

このまちが、もっと好きになる。

市
報

tendo

市報てんどう

2025（令和7年）
No.1702

7/1



仙台白百合女子大学 援農ボランティアの様子
（6月14日・成生地内サクランボ園地）

〔特集〕 私たちの健康は私たちの手で
～食から始める健康づくり～

私たちの健康は私たちの手で

～食から始める健康づくり～



皆さんは、毎日食事を取ることや栄養バランスを考えた食習慣が身に付いていますか。毎日を生き生きと過ごすためには、健康的な食生活が欠かせません。

地域での健康づくりの担い手として、健康的な食生活の普及に取り組む食生活改善推進員（ヘルスマイト）の活動を紹介します。



食の健康を支えて50年

本市では昭和48年に、脳卒中の半減を主軸に成人病対策の一環として、正しい食生活の普及を目的に、家庭の主婦を対象とした食生活改善推進員（以下、食改）の養成を開始しました。そして、昭和51年に健康づくりのボランティア団体として天童市食生活改善推進協議会が結成されました。

発足当初は減塩活動を中心とした活動でしたが、現在は生活習慣病予防や低栄養予防、食育事業など時代に対応した食生活改善の活動を展開し、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに家庭から地域へ健康づくりの輪を広げる活動を行っています。

食を通じた健康づくりで体も心も健康に

食は毎日を健康に過ごす上での基本ですが、自分一人で食生活について考え、改善していくことは大変です。そんなとき、減塩のこつなどを教える身近なアドバイザーとなってくれるのが、食改の皆さんです。

食改は、特別な資格や技術を持った先生ではありません。自分自身が健康づくりに取り組み、家族の健康は家族で守り、地域の健康

は地域で取り組み支え合う、これが食改の活動です。

減塩・ベジアップへの取り組み

県民の1人当たりの食塩摂取量は減少してきましたが、県が掲げる目標8グラムにはまだ到達しておらず、1日当たりの野菜の摂取量も目標の350グラムまであと1皿分（60グラム程度）足りない状況です。みそ汁などは、野菜を増やし具だくさんにして汁の摂取量は減らすなどの実践をしていくことが大切です。

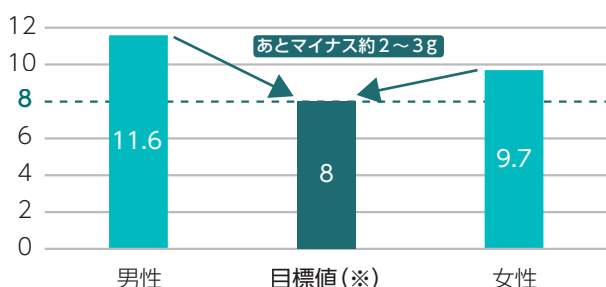
食改は、健康づくり伝達講習会などで、各家庭のみそ汁の塩分濃度を塩分濃度測定器を使って測定し、減塩のこつをお伝えしながら生活習慣病予防の啓発活動を行っています。また、健康を維持するために野菜の摂取も欠かせません。ベジアップ（野菜摂取量増）の取り組みとして、野菜を上手に取るこつや野菜を簡単に取れるレシピを考案し、皆さんに配布しています。

皆さんが飲んでいるみそ汁の塩分濃度はいくつ？



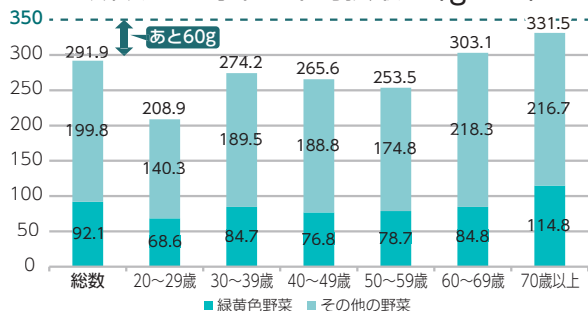
塩分濃度測定器

20歳以上の食塩平均摂取量（g／日）



※令和10年度までの山形県の目標値。

20歳以上の野菜の平均摂取量（g／日）



令和4年県民健康・栄養調査の結果から

おいしく食べてしっかり減塩 今日からできる減塩

ポイント1

しょうゆやソースは料理の味を確かめてから
調味料は小皿に取ってチョイ付け



ポイント2

麺類は、スープを残すなど食塩の取り過ぎにならない食べ方で



ポイント3

味付けは素材の味を生かして



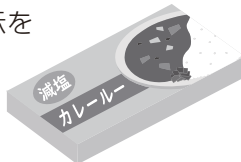
ポイント4

だしのうま味、酸味、香味を利用する



ポイント5

減塩の食品や調味料を活用する
食品を選ぶ時は
栄養成分表示を
チェック



ポイント6

1日の中で食塩の量を調整する
昼食で食塩を取り過ぎたら、夕食で食塩控えめに



食塩の7割は調味料から取っています！



とりすぎ注意



野菜をたっぷり食べよう 今日からできるベジアップ

ポイント1

カット野菜や冷凍野菜を活用してみましょう

カット野菜や冷凍野菜を利用することで、手早く調理することができます。



ポイント2

電子レンジ加熱で時短に

電子レンジを使うと調理の時短になります。野菜を加熱するとかさが減って食べやすくなります。



ポイント3

おかずを作り置きしてプラス一品

夜ご飯に野菜スープやおひたしを多めに作っておくなどして、翌日の朝食に一品追加してみましょう。



ポイント4

外食でも野菜の多いメニューを

丼物より定食、お弁当なら幕の内弁当など、品数の多いものや野菜の種類が豊富なものを選びましょう。



1日の野菜摂取の目標量は350gです！あと1皿60gの野菜を



食改の 活動紹介

食でみんなの笑顔を ～地域の健康を食で支える～

地域の公民館を会場に、生活習慣病予防や食育など調理を含めた教室を開催しているほか、市や地域で実施するイベントに参加するなど、さまざまな機会を通して食の情報を発信し、皆さんが食で笑顔になる健康づくりを支援しています。



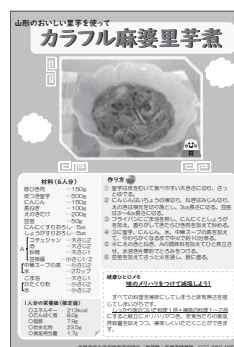
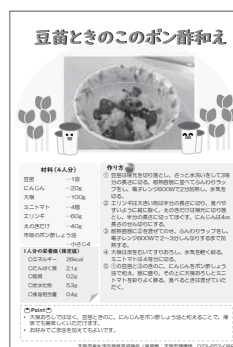
食育かるたの作成

令和5年度に食事マナーや栄養、郷土料理など、友達や家族みんなで楽しく食について学べるよう食育かるたを作成しました。市ホームページからダウンロードすることができます。



健康レシピの紹介

地産地消や高齢者の健康、ベジアップ（野菜摂取量増）など、毎年テーマを決めて手軽に作れるレシピを考案し、市報てんどうの「今月の健康レシピ（今月号は9ページ）」や市ホームページで紹介しています。ぜひ、ご家庭での献立の参考にしてください。



健康づくり伝達講習会

市で開催される研修会に参加し、栄養バランスや減塩、骨粗しょう症予防などについて学んでいます。また、地域の団体と協働で男性の料理教室や子どもの料理教室などを実施し、食生活の大切さについて伝えています。



イベント会場での情報発信

健康まつりや地域の文化祭をはじめ、さまざまなイベントに参加し、食に関する健康情報を発信しています。



— Interview —



食を通した つながりを大切に

天童市食生活改善推進協議会
会長

荒木 公子さん（中里）

私たち食生活改善推進員は、各地域の公民館を拠点として地域に根差し、現在160人の仲間と共に時代に合わせた健康づくりの活動を行っています。

山形県には漬物文化が根付いており、塩分摂取量が多いため、減塩レシピの考案やみそ汁の塩分濃度測定など、減塩への取り組みに力を入れてきました。

私自身、食改の活動を始めてから減塩などをより意識できるようになり、家庭や地域でも長年実践を続けていくことで浸透していくものだと思えました。料理を作ることやみんなで食べることの楽しさを子どもたちへ伝える活動も大変やりがいを感じます。他市町村の食改との交流などもあり、人とのつながりや新たな発見がたくさんあります。自分たちで作ったおいしい料理を囲んでのおしゃべりも、食改の楽しみの一つです。

食改の活動は自己研さんになります。まずは自分の健康づくりから。そして、それが家庭や地域へと広がっていくのだと思います。これからも、地域とのつながりを大切に活動を続けていきたいです。

受講生募集

食生活改善推進員養成講習会

食を通した健康づくりのボランティアとして活躍していただく、食生活改善推進員の養成講習会を開催します。楽しい調理実習や健康講話などを通して、自分や家族そして地域の笑顔を広げてみませんか。

▶とき 8月29日(金)、9月4日(木)、10月3日(金)、11月13日(木)、12月5日(金)、令和8年1月15日(木)の全6回

午前9：30～午後3：00

▶ところ 市健康センター

▶定員 20人（先着順）

▶参加料 700円

▶申込み・問合せ 8月15日(金)まで、市健康課（☎652-0884）



食生活改善推進員の主な活動

昭和48年度

天童市婦人会が母体となり、成人病対策の一環として市保健課と市社会教育課との共催で推進員養成事業を発足

昭和51年度

天童市食生活改善推進協議会結成

昭和56年度

天童、成生、蔵増、寺津、津山、田麦野、山口、高嶺、干布、荒谷の10地区の支部が結成

昭和57年度

各支部で自主研修会、伝達活動を実施。減塩や貧血予防などを伝達

昭和61年度

新規事業として料理コンクールを開催

昭和63年度

市連合婦人会の機構の変更に伴い市協議会が独立

平成4年度

べにばな国体へ全面的に協力
会員数が600人台に達する

平成9年度

長岡支部が発足
親子や男性、高齢者などの料理教室を開催

平成15年度

料理コンクール作品集を発刊

平成22年度

東日本大震災避難所で食事支援協力

平成25年度

オリジナル食育紙芝居を作成

令和2年度

天童支部が天童南部、天童中部、天童北部支部に分かれる

令和5年度

食育かるたを作成

令和7年度

市協議会結成50周年

ヘルスメイト



私たちの健康は
私たちの手で

食生活は健康の基本であり、多くの方が食に対して興味を持ち、意識を高めていくことは、心身の豊かな健康づくりの実現につながります。

食改は、今後も自分や家族のため、そして地域のために身近な食のアドバイザーとして、地域のニーズに合わせた健康づくりの支援をしていきます。ぜひ、地域の食生活改善推進員にお気軽にお声掛けください。

