

このまちが、もっと好きになる。

市
報

tendo

市報 てんどう

2025（令和7年）
No.1709

10/15



42年間の「ありがとう」を込めて

9月27日、東北芸術工科大学准教授の石沢恵理さんを講師に迎え、市立図書館でデザインワークショップの第4弾が開催されました。リノベーション工事のために休館となる市立図書館の姿をスケッチに残すべく、参加者らは思い出の場所から見える景色を描き、絵に込めた思いを語り合いました。伸びやかな線や力強い線、多彩な色を使いながら描かれた今回のスケッチは、11月1日～30日にパルテ1階の仮設図書館で展示されます。





新しい外国語指導助手（ALT）を紹介します

図 市教育委員会学校教育課（☎654-1111内線822）

本年度、新たな外国語指導助手（ALT）が着任しました。市内の小・中学校に配属され、英語の授業などで学校の先生と一緒に指導を行います。どうぞよろしくお願いします。

ニュージーランド出身のジェシカ・ウェイクです。ボードゲームが好きなので、将棋を習いたいと思っています。多くの方とお会いできるのを楽しみにしています。



ジェシカ・ウェイク
Jessica Wake



令和7年度地価調査結果を公表します

図 市都市計画課（☎654-1111内線422）

本年度の山形県地価調査結果が9月17日の山形県公報に掲載されました。地価調査結果の内容は、市役所で閲覧することができます。

▶対前年度変動率（％）

	住宅地	商業地	工業地	全用途
市平均	2.1	1.1	1.8	1.8
県平均	-0.2	-0.2	0.4	-0.1

▶基準地標準価格（1平方メートル当たりの価格）

所在・地番 (住居表示)	本年価格 (前年価格)	変動率 (%)
交り江五丁目4番8 (交り江五丁目4番12号)	3万9300円 (3万8400円)	2.3
南町二丁目4番5 (南町二丁目4番10号)	5万600円 (4万9300円)	2.6
仲町一丁目348番5 (仲町一丁目7番10号)	3万7500円 (3万6400円)	3.0
北久野本二丁目1510番5 (北久野本二丁目4番30号)	3万5500円 (3万4800円)	2.0
大字山口字下組2148番外1筆	8140円 (8160円)	-0.2
大字矢野目字ナカタ1435番2 外1筆	1万7100円 (1万6600円)	3.0
鎌田一丁目4番53外1筆 (鎌田一丁目4番7号)	4万4800円 (4万4600円)	0.4
本町一丁目3番9 (本町一丁目3番15号)	4万5400円 (4万5400円)	0.0
芳賀タウン北五丁目14番4 (芳賀タウン北五丁目14番11号)	5万4000円 (5万2500円)	2.9
石鳥居二丁目652番1外9筆	1万7000円 (1万6700円)	1.8



天童駅東駐車場が部分的に駐車できなくなります

図 市商工観光課（☎654-1111内線224）

天童駅東駐車場で、区画線の引き直しを予定しています。工事は駐車場を区切りながら作業するため、下記の期間で部分的に駐車できなくなります。駐車台数が減少しますので、期間中は天童駅西第1、第2駐車場をご利用ください。ご協力をお願いします。

▶工事期間 11月4日(火)～28日(金)（予定）



定期購入「受け取り拒否や勝手に返品」だけでは解約になりません

図 市消費生活センター（☎654-1111内線745）

低価格やお試しなどを強調する広告を見て、1回だけのつもりで商品を注文したら実は定期購入だったというケースがあります。

【事例】

- ・ネット広告で見たサプリメントを注文した。1回だけのお試しのつもりだったのに、2回目が届いたので送り返した。すると、請求書だけが送られてきた。支払う気はないので放置していたら法律事務所から通知が来た。どうしたらよいか

【アドバイス】

- ・通信販売はクーリング・オフできませんので、広告の隅々まで条件を確認しましょう
- ・自分は1回分しか注文していないからと思い込み、事業者の同意なく商品を返送したり受け取り拒否したりしても、それだけでは解約にはなりません
- ・ネットで購入する際は、最終確認画面などで定期購入になっていないか確認しましょう
- ・解約方法・条件、支払総額などをしっかりと確認し、これらの記載や購入動機になった広告はスクリーンショットで必ず保存しましょう
- ・誤認するような表示があった場合などには、申し込みを取り消せる場合があります

※困ったときはできるだけ早く市消費生活センターなどにご相談ください（消費者ホットライン188）。



納税ポスターの入賞者

☎ 市納税課 (☎654-1111内線783)

■受賞者 (敬称略)

▶最優秀賞



天童市長賞
渡部望美 (二中3年)



