

このまちが、もっと好きになる。

市
報

tendo

市報てんどう

2025（令和7年）
No.1712

12/1



こま
菊花と将棋の女王の写真撮影会
(11月1日・わくわくランド)

〔写真特集〕 天童ラ・フランスマラソン2025

〔特集〕 第4次天童市障がい者プランを策定

天童ラ・フランスマラソン2025



11月2日、天童ラ・フランスマラソン2025が開催され、ハーフマラソンを含む3部門には、全国各地から5168人がエントリーしました。今年は、県総合運動公園陸上競技場が改修工事のため、スタート・ゴール地点が変更され、ランナーは例年とは異なる景色を走り抜けました。

各給水所では、旬のラ・フランスや市の銘菓、北海道網走市の新鮮な力などが振る舞われ、ランナーをのびのびとおもてなしで応援しました。

また、今大会から給水所を新たに1カ所増設し、ランナーの走りをさらにサポート。ランナーは、自然豊かなコースを終始笑顔で楽しんでいました。





カニを堪能して元気をチャージ



一つ一つ丁寧に皮むき



完走後の芋煮で身も心も温まる



大粒のシャインマスカットに大満足

第4次天童市障がい者プランを策定

「あたたかな共生社会の実現のために」

市では、障がいのある市民を対象にアンケートを実施し、新たに第4次天童市障がい者プラン（天童市障害者基本計画）を策定しました。計画期間は、令和7年度から令和11年度までの5年間です。今回は、本市の障がいを取り巻く現状や、計画の概要についてお知らせします。

障がいを取り巻く現状

本市の令和6年度末の身体障害者手帳所持者数は2614人で、市の総人口5万9892人に占める割合は4.4%となっています。同様に、療育手帳所持者（知的障がい者）数は490人で0.8%、精神障害者保健福祉手帳所持者（精神障がい者）数は361人で0.6%を占めています。知的障がい・精神障がいを抱える市民の数は、緩やかな増加傾向にあり（図1）、障がいのある人の社会参加を制約する障壁を取り除く社会づくりが急務です。

障がいの声

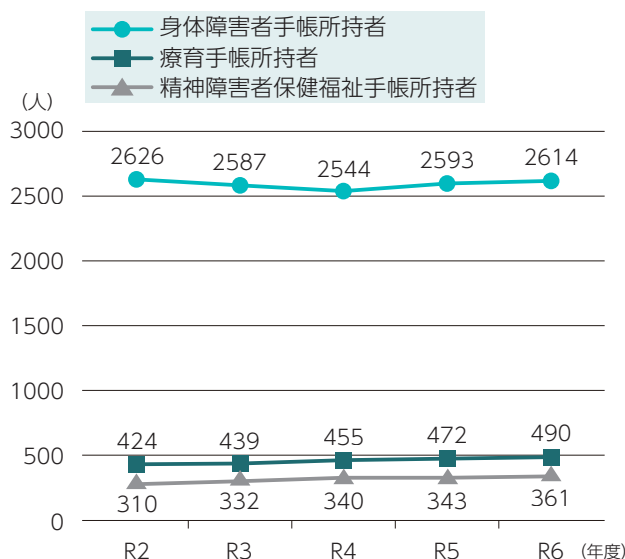
本プランの策定に当たり、障がいの生活状況や福祉サービスの利用状況・意向、意見などを把握するためのアンケートを行いました。その中で、

- ・自分の健康や体力
- ・将来にわたる生活の場があるか
- ・家族や介助者の健康状態

といった内容に関する不安の声が多く寄せられました（図2）。自分や家族の健康状態への不安だけでなく、「親亡き後」の住まいについても、多くの市民が懸念を抱えていることが明らかになりました。

また令和8年7月以降は、障がい者の法定雇用率が現在の民間企業2.5%、国や地方公共団体の2.8%から引き上げられることから、障がい者雇用の拡大も重要です。就労は、障がい者の社会参加や自立には極めて重要であり、人間関係に対する不安や勤務時間、日数への配慮など、官民一体となって一貫した支援を続けていく必要があります（図3）。

図1 障害者手帳所持者数の推移



【補足】 身体障害者手帳所持者は、重度に当たる1～2級が38.3%、療育手帳所持者は、重度のAが29.8%であった。精神障害者保健福祉手帳所持者は、日常生活に一定の配慮が必要とされる程度の2級が49.0%で、約半数を占める結果となった。

出典：第4次天童市障がい者プラン
令和7年度 保健と福祉

図2 今回の生活で困っていることや不安なこと（回答数566件・複数回答あり）

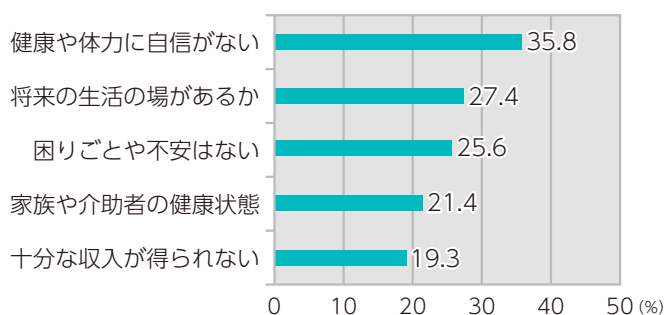
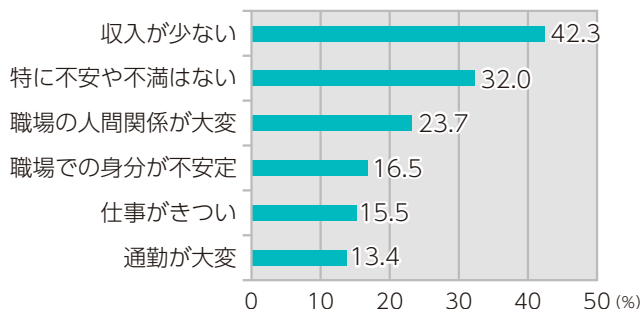


図3 仕事をする上での不安や不満（回答数175件・複数回答あり）



12月3日～9日は 障害者週間です

障がいによる理由とする差別をなくし、障がいの有無で分け隔てられることなく、互いに人格と個性を尊重し合いながら共生する社会をみんなで作り上げましょう。

■障害者差別解消法

同法では、障がいのない人と異なる取り扱いをして、障がいのある人を不利に扱うことを指す「不当な差別的取扱い」を禁止しています。

■障害者虐待防止法

障がい者の尊厳を守るための法律で、広く虐待行為が禁止されています。以下のような虐待が疑われる場合は、市社会福祉課へ通報をお願いします。

- ・身体的虐待＝暴行を加えること、正当な理由がなく体を縛るなど身動きのとれない状態にすること
- ・性的虐待＝無理やりわいせつな行為をしたり、させたりすること
- ・心理的虐待＝暴言や拒絶するような対応、不当な差別や言動により精神的な苦痛を与えること
- ・放棄・放任（ネグレクト）＝長時間放置し、食事・入浴・排せつなどの世話や介護をしない、必要な福祉サービスや医療などを受けさせないこと
- ・経済的虐待＝本人の同意なしに財産や年金を不当に処分することや、理由なく金銭を与えないこと

■障がい者作品展

市内で活動している、障がいのある人が制作した絵画や手工芸品などの心温まる作品が、作る喜びを伝えます。

▶ところ 市役所 1階エレベーターホール



計画を支える4本の柱

1. 地域における生活への支援

住み慣れた地域で安心して暮らせるように

- ・相談支援、生活支援、居住支援などの必要な支援の充実
- ・保健と医療の連携を図り、疾病の重症化による障がいを予防
- ・障がいの早期発見
- ・早期療育体制の整備
- ・特別支援教育の充実



2. 社会参加と自立への支援

自立した生活を目指した社会参加ができるように

- ・障がい者雇用の拡大
- ・就労系障がい福祉サービス利用促進
- ・スポーツや文化活動などへの参加を通じた交流や自立と社会参加の促進



3. 安全・安心な環境づくりの推進

誰もが暮らしやすい社会を実現するために

- ・住宅改修やグループホームの整備促進
- ・障がいの特性に配慮した情報アクセシビリティ(※)の向上
- ・災害に備えた支援体制の確保

※年齢や障がいの有無に関係なく、誰でも必要な情報に簡単にたどり着き、利用できること。



4. 啓発・広報の推進

安心して暮らせるあたたかな共生社会を実現するために

- ・障がいによる理由とする差別の解消、虐待の防止など、障がいのある人の権利擁護への取り組み
- ・成年後見制度の普及・促進



誰もが住みよいまちへ

▼問合せ 市社会福祉課

(☎ 654局 1111 内線765)

本市では、令和4年4月に「児童市障がいのある人もない人も共に生きるまちづくり条例」を施行し、令和6年4月からは、事業者による合理的配慮の提供を義務化しました。今年6月には手話の普及と手話が必要とする人々への支援を総合的に推進する「手話施策推進法」が施行されるなど、障がいのある人が自らの意思で社会活動に参加し、安心して暮らせる環境づくりが進んでいます。