▼問合せ 市健康課

（☎652局0884）

まちの話題

天童で行われた主なイベントや
市政の動きを紹介！



5/24(土)

たき火を囲んで
にぎわう山頂



天童高原キャンプ場周辺で、第14回天童高原634の松交流イベントが開催されました。水風船釣りや射的などができる高原緑日、トラクター馬車体験やスタンプラリー、陸上自衛隊車両ツアーなど多くのイベントが行われたほか、キッチンカーや軽食売店もオープンしました。キャンプサイトではたき火を使ったお菓子作り体験が行われ、暖かい炎を囲んで楽しく談笑する、たくさんの親子連れでにぎわいました。



5/25(日) 新車両を配備し
地域防災の向上を

市消防本部で、市消防団に新たに配備する消防車両の引き渡し式が行われました。今回は、第2分団第7部（成生地区）、第7分団第5部（山口地区）の消防ポンプ自動車を更新。新車両は、最新の環境性能に適合した高出力エンジンに、衝突回避支援や出会い頭警報などの安全装置が搭載され、ポンプ操作部には大型液晶モニターを備えており、活動団員の負担軽減を図れるようになりました。



5/25(日) 将棋とサッカーの
コラボで勝利を

県総合運動公園で、モンテディオ山形の天童市民応援デーに合わせて将棋×サッカーコラボイベントが行われました。将棋駒の形のクッションでリフティングをする「駒リフティング」のコーナーなど、将棋とサッカーを組み合わせたさまざまなイベントを開催。また、野月浩貴八段、斎藤明日斗六段、吉池隆真四段の3人のプロ棋士が来場し、トークショーや指導対局で会場を盛り上げていました。



5/28(水) 災害に備え 相互連携を深める

市消防本部と天童警察署との間で、警察消防相互協力等協定が締結されました。この協定は、日頃から合同訓練を実施し、災害時には合同調整所を設置し緊密に連携することで、市民の安全安心の確保を図るものです。天童警察署で行われた協定式では、安達秀典警察署長が「昨今の自然災害は頻発化・甚大化していることから、協定締結を機に連携を深化させていきたい」と話していました。



5/28(水) まちづくりを 皆さんと共に

地域の皆さんと意見交換を行う「市長タウンミーティング」が、天童中部地域を皮切りに始まりました。この日は、市立天童中部公民館に地域の方が集まり、新関茂市長や町田真裕教育長を囲んで、自治会活動や減災対策など地域の課題について活発な意見交換が行われました。この会は、10月までに各地域で行われる予定です。ぜひ、皆さんの声をお聞かせください。



5/31(土) 6/1(日) 里山の 味覚を堪能

市立高原の里交流施設ばんぼこで、地域サークル「け・たむぎの」による産直マルシェ「たむぎのでした〜」が行われました。田麦野地域で採れたワラビやウドなどの旬の山菜をはじめ、住民手作りの雑貨品などが販売されました。ランチのそばと山菜のご膳は、時間によって予約が埋まるほどの盛況ぶりで、来場者は旬の食材を生かした料理を堪能していました。



6/3(火) 天童市産サクランボ 東京の市場でPR

東京都中央卸売市場の淀橋市場で、天童市産サクランボのトップセールスが行われました。市場では関係者を前に、新関茂市長が「今年もおいしい良質なサクランボが届けられる見込みとなった」とあいさつ。やまがた紅王については「生産者支援や積極的なPRに努めていく」などと強調しました。市場を訪れた人に佐藤錦や根付け駒をプレゼントし、天童市産サクランボをアピールしました。





▲全校応援で選手を後押しし、男女共に県大会出場をつかみ取った

未来に向かって

ネクステージ

限界は空高く！四中生全員がnextstageへ前進します！
失敗を恐れずに挑戦し、全てを学びにする四中生 市立第四中学校

体育祭や合唱コンクールなどの学校行事や生徒会活動を通して、四中生全員が一体となりnext stageに前進していきます。また、地域の方々との関わりを大切にし、地域の方々を幸せにできる四中生を目指します。

四中の伝統にあいさつ活動があります。誰にでも明るいあいさつを行い、活気のある学校生活を送れるようにしています。また、地域の方々とあいさつを積極的にを行い、地域との関わりを大切にしています。

四中の生徒会スローガンは「挑戦」です。このスローガンにはどんなことにも挑戦し、失敗を恐れずに行動していくという意味や、学年や地域との壁を越えるという意味を込めました。四中全体で盛り上がり、多くの人と関わり、視野を広げて人間性豊かな四中生を目指していきます。



▲毎週水曜日に行われているあいさつ活動



▲音楽に合わせて楽しく体を動かすリトミック

市立天童南部公民館では、年に4回、子育て講座を開催しています。これは天童南部地域社会福祉協議会との共催で、歌やダンス、体操などを通して親子のスキンシップを図ることを目的に実施しています。6月7日には、リトミックランド「ピコ・バンビーニ」の小野幸子さんと深瀬尚美さんを講師にお迎えして開催。13組34人の親子が音楽に合わせて体を動かした後、折り紙を使ったアジサイのちぎり絵を作るなどして楽しみました。次回の子育て講座は9月6日を予定しています。

▽市立天童南部公民館
親子で楽しくリトミック

おらぼうの
 地域づくり

天童市を元気にするために
活躍する隊員を紹介します。

THIS IS THE LOCAL VITALIZATION COOPERATORS

こちら地域おこし協力隊でした

野村 真也 隊員
(鳥獣被害対策担当)

本年度から、天童市地域おこし協力隊(鳥獣被害対策担当)になりました野村真也です。よろしくお願ひします。

担当業務は、農家の皆さんから寄せられるイノシシやサルなどの被害に関する対策や、害獣の捕獲などです。

今は濱田拓実集落支援員(前地域おこし協力隊)の同行・指導の下、害獣の捕獲・駆除のために設置してあるわなの見回りや餌撒きを行ったり、防衛策として電気柵設置を希望する方への対応などをサポートしたりしています。

また現在の取り組みとして、シカやクマなども含めた動物の活動状況を確認するため山間部に立ち入り、活動していると予想される



エリアに監視カメラを設置するなどの業務を行っています。
農家の皆さんが、安心安全に農作物を作っていただけのような環境のために誠心誠意頑張ります！

vol. 26

今月の
健康
レシピ

野菜たっぷり生春巻き

野菜の組み合わせでさまざまな食感を楽しめる、ヘルシーレシピです。



具材はお好みの野菜で。
タルタルソースやごまドレッシングなど、
お好みのソースで味の変化も楽しめます

材料・4人分

【生春巻き】

ニンジン	40g
キュウリ	40g
大根	40g
パプリカ	40g
・レタス	40g
・クラゲ(もどしたもの)	40g
・ワカメ(もどしたもの)	40g
・ライスペーパー	8枚
・のり	2枚
・カニ風味かまぼこ	8本

【ソース】(作りやすい分量)

・みりん	大さじ3
・酢	大さじ3
・砂糖	大さじ3
・ケチャップ	小さじ1
・塩	小さじ1/2
・豆板醤	小さじ1/2
・おろしニンニク	小さじ1/2
・片栗粉	小さじ1/2

作り方

- ①ソースを作る。材料を全て小鍋に入れ、よく混ぜながらとろみがつくまで弱火にかける。
- ②Aをそれぞれ千切りにし、レタスは洗って水気を取る。クラゲとワカメはさっとゆでる。
- ③ライスペーパーを水にくぐらせる。
- ④ライスペーパーの上に1/4から1/6に切ったのりと②、カニ風味かまぼこをのせ、手前を折って少し巻く。両端を折りたたみ、隙間ができないように手前からしっかり巻く。
- ⑤半分に切ったら完成。ソースを付けてどうぞ。

1人分の栄養価(推定値)

・エネルギー	134kcal
・脂質	0.4g
・たんぱく質	4.2g
・食塩相当量	1.4g



今月のレシピは食生活改善推進員高嶺支部の皆さんが考えました



7月20日(日)は参議院議員 選挙の投票日です

☎ 市選挙管理委員会事務局 (☎654-1111内線512)

郷土の未来と発展に関わる大切な選挙です。みんなで
つくる明るい社会、あなたの1票を生かしましょう。

■今回の選挙から投票時間が1時間短縮されます

▶投票日時 7月20日(日)

午前7:00～午後7:00

※期日前投票所での投票時間は午後8:00までです。こ
れまでと変更はありません。

■投票できる方

次の要件を満たし、市の永久選挙人名簿に登録されて
いる方

▶年齢 平成19年7月21日までに生まれた方

▶住所 令和7年4月2日までに、市内に住民登録して
いる方

※6月14日以降に市内で転居した方は、転居前の住所の
投票所で投票することになります。

※公民権の停止などで、投票日に選挙権のない方は投票
できません。

■入場券を郵送します

投票所や投票時間をお知らせするため、有権者の皆さ
んに投票所の入場券を郵送します。入場券をなくしたり、
投票所に持参するのを忘れたりした時でも投票できます
ので、当日、投票所の係員にお申し出ください。