天童市青色申告会会長賞
原田虎士郎 (二中3年)

- ▶優秀賞 関優翔 (天童中部小4年)、櫻井凜結愛 (高嶺小4年)、矢萩蓮華 (二中1年)、遠藤優斗 (四中1年)
- ▶入選 笠原稟子 (天童中部小5年)、今野萌衣 (同)、横沢大河 (長岡小5年)、大場彪太郎 (干布小5年)、大風奏太 (荒谷小6年)、高橋奈妃紗 (四中2年)

■受賞作品の展示

▶とき ~10月21日(火)

※21日(火)は午後4:00まで。

▶ところ 市役所1階エレベーターホール



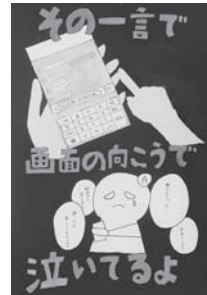
防犯広報ポスター・標語の入選者

☎ 天童市防犯協会事務局
(市生活環境課内☎654-1111内線275)

■ポスターの部最優秀賞 (敬称略)



大類葵 (津山小6年)



松本日葵 (二中3年)

■標語の部最優秀賞 (敬称略)

- ・「気を付けて クリック1つで 闇バイト」
遠藤佳乃 (山口小4年)
- ・「まず確認 あの手この手で 増える詐欺」
芳賀桃花 (二中2年)

■受賞ポスター作品の展示

▶とき 10月15日(水)~21日(火)

※21日(火)は正午まで。

▶ところ 天童最上川温泉ゆびあ



日頃の生涯学習の成果を発表 市立公民館フェスティバル・文化祭

☎ 各市立公民館、市教育委員会生涯学習課 (☎654-1111内線834)

▶天童南部公民館フェスティバル

11月8日(土)	南部っ子フェスタ (当てくじ、模擬店、昔遊びコーナー)、作品展示
9日(日)	公民館大会、芸能発表会、売店、食改展示、作品展示

▶天童中部公民館フェスティバル

10月26日(日)	公民館大会、芸能発表会、婦人会売店、作品展示、学童事業など
-----------	-------------------------------

▶天童北部公民館・北斗七星フェスティバル

11月8日(土)	公民館大会、作品展示、セレモニー
9日(日)	芸能発表会、売店、喫茶、こども屋台、学童こどもまつり、作品展示、コンサート

▶成生地区文化祭・公民館大会

10月25日(土)	作品展示、だがしや楽校、売店、喫茶、試食、呈茶のもてなしなど
26日(日)	公民館大会、作品展示、呈茶のもてなし、餅つき、カクレトミヨ展示

▶蔵増文化祭・公民館大会

10月25日(土)	作品展示、蔵田米販売、文化祭記念コンサート
26日(日)	公民館大会、作品展示、売店、eスポーツ体験コーナー、抹茶振る舞い

▶寺津公民館フェスティバル

11月16日(日)	公民館大会、芸能大会、作品展示、餅つき、抽選会、ゲスト出演など
-----------	---------------------------------

▶つやま文化祭・公民館大会

11月9日(日)	公民館大会、芸能祭、作品展示、売店、アナウンサートークショーなど
----------	----------------------------------

▶山口公民館フェスティバル

10月26日(日)	公民館大会、講演会、作品展示、売店、体験コーナー、芸能大会
-----------	-------------------------------

▶高嶺地区文化祭・公民館大会

10月25日(土)	作品展示、売店、お茶会、芸能祭
26日(日)	公民館大会、記念講演、作品展示など

▶長岡文化祭

10月18日(土)	作品展示、模擬店など、芸能祭
19日(日)	作品展示、功労表彰、演奏会 (長岡小)

▶干布地区文化祭・公民館大会

10月18日(土) 19日(日)	作品展示、マルシェ、バザー、ふれあい福祉関連事業
19日(日)	公民館大会、小学生スピーチコンテスト

▶荒谷フェスティバル

11月1日(土)	公民館大会、記念講演、作品展示、売店
----------	--------------------

**10月15日～21日は
違反建築防止週間**

建築物を新築、増築（10平方メートル以内を除く）する場合には、建築確認申請書を提出し、建築基準法に適合しているかの確認を受け、確認済証の交付を受けてから工事に着手しなければなりません。

カーポートやプレハブ製の物置も建築物ですので、建築確認を受ける必要があります。また、地区によっては土地の区画形質の変更、建築物の建築、工作物の設置などが制限されている場合がありますので、事前にご相談ください。

▶問合せ 市都市計画課
(☎654-1111内線427)