今後も、障がいのあるなしにかかわらず、みんなが互いに支え合うあたたかな共生社会の実現を目指します。

まちの話題

天童で行われた主なイベントや
市政の動きを紹介！



旬の味覚が
盛りだくさん

天童市農業協同組合本所広場で、第43回天童市農業まつりが開催されました。開会式では、先着300人につや姫と雪若丸のプレゼントが行われました。会場では、天童産の新米やリンゴ、ラ・フランスなどの農産物の販売をはじめ、本市の相互交流協定都市などによる特産物の販売などが行われ、新鮮な秋の味覚を求める多くのお客さんにぎわいました。



10/25(土) 親子で学ぶ 農業の魅力

津山地域の果樹園地などで、親子農業体験教室が行われ、10組の親子が参加しました。園地でラ・フランスのもぎ取り方について説明を受けた後、親子で協力して収穫。その後、ラ・フランスを箱詰めし、収穫から出荷までの工程を学びました。最後に、西洋梨の食べ比べやシャインマスカットの試食を楽しみ、子どもたちは農業の重要性やその魅力を深く感じていました。



10/26(日) 声のチカラで 健康づくり

県総合運動公園柔道場で、モンテディオ山形O-60コミュニティが開催されました。(株)モンテディオ山形が主催するこの活動は、軽体操・発声練習を通じた口腔環境の改善や脳の活性化を目的としており、全3回の各活動には市内60～80歳代の男女約25人が参加しました。最後はチームの応援歌をみんなで練習し、同日開催のR B大宮アルディージャ戦では試合を盛り上げました。



10/29(水) 保育や福祉での連携を強化

市と羽陽学園短期大学との間で、包括的連携に関する協定が締結されました。この協定は、保育や子育て支援、福祉などに関する事業や人材育成などで相互協力を行うことで、地域の課題解決や発展を目指すものです。協定式では、学長の渡邊洋一さんが「今年は天童市にキャンパスを移して50年目となる。一層実のある連携を進め、地元の発展に尽力したい」と話していました。



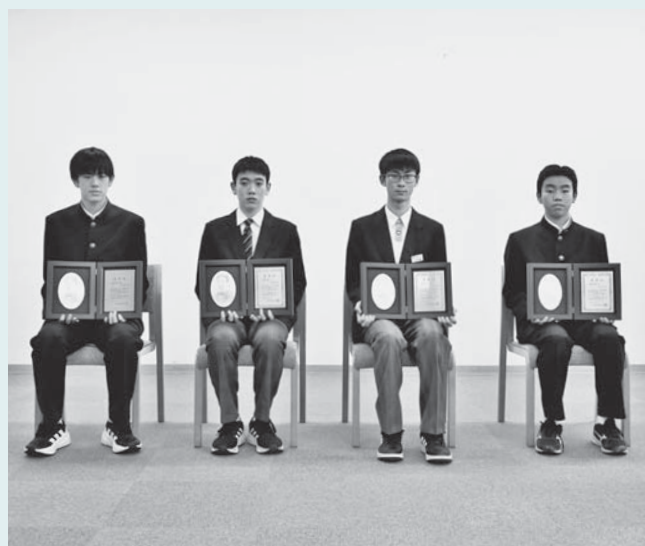
11/12(水) 新たな協定で 発災時の支援を強化

本市と愛知県稲沢市との間で、災害時における相互応援に関する協定が締結されました。この協定は、大規模な災害時に、被災者の救援や物資の提供など、両市が相互に支援することを目的としています。4月12日に開催された第31回織田信長サミットがきっかけとなり、今回の協定の締結に至りました。この協定により、災害時の本市への支援体制がより一層強化されることが期待されます。



11/15(土) 未来を照らす 学びの祭典

市民プラザで、天童市生涯学習フェスティバル2025が開催され、社会教育・学校教育関係などの功労者・団体の表彰などが行われました。品行方正で学業優秀な中学生に贈られる宮城浩蔵賞には4人が選ばれ、受賞式後のスピーチでは、それぞれの将来の夢や決意などを発表しました。その後、明治大学地域連携推進センター長・商学部専任教授の鳥居高さんによる記念講演が行われました。



11/16(日) どれにしようかな 食欲そそる秋の鍋

わくわくランド多目的広場で、第31回天童冬の陣令和鍋合戦が開催されました。会場には県内や東北だけでなく、新潟や富山、静岡などから計30店舗が出店し、ステージではダンススタジオの子どもたちや、バンドの演奏が会場を盛り上げました。来場者と審査員による投票の結果、山形商工会議所青年部の「天下統一エビモツ鍋」が最高賞の鍋将軍に選ばれ、2連覇を達成しました。





▲大観衆の前で披露

未来に向かって

古くから伝わる伝統「維新軍楽」 市立天童南部小学校

本校では、総合的な学習の時間に、古くから伝わる天童南部小学校の伝統「維新軍楽」を大切に継承しています。

6年生を迎えた児童たちは、4月には舞鶴山で行われる天童桜まつり人間将棋へ、5月には建勲神社の例大祭で維新軍楽の演奏を披露しています。また、11月16日にわくわくランドで開催された「令和鍋合戦」からも出演の依頼を受け、開幕セレモニーで演奏をさせていただきました。

学校の授業だけでなく、地域の活動に積極的に参加することで、維新軍楽の伝統を引き継ぐ気持ちを高めています。

これからもこの伝統を大切にしたいと、さらに維新軍楽について学びを深めていきたいと思っています。



▲勇壮な音色を響かせました



▲回収作業の様子

▽市立蔵増公民館
ごみを資源に！不要な金属を回収してリサイクル

11月1日に、蔵増地域づくり委員会のふるさと創生部会員が、地区内に眠る金属資源ごみの回収を行いました。

これは、各家庭に使わずに眠っている金属製品を回収し、金属資源として再利用することで環境への負荷を抑えることと、粗大ごみの減量化を進めることの2つの目的のために十数年前から行っている事業です。

今年は、塚野目・小矢野目・矢野目の3地区を巡回し、約50戸の家庭から資源物を回収することができました。

おらぼうの
地域づくり

天童市を元気にするために
活躍する隊員を紹介します。

THIS IS THE LOCAL VITALIZATION COOPERATORS

こちら地域おこし協力隊でした

野村 真也 隊員
(鳥獣被害対策担当)

いつも鳥獣被害対策事業へご支援、ご指導をいただきありがとうございます。

今秋、ドローン操縦士国家ライセンスを取得しました。今回は、今後の活動として検討しているドローンによる鳥獣対策についてご紹介したいと思います。

皆さんもメディアなどで見たことがあるかと思いますが、ドローンとは、複数の羽根を回転させて飛ばす無人航空機です。

他市の事例ですが、鳥獣対策への活用方法として、ドローンに高性能カメラや赤外線カメラ(サーマルカメラ)を取り付け、昼夜間を問わずイノシシやクマ、サルなどの生息・出没状況を把握、解析するというものがあります。これ



は、天童市でも地域ぐるみでの対策の参考になるのではないかと考えています。
これからドローンの有効な活用方法を検討しながら、皆さんの獣害対策に役立つ手段として、ドローンを活躍させられるように頑張りたいと思います。

vol. 30

今月の
健康
レシピ

豆苗とキノコのポン酢あえ

～大根おろしとポン酢しょうゆでさっぱりと～

材料・4人分

- ・豆苗 1袋
- ・大根 100g
- ・エリンギ 60g
- ・ミニトマト 4個
- ・エノキダケ 40g
- ・ポン酢しょうゆ 小さじ4
- ・ニンジン 20g

作り方

- ①豆苗は根元を切り落とし、軽く水洗いをして3等分に切る。耐熱容器に並べてラップをふんわり掛け、電子レンジ600Wで2分加熱して水気を切る。
- ②大きいエリンギは半分に切り、食べやすいように縦に裂く。エノキダケは根元を切り落とし、半分に切ってほぐす。ニンジンは4等長さの千切りにする。
- ③耐熱容器に②を混ぜ入れ、ラップをふんわり掛けて電子レンジ600Wで2～3分、しんなりするまで加熱する。
- ④大根は皮をむいてすりおろし、水気を軽く絞る。ミニトマトは4等分に切る。
- ⑤①③をポン酢しょうゆであえて器に盛り、その上に④を彩りよく飾る。食べるときは混ぜていただく。



お好みでごま油を加えても
おいしいです

1人分の栄養価(推定値)