また、候補者の経歴や施策などを掲載した選挙公報を
各家庭に配布するほか、各市立公民館へ掲出、市ホーム
ページへ掲載しますので投票の参考にしてください。

■期日前投票をご利用ください

選挙当日に投票できない方は、期日前投票ができます。
最終日近くなると混み合いますので、早めの投票をお
勧めします。お越しの際は入場券をお持ちください。

【市役所1階市民ロビー】

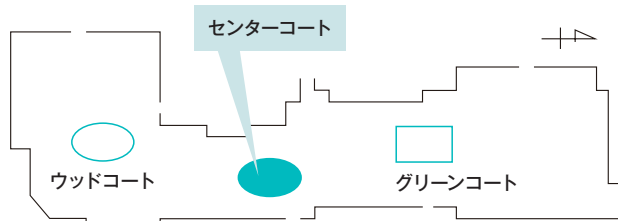
▶とき 7月4日(金)～19日(土)

午前8:30～午後8:00

【イオンモール天童1階センターコート】

▶とき 7月15日(火)～19日(土)

午前10:00～午後8:00



■開票は市スポーツセンターで行います

▶とき 7月20日(日)午後8:00～

▶ところ 市スポーツセンター



令和7年度天童市職員採用試験 (令和7年10月1日採用)

☎ 市総務課 (☎654-1111内線314)

▶採用職種・採用予定人数

上級行政、上級技術(土木) = 各若干名

▶受験資格

・上級行政

平成6年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方

・上級技術(土木)

平成2年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方

▶試験日程(1次試験) 7月27日(日)

※2次試験は1次試験合格者を対象に後日実施。

▶試験会場 市立天童南部公民館

▶試験内容 ・1次試験 = 基礎能力検査、事務能力検査
(大学卒業程度)

・2次試験 = 総合試験(面接、適性検査など)

▶受験手続 右記二次元コードから市ホー
ムページをご確認の上、受験申し込み専
用サイトからお申し込みください



▶申込期限 7月10日(木)



国勢調査に ご協力ください

☎ 市総務課 (☎654-1111内線871)

10月1日を基準日に、5年に1度の国勢調査が実施さ
れます。

この調査は、天童市の人口や世帯の実態を把握し、生
活環境の改善や防災対策などの生活に欠かせないさまざ
まな分野に役立てられる大切な調査です。

▶調査対象 市内在住の全ての人と世帯(外国人を含む)

▶内容 9月中旬から統計調査員が順次訪問し、調査票
を配布します。回答方法は、調査員による回収か郵送、
インターネットとなります。ぜひ、簡単で便利なイン
ターネット回答をご利用ください



▲6月2日に行われた市実施本部の看板掲出式の様子

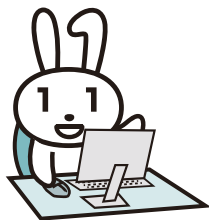


マイナンバーカードの申請など

☎ 市市民課 (☎654-1111内線716)

■市役所で専用窓口を開設します (7月の開庁時間延長および休日窓口)

市役所でマイナンバーカード業務の開庁時間の延長と休日窓口の設置を行っています。マイナンバーカードの申請・交付・更新、暗証番号の初期化などができますので、ぜひご利用ください。また、申請用の顔写真も無料で撮影しています。



- ▶開庁時間延長 毎週水曜日 午後7:00まで
※来庁日の4開庁日前までに、市ホームページか電話で予約が必要です。
- ▶休日窓口 7月27日(日)午前9:00～正午(予約不要)
- ▶持物 運転免許証、通知カードなど



天童市地域福祉計画策定 市民懇談会委員を募集

☎ 市社会福祉課 (☎654-1111内線762)

誰もが住み慣れた地域で、助け合いや支え合いによって安心して暮らせるよう、地域の一人一人が地域福祉の推進を目指す「第三次天童市地域福祉計画」を策定するため、市民懇談会の委員を募集します。

- ▶対象 市内在住の18歳以上で地域福祉に関心がある方(若干名)
- ▶任期 委嘱した日から令和8年3月31日まで
- ▶構成 公募委員と市内団体などからの推薦者
- ▶応募方法 住所、氏名、年齢、電話番号、主な経歴を記入の上、はがき(〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号)、FAX(654-2482)か電子メール(kourei@city.tendo.yamagata.jp)で7月25日(金)まで、市社会福祉課



天童市議会 議会報告・意見交換会

☎ 市議会事務局 (☎654-1111内線353)

市議会では、市民の皆さんの声を市政に生かすため、議会報告・意見交換会を開催します。議員は、議長を除く20人が出席しますので、ぜひご参加ください。



- ▶とき 7月12日(土)午前10:00～
- ▶ところ 市総合福祉センター
- ▶内容 小グループに分かれての座談会



姉妹都市マロスティカ 親善大使を募集

☎ 天童市国際交流協会事務局
(市市長公室☎654-1111内線324)

本市の姉妹都市であるイタリアのマロスティカ市との市民同士の交流を図るため親善大使を派遣し、渡航費用の一部を助成します。

- ▶応募条件 市内に在住か在勤の20歳以上の方のうち、天童市国際交流協会会員の方(決定後の入会も可)
- ▶派遣期間 令和8年3月31日までの間の1泊以上
- ▶助成額 個人・団体を問わず30万円
- ▶任務 マロスティカ市へ親書などを届けることなど
※詳細は市ホームページをご確認ください。
- ▶申込期限 7月31日(木)



介護職員就職面談会

☎ 市保険給付課 (☎654-1111内線757)

- ▶対象 介護の職場に就職を希望する方や関心のある方(介護の資格がなくても面談可能)
- ▶とき 7月13日(日)午後1:00～4:30
- ▶ところ 市民文化会館1階展示室
- ▶内容 各介護事業所のブースでの個別面談・説明、ハローワークやまがた・山形県福祉人材センターの相談コーナー
- ▶参加施設 市内の介護事業所(8法人予定)
※事前の申し込みは不要です。



夏休み選挙ポスター教室

☎ 市選挙管理委員会事務局 (☎654-1111内線512)

明るく正しい選挙を呼び掛け、絵を描く楽しさを体験してもらうため、選挙ポスター作成の教室を開催します。

- ▶対象 市内の小学4～6年生
- ▶とき 8月3日(日)午前10:00～午後3:00
- ▶ところ 市立天童中部公民館
- ▶定員 30人(先着順)
- ▶講師 東北芸術工科大学の学生
- ▶持物 図画道具、画用紙(4ツ切か8ツ切)
- ▶申込期限 7月31日(木)



7月は国民年金保険料の 免除・猶予更新の時期です

問 市市民課（☎654-1111内線714）、
山形年金事務所（☎645-5111）

令和7年度分（令和7年7月～令和8年6月）の国民年金保険料免除・猶予申請を受け付けています。前年度に引き続き免除を希望する方、過去2年1カ月前までの期間の免除申請を希望する方は忘れずに手続きしてください。

ただし、前年度免除結果が全額免除か納付猶予で、事前に継続審査を希望している方は、更新手続きが不要です。後日、日本年金機構から継続審査結果が届きます。

▶手続き方法 電子申請か窓口申請

▶必要なもの

- ・電子申請＝マイナンバーカード、離職票か雇用保険受給資格者証
- ・窓口申請＝身分証明書、基礎年金番号が分かるもの（年金手帳、基礎年金番号通知書など）、離職票か雇用保険受給資格者証



▲電子申請はこちら



山形行政監視行政相談センター 所長感謝状を受賞

問 市市長公室（☎654-1111内線303）

このたび、行政相談委員の四釜慎さんが、行政相談委員業務の遂行に特に尽力したと認められ、山形行政監視行政相談センター所長感謝状を受賞しました。

行政相談委員は、市民の皆さんから行政に関するさまざまな困り事をお伺いし、相談者と行政機関との間に立って、課題解決の促進に取り組んでいます。



新生活を始める 新婚世帯を支援します

問 市市長公室（☎654-1111内線324）

▶対象 次の全てを満たす世帯

- ・令和7年1月1日以降に婚姻届を提出し、本市に住民登録がある世帯
- ・婚姻時の夫婦の年齢が共に39歳以下
- ・夫婦の令和6年分の所得の合計額が500万円未満の世帯（貸与型奨学金を返還している世帯は、年間返済額を夫婦の所得から控除します）
- ・本市または転入前の市区町村に市税などの滞納がない
- ・過去に結婚新生活支援事業の補助を受けたことがない



▶対象経費 令和7年4月1日から令和8年3月31日までの、結婚に伴う転入、転居に係る住宅賃借費用（家賃、敷金、礼金、仲介手数料）、引っ越し費用

▶補助額 1世帯あたり上限60万円（夫婦の年齢によって上限額が異なります）

※他の公的制度で住宅補助を受けている場合は、その額を補助対象経費から控除し、補助額を算定します。

▶実施件数 先着順、予算の範囲内で実施

▶申込期限 令和8年3月31日(火)



8月以降の健康保険資格 確認書等の更新について

問 市保険給付課（☎654-1111内線753）

■資格確認書等の更新について

▶マイナ保険証がある場合 国民健康保険に加入の方には7月下旬に「資格情報のお知らせ」をお送りします。後期高齢者医療に加入の方には、7月下旬に「資格確認書」をお送りします。8月以降はそちらをご使用いただくことも可能です

▶マイナ保険証がない場合 資格確認書を7月下旬にお送りしますので、8月以降はそちらを医療機関などにご提示ください

※今一度、マイナポータルなどからご自身のマイナ保険証の登録状況をご確認ください。

■限度額認定証の更新について

▶マイナ保険証を使用する場合 限度額認定証の更新手続きは不要です

▶マイナ保険証を使用しない場合 引き続き限度額認定証が必要な方は、資格確認書と限度額認定証を持って8月以降に市保険給付課窓口にお越しください。

なお、後期高齢者医療に加入している方で、資格確認書に限度額区分の記載がある場合、手続きは不要です

※限度額区分が「低Ⅱ」で、長期にわたって入院している方は、標準負担額減額認定証の交付申請が必要です。



移住支援金・地方就職支援金支給のお知らせ

☎ 市市長公室 (☎654-1111内線324)