**フードドライブに
ご協力ください**

ご家庭の余っている食品を募り、支援を必要としている世帯などへ提供するフードドライブを実施します。

▶とき 10月30日(木)

午前9:00～午後4:00

▶ところ 市役所1階、市立公民館4カ所（天童北部、成生、蔵増、長岡）

▶募集する食品 常温保存が可能な未開封のもので、賞味期限が令和7年12月以降のもの（アルコール類は除く）

▶問合せ 市生活環境課
(☎654-1111内線278)

**天童織田の里歴史館の
臨時休館**

館内の燻蒸作業を行うため休館します。

▶とき 10月21日(火)～24日(金)

▶問合せ 天童織田の里歴史館
(☎653-0631)

**キノコ採りの季節
遭難・事故・クマに注意**

毎年、キノコ採りの際の事故が多発しています。山では無理をせずに、遭難や転落、クマなどに注意し、安全を心掛けましょう。

- ・家族に行き先と帰る時間を伝えておく
- ・高齢者は絶対に一人で山に入らない
- ・携帯電話などの通信機器のほか、食料品や雨具、懐中電灯などを持っていく
- ・道に迷ったら、歩き回らずに救助を待つ
- ・クマに注意し、ラジオや鈴で音を出しながら歩く

▶問合せ 市山岳遭難対策委員会
(市危機管理室内☎654-1111内線453)

**毒キノコの
食中毒に注意**

毒キノコを食用キノコと誤認して食中毒になるケースが毎年のように発生しています。キノコ採りの際は、特に次の点に注意しましょう。

- ・キノコは、確実に食用であると分かるものしか採らない・食べない
- ・安易に譲り渡したり、譲り受けたりしない
- ・キノコを食べて、吐き気やしびれなどの体調不良が見られた場合は、残品を持って早急に医療機関を受診する

▶問合せ 県食品安全衛生課
(☎630-2677)

**市観光センター・市将棋
資料館の臨時休館**

電気設備点検のため休館します。市物産センター（パルテ内）は通常通り営業します。

▶とき 10月22日(水)

▶問合せ 市商工観光課
(☎654-1111内線222)

**市職員の人事異動**

10月1日付けで市職員の人事異動が次のとおり発令されました。

■一般職員（新規採用）

- 総務部納税課主事＝多田桃香
- 上下水道事業所上下水道課主事＝島津英臣
- 教育委員会学校教育課主事＝奥山幸祐

▶問合せ 市総務課
(☎654-1111内線315)

**国勢調査
回答はお済みですか**

10月1日現在で日本に住んでいる全ての人（外国人を含む）と世帯を対象に、調査員が全ての世帯を訪問し、国勢調査を行っています。

国勢調査は国の最も重要な統計調査で、統計法に基づき全ての方に回答義務があります。調査の回答がお済みでない方は、お早めにご回答をお願いします。

回答は簡単・便利なインターネット回答がお勧めです。紙の調査票で回答することも可能です。

▶問合せ 市総務課統計調査係
(☎654-1111内線309)

**市公式LINE
ご利用ください**

市からののお知らせや子育て情報、防災情報などの市政情報を配信しています。道路・遊具などの損傷報告機能やごみの分別・収集日のお知らせ機能などもありますので、ぜひご利用ください。

緊急情報（クマの出没情報や災害情報）などは友だち登録をした皆さんに配信されますが、それ以外のお知らせを受け取るには、受信設定が必要です。メニュー画面から登録をお願いします。詳細は市ホームページをご確認ください。



▶問合せ 市市長公室 ▲市ホームページ
(☎654-1111内線326)



健康ウォーキング クアの道®

てんどう まいしん
TendoすこやかMy進事業の対象です。

■天童高原コース

▶**とき** 11月5日(水)

午前9:00～正午

▶**集合場所** 天童高原地域交流センター

■舞鶴山ロングコース

▶**とき** 11月8日(土)

午前9:00～正午

▶**集合場所** 愛宕沼親水空間北側あずまや

▶**定員** 各20人(先着順)

※荒天時中止。

▶**持物** 動きやすい服装、滑りにくい靴、タオル、雨具、飲み物

▶**申込み・問合せ** 各実施日前日の正午まで、市商工観光課

(☎654-1111内線222)



親子の絆づくりプログラム きょうだいが生まれた

赤ちゃんと一緒に参加できます。

▶**対象** 幼児期のお子さんと令和7年5月1日～8月30日生まれの2人目以降のお子さんを育てている方

▶**とき** 10月31日(金)～11月28日(金)の毎週金曜日(全5回)