- ・エネルギー 26kcal
- ・たんぱく質 2.1g
- ・脂質 0.2g
- ・食塩相当量 0.4g



今月のレシピは食生活改善推進員山口支部の皆さんが考えました



瑞宝単光章



元各種統計調査員
伊藤恒一さん（駅西・79歳）

昭和55年に、市外で国勢調査員として活動したことを機に、工業統計調査や農林業センサスなど各種統計調査に尽力。本市に転居後も、数多くの統計業務に従事。

「地域の皆さんの協力がなければ、調査は完遂できませんでした。また、家族の協力にも感謝しています」

受章おめでとうございます

秋の叙勲

危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章



元山形県警警視
檜山俊壽さん（東長岡・73歳）

昭和46年に拝命。天童警察署を含む県内10署、県警本部で勤務され、平成24年に高速道路交通警察隊で退職。捜査や防犯、交通機動隊員として地域の安全に尽力。

「職場、地域の皆さんと家族の支援、協力のおかげです。心から感謝しています」

危険業務従事者叙勲 瑞宝単光章



元山形県警警部補
大場 勤さん（南小畑・74歳）

昭和52年に拝命。酒田、長井などに勤務され、平成24年に天童警察署で退職。35年間にわたり各地の交番・駐在所で地域の身近な相談役として安全確保業務に尽力。

「受章は地域の皆さんからの支えがあつてのこと。心から感謝しています」

※取材の許可を頂いた方を掲載しています。



地方教育行政功労者表彰を受賞

■ 市教育委員会教育総務課（☎654-1111内線812）

このたび、元教育長の相澤一彦さんが、地方教育行政功労者表彰（文部科学大臣表彰）を受賞されました。これまでの地方教育行政の充実強化に向けた長年の尽力と、教育振興への多大な貢献が評価されたものです。

相澤さんは、教育長として令和7年3月までの9年間にわたり本市の教育行政の発展に力を注ぎ、ICT教育や特別支援教育など数々の施策を推進され、本市の教育の質向上や教育環境の充実に大きく貢献されました。



松田教育長が就任しました

■ 市教育委員会教育総務課（☎654-1111内線812）

11月10日の市議会臨時会で、教育長に松田義彦さんが選任され、17日に就任しました。

みんなが夢を育むまちを目指して



松田義彦さん
（久野本・65歳）

子どもたちが、将来「なりたいたい自分」、「やりたい仕事」を自ら見つけられるように、その土台づくりを進めることができたらと考えています。そして、人生90年とも100年ともいわれる中、市民の皆さんが、健康で生涯学びたいことをいつでも学べるよう、環境づくりに努めたいと思います。皆さんよろしくお願いします。

■ 略歴 昭和59年から県職員。県教育次長、県村山総合支庁長、県代表監査委員などを歴任し、令和7年4月から（公財）やまがた森林と緑の推進機構専務理事



田麦野棚田米 新銘柄「天たからか」に決定

☎ 田麦野地域づくり委員会 (☎656-2955)

この度、田麦野地域で栽培している山形95号の名前の公募を行い、「天たからか」に決定しました。天童の「天」と、地域の「たから」、天高く馬肥ゆる秋の「天たかく」の意味が込められています。粒立ちが非常に良く、さっぱりとしているのが特徴の稀少なお米です。

今秋から、市観光情報センター（パルテ2階）や田麦野関連のイベントなどで販売を開始しています。棚田のおいしい山水に育まれた棚田米をぜひご賞味ください。詳細は田麦野ホームページをご覧ください。



大阪市でラ・フランスの トップセールスを実施

☎ 市農林課 (☎654-1111内線214)

11月4日、大阪市中央卸売市場で天童市長、市議会議員、天童市農協組合長、将棋の女王がラ・フランスのトップセールスを行いました。本市産ラ・フランスを全国の消費者に届けるため、市場関係者に力強くPRし、ラ・フランスと将棋駒の根付けをプレゼントしました。



マイナンバーカードの申請など

☎ 市市民課 (☎654-1111内線716)

- ▶ **開庁時間延長** 毎週水曜日午後7:00まで
※12月31日を除く。来庁日の4開庁日前までに市ホームページが電話で予約が必要です。
- ▶ **休日窓口** 12月14日(日)午前9:00～正午（予約不要）
- ▶ **内容** マイナンバーカードの申請・交付・更新など



12月20日(土)オープン 天童高原スキー場

☎ NPO天童高原 (☎657-3628)

オープン日の12月20日(土)はリフトを無料で開放します。なお、グレンデの状況によりリフトの運行期間が変更になる場合があります。

■第1ペアリフト運行期間

- ・12月20日(土)～令和8年3月22日(日)
午前9:00～午後4:30

※令和8年3月は、土・日曜日、祝日のみ運行。

■第2ペアリフト運行期間

- ・12月27日(土)～30日(火)
- ・令和8年1月2日(金)～2月8日(日)の土・日曜日、祝日
午前9:00～午後4:00

■リフト料金

券種	大人	子ども・シニア
1回券	200円	130円
11回券	2030円	1320円
4時間券	2540円	1620円
1日券	3050円	2030円
シーズン券	2万370円	1万5270円
ハーフ券(※)	1320円（各年齢共通）	

※午前9:00～11:00、午後2:00～営業終了。



第62回天童市民芸術祭

☎ 市文化スポーツ課 (☎654-1111内線262)、
天童市芸術文化協会事務局（市民文化会館内☎654-1511）

一音楽・演劇・舞踊部門一

■第37回なつメロと新舞踊のひととき

- ▶ **とき** 12月7日(日)正午～午後3:00
- ▶ **ところ** 市民文化会館
- ▶ **入場料** 500円（中学生以下無料）

■レインボーコンサート

- ▶ **とき** 12月14日(日)午後1:00～5:00
- ▶ **ところ** 市民文化会館

■天童コーラスフェスティバル2025 クリスマスコンサート

- ▶ **とき** 12月21日(日)午後1:30～3:30
- ▶ **ところ** 市民文化会館

■式十巻鶴堂jr.こつる組

- ▶ **とき** 令和8年1月18日(日)
午前11:00～正午、午後3:00～4:00
- ▶ **ところ** 市民文化会館
- ▶ **入場料** 500円

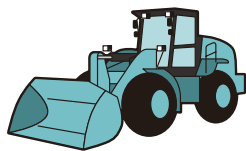


冬期間の道路除雪作業にご協力ください

市建設課（☎654-1111内線414～416）

冬期間の道路交通の確保のため、降雪量がおおむね10㎝になると道路の除雪を行います。除雪作業は原則、深夜から早朝に実施します。通勤・通学の時間帯までに完了する予定ですが、天候や道路状況などにより、遅れる場合もありますのでご了承ください。

また、除雪後は宅地の入口などに雪が残りますので、各家庭や地域での雪片付けにご協力をお願いします。

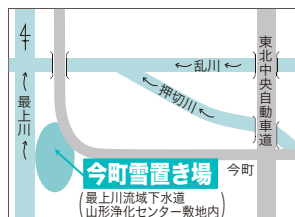


■次のご協力ください

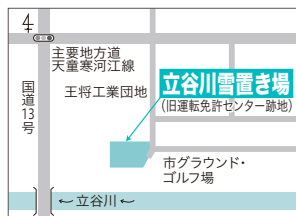
- ・路上駐車やはみ出し駐車はやめましょう
- ・民地内から道路への雪出しはやめましょう
- ・道路側溝のふたを開けての雪捨てはやめましょう
- ・増水の原因になるため、河川や水路への雪捨てはやめましょう
- ・屋根の雪やつらが道路に落ちないようにしましょう
- ・除雪車の通行に支障となるため、道路上に庭木がはみ出さないようにしましょう
- ・除雪車に近づかないようにしましょう
- ・消火栓や防火水槽付近に雪を置かないようにしましょう

■広域雪置き場の利用方法

広域雪置き場を利用する2トンの車両は搬入報告書の提出が必要です。詳細は市ホームページをご確認ください。



◀今町雪置き場＝降雪初期から開設します



▲乱川雪置き場・立谷川雪置き場＝積雪がおおむね40㎝を超える状態が続いた時点で開設します（開設する際は市ホームページや市メール配信サービスでお知らせします）



証明書などの文字や様式が国の標準仕様になります

■住民票などで使用する文字の字形（デザイン）が変わります

国の方針で進めている住民情報を取り扱う地方公共団体情報システムの標準化の取り組みにより、12月8日(月)から、システムで使用する文字の字形が行政事務標準文字（※）に変わります。

これに伴い、住民票などの氏名などの文字の字形が一部変更されます。戸籍に記載されている文字の字形は変更されないため、戸籍全部・一部記載事項証明書と住民票などに記載されている文字の字形に違いが出ますが、どちらも間違いではありません。また、これに伴う手続きは必要ありません。

▶問合せ 市市民課（☎654-1111内線714）

■各種証明書の様式が変更されます

システムの標準化により、12月8日(月)から、市で発行する住民票、印鑑、税証明書が国の定める標準仕様に基づいた様式に変更されます。

▶問合せ 住民票・印鑑証明書＝市市民課（☎654-1111内線717）、税証明書＝市税務課（☎654-1111内線772）

※行政事務標準文字とは、全ての地方公共団体が同じ文字を使うことで、効率的な行政サービスの実施や大規模災害への迅速な対応ができるよう導入するものです。詳細はデジタル庁ホームページをご確認ください。