	移住支援金	地方就職支援金
対象	東京圏から本市に移住し、対象求人へ就業するなどの一定の要件を満たす方	東京圏の大学などを卒業し、本市に移住の上、県内の企業に就職したか、する見込みがある方
支給額	2人以上の世帯＝100万円、単身世帯＝60万円 ※18歳未満の世帯員1人につき100万円が加算。	・交通費＝最大1万1900円 ・移転費＝移転に要した実費の金額に相当する額
申込期限	令和8年2月2日(月)	令和8年2月27日(金)

※要件などの詳細は、右記二次元コードより市ホームページをご確認ください。

▶ **支給件数** 先着順、予算の範囲内で支給

※移住支援金は、本市に転入後1年以内に申請が必要です。



▶ 移住支援金



▶ 地方就職支援金



農業用使用済みビニールなどは野焼きをせずに適正処理を

☎ 天童市農業用使用済プラスチック適正処理推進協議会
(市農林課内☎654-1111内線214)

サクランボの雨よけテントなどの農業用に使われたビニール類や、農薬の空き瓶などは産業廃棄物に指定されています。これらを焼却し、有害なダイオキシンを発生させた場合、法律で厳しく罰せられます。また生態系にも悪影響を及ぼす恐れがあるため、不要になった農業用ビニール類は分別し、適正に処理しましょう。

下記の日程で、販売事業者や農協においてビニール、農薬の空き瓶（中身があるものは不可）などの回収を行います。

▶ **時間** 午前9:00～正午（DCMは午前9:30～正午）
※回収は有料となります。詳しい料金はお問い合わせください。

とき	ところ
7月16日(水)	オネスト、伊藤義重商店、ホームセンターサンデー、ホームセンタームサシ、野川ファーム、イノチオプラントケア、グリーンハンズハナサン、ヤマサン、清野正治商店、DCM
7月17日(木)	天童市農協不動産センター（天童地区向け）、天童市農協成生支所、フルーツセンター（山口支所管内向け）、天童市農協南部支所（高嶺地区向け）、天童市農協干布支所
7月18日(金)	天童市農協共済センター（津山地区向け）、フルーツセンター（山口支所管内向け）、天童市農協旧寺津支所、天童市農協蔵増支所



おかえりなさい就業奨励金を交付します

☎ 市市長公室 (☎654-1111内線324)

県外の大学などに進学し、卒業後市内に戻って就業した方に奨励金を交付します。

▶ **対象** 次の全てに該当する方

- ・進学前に市内に在住で、県外の大学などを令和7年3月に卒業した方
- ・卒業後、市内に居住し就職した方（家業、起業を含む）
- ・就業先が官公庁でない方
- ・令和7年4月1日以降、3カ月以上市内に在住している方
- ・移住支援金の補助を受けていない方



▲市ホームページ

▶ **奨励額** 10万円

▶ **申込期限** 令和8年3月31日(火)



医療費を助成します 重度心身障がい(児)者医療制度

☎ 市保険給付課 (☎654-1111内線754)

心身に著しい障がいを持つ方の保険診療の自己負担分を軽減する制度です。事前申請が必要で、次の障がいの程度に該当すると認められる場合に医療証が交付されます。ただし、本人の市民税の所得割額が23万5000円未満の方に限ります。

▶ **障がいの程度** ・身体障害者手帳1・2級

- ・精神障害者保健福祉手帳1級
- ・療育手帳A
- ・公的年金各法の障害等級1級 など



正しい分別で、環境にやさしいまちづくり ～分ければ資源・混ぜればごみ～

図 市生活環境課（☎654-1111内線278）

Q.プラスチック製容器包装類の収集日には何を集めるのでしょうか？

A.プラスチック製容器包装類とは、

①商品を入れているものや包んでいるもの（容器・包装）で、商品を取り出した後に不要になるプラマークの付いたもの

②商品を保護していたプラスチック製の緩衝材

主なものは、食品トレーや卵のパック、ペットボトルのキャップやラベルなどです。

なお、容器や包装ではない、プラマークの付いていない物は該当しません。プラスチック製のバケツやざる・籠などは「もやせないごみ」に、タッパーや結束バンド、PPバンドは「もやせるごみ」になります。



間違いやすいプラスチック製品の分別

種別	主なごみの種類
もやせるごみ	DVD、CD
	汚れが落ちないレトルトパック、カップ麺容器など
	ストロー、プラスチックスプーン、洗剤やシャンプーのノズル類
	汚れた発砲スチロール
	PPバンド（包装バンド）
もやせないごみ	硬質プラスチック製品
	クーラーボックス、ポリタンク
	おもちゃ、シャープペンシル
	バケツ、洗面器、歯ブラシ、ハンガー、ごみ箱
プラスチック製 容器包装類	商品を含むプラスチック製の外装フィルム、レジ袋
	果物ネット、食品トレー、卵のパック、エアークッション
	洗剤ボトル、シャンプーなどの容器
	ペットボトルのキャップ、ラベル
	発砲スチロール

Point!

プラスチック製容器包装類の分け方・出し方 3つのポイント

▶ プラマークを確認

プラマークがプラスチック製容器包装類の目印です。材質がプラスチック製で、商品を入れたものや商品を包んでいるものにマークが付いています。

▶ 中身を使い切って、汚れを取り除く

汚れが落ちないものや落とすにくいものは、もやせるごみに出しましょう。

▶ 二重袋は厳禁

ごみを収集する作業員は、ごみ袋の中に不適物が入っていないか、確認しながら収集しています。二重袋で出してしまうと、中が見えないためその確認ができません。



ごみの収集日程や分別などの情報が分かるアプリ「さんあ〜る」
をご利用ください。ダウンロードは右記二次元コードから。



▲ Androidの方



▲ iOSの方



家庭教育電話相談 ふれあいほっとライン

子育ての悩みを一人で抱えず、お話しください。子どもからの相談にも応じます。

▶ **とき** 月～金曜日（祝日、年末年始除く）午前8：30～午後5：15（相談員対応は午前9：00～午後4：15）

▶ **相談電話** ☎630-2876

※電子メール(yshogaku@pref.yamagata.jp)、FAX（630-2874）は24時間受け付けます。

▶ **問合せ** 県生涯教育・学習振興課（☎630-3344）



自衛官などを募集

▶ **種目** ①航空学生、②一般曹候補生、③自衛官候補生

▶ **対象** 令和8年4月1日時点で、①航空＝18歳以上24歳未満の方、海上＝18歳以上23歳未満の方、②・③18歳以上33歳未満の方

▶ **試験日** ①9月20日(土)・27日(出)、②9月13日(土)～18日(木)、③受け付け時にお知らせ

▶ **試験会場** 受け付け時にお知らせ
※②・③はウェブ試験のため、任意の場所での受験となります。

▶ **受付期間** ①～8月29日(金)、②～9月2日(火)、③通年

▶ **問合せ** 自衛隊山形地方協力本部 東根地域事務所（☎0237-43-7198）



ベトナム アイスコーヒーday

ワールドコミュニティてんどうのイベントです。ベトナムコーヒーの濃厚な味や香りを楽しんでみませんか。

▶ **対象** 市内在住の外国出身の方、一般の方

▶ **とき** 7月13日(日)
午前10：00～正午

▶ **ところ** 市勤労青少年ホーム

※申し込みは不要です。

▶ **問合せ** 天童市国際交流協会事務局
(市市長公室内☎654-1111内線324)



各種無料相談

■今月の法律相談

▶ **とき** 7月24日(木)午後1：30～

▶ **ところ** 市教育委員会第3会議室

▶ **相談内容** 民事、家事的な法律相談（係争中の事案は除く）

▶ **相談員** 菅原正史弁護士

▶ **申込み** 7月17日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込み（毎週水曜日は除く）

▶ **問合せ** 市市民相談室
(☎654-1111内線741)

■行政書士相談（予約不要）

▶ **とき** 7月2日(水)～30日(水)の毎週水曜日（全5回）

・午前9：00～正午
・午後1：00～4：00

▶ **ところ** 市市民相談室

▶ **相談内容** 相続関係、各種許可申請、その他の相談など

▶ **問合せ** 山形県行政書士会天童支部（☎654-4479武口）



夜間納税相談窓口

▶ **対象** 市税などの納付について、開庁時間に相談ができない方

▶ **とき** 7月15日(火)午後7：00まで

▶ **ところ** 市納税課窓口

▶ **問合せ** 市納税課
(☎654-1111内線785)



天童市結婚サポーター 無料結婚相談会

▶ **対象** 結婚を望む独身の方かその家族

▶ **とき** 7月19日(出)
午後1：30～4：00

▶ **ところ** 市総合福祉センター

▶ **定員** 4組

▶ **申込み** 7月17日(木)まで、下記二次元コードか電話で申し込み

※上記以外の日程を希望する場合は個別に相談に応じます。

▶ **問合せ** 市市長公室
(☎654-1111内線327)



▲申し込みフォーム



市長タウンミーティング

対象地域	とき	ところ
長岡	7月2日(水)	市市長岡公民館
高嶺	7月9日(水)	市立高嶺公民館
田麦野	7月18日(金)	市立高原の里交流施設さとやま

▶ **時間** 午後7：00～8：30

▶ **問合せ** 市市長公室
(☎654-1111内線303)



情報公開・個人情報保護 前年度の制度運用状況

令和6年度の情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況です。

■情報公開制度

▶ **件数** 331件（入札・見積もり合わせの結果8件、嘱託区ごとの人口・世帯数など15件、道路台帳の写し161件、その他147件）

▶ **決定内容** 公開307件、一部公開21件、公開拒否0件、文書不存在3件

▶ **審査請求** 0件（提出なし）

■個人情報保護制度

▶ **件数** 7件（職員採用試験の総合得点と総合順位3件、その他4件）

▶ **開示などの内容** 開示4件、一部開示3件

▶ **審査請求** 0件（提出なし）

※情報公開や個人情報の開示請求などは、市総務課で受け付けています。

▶ **問合せ** 市総務課
(☎654-1111内線312)