午前10:00～正午

▶**ところ** 市わらべ館

▶**定員** 10組

▶**参加料** 無料(テキスト代別)

▶**申込み・問合せ** 市わらべ館

(☎658-8120)



母子寡婦福祉連合会 子ども食堂(芋煮会)

▶**対象** 市内のひとり親家庭の親子

▶**とき** 11月9日(日)

午前10:00～午後2:00

▶**ところ** 市総合福祉センター

▶**内容** 芋煮の調理、会食、フードパントリー

▶**定員** 20世帯(先着順)

▶**申込み・問合せ** 10月31日(金)まで、天童市母子寡婦福祉連合会

(☎090-7523-9571佐藤)



天童商工会議所 創業塾

▶**対象** 創業を検討している方、創業から5年以内の方

▶**とき** 11月15日(土)～12月13日(土)の毎週土曜日(12月6日(土)を除く)

午前9:00～午後4:00

▶**ところ** 天童商工会議所

▶**内容** 事業を開始するための心構えやビジネスプラン(事業計画書)の作成、創業に役立つ融資制度や事例の紹介など

▶**定員** 16人(先着順)

▶**受講料** 5000円(テキスト代)

▶**問合せ** 天童商工会議所

(☎654-3511)



天童ファミサポ スタッフ募集

天童ファミリー・サポート・センター事業のアルバイトスタッフを募集します。

▶**対象** 市内在住の方

▶**採用人数** 若干名

▶**業務内容** 運営業務、電話対応、パソコン業務、げんキッズスタッフ業務

▶**勤務地** 市子育て未来館げんキッズ

▶**申込み・問合せ** 天童ファミリー・サポート・センター(市子育て未来館げんキッズ内☎651-8240)



福祉のしごとフェア

▶**対象** 介護・福祉分野への就職を希望する方や関心のある方、令和8年3月に大学などを卒業する予定の方

▶**とき** 11月11日(火)

午後1:00～4:00

▶**ところ** 山形ビッグウイング(山形市)

▶**内容** 各事業所との個別面談、ハローワークやまがたの相談コーナー、事業所による職場のPRなど

▶**参加事業所** 約70事業所

▶**問合せ** ハローワークやまがた

(☎684-1521(45#))



天童市結婚サポーター 無料結婚相談会

▶**対象** 結婚を望む方かその家族

▶**とき** 11月8日(土)

午後1:30～4:00

▶**ところ** 市総合福祉センター

▶**定員** 4組

▶**申込み** 11月6日(木)

まで、右記二次元コードか電話で申し込み

▶**問合せ** 市市長公室

(☎654-1111内線327)



天童市社会福祉協議会 無料法律相談

▶**とき** 11月12日(水)

午後1:30～4:00(要予約)

▶**ところ** 市総合福祉センター

▶**相談内容** 民事、家事的な法律相談(1人30分、1案件1回まで)

▶**相談員** 横山由秀弁護士

※変更になる場合があります。

▶**申込み・問合せ** (福)天童市社会福祉協議会(☎654-5156)



調停手続相談会

▶**とき** 11月15日(土)

午後1:00～4:00

▶**ところ** 山形市男女共同参画センター「ファアラ」

▶**相談内容** 民事関係(金銭、土地建物など)、家事関係(離婚、相続など)

▶**相談員** 裁判所の民事・家事調停委員

▶**問合せ** 山形地方裁判所

(☎623-9513)



市場まつり ～おかげさまで50年～

▶**とき** 11月9日(日)

午前8:30～11:30

▶**ところ** 山形市公設地方卸売市場

▶**内容** 青果物・水産物の即売など

※ペット同伴はご遠慮ください。

▶**問合せ** 市場まつり実行委員会

(☎686-5314)

老人クラブ
会員芸能発表会

- ▶ **とき** 10月24日(金)
午前9:30～
- ▶ **ところ** 市総合福祉センター
- ▶ **内容** 歌謡、舞踊、ダンス、第30
回記念お楽しみ大抽選会など
- ▶ **問合せ** 天童老人クラブ連合会
((福)天童市社会福祉協議会内
☎654-5156)

りふれい てんどう
Re play! TENDO
スタジオレッスン

- **ゆがみ改善体操**
体のゆがみによる痛みを体操で改
善していきます。
- ▶ **対象** 中学生以上の方
- ▶ **とき** 第3土曜日
午前11:45～午後0:45
- ▶ **参加料** 1回800円(入館料は別途)
- ▶ **問合せ** Re play! TENDO
(☎676-5580)