字体は同じだが 字形（デザイン）が変わる例

藤 → 藤
雪 → 雪
湾 → 湾
空 → 空

文字構成要素内の
向きの違い

文字構成要素内の
画の長さの違い

文字構成要素内の
曲げ止めと曲げ跳ねの
違い

文字構成要素内の
画と画の接触・非接触
の違い



保険料（税）納付済額のお知らせを送付します

問 市納税課（☎654-1111内線782）

「保険料（税）納付済額のお知らせ」は、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納税義務者に、令和7年1月1日から12月31日までに普通徴収で納付した額をお知らせするもので、令和8年1月下旬の発送を予定しています。

※普通徴収とは、納付書や口座振替での納付のことです。年金から差し引きされた分（特別徴収）は、お知らせには含まれません。

※e L-Q Rを使った12月中旬以降の電子納付では、納付済額に計上されない場合があります。

■確定申告にも利用できます

お知らせは確定申告時、社会保険料控除を受ける際に利用できます。確定申告まで大切に保管してください。



おかえりなさい就業奨励金

問 市市長公室（☎654-1111内線324）

県外の大学などに進学し、卒業後市内に戻って就業した方に奨励金を交付します。

▶対象 次の全てに該当する方

- ・進学前は市内に在住しており、県外の大学などを令和7年3月に卒業した方
- ・卒業後、市内に在住し就職した方（市外への就業、家業、起業を含む）
- ・就業先が官公庁でない方
- ・4月1日以降、3カ月以上市内に在住している方
- ・天童市移住支援金の補助を受けていない方



▲市移住
ポータルサイト

▶奨励額 10万円

▶申込期限 令和8年3月31日(火)



12月は山形県下一斉 納税推進強調月間

問 市納税課（☎654-1111内線782）

納期限が過ぎて未納になっている市税（料）は年内に納付しましょう。

■市税（料）は簡単・便利な納付方法があります

- ・口座振替は原則、一度申し込むと翌年以降も継続され、納付の手間が省けます。金融機関窓口のほか、ウェブ（一部金融機関を除く）からも申し込みできます。詳細は市ホームページをご覧ください
- ・スマートフォンアプリや地方税お支払いサイトから電子納付することができます
- ・全国のコンビニなどで納付できます



東京圏から移住した方へ 移住支援金を支給します

問 市市長公室（☎654-1111内線324）

東京圏から本市に移住し、対象求人へ就業するなどの一定の要件を満たす場合に移住支援金を支給します。

▶支給額 ・単身世帯＝60万円

- ・2人以上の世帯＝100万円（18歳未満の世帯員がいる場合、18歳未満1人当たり100万円を加算）

▶支給件数 先着順、予算の範囲内で支給

▶申込期限 令和8年2月2日(月)（転入後1年以内）

市移住ポータルサイト▶



飲酒運転撲滅・ 冬の交通安全県民運動

問 市生活環境課（☎654-1111内線272）

冬は、積雪や路面凍結、悪天候時の視界不良などで道路環境が悪くなるほか、忘年会などで飲酒の機会が増え飲酒運転による交通事故の発生も懸念されます。一人一人が交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

▶期間 12月11日(木)～20日(土)

▶運動の重点 ・飲酒運転の撲滅

- ・冬道でのスリップ事故防止および早めのライト点灯・ハイビームの積極的活用
- ・夕暮れ時からの横断歩行者事故の防止



新生活を始める 新婚世帯を支援します

問 市市長公室（☎654-1111内線324）

令和7年1月1日以降に婚姻届を提出し、一定の要件を満たす場合に補助金を支給します。

▶対象経費 4月1日から令和8年3月31日までの、結婚に伴う転入、転居に係る住宅賃借費用など

▶補助額 1世帯当たり上限60万円（夫婦の年齢によって上限額が異なります）

※他の公的制度で住宅補助を受けている場合は、その額を補助対象経費から控除し、補助額を算定します。

▶実施件数 先着順、予算の範囲内で実施

▶申込期限 令和8年3月31日(火)

※詳細は市ホームページをご確認ください。





小学校入学準備金・ 就学援助制度のお知らせ

☎ 市教育委員会教育総務課（☎654-1111内線812）

市では、経済的な理由で子どもを学校に通わせることが大変な方に、次の支援を行います。

■小学校入学準備金

小学校入学時に必要な学用品や通学用品の購入に要する経費の一部を小学校入学前に支給します。

▶ **申込み** 12月15日(月)まで、認定申請調査書に令和6年分の収入を証明するものなどを添えて、市教育委員会教育総務課に提出



■就学援助制度

学用品費などの一部を援助します。学校ごとに令和8年度分の申請を受け付けます。

▶ **申込み** 令和7年分の収入を証明するものなどを添えた認定申請調査書を、子どもが通学しているまたは通学予定の小・中学校に提出

▶ **対象** 生活保護に準じる程度の世帯
※生活保護を受給されている方は、申請不要です。
※認定申請調査書は、市教育委員会教育総務課で受け取るか、市ホームページからダウンロードできます。



ご注意ください 灯油の流出・漏えい事故

☎ 市消防本部（☎654-1191）、
市生活環境課（☎654-1111内線274）

冬期間は、家庭や事業所の灯油タンク（ホームタンク）からの灯油の流出・漏えい事故が多発します。

■日常点検を実施しましょう

灯油の流出・漏えい事故の主な原因は、バルブの閉め忘れや雪による配管などの破損、給油コックのパッキンの亀裂などです。日常点検を実施し、ポリ容器などへの給油時にはその場を離れないよう注意してください。

万が一事故を起こすと、油の回収・処理に多額の費用がかかり、その費用は事故の原因者の負担となります。流出・漏えい事故が発生したときや発見したときは、応急措置を行い、速やかに市消防本部か市生活環境課に通報してください。

■灯油は適切な容器に入れましょう

灯油は、消防法による容器性能試験に合格した「型式試験確認済証」のラベルが付いた灯油用ポリ容器に入れてください。また、灯油用ポリ容器にガソリンを入れると、容器が変形し、漏れる恐れがありますので、灯油以外は入れないでください。



市議会を傍聴しませんか

☎ 市議会事務局（☎654-1111内線353）

市議会12月定例会の本会議は、下記の日程で開催します。傍聴を希望する方は、ぜひお越しください。

本会議は市ホームページで生中継、録画中継も行っていますのでご利用ください。

▶12月定例会の本会議日程（予定）

とき	内容
12月4日(休)	議案の上程、提案理由の説明など
12月8日(月)	市政に対する一般質問
12月9日(火)	
12月18日(休)	委員長審査報告、表決

▶ **開会** 午前10:00

▶ **ところ** 議場

※正式な日程と一般質問の項目は、市ホームページや各市立公民館で確認できます。



固定資産の異動届をお忘れなく

☎ 市税務課（☎654-1111内線779）

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に課税される税金です。次の場合は市税務課へ届け出をお願いします。

▶届け出が必要な場合

- ①未登記家屋を売買・贈与した場合※1
- ②住宅などの建物を取り壊した場合※1
- ③住宅などの建物を新築・増築した場合※2
- ④所有者が死亡した場合※3

※1 ①②の届出書は市ホームページからダウンロードできます。

※2 調査が済んでいない方はご連絡ください。

※3 固定資産の所有者が本年中に亡くなり、12月31日までに相続登記が済んでいない場合は、令和8年1月1日時点で固定資産を所有する方（法定相続人など）が、令和8年度の納税義務者となります。該当する方に「相続人代表者届出書（兼）固定資産現所有者申告書」を送付しますので、忘れずに提出してください。

**ボランティア活動に補助します**

- ▶ **対象事業** 災害救助法が適用された市町村の区域で学校などが実施するボランティア活動事業
- ▶ **補助対象経費** バス・自動車の借り上げに係る経費、有料道路通行料、燃料費、鉄道・バス・航空・船舶の運賃など
- ▶ **支給額** 補助対象経費の額が20万円のいずれか低い額
- ▶ **支給件数** 予算の範囲内で実施
- ▶ **申込み・問合せ** 市市長公室
(☎654-1111内線327)

**特別児童扶養手当の申請手続き**

該当すると思われる方はご相談ください。

- ▶ **対象** 特別児童扶養手当障害等級表に定める1級か2級の障がいのある程度があると認められた方(20歳未満)の保護者で、前年の所得が一定額以下の方
- ▶ **申請方法** 市子育て支援課で申請してください。申請には障がい認定診断書、戸籍謄本などが必要です
- ▶ **問合せ** 市子育て支援課
(☎654-1111内線727)

**12月は職場のハラスメント撲滅月間**

パワーハラスメント、セクシュアルハラスメント、妊娠・出産、育児・介護休業などに関するハラスメントの防止措置が事業主に義務化されています。

ハラスメントの認識の共有化、初期段階から相談できる職場づくりなど、職場のハラスメント防止対策を再確認していただき、ハラスメントのない、働きやすい職場づくりを進めましょう。

- ▶ **問合せ** 山形労働局雇用環境・均等室 (☎624-8228)