ハローワーク山形 (マザーズコーナー) 出張相談

就職に関する相談や求人情報の提供などが受けられます。

▶ **対象** 子ども連れでゆっくり仕事を探したい方、出産や育児で退職し現在就職希望の方など

▶ **とき** 7月28日(月)
午後1：00～3：00

▶ **ところ** 市子育て未来館げんキッズ
▶ **問合せ** ハローワークプラザやまがたマザーズコーナー

(☎646-7360)



県営住宅の入居者募集

▶対象 家族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方

▶家賃 入居者の所得に応じ決定

募集住宅	間取り	戸数
日光アパート	3DK	1戸
天童駅西アパート	3DK	1戸
天童駅南アパート	3DK	1戸
天童南部アパート	2LDK	1戸
	3LDK	2戸

▶必要書類 県営住宅抽選申込書、85円切手2枚

▶申込み・問合せ 7月7日(月)～11日(金)に、山形県住宅供給公社村山地域管理事務所 (☎647-0781)



保育士就職ガイダンス

▶対象 保育士資格を持っている方や保育士を目指している方

▶とき 7月13日(日)
午後1:00～4:30

▶ところ 市民文化会館2階大集会室

▶内容 保育施設ごとの個別相談

▶参加施設 ・市内の民間立の保育事業所など(認定こども園、認可保育所、小規模保育事業所)
・天童市放課後児童クラブ連絡協議会

※事前申し込みは不要です。

▶問合せ 市子育て支援課
(☎654-1111内線725)



夏休み下水道教室

▶対象 小学4～6年生とその保護者など

▶とき 8月5日(火)
午前9:00～正午

▶ところ 山形浄化センター

▶内容 施設見学、顕微鏡観察、水質実験など

▶定員 20組

▶申込み・問合せ 7月23日(水)まで、(公財)山形県建設技術センター下水道事業所 (☎654-8400)



▲申し込みフォーム



親子環境教室

省エネのLEDソーラーハウスを工作して、電気の使い方について学びます。

▶とき 8月3日(日)
午前10:00～正午

▶ところ 市農業センター

▶対象 市内の小学3～6年生とその保護者

▶定員 15組(申し込み多数の場合は抽選)

▶参加料 500円

▶持物 エコバッグ、ウエットティッシュ

▶申込み 7月23日(水)まで、やまがたe申請(上記二次元コード)から申し込み

▶問合せ 市生活環境課
(☎654-1111内線274)

天童市民音楽祭
出演者を募集

▶とき 9月14日(日)
午後1:30～5:00

▶ところ 市民文化会館大ホール

▶内容 ステージ発表(10分程度)

▶参加料 2000円(天童市芸術文化協会に加盟している団体は1000円、中学生以下無料)

▶申込み・問合せ 7月13日(日)まで、天童市芸術文化協会事務局
(☎090-3758-3394工藤)

第32回天童夏まつり
みこし参加者団体募集

▶募集部門 子どもみこし部門、大人みこし部門

▶とき 8月9日(土)
午後6:30～8:30

▶ところ 天童温泉篠田病院南十字路交差点～わくわくランド

※制作補助金があります。詳細はお問い合わせください。

▶申込み・問合せ 7月31日(木)まで、天童神輿會事務局
(☎090-5834-1779森谷)

天童市・明治大学連携講座
地域産業活性化公開講座

地域経済の担い手である中小企業は、先行き不透明な経営環境の下で厳しい経営を迫られています。変化に対応し成長発展するには、どのような経営の取り組みをしなければならないのかをお話しいたします。

▶とき 7月29日(火)
午後5:30～6:40

▶ところ 滝の湯

▶演題 社会の変化に対応する中小企業経営

▶講師 岡田浩一さん(明治大学経営学部教授)

▶申込み・問合せ 7月25日(金)まで、天童市異業種交流プラザ事務局(市産業立地室内☎654-1111内線255)

舞鶴山を散策
駅からハイキング

▶とき 7月6日(日)
午前9:20～午後2:00

▶集合場所 JR天童駅

▶定員 20人(先着順)

▶持物 動きやすい服装、滑りにくい靴、タオル、雨具、飲み物

▶申込み 右記二次元コードからアプリをダウンロードし、申し込み

▶問合せ JR山形駅 (☎631-2131)

天童夏まつり
ごみ拾いボランティア

▶対象 小・中学生(小学生は保護者同伴)、高校生、短大生

▶とき 8月9日(土)
午前6:15～7:30

▶内容 会場周辺やパレードコースのごみ拾い

▶定員 約50人(先着順)

▶申込み 7月23日(水)まで、右記二次元コードから申し込み

▶問合せ (福)天童市社会福祉協議会 (☎654-5156)





親子で蒸しパン作り&天童将棋駒ササイズ

- ▶対象 市内の小学生とその保護者
- ▶とき 8月1日(金)
午前10:00～正午
- ▶ところ 市健康センター
- ▶内容 調理実習・試食、軽体操
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶持物 動きやすい服装、内履き、三角巾、エプロン、飲み物
- ▶申込み・問合せ 7月25日(金)まで、市健康課 (☎652-0884)



天童将棋駒ササイズ練習会

- ▶とき ・7月11日(金)午後1:30～2:30
・7月29日(火)午前11:00～正午
- ▶ところ Re play! TENDO
- ▶定員 各15人(先着順)
- ▶参加料 無料(入館料も無料)
- ▶持物 動きやすい服装、内履き、タオル
- ▶申込み・問合せ Re play! TENDO (☎676-5580)



第37回天童市民ゴルフ大会

- ▶対象 市内に在住か在勤している方
- ▶とき 8月24日(日)
- ▶ところ 天童カントリークラブ
- ▶定員 200人(先着順)
- ▶参加料 3000円
- ▶プレー代 7800円(特別料金、税込み、昼食代含む)
- ▶表彰式 8000円(希望者のみ。同日にアンジェリーナで開催)
- ▶申込み・問合せ 7月31日(木)まで、天童カントリークラブ(☎656-2241)、ゴルフパーク天童(☎656-8656)



市総合スポーツ大会の結果

- 硬式野球(4月12日、市スポーツセンター野球場)
- ①創学館高校②四校連合
- ▶問合せ 市スポーツセンター (☎654-6100)



健康ウォーキングクアの道®

てんどう まいしん TendoすこやかMy進事業の対象です。

■祈りの若松コース

- ▶とき 7月9日(水)
午前9:00～正午
- ▶集合場所 来咩院駐車場



- ▶定員 20人(先着順)
- ▶持物 動きやすい服装、滑りにくい靴、タオル、雨具、飲み物
※荒天時中止。
- ▶申込み・問合せ 7月8日(火)正午まで、市商工観光課 (☎654-1111内線223)



Re play! TENDO プールレッスン

- ▶対象 中学生以上の方
- ▶とき 毎週水曜日
午後2:30～3:30
- ▶内容 中級水泳(約1200mを泳ぎます)
- ▶受講料 1回600円(入館料別途)
- ▶問合せ Re play! TENDO (☎676-5580)



Re play! TENDO 施設無料開放

- 施設を無料で利用できます。
- ▶とき 7月21日(月・祝)
①午前10:00～午後0:30
②午後1:00～3:30
③午後4:00～6:30
- ▶定員 各回60人(先着順、1回限り)
- ▶持物 内履き、水着・水泳帽子、バスタオル
※小学生以下は保護者同伴で利用可。
※プールは身長150cm以上の方のみ。
- ▶問合せ Re play! TENDO (☎676-5580)



夏休み!うきうき福祉体験スクール

夏休みの宿題のアドバイスや調理実習、福祉体験型学習会を実施します。

- ▶対象 市内の小学3～6年生
- ▶とき 7月28日(月)
午前10:00～午後3:30
- ▶ところ 市総合福祉センター
※送迎バスが利用できます。
- ▶内容 体験学習、調理実習、会食
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶参加料 100円
- ▶持物 内履き、三角巾、エプロン、筆記用具、宿題
- ▶申込み 7月22日(火)まで、右記二次元コードか電話で申し込み
- ▶問合せ (福)天童市社会福祉協議会 (☎654-5156)



▲申し込みフォーム



市レクリエーション広場利用時間を拡大

市グラウンドゴルフ場と市パークゴルフ場の利用時間を拡大します。利用の前日までお申し込みください。

- ▶とき 7月1日(火)～9月30日(火)
午前5:30～午後6:30
- ▶問合せ 市グラウンドゴルフ場(☎080-2832-5881)、市パークゴルフ場(☎080-2842-7381)、市文化スポーツ課(☎654-1111内線267)



天童スイミングスクール夏休み短期講習会

- ▶対象 年長児～中学生
- ▶とき ①7月28日(月)～8月1日(金)
②8月4日(月)～8日(金)
午前11:30～午後0:50
- ▶定員 各期100人(先着順)
- ▶受講料 6750円(会員5000円)
- ※無料送迎バスを運行します。
- ▶申込み ①は7月24日(木)、②は7月31日(木)(共に午後6:00)まで、天童スイミングスクール窓口
- ▶問合せ 天童スイミングスクール (☎654-4933)





介護者激励金

▶対象 ①寝たきりの65歳以上の高齢者を6カ月以上在宅で介護している方

②日常生活で全面介護が必要とされる20歳以上65歳未満の重度障がい者を6カ月以上在宅で介護している方

※①、②それぞれ介護を受けている本人と扶養義務者の令和7年度の市県民税額が24万円未満の方が対象です。

▶支給額 7万円（年額）

▶持物 介護者の印鑑、預金通帳、身体障害者手帳（お持ちの方）

▶申込み・問合せ 7月11日(金)まで、
①は市保険給付課（☎654-1111内線756）、②は市社会福祉課（☎654-1111内線766）



家族介護慰労金

▶対象 介護保険で要介護4か5の認定を受けた高齢者を、過去1年間、介護保険のサービスを利用せずに在宅で介護している方

※令和7年度の市県民税が非課税の世帯が対象です。

▶支給額 10万円（年額）

▶持物 介護者の印鑑、預金通帳

▶申込み・問合せ 7月11日(金)まで、市保険給付課（☎654-1111内線756）



あったかフェてんどう（認知症カフェ）

認知症に対して不安や悩みを抱えている方やその家族の方などお気軽にご参加ください。専門的な知識を持ったスタッフが相談に応じます。

▶とき 7月16日(水)