ラージボール卓球に
チャレンジ! 教室

- レベルに合わせて基本動作からラ
リーまで行います。
- ▶ **とき** 11月25日(火)～令和8年2月
3日(火)の火曜日(全10回)
午後1:30～3:00
- ▶ **ところ** 市スポーツセンター
- ▶ **定員** 20人(先着順)
- ▶ **受講料** 5000円
- ▶ **申込み・問合せ** 11月23日(日・祝)
まで、市スポーツセンター
(☎654-6100)

市総合スポーツ大会
の結果

- **軟式野球(5月22日～7月31日、
市スポーツセンター野球場)**
- ▶ **一般**=①マルエイコマンド②サン
スイ商会マリナーズ③千布カージ
ナルス
- ▶ **問合せ** 市スポーツセンター
(☎654-6100)

あったかフェてんどう
(認知症カフェ)

- 認知症の相談にも応じます。
- ▶ **とき** 11月5日(水)
午後1:00～2:30
- ▶ **ところ** 市民文化会館
- ▶ **講話** あなたの○○な話を聞かせ
てください
- ▶ **問合せ** 市保険給付課
(☎654-1111内線756)



明幸園の認知症カフェ

- **認知症サポーター活動促進事業
Mカフェ公開セミナー**
認知症のご本人やご家族、認知症
に関心のある方など、どなたでもご
参加ください。
- ▶ **とき** 10月25日(土)
午後1:00～3:00
- ▶ **内容** 脳科学者の娘と認知症の母
／恩蔵絢子さん(東京大学大学院
総合文化研究科特任研究員)
- ▶ **定員** 150人(先着順)
- **Mカフェ**
- ▶ **とき** 11月1日(土)
午後1:00～3:00
- ▶ **内容** わたしの暮らしと小さな工
夫／認知症のご本人
- ▶ **ところ** 明幸園
- ▶ **問合せ** 明幸園(☎653-3071)



天童市さわやか健康教室

- ▶ **対象** 市内在住の65歳以上の方
- ▶ **とき** 10月24日(金)
午後1:30～3:00
- ▶ **ところ** 市総合福祉センター
- ▶ **内容** 骨盤底筋きたえてスッキリ
／佐藤佐都美さん(ボディメイク
インストラクター)
- ▶ **定員** 50人
- ▶ **持物** 内履き、タオル、飲み物、
ヨガマット(貸し出しあり)
- ▶ **申込み・問合せ** 天童市地域包括
支援センターめいこうえん
(☎664-0600)

市西沼田遺跡公園
のイベント

- **展示室無料開放**
東北文化の日(10月最終土曜日と
その翌日)と文化の日に合わせて展
示室が無料で見学できます。
- ▶ **とき** 10月25日(土)～11月3日(月・
祝)
- **加茂水族館クラゲ展示**
- ▶ **とき** 10月30日(木)～11月3日(月・
祝)
- ▶ **開館時間** ・10月＝午前9:30～
午後5:30
・11月＝午前9:30～午後4:30
- ▶ **問合せ** 市西沼田遺跡公園
(☎654-7360)

市民プラザ
生涯学習講座

- **季節のフラワーリース作り～クリ
スマスリース～**
- ▶ **とき** 11月12日(水)
・午前10:00～正午
・午後6:00～8:00
- ▶ **受講料** 1760円(教材費4400円)
- **スカンディアモスアート～ふわふ
わモスツリー～**
- ▶ **とき** 11月14日(金)
午前10:00～正午
- ▶ **受講料** 1760円(教材費2800円)
- ▶ **問合せ** 市民プラザ
(☎654-6200)

加齢を華麗に!
さわやか健康教室

- ▶ **対象** 市内在住の65歳以上の方
- ▶ **とき** 11月4日(火)
午後1:30～3:00
- ▶ **ところ** 市総合福祉センター
- ▶ **内容** 心と体が笑顔になる若返り
運動・骨盤ど～も体操付き／五十
嵐早苗さん(美ボトレsana)
- ▶ **定員** 50人(先着順)
- ▶ **持物** 内履き、飲み物
- ▶ **申込み・問合せ** 10月31日(金)まで、
天童市地域包括支援センター中央
(☎658-8190)