**天童市結婚サポーター無料結婚相談会**

- ▶ **対象** 結婚を望む独身の方かその家族
- ▶ **とき** 12月21日(日)
午後1:30～4:00
- ▶ **ところ** 市総合福祉センター
- ▶ **定員** 4組
- ▶ **申込み** 12月18日(木)まで、右記二次元コードか電話で申し込み
- ▶ **問合せ** 市市長公室
(☎654-1111内線327)

**ハローワーク山形(マザーズコーナー)の出張相談**

就職に関する相談や求人情報の提供などが受けられます。

- ▶ **対象** 子ども連れでゆっくり仕事を探したい方、出産や育児で退職し現在就職希望の方など
- ▶ **とき** 12月22日(月)
午後1:00～3:00
- ▶ **ところ** 市子育て未来館げんキッズ
- ▶ **問合せ** ハローワークプラザやまがたマザーズコーナー
(☎646-7360)

**男女共同参画を進めるための川柳・標語入賞作品**

男女共同参画を一人一人の身近な問題として考え、意識の高揚を図るため、男女共同参画を進めるための川柳・標語を募集しました。49作品の応募があり、次の通り最優秀賞・優秀賞を決定しました。

最優秀賞(敬称略)

- ・「肉じゃがは わたしの家では パパの味」/川俣宣道

優秀賞(敬称略)

- ・「専業主婦 婦でも夫でも いいんじゃない?」/大友紅葉(一中)
- ・「らしさより らしく生きたい わたしの道」/野口七望(一中)

- ▶ **問合せ** 市市長公室
(☎654-1111内線324)

**各種無料相談****今月の法律相談**

- ▶ **とき** 12月25日(木)午後1:30～
- ▶ **ところ** 市教育委員会第3会議室
- ▶ **相談内容** 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- ▶ **相談員** 菅原正史弁護士
- ▶ **申込み** 12月18日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込み(毎週水曜日は除く)
- ▶ **問合せ** 市市民相談室
(☎654-1111内線741)

行政書士相談(予約不要)

- ▶ **とき** 12月3日(水)～24日(水)の毎週水曜日(全4回)
・午前9:00～正午
・午後1:00～4:00
- ▶ **ところ** 市市民相談室
- ▶ **相談内容** 相続関係、各種許可申請、その他の相談など
- ▶ **問合せ** 山形県行政書士会天童支部 (☎654-4479支部長武口)

定例行政相談(予約不要)

- ▶ **とき** 12月18日(木)
午前10:00～正午
- ▶ **ところ** 市教育委員会第3会議室
- ▶ **相談内容** 行政に関する意見、要望など
- ▶ **相談員** 市内の行政相談委員
- ▶ **問合せ** 総務省山形行政監視行政相談センター (☎623-1100)

**夜間納税相談窓口**

- ▶ **とき** 12月15日(月)
午後7:00まで
- ▶ **ところ** 市納税課窓口
- ▶ **問合せ** 市納税課
(☎654-1111内線785)

**全国一斉集中労働相談ホットライン**

- ▶ **とき** 12月9日(火)・10日(水)
午前10:00～午後6:00
- ▶ **相談電話** ☎0120-154-052
- ▶ **相談内容** 長時間労働、パワハラ、セクハラ、解雇、賃金カットなど
- ▶ **問合せ** 連合山形 (☎625-0555)



除雪ボランティアを募集します

高齢者などが安心して地域で生活できるよう、除雪作業をお手伝いしてくださる方を募集します。

- ▶対象 個人、企業、団体など
- ▶とき ①令和8年1月10日(土)、②令和8年1月24日(土)
午前9:00～正午
- ▶活動内容 間口除雪、建物周辺の除雪
- ▶申込み ①12月26日(金)、②令和8年1月9日(金)まで、
右記二次元コードか
電話で申し込み
- ▶問合せ (福)天童市社会福祉協議会 (☎654-5156)

天童織田の里歴史館
アルバイト募集

- ▶採用職種・人数 天童雛飾り展の
アルバイト＝4人
- ▶採用条件 土・日曜日も勤務できる方
- ▶採用期間 令和8年2月1日(日)～3月26日(木)
- ▶申込方法 履歴書を記入の上、12月14日(日)まで下記に持参か郵送
- ▶申込み・問合せ 〒994-0041
天童市五日町二丁目4番8号
天童織田の里歴史館(☎653-0631)

天童市社会福祉協議会
職員募集

- ▶採用職種・人数 日々雇用(フルタイム)＝1人
 - ▶資格要件 社会福祉士、精神保健福祉士、介護支援専門員
 - ▶試験方法 面接
 - ▶採用 随時
- ※申し込み方法などの詳細は、ホームページをご確認ください。
- ▶申込み・問合せ (福)天童市社会福祉協議会 (☎654-5156)

キャンドルナイト
inてんどう2025

「電気を消してスローな夜」を合言葉に、手作りキャンドルに火をともし、地球温暖化防止や現在のライフスタイルについて考えてみましょう。



- ▶とき 12月20日(土)
・午前11:00～午後4:00／キャンドル作り
・午後4:15～／点灯式
- ▶ところ JR天童駅前、市民プラザ
- ▶問合せ 天童市地球温暖化対策協議会事務局(市生活環境課内☎654-1111内線279)

新春賀詞交歓会
～新たな1年を～

- ▶とき 令和8年1月5日(月)
午後5:00～
(受け付けは午後4:30～)
- ▶ところ 滝の湯
- ▶会費 5000円
- ▶申込方法 右記二次元コードかホームページから申し込み
- ▶申込期限 12月12日(金)
- ▶問合せ 天童商工会議所 (☎654-3511)

危険物取扱者試験準備
講習会(乙種第4類)

- ▶対象 市内在住か在勤で、危険物乙種第4類試験を受験予定の方
- ▶とき 12月24日(水)・25日(木)
午前9:30～午後4:00
- ▶ところ 市立天童中部公民館
- ▶定員 40人(先着順)
- ▶参加料 2190円(テキスト代)
- ▶申込み・問合せ 12月12日(金)まで、
天童市危険物安全協会事務局
(市消防本部内☎654-1191)

コンビニ交付サービスが
休止します

システムメンテナンスのため、サービスを休止します。

- ▶対象 マルチコピー機が設置されている全国のコンビニ
- ▶とき 12月5日(金)～9日(火)終日
- ▶内容 各種証明書の交付休止
- ▶問合せ 市市民課
(☎654-1111内線717)

18歳の新成人へお祝いの
メッセージを送付

令和7年度中に18歳を迎える新成人の方にお祝いのメッセージを送付します。送付時期は、1月上旬を予定しています。

市外在住で送付を希望される方は、12月19日(金)までご連絡ください。

- ▶対象 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方
- ▶問合せ 市教育委員会生涯学習課 (☎654-1111内線834)

あかねエンジョイクラブ
のお知らせ

■フリースポーツ教室

- ▶とき 12月9日(火)～令和8年3月10日(火)の火曜日(12月30日を除く、全13回)
午後7:00～9:00
- ▶ところ 市農業者トレーニングセンター
- ▶参加料 1回200円(会員は100円)
※小学生以下は1回100円(会員は無料)です。

■そば打ち教室

- ▶とき 12月20日(土)午前8:45～
- ▶ところ 市立高掬公民館
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶参加料 1500円(材料費など)
- ▶持物 エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用容器
- ▶申込み・問合せ 市農業者トレーニングセンター (☎655-3396)、
あかねエンジョイクラブ事務局
(☎090-6686-9481)



介護予防教室にどうぞ

TendoすこやかMy進事業の対象です。

- ▶ **対象** 市内在住の要介護認定を受けていない65歳以上の方
(元気ゆー湯温泉教室は70歳以上)

■元気ゆー湯温泉教室

- ▶ **とき** ①令和8年1月6日(火)・14日(水)・20日(火)・27日(火)
午後1:30～3:30
②令和8年1月7日(水)～28日(水)の
毎週水曜日(全4回)
正午～午後3:00
- ▶ **ところ** ①天童最上川温泉ゆびあ
(☎651-3333)
②健康増進施設のぞみ
(☎656-8322)

- ▶ **内容** 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽体操など

■しゃきっと元気に筋トレ教室

- ▶ **とき** 令和8年1月8日(木)～29日(木)の毎週木曜日(全4回)
午後1:30～3:00
- ▶ **ところ** Re play! TENDO
(☎676-5580)
- ▶ **内容** ストレッチ体操、マシントレーニングなど

■楽しくさわやか脳トレ教室

- ▶ **とき** 令和8年1月9日(金)～30日(金)の毎週金曜日(全4回)
午前9:30～正午
- ▶ **ところ** Re play! TENDO
(☎676-5580)

- ▶ **内容** 認知症予防のための運動、入浴など

■健康てんどう元気塾

- ▶ **とき** 令和8年1月10日(土)～31日(土)の毎週土曜日(全4回)
午後1:30～4:15
- ▶ **ところ** 健康増進施設のぞみ
(☎656-8322)

- ▶ **内容** ストレッチ体操、バランス運動、入浴など

※利用料金は各施設が市保険給付課までお問い合わせください。

※応募多数の場合は抽選となります。
※自宅から送迎します(直接行くことも可能です)。

- ▶ **申込み・問合せ** 12月18日(木)まで、各施設が市保険給付課
(☎654-1111内線755)