午後1:00～2:30

▶ところ 市民文化会館

▶講話 認知症に関する本の紹介

▶問合せ 市保険給付課

（☎654-1111内線756）



地域カフェにどうぞ

地域住民の方などによる交流の場を、地域づくりや介護予防の点から支援しています。

■田麦野スリッパ卓球「すみれ会」

▶とき 7月2日(水)～30日(水)の毎週水曜日午前9:00～正午

▶ところ 市立高原の里交流施設さとやま

■「お茶のみ処」なでしこカフェ

▶とき 7月15日(火)

午前10:00～正午

▶ところ 市立山口公民館

■ほしぬのカフェ「よばりん」

▶とき 7月16日(水)

午前10:00～正午

▶ところ 市立干布公民館

■喫茶「いるばある」

▶とき 7月17日(木)

午前10:00～正午

▶ところ 市立天童北部公民館

■カフェくらつ川

▶とき 7月18日(金)

午後1:30～3:30

▶ところ 市立天童中部公民館

■ふれあい南部茶屋

▶とき 7月22日(火)

午後1:30～3:00

▶ところ 市立天童南部公民館

■たかだまサロン「こっ茶来い」

▶とき 7月23日(水)

午前10:00～11:30

▶ところ 市立高嶺公民館

■うたごえ喫茶「寄ッテラス」

▶とき 7月25日(金)

午後1:00～3:00

▶ところ 市立寺津公民館

▶内容 運動、講話など

▶参加料 100円程度

※内容や参加料は、会場によって異なります。

▶問合せ 市保険給付課

（☎654-1111内線755）



介護予防教室

てんどう まいしん
TendoすこやかMy進事業の対象です。

▶対象 市内在住の要介護認定を受けていない65歳以上の方（元気ゆー湯温泉教室は70歳以上）

■元気ウキ浮き水中教室

▶とき ①7月29日(火)～9月23日(火・祝)の毎週火曜日（8月12日を除く、全8回）

午前10:00～正午

②8月9日(土)～30日(土)の毎週土曜日（全4回）

午後1:30～4:00

▶ところ ①天童スイミングスクール（☎654-4933）

②健康増進施設のぞみ

（☎656-8322）

▶内容 水中歩行、バランス運動など

■元気ゆー湯温泉教室

▶とき 8月6日(水)～27日(水)の毎週水曜日（全4回）

正午～午後3:00

▶ところ 健康増進施設のぞみ

（☎656-8322）

▶内容 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽体操など

■健康てんどう元気塾

▶とき 8月7日(木)～28日(木)の毎週木曜日（全4回）

午後1:30～4:00

▶ところ Re play! ^{うふれい} ^{てんどう} TENDO

（☎676-5580）

▶内容 ストレッチ体操など

■楽しくさわやか脳トレ教室

▶とき 8月8日(金)～29日(金)の毎週金曜日（全4回）

午前9:30～正午

▶ところ Re play! TENDO

（☎676-5580）

▶内容 認知症予防のための運動など

※利用料金はお問い合わせください。

※応募多数の場合は抽選になります。

※自宅から送迎します（直接行くことも可能です）。

▶申込み・問合せ 7月18日(金)まで、

市保険給付課（☎654-1111内線755）

か各施設



みんなの健康

小児救急医療講習会

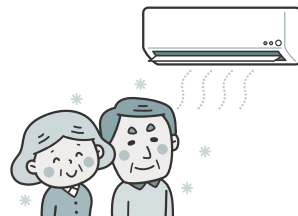
お子さんの病気や思いがけない事故に遭遇したときの、応急手当を学びます。

- ▶ **対象** 乳幼児の保護者など
- ▶ **とき** 7月16日(水)午後1:30～3:35
- ▶ **ところ** 市健康センター
- ▶ **内容** 小児科医師の講義「子どもの救急医療講習会」、心肺蘇生法の講習
- ▶ **講師** 高橋辰徳さん(天童ハート小児科院長)、市消防本部職員
- ▶ **定員** 30組(先着順)
- ▶ **申込み・問合せ** 7月14日(月)まで、右記
二次元コードか電話で市健康課(☎652-0884)



熱中症に注意しましょう

気象庁によると、今年の夏も全国的に気温が高いと予想されています。熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもるなどして起こります。熱中症に十分注意して過ごしましょう。



- ・喉の渇きを感じなくても小まめに水分補給を行いましょう
 - ・屋外では日差しを避け、休憩を取りましょう
 - ・涼しい服装や冷たいタオルなどを活用しましょう
 - ・家の中でも熱中症は起こります。高齢者、子ども、持病のある方など、熱中症のリスクの高い方には水分補給などの声を掛けましょう
 - ・状況に応じて扇風機やエアコンで室温を調整しましょう
- ▶ **問合せ** 市健康課(☎652-0884)

レディース検診^{がい} (乳がん・子宮頸がん検診)

無料送迎車が利用できますので、希望者は検診と一緒に申し込みください。

- ▶ **対象** ・乳がん検診＝40歳以上(昭和61年3月31日以前生まれ)の偶数年齢と41歳の女性
- ・子宮頸がん検診＝20歳以上の女性(平成18年3月31日以前生まれ)

※市の人間ドックなどで、乳がん検診・子宮頸がん検診を受診した方や受診予定の方は受診できません。

▶ ところ

①山形検診センター

とき	無料送迎車発着場所
8月2日(土) (午前のみ)	市立蔵増公民館
	市立寺津公民館
	市健康センター

②寒河江市西村山郡医師会総合健診センター

とき	無料送迎車発着場所
8月7日(木)	市立千布公民館
	市立荒谷公民館

- ▶ **検診料** ・乳がん検診＝40歳の方は2500円、41歳・42歳以上の偶数年齢の方は1700円
- ・子宮頸がん検診＝1000円(70歳以上無料)

※クーポン券をお持ちの方は無料です。

- ▶ **申込み・問合せ** ①を希望の方は7月11日(金)まで山形検診センター(☎688-6511)、②を希望の方は7月18日(金)まで寒河江市西村山郡医師会総合健診センター(☎0237-84-0800)

公民館総合健診

- ▶ **対象** 40歳以上の方
- ▶ **対象地域** 天童北部地域(会場＝市立天童北部公民館)
- ▶ **とき** 7月18日(金)・24日(木)・25日(金)・28日(月)・30日(水)
- ▶ **受付時間** 午前8:00～9:30(胸部検診のみの場合、午前8:00～8:30)

検診の種類	料金
特定健康診査 (後期高齢者健康診査)	無料
胃がん検診	1100円(70歳以上無料)
大腸がん検診	500円(70歳以上無料)
胸部検診	300円(65歳以上無料)
かくだん 喀痰検査	500円(70歳以上無料)
肝炎ウイルス検査 (過去未受診の方)	1000円

- ▶ **持物** ・公民館総合健診＝問診票、検査容器、検診料、保険証(保険資格を確認できるもの)
- ・胸部検診＝問診票、検診料

※特定健康診査は国民健康保険、後期高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。

- ▶ **問合せ** 市健康課(☎652-0884)

在宅医療・介護連携室エール 市民講座

よりよい人生のためにできること「人生会議」を始めませんか。

- ▶対象 市内在住の方
- ▶とき 8月7日(木)午後1:30～3:00
(開場は午後1:00～)
- ▶ところ 市総合福祉センター
- ▶講演・講師 自分らしく生きていくために～人生会議に取り組んでみませんか?～/齋藤真紀さん(北村山第二医療介護連携センター保健師)
- ▶定員 40人
- ▶申込み・問合せ 7月25日(金)まで、天童市東村山郡医師会在宅医療・介護連携室エール(☎654-4528)



天童市民病院 ボランティアガイド募集

- ▶対象 週1回以上継続して活動できる方
- ▶とき 月～金曜日の午前中(時間は応相談)
- ▶ところ 天童市民病院1階の外来・健診フロア
- ▶内容 受付・外来・健診・会計の案内、車いすの介助、診療の申し込みや問診票の記入の補助
- ▶特典 健康診断・人間ドック・脳ドックのいずれか1つを無料で受診できます。また、インフルエンザのワクチンを無料で接種できます
- ▶申込み・問合せ 天童市民病院(☎654-2511)



高血圧・糖尿病相談会

糖尿病・高血圧症についての相談に栄養士や保健師が応じます。

- ▶対象 市内在住で、血圧や血糖値が高めと言われたことのある方
- ▶とき 7月25日(金)午後1:30～3:00
- ▶ところ 市健康センター
- ▶定員 9人
- ▶持物 筆記用具、健診結果など
- ▶申込み・問合せ 7月24日(木)まで、市健康課(☎652-0884)



がんサロンクローバー

がんと診断され、治療・療養している方やそのご家族など、普段は言えないつらさ・不安などの思いや情報を共有しませんか。申し込みは不要です。

- ▶対象 がんの経験者とその家族
- ▶とき 7月22日(火)午後1:30～3:00
- ▶ところ 山形検診センター(山形市蔵王成沢)
- ▶問合せ やまがた健康推進機構(☎688-6511)

妊娠・出産・不妊などの健康相談

性別を問わず、妊娠や不妊・思春期・更年期などの心身の健康について、助産師が相談に応じます。

- ▶とき 毎月第2木曜日午後3:00～4:00
- ▶ところ 村山保健所(山形市)
- ▶申込み・問合せ 希望日の前日午前11:00まで、村山保健所(☎627-1203)

食生活・健康相談

食事についての相談には栄養士が、健診結果などの健康についての相談には保健師が応じます。

- ▶とき ①7月7日(月)、②7月22日(火)、③8月4日(月) 午後1:30～3:00
- ▶ところ 市健康センター
- ▶持物 健診結果、お薬手帳など
- ▶申込期限 ①7月4日(金)、②7月18日(金)、③8月1日(金)
- ▶申込み・問合せ 市健康課(☎652-0884)