天童市子育てアプリ「コマモル」から
相談や教室の予約が可能です。アプリの
ダウンロードは右記からどうぞ。



▲iOS版



▲Android版

子ども通信



Child

乳幼児健康診査・相談

会場＝市健康センター、問合せ＝市こども家庭センター（☎652-0882）

健康診査・相談	日程	対象児	内容	持物
4カ月児健康診査	10月22日(水)	令和7年6月1日～20日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	11月19日(水)	令和7年6月21日～7月10日生		
9カ月児健康相談	10月20日(月)	令和7年1月1日～20日生	身体計測、健康相談、絵本のプレゼントなど	母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル
	11月10日(月)	令和7年1月21日～2月9日生		
1歳6カ月児健康診査	11月12日(水)	令和6年4月1日～25日生	身体計測、歯科検診、診察、フッ化物塗布など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
3歳児健康診査	11月5日(水)	令和4年3月14日～26日生	身体計測、歯科検診、診察、検尿など	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿、バスタオル
	11月18日(火)	令和4年3月27日～4月23日生		
5歳児健康診査	10月29日(水)	令和2年7月19日～31日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、バスタオル
	10月31日(金)	令和2年8月1日～15日生		

※受付時間は郵送などで個別にお知らせします。

※1歳6カ月児健康診査の時に、2回分のフッ化物塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

※3歳児健康診査の案内と一緒に、眼科検診の受診券を同封しています。健康診査前日までに受診してください。

子育てに関する相談

会場＝市健康センター、問合せ＝市こども家庭センター（☎652-0882）

相談	日程	時間	内容	持物	申込期限
プレコン相談	11月11日(火)	午後（受付時間は申込時にお知らせ）	妊娠や性、健康に関する相談（ご家族の相談も可）	なし	11月10日(月)
ぴよママのための 助産師相談	10月21日(火)	午後（受付時間は申込時にお知らせ）	妊娠・出産・子育てについての相談	母子手帳	10月20日(月)
	11月11日(火)				11月10日(月)
両親教室	11月15日(土)	午前9：30～11：00	赤ちゃんの育て方、パパの役割、お風呂の入れ方など	母子・父子手帳、副読本	11月14日(金)
乳幼児健康相談 こどもの栄養相談	10月21日(火)	午前（受付時間は申込時にお知らせ）	子どもの発育や健康、食事についての相談	母子手帳、バスタオル	10月20日(月)
	11月11日(火)				11月10日(月)
すくすく育児教室 （離乳食と育児）	10月24日(金)	午後1：30～2：30	離乳食の始め方、家の中の事故防止など	母子手帳、筆記用具	10月23日(木)

※天童市子育てアプリ「コマモル」から予約できます（プレコン相談を除く）。

子育てワンポイント ～生活習慣について～

●子どもに必要な睡眠時間

昼寝も含めて1～2歳は11～14時間、3～5歳は10～13時間の睡眠が必要といわれています。就学前は午後8時30分までには寝る習慣を付け、十分な睡眠時間を確保しましょう。

●朝ご飯

午前中から元気に活動できるように、毎日朝ご飯を食べましょう。

●家での過ごし方

メディアの長時間利用は子どもの心や体の成長に影響があるといわれています。家庭内でのルールを決め、保護者はメディアの内容を把握しましょう。親子で体を使って遊んだり、コミュニケーションを取ったりして、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。





みんなの健康

レディース検診 (乳がん・子宮頸がん検診)

- ▶対象 ・乳がん検診＝40歳以上（昭和61年3月31日以前生まれ）の偶数年齢と41歳の女性
・子宮頸がん検診＝20歳以上の女性（平成18年3月31日以前生まれ）

※市の人間ドックなどで、乳がん検診・子宮頸がん検診を受診した方や受診予定の方は受診できません。

▶ところ

①山形検診センター（山形市蔵王成沢）

とき	無料送迎車発着場所
11月17日(月)	市立津山公民館
	市立山口公民館
	市健康センター
11月28日(金)	市立天童中部公民館
	市立成生公民館
	市健康センター

※無料送迎車が利用できますので、希望者は検診と一緒に申し込みください。

②寒河江市西村山郡医師会総合健診センター

とき	無料送迎車発着場所
11月20日(木)	送迎車はありません

- ▶検診料 ・乳がん検診＝40歳の方は2500円、41歳・42歳以上の偶数年齢の方は1700円
・子宮頸がん検診＝1000円（70歳以上無料）

※クーポン券をお持ちの方は無料です。

▶申込み・問合せ ①を希望の方は10月31日(金)まで、山形検診センター（☎688-6511）、②を希望の方は10月30日(木)まで、寒河江市西村山郡医師会総合健診センター（☎0237-84-0800）

不登校・ひきこもり 相談会IN天童

不登校やひきこもりなど1人で悩まず相談してみませんか（要予約）。ご家族でも相談できます。

- ▶とき 11月5日(水)
・午後2:00～3:00
・午後3:00～4:00

▶ところ 市健康センター

▶申込み・問合せ 認定NPO
法人発達支援研究センターフ
リースペース雨やどり
(☎090-8619-7003)



天童市民病院イブニング検診 (乳がん検診)