あったかフェてんどう (認知症カフェ)

- ▶ **とき** 12月17日(水)
午後1:00～2:30
- ▶ **ところ** 市民文化会館
- ▶ **講話** 思い出を語ろう～回想法～
- ▶ **問合せ** 市保険給付課
(☎654-1111内線756)



地域カフェにどうぞ

■田麦野スリッパ卓球「すみれ会」

- ▶ **とき** 12月3日(水)～24日(水)の毎週水曜日
午前9:00～正午
- ▶ **ところ** 市立高原の里交流施設さとやま

■「お茶のみ処」なでしこカフェ

- ▶ **とき** 12月16日(火)
午前10:00～正午
- ▶ **ところ** 市立山口公民館

■ほしぬのカフェ「よばりん」

- ▶ **とき** 12月17日(水)
午前10:00～正午
- ▶ **ところ** 市立千布公民館

■喫茶「いるばある」

- ▶ **とき** 12月18日(木)
午前10:00～正午
- ▶ **ところ** 市立天童北部公民館

■うたごえ喫茶「寄ッテラス」

- ▶ **とき** 12月19日(金)
午後1:00～3:00
- ▶ **ところ** 市立寺津公民館

■カフェくらつ川

- ▶ **とき** 12月19日(金)
午後1:30～3:30
- ▶ **ところ** 市立天童中部公民館

■ふれあい南部茶屋

- ▶ **とき** 12月23日(火)
午後1:30～3:00
- ▶ **ところ** 市立天童南部公民館

■たかだまサロン「こっ茶来い」

- ▶ **とき** 12月24日(水)
午前10:00～11:30
- ▶ **ところ** 市立高嶺公民館

- ▶ **内容** 運動、講話など

- ▶ **参加料** 100円程度

※内容や参加料は会場で異なります。

- ▶ **問合せ** 市保険給付課
(☎654-1111内線755)



児童手当を 振り込みます

12月期(10～11月分)の児童手当を指定された口座に振り込みます。

- ▶ **振込日** 12月10日(水)
- ▶ **問合せ** 市子育て支援課
(☎654-1111内線727)



みんなで飛ばそう ナイトカイトフェス

- ▶ **とき** 12月20日(土)
午後3:00～5:00
- ▶ **ところ** 市立天童中部公民館
- ▶ **内容** ナイトカイト製作(先着100人、取り置きは要連絡)、クリスマスミニコンサートなど
- ▶ **問合せ** 天童地区保護司会
(☎090-4883-0238阿部)



市民スキー教室

- ▶ **対象** 未経験者から上級者(S・A・J1級)までの18歳以上の方
※市外の方も応募できます。
- ▶ **とき** 令和8年1月6日(火)～2月24日(火)の毎週火曜日(全8回)
午前10:00～正午
- ▶ **ところ** 天童高原スキー場
- ▶ **申込み** 下記事務局に電話、FAX、電子メールで申し込み(住所・氏名・年齢・電話番号)
- ▶ **問合せ** 天童市民スキー教室事務局
(☎654-2169吉岡方、
FAX=651-5310、電子メール=sanlucas822@y9.dion.ne.jp)



天童市さわやか健康教室

- ▶ **とき** 12月25日(木)
午後1:30～3:00
- ▶ **ところ** 市総合福祉センター
- ▶ **内容** 歯と健康と睡眠について～心地よい眠りのために／齋藤裕太さん(さいとう歯科医院院長)
- ▶ **定員** 30人
- ▶ **申込み・問合せ** 天童市地域包括支援センターめいこうえん
(☎664-0600)



みんなの健康

歯周疾患検診のお知らせ

20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方を対象に、歯周疾患検診を実施しています。歯周病は歯肉（歯茎）や骨などの、歯を支える周囲の組織の病気です。歯茎が赤く腫れて出血することがある、歯と歯の間に隙間が出てきた、などの症状はありませんか。歯周病は早期に発見すれば治すことができます。この機会に歯周疾患検診を受診しましょう。



▶対象

20歳	平成17年4月1日～ 平成18年3月31日生まれの方
30歳	平成7年4月1日～ 平成8年3月31日生まれの方
40歳	昭和60年4月1日～ 昭和61年3月31日生まれの方
50歳	昭和50年4月1日～ 昭和51年3月31日生まれの方
60歳	昭和40年4月1日～ 昭和41年3月31日生まれの方
70歳	昭和30年4月1日～ 昭和31年3月31日生まれの方

▶自己負担額 1300円

▶検診内容 こうくう 口腔内検査（現在歯・喪失歯・歯周組織の状況・口腔清掃状況など）

※一次検診のため、一部の歯が検査対象です。

▶受診方法 右記二次元コードから受診を希望する歯科医療機関を確認し、予約した上で受診してください



▶持物 受診券（はがき）

※対象者には7月末に受診券を送付しています。

▶受診期間 12月31日(水)まで

▶問合せ 市健康課（☎652-0884）

食生活・健康相談

▶とき 12月15日(月)午後1:30～3:00

▶ところ 市健康センター

▶持物 健診結果、お薬手帳など

▶申込み・問合せ 12月12日(金)まで、市健康課 (☎652-0884)

お子さんの予防接種はお済みですか

■2種混合2期予防接種

乳幼児期に接種した4種混合1期の追加接種です。満13歳になると費用は全額自己負担になります。

▶対象 11歳以上13歳未満（13歳の誕生日の前日まで）

■麻しん・風しん混合予防接種

麻しんウイルスは感染力が非常に強いので、予防接種を受けないまましていると、多くの人に感染する可能性があります。対象期間中に速やかに予防接種を受けましょう。



▶対象

- ・1期＝1歳以上2歳未満（2歳の誕生日の前日まで）
- ・2期＝年長児（令和8年3月31日まで）

※麻しん・風しん混合ワクチンの偏在などが生じたことを理由に、令和6年度の上記ワクチン接種を期間内に受けられなかった方は、令和9年3月31日まで接種期間が延長されます。対象は1期（令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの方）、2期（平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方）です。

▶接種場所 市内の指定医療機関

▶持物 母子手帳、保険資格が確認できるもの、予診票 ※紛失などで予診票のない方や市外で接種を希望する方は、市健康課にご連絡ください。

▶問合せ 市健康課（☎652-0884）

高血圧・糖尿病相談会

高血圧症・糖尿病についての相談に、保健師や栄養士がお答えします。

▶対象 市内在住で、血圧や血糖値が高めと言われたことのある方

▶とき 12月25日(木)

午後1:30～3:00

▶ところ 市健康センター

▶定員 9人（先着順）

▶持物 筆記用具、健診結果など

▶申込み・問合せ 12月24日(水)まで、市健康課 (☎652-0884)



12月の休日当番医 診療時間：午前9:00～正午、午後1:30～5:00

※受け入れ状況により、診療時間内であっても受付を終了する場合がありますのでご了承ください。

月 日	医 療 機 関 名	
12月7日(日)	さとう医院 駅西二丁目5番20号 (☎653-1433)	ミロク脳神経リハビリクリニック 鎌田二丁目5番1号 (☎616-3691)
12月14日(日)	天 童 市 民 病 院 駅西五丁目2番1号 (☎654-2511)	
12月21日(日)	大野胃腸科内科医院 久野本1056番地3 (☎656-8522)	整形外科増子 南町三丁目14番27号 (☎679-3371)
12月28日(日)	宮脇医院 東本町三丁目4番13号 (☎653-5005)	吉岡病院 東本町三丁目5番21号 (☎654-1188)
12月30日(火)	天童ハート小児科 泉町一丁目7番3号 (☎616-6601)	みみ・はな・のど芳賀タウンクリニック 芳賀タウン南六丁目1番45号 (☎676-8233)
12月31日(水)	星川内科クリニック 芳賀タウン南三丁目7番1号 (☎616-7277)	天童西口クリニック 駅西一丁目9番7号 (☎665-0070)

◎救急告示病院は天童市民病院 (☎654-2511)、天童温泉篠田病院 (☎653-5711)、吉岡病院 (☎654-1188) です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご覧ください。市消防署 (☎654-1191) にお問い合わせください。

◎山形市休日夜間診療所 (山形市香澄町二丁目9番39号 ☎635-9955)

◆夜間診療 (毎日) 内科＝午後7:00～11:00、小児科＝午後7:30～10:30

◆休日診療 (日曜・祝日) 内科・小児科・外科＝午前9:00～11:45、午後1:30～5:00

睡眠時無呼吸症候群 簡易検査をしてみませんか

市では、本年度から睡眠時無呼吸症候群の早期発見・治療により健康寿命の延伸を図ることを目的に、簡易検査事業を実施しています。



- ▶対象 市内在住の20～74歳の方
※治療中や医師会研究事業の利用者などは除きます。
- ▶検査方法 メモリー付きパルスオキシメーターによる簡易検査 (自宅で一晩検査し、郵送)
- ▶定員 150人 (先着順)
- ▶申込み・問合せ 令和8年1月30日(金)まで、市健康課
(☎652-0884)