日本消化器病学会大会 市民公開講座

- ▶とき 7月20日(日)午後1:00～4:10
- ▶ところ 山形テルサ(山形市)
- ▶講演・講師 胸やけはなぜ起こる?食道がんとの関係は?～胃食道逆流症のすべて～/小池智幸さん(東北大学病院消化器内科)ほか4講演
- ※申し込みは不要です。
- ▶問合せ 山形大学医学部内科学第二講座(☎628-5309)

7月の休日当番医 診療時間：午前9:00～正午、午後1:30～5:00

月 日	医 療 機 関 名	
7月6日(日)	目黒クリニック 糠塚一丁目4番1号 (☎653-1688)	高橋整形外科 久野本三丁目19番26号 (☎653-3282)
7月13日(日)	近藤医院 糠塚二丁目8番30号 (☎656-8277)	瑞穂医院 高嶺941番地2 (☎658-4311)
7月20日(日)	天童温泉篠田病院 鎌田一丁目7番1号 (☎653-5711)	
7月21日(月)	つちだ子どもクリニック 芳賀タウン南三丁目7番13号 (☎687-1259)	てんどう脳神経外科・頭痛クリニック 芳賀タウン南三丁目7番7号 (☎665-1976)
7月27日(日)	さとう医院 駅西二丁目5番20号 (☎653-1433)	吉岡病院 東本町三丁目5番21号 (☎654-1188)

◎救急告示病院は天童市民病院 (☎654-2511)、天童温泉篠田病院 (☎653-5711)、吉岡病院 (☎654-1188) です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご覧ください。
 ◎山形市休日夜間診療所 (山形市香澄町二丁目9番39号 ☎635-9955)
 ◆夜間診療 (毎日) 内科＝午後7:00～11:00、小児科＝午後7:30～10:30
 ◆休日診療 (日曜・祝日) 内科・小児科・外科＝午前9:00～11:45、午後1:30～5:00

元気にラジオ体操！セミナー

てんどう まいしん
TendoすこやかMy進事業の対象です。

- ▶対象 市内在住で介護認定を受けていない方
- ▶とき 7月23日(水)
午後1:30～3:00
- ▶ところ 市総合福祉センター
- ▶講師 本間佳子さん (NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員)、杉井勇介さん (NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)
- ▶定員 50人
- ▶持物 内履き、タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
- ▶申込み・問合せ 7月18日(金)まで、市健康課 (☎652-0884)



7月の休日当番薬局 営業時間については各薬局へお問い合わせください

月 日	薬 局 名	
7月6日(日)	けんこう堂薬局 老野森二丁目15番22号 (☎654-3332)	
7月13日(日)	しのめ調剤薬局 糠塚二丁目8番32号 (☎665-0866)	いこい薬局 高嶺941番地3 (☎658-4833)
7月20日(日)	アイン薬局天童店 鎌田一丁目6番8号 (☎652-0771)	
7月21日(月)	クレア薬局天童店 芳賀タウン南三丁目7番14号 (☎687-1372)	
7月27日(日)	エドヤ調剤薬局 田鶴町四丁目2番52号 (☎656-8735)	ファークス薬局まいづる 鎌田本町三丁目6番23号 (☎653-0081)

からだスッキリ！健康教室

TendoすこやかMy進事業の対象です。

- ▶対象 市内在住の79歳以下の方
- ▶とき 7月31日(木)
午後1:30～2:30
- ▶ところ 市健康センター
- ▶内容 ミニ健康講話と軽体操
- ▶定員 20人
- ▶持物 内履き、タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
- ▶申込み・問合せ 7月29日(火)まで、市健康課 (☎652-0884)

ひとくち健康講座

310

手術前禁煙のススメ



吉岡病院
小田 真也 先生

喫煙による健康被害（がんの発生率の上昇、心筋梗塞、脳卒中の死亡率の上昇、肺気腫、ぜんそくを含む呼吸器疾患など）は広く知られていますが、外科手術にも大きく影響します。

手術前に喫煙すると、傷の治りが遅くなり、術後の痛みが強くなり、肺炎・心筋梗塞・脳卒中などの合併症が増加することが分かっています。手術前の禁煙は、手術の成功率を高め、合併症のリスクを下げる上で非常に重要です。手術前の禁煙期間は、長ければ長いほど効果があります。理想的には8週間以上が望ましいとされていますが、少なくとも4週間の禁煙を勧めています。手術後も禁煙を継続することで、術後の経過も良好になります。

手術は禁煙を始める絶好の機会です。健康な未来のために、今からできることを始めてみましょう。



▶ 今月の予防接種 問合せ＝市健康課（☎652－0884）

内容	対象児
ロタ	満2カ月児（令和7年5月生まれ）以上
小児用肺炎球菌	
5種混合	
B型肝炎	満2カ月児（令和7年5月生まれ）以上1歳に至るまで
B C G	満5カ月児（令和7年2月生まれ）以上1歳に至るまで
麻しん・風しん（1期）	満1歳児（令和6年7月生まれ）以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児（令和6年7月生まれ）以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児（令和4年7月生まれ）以上

※お子さんの体調の良いときに、主治医とよく相談して受けましょう。

※市外（県内）の医療機関で接種を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

子ども通信



Child



天童市子育てアプリ「コマモル」から相談や教室の予約が可能です。アプリのダウンロードは下記からどうぞ。



▲iOS版



▲Android版

▶ 乳幼児健康診査・相談 会場＝市健康センター、問合せ＝市こども家庭センター（☎652－0882）

健康診査・相談	日程	対象児	内容	持物
4カ月児健康診査	7月11日(金)	令和7年2月23日～3月10日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	7月30日(水)	令和7年3月11日～31日生		
9カ月児健康相談	7月14日(月)	令和6年9月27日～10月29日生	身体計測、健康相談、絵本のプレゼントなど	母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル
3歳児健康診査	7月8日(火)	令和3年12月6日～14日生	身体計測、歯科検診、診察、検尿など	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿、バスタオル
5歳児健康診査	7月16日(水)	令和2年4月2日～10日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、バスタオル
	7月23日(水)	令和2年4月11日～17日生		
	7月25日(金)	令和2年4月18日～28日生		

※受付時間は郵送などで個別にお知らせします。

※3歳児健康診査の案内と一緒に、眼科検診の受診券を同封しています。健康診査前日までに受診してください。

▶ 子育てに関する相談 会場＝市健康センター、問合せ＝市こども家庭センター（☎652－0882）

相談	日程	時間	内容	持物	申込期限
プレコン相談	7月29日(火)	午後（受付時間は申込時にお知らせ）	妊娠や性、健康に関する相談（ご家族の相談も可）	なし	7月28日(月)
ぴよママのための助産師相談	7月29日(火)	午後（受付時間は申込時にお知らせ）	妊娠・出産・子育てについての相談	母子手帳	7月28日(月)
両親教室	7月5日(土)	午前9：30～11：00	赤ちゃんの育て方、パパの役割、お風呂の入れ方など	母子・父子手帳、副読本	7月4日(金)
乳幼児健康相談 こどもの栄養相談	7月29日(火)	午前（受付時間は申込時にお知らせ）	子どもの発育や健康、食事についての相談	母子手帳、バスタオル	7月28日(月)
すくすく育児教室 （離乳食と育児）	7月15日(火)	午後1：30～2：30	離乳食の始め方、家の中の事故防止など	母子手帳、筆記用具	7月14日(月)

※天童市子育てアプリ「コマモル」から予約できます（プレコン相談を除く）。

天童市子育て未来館 げんキッズ

☎651-8240 開館時間 午前9:00～午後7:00
<https://shisetsu-tds.jp/yamagata-tendou-genkids/>

当日先着順で入館できます。
利用時間は90分程度とし、入れ替え制になります。

7月の休館日 16日(水)

イベント	対 象	日 程	時 間	内 容
おりがみたいむ	小学生以下の親子	7月2日(水)	午後3:00～	▶定員…6組
骨盤ケア	子育て中の方	7月3日(木)・14日(月)	午前10:00～	産後のゆがんだ体を整えます。 ▶定員…7人(要予約) ▶持物…飲み物、タオル
すくすくイベント	どなたでも (小さいお子さんも可)	7月4日(金)	午前10:00～	▶定員…20組
タッチケア	ハイハイする前のお子さん とその母親	7月10日(木)・24日(木)	午前10:00～	音楽に合わせて赤ちゃんヨガをしたり、読み聞かせをします。 ▶定員…各8組(要予約) ▶持物…バスタオル
ステップアップ タッチケア	タッチケアに参加したこと のあるお子さんとその母親		午前11:00～	
ママたちの おしゃべりあわー	妊婦の方、子育て中の方	7月11日(金)	午前10:00～	保育士やママたちとお話をして気分転換しませんか。
プレママクラブ	妊婦の方とその家族	7月15日(火)	午前10:00～	マタニティライフを楽しめるように胎教、呼吸法、赤ちゃんとの遊び方を音楽を通して学びます。 ▶定員…10人(要予約)
1歳はじめての おたんじょうび会	令和6年7月生まれのお子さん	7月23日(水)	午前10:00～	お誕生月をみんなで祝いします(要予約)。
リズム体操	歩けるくらい～小学6年生 までの3世代	7月26日(土)	午前10:00～	音楽に合わせてリズムカルに全身を鍛えます。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…飲み物、タオル
パパのタッチケア	ハイハイする前のお子さん とその父親	7月27日(日)	午前10:00～	赤ちゃんパパだけのタッチケアです。 ▶定員…5組(要予約) ▶持物…バスタオル

天童市 わらべ館

☎658-8120 開館時間 午前9:00～午後6:00
<https://warabekan.tendo-kosodate.jp>

当日先着順で入館できます。
混雑時は利用制限をお願いすることがあります。

7月の休館日 28日(月)

