令和7年3月31日時点。
- ▶とき 2月25日(火)、3月11日(火)・25日(火)
- ▶診察受付時間 午後5:00~6:00
- ▶内容 マンモグラフィー検査
- ▶申込み・問合せ 検診日の3営業日前まで、天童市民病院 (☎654-2511)



てんどう まいしん TendoすこやかMy進事業 景品応募受け付けは2月末まで

市では、健康づくりを支援するため、健康マイレージ事業「TendoすこやかMy進事業」を行っています。対象となるイベントや運動教室などに参加し、ポイントがたまったら、2月28日(金)まで応募できます。



- ▶対象 ①シニアプラスMy進カードでの参加者で、100ポイント以上たまった方
②スマートフォンアプリでの参加者で、300ポイント以上たまった方
- ▶応募方法 ①シニアプラスMy進カードを市役所や市健康センター、市スポーツセンターに設置している専用応募箱とうかんに投函するか、市健康課に郵送してください(当日消印有効)
②スマートフォンアプリからご応募ください
※応募者多数の場合は抽選となります。
※景品は、都合により変更になる場合があります。
- ▶応募先 〒994-0047 天童市駅西五丁目2番2号
天童市健康センター
- ▶問合せ 市健康課 (☎652-0884)

3月は自殺対策強化月間です

■依存症相談会

アルコールやギャンブルなどの問題でお困りの方やご家族の相談に精神保健福祉士が応じます。一人で悩まず、まずはご相談ください(要予約)。

- ▶とき 3月6日(木)
午後1:30~4:00
- ▶ところ 市健康センター
- ▶申込み・問合せ 3月4日(火)まで、市健康課 (☎652-0884)



■こころの悩み相談会

不安で仕方がない、やる気が起きないなど、こころの健康に関する相談に保健師が応じます。お気軽にご利用ください(要予約)。

- ▶とき 3月12日(水)午後1:30~4:00
- ▶ところ 市健康センター
- ▶申込み・問合せ 3月10日(月)まで、市健康課 (☎652-0884)

- ・各種乳幼児健康診査・相談・健康教室は、十分に感染症対策を行ったうえで実施します
- ・付き添いの保護者の方はマスクの着用など感染防止対策へのご協力をお願いします
- ・問合せ、申込先がないものは市健康課（☎652-0884）



▶ 乳幼児健康診査・相談 会場は全て市健康センター

健康診査・相談	日程	対象児	内容	持物
4カ月児健康診査	2月20日(木)	令和6年10月1日～15日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	2月26日(水)	令和6年10月16日～31日生		
9カ月児健康相談	2月17日(月)	令和6年5月18日～31日生	身体計測、健康相談、絵本のプレゼント	母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル
	3月10日(月)	令和6年6月1日～18日生		
1歳6カ月児健康診査	2月19日(水)	令和5年7月17日～8月4日生	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	3月5日(水)	令和5年8月5日～16日生		
	3月14日(金)	令和5年8月17日～31日生		
3歳児健康診査	2月18日(火)	令和3年7月20日～8月4日生	身体計測、歯科検診、診察、検尿など	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿、バスタオル
	3月6日(木)	令和3年8月5日～17日生		
	3月12日(水)	令和3年8月18日～31日生		

※受付時間は郵送などで個別にお知らせします。

※1歳6カ月児健康診査の時に、2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

※3歳児健康診査の案内と一緒に、眼科検診の受診券を同封しています。健康診査前日までに受診してください。

▶ 子育てに関する相談 会場は全て市健康センター

相談	日程	時間	内容	持物	申込期限
ぴよママのための助産師相談	3月11日(火)	午後1:30～2:30	妊娠・出産・子育てについての相談	母子手帳	3月10日(月)
両親教室	3月7日(金)	午後1:30～3:00	赤ちゃんの育て方、パパの役割、お風呂の入れ方など	母子・父子手帳、副読本	3月6日(木)
乳幼児健康相談 こどもの栄養相談	2月25日(火)	午後(受付時間は申込時にお知らせ)	子どもの発育や健康、食事についての相談	母子手帳、バスタオル	2月21日(金)
すくすく育児教室 (離乳食と育児)	3月4日(火)	午後1:00～2:00	離乳食の始め方、家の中の事故防止など	母子手帳、筆記用具	3月3日(月)