12月の休日当番薬局 営業時間については各薬局へお問い合わせください

月 日	薬 局 名	
12月7日(日)	イオン薬局天童店 芳賀タウン北四丁目1番1号 (☎652-0350)	おりづる薬局天童店 鎌ノ町二丁目2番29号 (☎616-7475)
12月14日(日)	てんどう市民薬局 駅西五丁目1番47号 (☎652-3016)	
12月21日(日)	マルマン調剤薬局 久野本362番地4 (☎656-8766)	いちご薬局 南町三丁目14番26号 (☎679-4660)
12月28日(日)	けんこうの森薬局 東本町三丁目4番10号 (☎666-6693)	ユニスマイル薬局まいづる店 鎌田本町三丁目6番23号 (☎653-0081)
12月30日(火)	天童いずみ町調剤薬局 泉町一丁目7番30号 (☎666-5766)	にじまる薬局 芳賀タウン南六丁目1番47号 (☎615-8600)
12月31日(水)	クレア薬局芳賀店 芳賀タウン南三丁目7番5号 (☎676-7277)	かえで薬局天童西口店 駅西一丁目9番6号 (☎664-3400)

がんサロンクローバー


がんを治療・療養している方やそのご家族など、普段は言えない辛さ・不安などの思いや情報を共有しませんか。がん経験のある仲間とがん相談員がお待ちしています。

- ▶とき 12月22日(月)
午後1:30～3:00
- ▶ところ 山形検診センター (山形市蔵王成沢)
- ※申し込みは不要です。
- ▶問合せ やまがた健康推進機構
(☎688-6511)

11月2日に、天童ラ・フランスマラソン2025が開催され、約5000人のランナーが秋の天童路を駆け抜けました。今回はランニングなど、体に高い負荷がかかる運動を行った後の疲労回復方法についてご紹介します。

疲労回復には十分な睡眠、バランスの良い食事、ストレッチなどがありますが、運動後の温泉入浴もその一つです。運動後に入浴することで、温熱効果や水圧によるマッサージ効果が血行を促進し、筋肉の疲労回復や筋肉痛の軽減効果が期待できます。また、お風呂上がりにストレッチやマッサージを行うことにより、柔軟性の向上やむくみ解消にも良いといわれています。一方で、入浴によって脱水症状を引き起こす可能性があります。そのため、クールダウンをしっかり行い、十分な水分補給をしてから入浴しましょう。

日々寒くなってきました。市スポーツセンターの総合体育館内には2000坪のトリムコースがあり、誰でもジョギングやウォーキングを楽しむことができます。冬場の運動不足解消などにぜひご利用ください。



市スポーツセンター
後藤 哲
スポーツ推進員

運動後の疲労回復方法

ひとくち健康講座

315

子ども通信



Child



天童市子育てアプリ「コマモル」から相談や教室の予約が可能です。アプリのダウンロードは下記からどうぞ。



▲iOS版



▲Android版

今月の予防接種 問合せ＝市健康課（☎652－0884）

内容	対象児
ロタ	満2カ月児（令和7年10月生まれ）以上
小児用肺炎球菌	
5種混合	
B型肝炎	満2カ月児（令和7年10月生まれ）以上1歳に至るまで
B C G	満5カ月児（令和7年7月生まれ）以上1歳に至るまで
麻しん・風しん（1期）	満1歳児（令和6年12月生まれ）以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児（令和6年12月生まれ）以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児（令和4年12月生まれ）以上

※お子さんの体調の良いときに、主治医とよく相談して受けましょう。

※市外（県内）の医療機関で接種を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

乳幼児健康診査・相談 会場＝市健康センター、問合せ＝市こども家庭センター（☎652－0882）

健康診査・相談	日程	対象児	内容	持物
4カ月児健康診査	12月17日(水)	令和7年8月1日～20日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
9カ月児健康相談	12月22日(月)	令和7年3月9日～20日生	身体計測、健康相談、絵本のプレゼントなど	母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル
1歳6カ月児健康診査	12月11日(木)	令和6年5月24日～6月11日生	身体計測、歯科検診、診察、フッ化物塗布など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
3歳児健康診査	12月10日(水)	令和4年5月4日～23日生	身体計測、歯科検診、診察、検尿など	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿、バスタオル
5歳児健康診査	12月16日(火)	令和2年10月1日～25日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、バスタオル
	12月23日(火)	令和2年10月26日～31日生		
	12月24日(水)	令和2年11月1日～15日生		

※受付時間は郵送などで個別にお知らせします。

※1歳6カ月児健康診査の時に、2回分のフッ化物塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

※3歳児健康診査の案内と一緒に、眼科検診の受診券を同封しています。健康診査前日までに受診してください。

子育てに関する相談 会場＝市健康センター、問合せ＝市こども家庭センター（☎652－0882）

相談	日程	時間	内容	持物	申込期限
ぴよママのための助産師相談	12月9日(火)	午後（受付時間は申込時にお知らせ）	妊娠・出産・子育てについての相談	母子手帳	12月8日(月)
乳幼児健康相談 こどもの栄養相談	12月9日(火)	午前（受付時間は申込時にお知らせ）	子どもの発育や健康、食事についての相談	母子手帳、バスタオル	12月8日(月)
すくすく育児教室 （離乳食と育児）	12月8日(月)	午後1：30～2：30	離乳食の始め方、家の中の事故防止など	母子手帳、筆記用具	12月5日(金)

※天童市子育てアプリ「コマモル」から予約できます。



天童市子育て未来館 げんキッズ

☎651-8240 開館時間 午前9:00～午後7:00
<https://shisetsu-tds.jp/yamagata-tendou-genkids/>

当日先着順で入館できます。
利用時間は90分程度とし、入れ替え制になります。

12月・年末年始の休館日
17日(水)、令和8年1月1日(木)

イベント	対 象	日 程	時 間	内 容
すくすくイベント	どなたでも (小さいお子さんも可)	12月3日(水)	午前10:00～	▶定員…20組
おりがみたいむ	小学生以下の親子	12月3日(水)	午後3:00～	▶定員…6組
骨盤ケア	子育て中の方	12月4日(木)・ 18日(木)	午前10:00～	産後のゆがんだ体を整えます。 ▶定員…7人(要予約) ▶持物…飲み物、タオル
プレマクラブ	妊婦の方とその家族	12月9日(火)	午前10:00～	マタニティーライフを楽しめるように胎教、呼吸法、赤ちゃんとの遊び方を音楽を通して学びます。 ▶定員…10組 (要予約)
タッチケア	ハイハイする前のお子さん とその母親	12月11日(木)・ 25日(木)	午前10:00～	音楽に合わせて赤ちゃんヨガをしたり、読み聞かせをします。 ▶定員…各8組(要予約) ▶持物…バスタオル
ステップアップ タッチケア	タッチケアに参加したこと のあるお子さんとその母親		午前11:00～	
ママたちの おしゃべりあわー	妊婦の方、子育て中の方	12月12日(金)	午前10:00～	保育士やママたちとお話をして気分転換しませんか。
1歳はじめての おたんじょうび会	令和6年12月生まれのお子さん	12月24日(水)	午前10:00～	お誕生月をみんなで祝いします (要予約)。
リズム体操	歩けるくらい～小学6年生 までのお子さんとその家族	12月27日(土)	午前10:00～	音楽に合わせてリズムカルに全身を鍛えます。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…飲み物、タオル
パパのタッチケア	ハイハイする前のお子さん とその父親	12月28日(日)	午前10:00～	赤ちゃんパパだけのタッチケアです。 ▶定員…5組 (要予約) ▶持物…バスタオル

天童市 わらべ館

☎658-8120 開館時間 午前9:00～午後6:00
<https://warabekan.tendo-kosodate.jp>

当日先着順で入館できます。
混雑時は利用制限をお願いすることがあります。

12月・年末年始の休館日
15日(月)、29日(月)～令和8年1月3日(土)

イベント	対 象	日 程	時 間	内 容
子育てサロン	5歳児以下	12月9日(火)	午前10:30～	前半は「子どもにとって大切な生活リズムについて」を行います。後半は子育て相談に応じます。 ▶定員…20組 (要予約)
すこやか栄養相談	5歳児以下	12月11日(木)	午前9:30～	離乳食・幼児食・おやつなどについての相談に応じます。
赤ちゃん交流会	3～12カ月児	12月12日(金)・ 19日(金)	午後2:00～	育児なんでもおしゃべり会を開催します。 ▶定員…10組 (要予約) ▶持物…バスタオル
折り紙教室	5歳児以下	12月17日(水)	午前10:30～	キャラクターや季節のものを折り紙で作ります。
クリスマスコンサート	親子	12月18日(木)	午前10:30～	美寿&綾さんによるすてきな歌と演奏です。プレゼントもあります。 ▶定員…40組 (要予約)
12月生まれのお誕生会	1～6歳児	12月25日(木)	午前10:30～	どなたでも参加できます (誕生児は要予約)。
プレママ講座	妊婦の方とその家族	12月26日(金)	午前10:30～	ママと赤ちゃんのための栄養とおっぱいについての講話です。 ▶定員…10組 (要予約) ▶持物…母子手帳

山形ワイヴァンズ 12月は反撃へ！

10月は選手のコンディション不良により苦しい試合が続きました。10月12日・15日に2連勝を飾るも、その後は連敗が続いてしまいました。1桁点差での惜敗が多く、なかなか勝ちきれない試合が多くありました。

11月も1日・8日と連敗スタートとなりました。9日にサンアリーナせんだい（鹿児島県）で行われた鹿児島レブナイズ戦では、第1クォーターで相手の猛攻を受け、リードを奪われる試合展開でしたが、第4クォーターの中盤で追い付き、84対82で見事勝利を手に入れました。

11月16日時点で、山形ワイヴァンズは3勝12敗と苦しい状況がありますが、ファン・ブースターの方々に勝利を届けられるよう戦っていきます。ぜひ、ホームゲームの際には会場へお越しいただき、山形ワイヴァンズへたくさんのご声援をお願いします！



©Passlab Inc.