イベント	対 象	日 程	時 間	内 容
ベビープログラム B P 1	令和7年1月5日～5月 4日生まれのお子さん	7月4日(金)～ 8月1日(金) (全4回)	午前10:00～ 正午	他のお母さんたちと、赤ちゃんとの生活について話し合う参加交流型の講座です。
子育てサロン	0～5歳児	7月7日(月)	午前10:30～	前半はマザーズバンド「チェリーズ」のコンサート、後半は子育て相談に応じます。 ▶定員…20組(要予約)
赤ちゃん交流会 (うさちゃん組)	3カ月～7カ月児	7月11日(金)	午後2:00～	赤ちゃんの健康のパロメーター(うんちとおしっこ)の講話です。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…バスタオル
折り紙教室	0～5歳児	7月16日(水)	午前10:30～	キャラクターや季節のものを折り紙で作ります。
親子ふれあい遊び	0～5歳児	7月17日(木)	午前10:30～	体操や絵本の読み聞かせ、パネルシアターなどを行います。
赤ちゃん交流会 (わんちゃん組)	8カ月～12カ月児	7月18日(金)	午後2:00～	赤ちゃんの健康のパロメーター(うんちとおしっこ)の講話です。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…バスタオル
すこやか栄養相談	0～5歳児	7月24日(木)	午前9:30～	離乳食・幼児食などについての相談に応じます。
プレママ講座	妊婦の方とその家族	7月25日(金)	午前10:30～	出産に向けてのお話・赤ちゃんとの生活についての講話です。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…母子手帳
7月生まれのお誕生会	1～6歳児	7月29日(火)	午前10:30～	どなたでも参加できます(誕生児は要予約)。
紅花染め	子育て中の方	7月30日(水)	午前10:00～	紅花研究家の大山るり子さんを講師に迎え、紅花染めを体験します。 ▶定員10組(要予約)
わらべ館夏祭り2025	0～5歳児	7月31日(木)	午前10:30～	楽しいゲームがいっぱいあります。 ▶定員20組(要予約)

7月12日のホーム千葉戦は ガールズデー

ガールズデーは、スタジアムがかわいいでいっぱいになる特別な1日です。女性限定の来場者プレゼントに加え、ネイル・メイク体験やハンドマッサージ体験、限定グルメなど楽しさ満載です！また、今年のガールズデーも、女性限定で先着8000人にベースボールシャツをプレゼントします。今回のデザインは、山形の空のように澄んだブルー。涼しげで、これから始まる夏の季節にぴったりの1枚です！

友達や親子でベースボールシャツを着用して、心ときめく最高の思い出を作りましょう！



©MONTEUDIO YAMAGATA

7月のホームゲーム（モンテディオ山形）

開催日時	対戦相手	会場
7/12(土)19:00	ジェフユナイテッド千葉	NDソフト スタジアム山形
7/16(水)19:00 天皇杯3回戦	ガンバ大阪	
7/27(日)19:00	スタッド・ランス	

2024-25シーズンは B2東地区5位で終了

5月27日、シーズン終了のご報告とお礼のごあいさつのため、新関茂市長を表敬訪問しました。2月1日・2日に天童市応援デーを開催し、両日で5000人近くの皆さんにご来場いただきました。この秋から始まるシーズンでは、今シーズン達成することのできなかったプレーオフ進出に向けてチームは再始動していきます。皆さん、今シーズンも山形ワイヴァンズへの多大なご支援・ご声援、誠にありがとうございました。引き続き応援よろしくお願いします。



©Panathl Inc.

パートナー報告会を開催

5月27日、2024-25シーズンを支えていただいたオフィシャルパートナーの皆さんをお招きし、パートナー報告会を開催しました。県内外からたくさんの方にご参加いただき、チームスタッフ全員でお礼をお伝えすることができました。アランマーレ山形への温かなご支援に改めて感謝申し上げます。

チームは現在、来シーズンに向けて動き始めたところです。新たな目標を掲げ、日々のトレーニングに励んでいます。今後とも熱い応援をよろしくお願いします！



©Prestige International Inc.

市内の小・中学生と バレーボール講習会を開催

6月22日、市スポーツセンターで、天童市スポーツ協会主催の「アランマーレ山形！バレーボール講習会」が開催されました。この講習会は、バレーボールの体験と普及、技術力の向上やプロチームとの交流の促進を目的に、ジュニア育成強化事業として実施したものです。北原勉監督やチームスタッフ、選手12人が講師を務め、市内の小・中学生約90人に経験年数に応じたバレーボールの実技指導を行いました。参加した皆さんは真剣に取り組んでいました。たくさんのご参加ありがとうございました！



市西沼田遺跡公園

☎654-7360

開園時間 午前9:30～午後6:00(入園は午後5:30まで)
<https://nishinumata.or.jp>

■七夕おたき上げ

七夕飾りをたいて皆さんの願い事を天に届けます。ご自宅の七夕飾りを持ってお越しください。事前の持ち込みも可能です。

●とき 7月12日(土)午後4:00～4:30

■夏休み特別体験 海より山より西沼田

●とき 8月2日(土)～17日(日)

午前9:30～11:00、
午後1:00～4:00

●内容 古墳のシャカシャカキーホルダー、太陽と月のジュズダマプレス

●体験料 400円～

7月の休園日 7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)



天童織田の里歴史館

☎653-0631

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<https://tendo-gunyakusyo.jp>

7月の展示内容

5日(土)～9月15日(月) 私たちの生活と若松寺
 一開山1300年を越える古刹—
 ～9月7日(日) 収藏品展Ⅰ 教科書(ミニ企画展)

■ギャラリートーク 若松寺観音信仰を語る

●とき 7月19日(土)午前10:00～11:30

●講師 野口一雄さん(天童郷土研究会会長)

●定員 20人(要申し込み)

●参加料 無料(入館料は別途)

7月の休館日 7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)

市民プラザ

☎654-6200

多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
<https://tendo-plaza.com>

■美味しいアイスコーヒーのいれ方

●とき 7月25日(金)午後1:30～3:30

●受講料 1970円(教材費を含む)

■子どもいけ花アレンジ教室

●とき 第2・第4土曜日(月2回)

午後3:00～5:00

●受講料 2490円(教材費1回700円)

7月の休館日 28日(月)

市美術館

☎654-6300

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<https://tendocity-museum.jp>

7月の展示内容

～21日(月) 平成の日本画 遠き道展ふたたび

■学芸員によるギャラリートーク

●とき 7月21日(月)午後2:00～

●参加料 無料(入館料は別途)

7月の休館日 7日(月)、14日(月)、22日(火)～24日(木)、28日(月)

市立図書館

☎654-2440

開館時間 午前9:00～午後7:00
<https://tendocity-library.jp> (蔵書検索ができます)

7月の催し物・サークル活動

30日(水)午前11:00～ くれよんさんのおはなしの会

■課題図書・自由研究参考書を貸し出します

課題図書は1人2冊まで、自由研究参考書は1人3冊まで、貸し出し期間はどちらも1週間です。予約はカウンターでのみ受け付けます。

●とき 7月1日(火)～8月27日(水)

■学習室をご利用ください

期間中、第1会議室を学習室として開放します。イベントなどがある場合、利用できません。詳細は図書館だよりかホームページをご確認ください。

●とき 7月22日(火)～8月26日(火)

7月の休館日 15日(火)



市民文化会館

☎654-1511

開館時間 午前9:00～午後10:00(受け付けは午後9:00まで)
<https://tendo-bunka.com>

■こども夏まつり

●とき 7月27日(日)午前10:00～午後2:00

●ところ 市民文化会館2階大集会室

●内容 縁日、スタンプラリー抽選会、クラフトワーク、キッチンカー

■懐かしのレコードコンサート

●とき 7月5日(土)午後2:00～(開場は午後1:30)

●ところ 市民文化会館2階大集会室

※レコードサロンは、毎週金・土・日曜日の午後2時から5時まで開設しています。

7月の休館日 14日(月)

▲イノシシによる掘り起こし被害の様子



TENDO CITIZENS

獣害を減らし 市の農業を守る

松田 光也さん

山形県猟友会天童支部長。支部長としての活動の傍ら、天童市鳥獣被害対策実施隊員として現場で前線に立ち、市全体の被害対策を講じています。

山形県猟友会天童支部は、天童市有害鳥獣対策協議会の構成員として、有害鳥獣の捕獲と情報提供を担っています。

松田光也さんは支部長として活動しながら、猟友会員の仲間と共に日々汗を流しています。

そんな松田さんが鳥獣被害対策の重要性を改めて認識したのは数年前。市議会議員として活動していた当時、地域の方々の意見交換会を通して「鳥獣被害対策は個人の問題ではなく、市全体の問題だ。なんとかしたい」という強い思いが芽生えました。

地域の方からの依頼を受け、時には山に登り、大きな木を仕掛け、休みの日に対応することもしばしば。これは、体力的にも精神的にも容易なことではありません。松田さんは、「現在自分を支えてくれる周りのみんなの協力が本当にありがたい」と嬉しそうに語ります。

猟を安全に楽しみたい、意義あるものにすることをモットーに、年に数回の射撃大会などを通して銃の管理法習得や若者の狩猟免許取得を促進することが、現在の課題です。

「今年はイノシシだけでなく、クマの出没も多い。関係機関と連携して農業被害を減らし、市民の皆さんの安全を守り、安心して過ごせるようにしたい」

笑顔写真館



元木 **いと** 依采ちゃん
令和6年4月生まれ



清野 **ことは** ちゃん
令和4年11月生まれ
はづき ちゃん
令和6年8月生まれ



つむぎ
莊司 **紬生** くん
令和6年5月生まれ

住所、氏名、電話番号、お子さんの名前（ふりがな）・性別・生年月日を記入し、写真を郵送またはメールでお送りください。
対象：市内在住の就学前のお子さん 郵送：〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号市長公室広報係 宛
メール：kouhou@city.tendo.yamagata.jp 問合せ：市市長公室（☎654-1111内線325）