※乳幼児健康相談・こどもの栄養相談・すくすく育児教室は、天童市子育てアプリ「コマモル」から予約できます。

子育てワンポイント

～冬の服装について～

寒いと、つい多めに着込みがちですが、お子さんは体温が高く汗もかきやすいため、大人より1枚少ない服装を心掛けましょう。厚手の服を1枚着るより、素材の異なる薄手の服を2枚重ねると良いです。空気の層ができて温かくなり、室温に合わせて脱ぎ着がしやすくなります。屋外で着るジャンパーなどは、袖口や首元がピッタリと閉じている物を選びましょう。

お子さんは1日に約1 Literの汗をかくとわれています。下着や靴下を身に付けることで、汗や皮膚からの汚れや脂を吸い取り、臭いも抑えてくれます。汗をかいた時は小まめに着替え、清潔に過ごしましょう。



ご寄付ありがとうございました

- ◆市立天童北部公民館のために
 - ・全国郵便局長会山形県中部地区会天童東村山部会夫人会が、高圧洗浄機2台
- ◆市立山口公民館のために
 - ・山口水晶会（海銚勉代表）が、液晶テレビ1台
- ◆市内の歴史研究のために
 - ・寺津手人形保存会（穂波美道代表）が、寺津手人形関係資料107点
- ◆市の福祉振興のために
 - ・日東ベスト㈱（塚田莊一郎代表）が、10万円
- ◆交通安全のために
 - ・天童市農業協同組合（大石貞義代表）が、カーブミラー5基



休日などの水道当番店

▶営業時間 午前8:30～午後5:00
※出張料および修理費用は有料です。

- 3月1日(土) 瀬野芳雄商店 ☎653-3003
- 3月2日(日) やま喜設備 ☎655-4384
- 3月8日(土) 結城設備 ☎653-9450
- 3月9日(日) 後藤設備 ☎654-2807
- 3月15日(土) 若松設備 ☎653-4395
- 3月16日(日) 野川ガス住宅設備 ☎653-3448
- 3月20日(木) 入野商会 ☎653-4075
- 3月22日(土) 丸吉奥山組 ☎653-5651
- 3月23日(日) 萩生田工務店 ☎654-4015
- 3月29日(土) 瀬野設備工業 ☎653-6240
- 3月30日(日) 黒澤建設工業 ☎653-4112



リサイクル情報

生活用品登録紹介制度(無償)

- ▶譲りませす チャイルドシート、子ども用昼寝布団、乗用玩具、シングルベッド、チェスト、洗濯機、植木鉢
- ▶譲ってください 星幼稚園天童通園リュック、ほし保育園通園リュック、天童南部小体育着、高揃小体育着、創学館高校男子制服、介護用オムツ、冷蔵庫、こたつ、鍵盤ハーモニカ、自転車

3月の資源物拠点回収

- ▶とき 3月1日(土)午前8:00～10:00
- ▶ところ 市役所西側駐車場、市立天童北部公民館駐車場、市立長岡公民館駐車場、天童市民病院駐車場

※使用済小型家電の回収は、上記の回収日に天童市民病院駐車場で受け付けています。

■4月から回収場所・回収日が変わります

▶資源物拠点回収(古紙の回収)

	変更前	変更後
とき	毎月第1土曜日 (1月は第2土曜日) 午前8:00～10:00	変更なし
ところ	上記4カ所	市立天童北部公民館 駐車場を除く3カ所

▶使用済小型家電回収

	変更前	変更後
とき	毎月第1土曜日 (1月は第2土曜日) 午前8:00～10:00	4月・7月・10月の 第1土曜日、1月の 第2土曜日 午前8:00～10:00
ところ	天童市民病院駐車場	変更なし

3月の粗大ごみ収集

- ▶とき ①3月10日(月)、②3月25日(火)
- ▶申込期限 ①3月3日(月)、②3月18日(火)

▶申込み・問合せ 市生活環境課
(☎654-1111内線273)

■令和6年1月からの市内の交通事故発生状況(12月31日現在)：累積件数226件[-7件]、死者1人[-2人]、負傷者280人[-30人]。[]内は前年比



2月の納税
納期は
2月28日(金)まで

- 国民健康保険税……………第8期
- 介護保険料……………第8期
- 後期高齢者医療保険料……………第8期
- 下水道受益者負担金……………第3期
- 水道料金・下水道使用料(12・1月分) ……成生・蔵増・寺津・津山・山口・高揃・干布・荒谷地区