仕事などで定時の診療時間内に検診を受けられない方の受診機会を広めるため、イブニング検診を実施します。

- ▶対象 40歳以上の女性

※年齢は令和8年3月31日時点。

▶とき 10月29日(水)、11月11日(火)・26日(水)

▶診察受付時間 午後5:00～6:00

▶内容 マンモグラフィー検査

※受診券の利用などにより検診料が異なります。詳細はお問い合わせください。

▶申込み・問合せ 検診日の3営業日前まで、天童市民病院（☎654-2511）

食生活・健康相談

糖尿病や高血圧症などの食事についての相談には栄養士が、健診結果などの健康についての相談には保健師が応じます。

▶とき ①10月21日(火)、②11月4日(火)、③11月17日(月)
午後1:30～3:00

▶ところ 市健康センター

▶持物 健診結果、お薬手帳など

▶申込期限 ①10月20日(月)、②10月31日(金)、③11月14日(金)

▶申込み・問合せ 市健康課（☎652-0884）

アルコールの悩みを 抱える方へ

お酒の問題で悩みを抱える家族の相談や、今の気持ち、体験を分かち合う場です。

■アルコール関連家族相談

▶とき 11月6日(木)午後1:30～、午後2:20～

▶内容 精神保健福祉士による健康相談（1時間程度）

▶申込期限 10月31日(金)

■アルコール家族ミーティング

▶とき 11月12日(水)午後2:00～3:30

▶内容 参加者同士の気持ち・体験の分かち合い

▶申込期限 11月7日(金)

▶ところ 市健康センター

▶申込み・問合せ 市健康課（☎652-0884）

公民館総合健診を未受診の方に 総合健診・胸部検診を実施

- ▶ **対象** 市内在住の40歳以上で、公民館総合健診・胸部検診をまだ受診していない方
- ▶ **とき・ところ**
①11月26日(水)～28日(金)／市健康センター
②11月27日(木)／市立天童中部公民館
- ▶ **対象地域**
①蔵増、寺津、津山、田麦野、山口、高嶺、長岡、干布、荒谷地域
②天童南部、天童中部、天童北部、成生地域
- ▶ **受付時間** 午前8：00～9：30（胸部検診のみの場合、
①午前10：00～10：30、②午前8：00～8：30）
- ▶ **検診の種類・料金・持物** 右記公民館総合健診と同じ
- ▶ **申込み・問合せ** 10月31日(金)まで、市健康課
(☎652-0884)

元気わくわく運動セミナー

てんどう まいしん
TendoすこやかMy進事業の対象です。

- ▶ **対象** 市内在住の74歳以下の方
 - ▶ **とき** 11月11日(火)午後1：30～3：00
 - ▶ **ところ** 市健康センター
 - ▶ **内容** リズミカルに！気分爽快エクササイズ
 - ▶ **講師** 健康運動指導士（健康増進施設のぞみ）
 - ▶ **定員** 30人
 - ▶ **持物** 内履き、タオル、飲み物
- ※動きやすい服装でお越しください。
- ▶ **申込み・問合せ** 11月7日(金)まで、市健康課
(☎652-0884)

からだスッキリ！健康教室

TendoすこやかMy進事業の対象です。

- ▶ **対象** 市内在住の79歳以下の方
 - ▶ **とき** 11月19日(水)午後1：30～2：30
 - ▶ **ところ** 市健康センター
 - ▶ **内容** ミニ健康講話「肝臓病予防」、軽体操
 - ▶ **定員** 20人
 - ▶ **持物** 内履き、タオル、飲み物
- ※動きやすい服装でお越しください。
- ▶ **申込み・問合せ** 11月17日(月)まで、市健康課
(☎652-0884)



公民館総合健診

- ▶ **対象** 40歳以上の方（前立腺がん検診のみ50歳以上の男性の方）
- ▶ **対象地域** ①山口地域（会場＝市立山口公民館）、
②天童中部地域（会場＝市立天童中部公民館）
- ▶ **とき** ①11月4日(火)～7日(金)、②11月6日(木)・7日(金)
- ▶ **受付時間** 午前8：00～9：30（胸部検診のみの場合、
①午前10：00～10：30、②午前8：00～8：30）

検診の種類	料金
特定健康診査 (後期高齢者健康診査)	無料
胃がん検診	1100円（70歳以上無料）
大腸がん検診	500円（70歳以上無料）
胸部検診	300円（65歳以上無料）
かくたん 喀痰検査	500円（70歳以上無料）
肝炎ウイルス検査 (過去未受診の方)	1000円
前立腺がん検診	800円