12月のホームゲーム（山形ワイヴァンズ）

開催日時	対戦相手	会場
12/6(土)15:05	福島ファイヤーボンズ	県総合運動公園
12/7(日)14:05		
12/13(土)15:05	信州ブレイブウォリアーズ	
12/14(日)14:05		
12/27(土)14:05	愛媛オレンジバイキングス	
12/28(日)13:05		

百年構想リーグも2026-27シーズンも ファンクラブ加入でお得に！

百年構想リーグと2026-27シーズンを合わせた1.5シーズンは、ファンクラブに加入し、楽しみ尽くしましょう。必ずもらえる入会特典グッズや、ファンクラブ限定イベント、招待チケットなど特典が盛りだくさんです。より熱く、共に戦いましょう！

今シーズン初勝利

アランマーレ山形は、11月9日に県総合運動公園で開催された岡山シーガルズ戦で、多くの皆様のご声援を力に、今シーズン初勝利を収めることができました。会場に足を運んでいただいた皆さん、配信から温かいご声援を送ってくださった皆さんに、心よりお礼申し上げます。

12月は2試合、酒田市でホームゲームが開催されます。引き続きアランマーレ山形の戦いにご注目ください。

皆さんと共に、勝利の喜びを分かち合えることを楽しみにしています。アランマーレ山形への熱いご声援をよろしくお願いします！



©Prestige International Inc.

12月のホームゲーム（アランマーレ山形）

開催日時	対戦相手	会場
12/6(土)14:05	N E C	INPEX
12/7(日)13:05	レッドロケッツ川崎	酒田アリーナ

いつもの場所が、最高の応援席に。 1.5シーズンを共に戦い抜こう！

令和8年2月から6月に行われる百年構想リーグ9試合と2026-27リーグ19試合の、ホームゲーム全28試合を共に戦い抜くシーズンシートを手に入れましょう。来シーズンから、メインスタンド・バックスタンドが全席指定席になり、座席選択が可能となります（ウェブ申し込み限定）。皆さんの申し込みをお待ちしています。

市西沼田遺跡公園

☎654-7360

開園時間 午前9:30～午後5:00(入園は午後4:30まで)
<https://nishinumata.or.jp>

■干支(えと)づくり イタヤ馬(申し込み不要)

来年の干支・午にちなみ、秋田県の工芸品を作ります。

●とき ～12月19日(金)

午前9:30～11:00、午後1:00～3:00

●参加料 400円

■正月飾り作り

●とき 12月20日(土)～26日(金)午後1:30～3:00

(21日(日)は、午前10:00～11:30も開催します)

●定員 各回10人(先着順)

●参加料 1000円

●申込開始日 12月2日(火)

12月・年末年始の休園日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、
 22日(月)、29日(月)～令和8年1月3日(土)

市立図書館(仮設)

☎654-2440

開館時間 午前9:00～午後7:00

開設場所 パルテ1階

<https://tendocity-library.jp> (蔵書検索ができます)

12月の催し物・サークル活動

24日(水)午前11:00～ くれよんさんのおはなしの会

●ところ 市民プラザイベントホール3

■まいづる号の巡回日程

各市立公民館だより、図書館だより、ホームページ
 でご確認ください。

■その他

住所や電話番号に変更があった場合は、カウンター
 で変更の手続きをお願いします。

12月・年末年始の休館日 15日(月)、29日(月)～令和8年
 1月3日(土)

市美術館

☎654-6300

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<https://tendocity-museum.jp>

12月の展示内容

3日(水)～21日(日) 第27回市民作品展

市内美術団体所属作家や、昨年度に文化庁の指定す
 る公募展で入選した作家の作品を展示します。

■臨時休館について

館内の改修工事のため、下記期間で休館します。

●期間 12月22日(月)～令和8年3月13日(金)

●問合せ 市文化スポーツ課(☎654-1111内線262)

■年間観覧券の取り扱いについて

休館に伴い、年間観覧券の有効期間内に休館期間が
 含まれるものは、有効期限を3カ月延長します。年間
 観覧券は廃棄せず保管し、延長期間中に観覧する場合
 もご持参ください。

12月の休館日、臨時休館日 1日(月)、2日(火)、8日(月)、
 15日(月)、22日(月)～令和8年3月13日(金)

天童織田の里歴史館

☎653-0631

開館時間 午前9:00～午後5:00(入館は午後4:30まで)
<https://tendo-gunyakusyo.jp>

12月の展示内容

～14日(日) レトロなもの大集合

ー生活や心を支えてきたものたちー

私たちの生活や心を支えてきたレトロなものたちを
 展示し、当時の暮らしを振り返ります。

～7日(日) 佐藤千夜子の世界(ミニ企画展)

日本で最初のレコード歌手である、本市出身の佐藤
 千夜子氏に関わる市保管の資料を展示します。

12月・年末年始の休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、
 22日(月)、29日(月)～令和8年1月3日(土)

市民文化会館

☎654-1511

開館時間 午前9:00～午後10:00(受け付けは午後9:00まで)
<https://tendo-bunka.com>

■懐かしのレコードコンサート

●とき 12月19日(金)午後2:00～(開場は午後1:30)

●ところ 大集会室

※レコードサロンは、毎週金・土・日曜日の午後2時
 から5時まで開設しています。

12月・年末年始の休館日 8日(月)、29日(月)～令和8年
 1月3日(土)

市民プラザ

☎654-6200

多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
<https://tendo-plaza.com>

自主事業

■クリスマスマルシェ2025

●とき 12月20日(土)午前11:00～午後4:00

●ところ 市民ギャラリー

●入場料・駐車料 無料

12月・年末年始の休館日 15日(月)、29日(月)～令和8年
 1月3日(土)



◀エクササイズ動画はこちらから



TENDO CITIZENS

運動で広がる 健康の輪

古瀬 さやか 清香さん

フィットネスインストラクターとして活動し、地域の健康促進に貢献。市と県が協働で制作したエクササイズ動画「天童将棋駒ササイズ」の振り付けを担当。

フリーランスとして活動し、**天童市TENDOの外部インストラクター**などを務める古瀬さん。
幼少期からダンスやバレエ、新体操に親しみ、体を動かすことを楽しんできました。中学生の時に通っていたダンススタジオが、フィットネススタジオを兼ねていたことをきっかけに、フィットネスインストラクターに興味を持ち、志すようになりました。専門学生時代には、スポーツクラブ天童でインターンを経験。その縁もあり、卒業と同時に同クラブに入社し、当時のビープリーで約7年勤務しました。
新たなステージに進むため、平成23年に退職を決意。1年間の語学留学を経て、平成25年にフリーランスとして活動を開始しました。現在は子育ての合間を縫い、市スポーツセンター・市立公民館・市外などで、エアロビクスやピラティスを含む5種類のレッスンを開講しています。「受講者の達成感に満ちた表情や、目に見える体の変化が見られること、健康になっていくお手伝いができることに喜びを感じています」と笑顔で語ります。
振り付けを担当した天童将棋駒ササイズは、将棋に関する歌詞や動きが盛り込まれており、運動量もあるため生活習慣病の予防・改善につながります。「インパクトもあり覚えやすい内容になっているので、家族で楽しく踊ってもらえたらうれしいです」

毎月1日・15日発行／天童市総務部市長公室
〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号

笑顔写真館



ゆあ 熊澤 結空ちゃん
令和6年9月生まれ



み 瀧口 ひな実ちゃん
令和5年7月生まれ

写真大募集!



住所、氏名、電話番号、お子さんの名前（ふりがな）・性別・生年月日を記入し、写真を郵送かメールでお送りください。

対象：市内在住の就学前のお子さん

郵送：〒994-8510

天童市老野森一丁目1番1号

市長公室広報係 宛

メール：kouhou@city.tendo.yamagata.jp

問合せ：市市長公室 ☎654-1111内線325)