- ▶ **持物** ・公民館総合健診＝問診票、検査容器、検診料、
マイナ保険証が資格確認書
・胸部検診＝問診票、検診料
- ※特定健康診査は国民健康保険、後期高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。
- ▶ **問合せ** 市健康課（☎652-0884）



子宮頸がん予防ワクチン 接種はお済みですか

子宮頸がんは、若い年齢層で発症する割合が比較的高いがんです。日本では、毎年1万人以上の女性が子宮頸がんになり、約3000人が亡くなっています。

接種を完了するには3回の接種が必要です。対象者は、本年度に限り2・3回目の接種が無料となります。

- ▶ **対象** 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの方で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までに1回以上接種している方

- ▶ **実施期間** 令和8年3月31日(火)まで
- ※上記期間以降は1回で約3万円の費用がかかります。

※接種には予診票が必要です。紛失や転入などで予診票がない場合には、母子手帳を持参の上、市健康センターまでお越しください。

- ▶ **問合せ** 市健康課（☎652-0884）



ご寄付ありがとうございました

◇一中のために

- ・南小畑の三浦秀吉さんが、卓球台1台

◇市立図書館のために

- ・高木の大江豊子さんが、100万円

◇天童織田の里歴史館のために

- ・東芳賀の渡辺章男さんが、織田藩資料10点



休日などの水道当番店

▶営業時間 午前8:30～午後5:00

※出張料および修理費用は有料です。

11月1日(土) 瀬野設備工業 ☎653-6240

11月2日(日) 野口工業 ☎654-2711

11月3日(月) 高柳管工設備 ☎655-2533

11月8日(土) 遠藤設備 ☎653-3691

11月9日(日) 日本設備工業 ☎654-6116

11月15日(土) 相互設備 ☎655-4011

11月16日(日) 瀬野芳雄商店 ☎653-3003

11月22日(土) やま喜設備 ☎655-4384

11月23日(日) 熊澤工業 ☎653-8984

11月24日(月) 入野商会 ☎653-4075

11月29日(土) 後藤設備 ☎654-2807

11月30日(日) 萩生田工務店 ☎654-4015



▲年間の当番店は
こちら



リサイクル情報

生活用品登録紹介制度(無償)

- ▶譲ります ベビーバス、ベビーチェア、チャイルドシート、幼児用すべり台、一中通学カバン(旧型)・体育着、ベッド、ポータブルトイレ
- ▶譲ってください 星幼稚園天童体育着、三中女子制服・体育着、山形南高校制服、介護用オムツ、尿取りパッド、電子ミシン、テレビ、冷蔵庫、扇風機、自転車、大人用三輪車、電動草刈り機

11月の資源物拠点回収

- ▶対象 新聞紙・段ボール・雑誌・雑紙・紙パック
 - ▶とき 11月1日(土)午前8:00～10:00
 - ▶ところ 市役所西側駐車場、市立長岡公民館駐車場、天童市民病院駐車場
- ※11月の使用済小型家電の回収はありません。次の回収は令和8年1月10日(土)です。

11月の粗大ごみ収集

- ▶とき ①11月11日(火)、②11月25日(火)
- ▶申込期限 ①11月4日(火)、②11月18日(火)

天童市3R推進アプリをご利用ください

スマートフォンで利用できるアプリで、ごみの収集日程や分別などの情報を発信しています。



▲Android版



▲iOS版

ごみの分別・収集日を 市公式LINEでお知らせ

市公式LINE内の「ごみの出し方」からごみの名称を入力すると、分別方法などが自動で返答されます。また、「受信設定」から通知を希望するごみの種類やごみ収集の地区を選択しておく、収集日のお知らせが事前に届きます。

欄外左下の二次元コードから市公式LINEを登録してご利用ください。

- ▶申込み・問合せ 市生活環境課
(☎654-1111内線273)

■令和7年1月からの市内の交通事故発生状況(8月31日現在): 累積件数180件 [+35件]、死者0人 [-1人]、負傷者229人 [+43人]。[]内は前年比

天童市公式LINE

災害時の緊急情報や暮らしに役立つ情報を随時配信しています。

登録は
こちらから



10月の納税

納期は
10月31日(金)まで

- 市・県民税……………第3期
- 下水道受益者負担金……………第2期
- 国民健康保険税……………第4期
- 介護保険料……………第4期
- 後期高齢者医療保険料……………第4期
- 水道料金・下水道使用料(8・9月分)……………天童北部(乱川のみ)・成生・蔵増・寺津・津山(山元のみ)・山口・高掬・干布・荒谷地域、東芳賀三丁目の一部、柏木町三丁目の一部