

このまちが、もっと好きになる。

市
報

tendo

市報てんどう

2026（令和8年）

No.1728

8/1



紅花まつり写真撮影会
（7月5日・上貫津紅花畑）

[特集]

利用しやすい病院を目指して 天童市民病院の取り組み

市報てんどうを

10月にリニューアルします

現在月2回発行の「市報てんどう」
をリニューアルし、10月から毎月1
日号の月1回発行に変更します。

利用しやすい病院を目指して

天童市民病院の取り組み



地域を支える医療体制

市民病院は、近隣の急性期病院などと連携しながら、回復期と慢性期の機能を備える病院として、地域に密着した診療を行っています。特に、地域医療連携に力を入れており、手術を終えたものの、自宅で生活するにはまだ不安がある患者さんや、住み慣れた地域で最後まで生活を送りたい患者さんなどを受け入れ、治療の継続やリハビリ、退院後の支援などを行っています。

また、二次救急告示病院として、積極的に救急患者の受け入れを行うとともに、通院が困難な場合や、退院後に患者さんが自宅で安心して定期的な診療や看護を受けることができるよう、訪問診療や訪問看護などの在宅医療サービスの充実にも力を入れています。

そのほか、市民の健康増進に寄与するため、小児科の発熱外来診療や健診、人間ドック、がん検診などの各種検診にも積極的に取り組んでいます。

今後とも、患者さんとそのご家族

天童市民病院（以下「市民病院」）は、基本理念である「地域医療の砦として命の喜びと尊さを共感できる病院」としての役割を果たすため、より一層利用しやすい病院となることを目指して、業務の改善に取り組んでいます。今回は、デジタル技術を活用して医療の効率化や質の向上を図る医療DXの取り組みなどについてお知らせします。

族の言葉に耳を傾けながら丁寧に説明を行い、患者さんやご家族に寄り添った、安全・安心な医療を提供していきます。

医療DXの推進

市民病院では、より一層良質な医療を提供するとともに、待ち時間の短縮やプライバシーの保護、サービスの向上を図るため、デジタル技術を活用した医療DXを推進しています。

具体的には、電子カルテシステム、自動再来受付機、自動精算機、外来診察表示システム、ウェブによる外来の予約システムなどを導入することで、予約から受け付け、診察、会計までの一連の流れをデジタル化しています。この取り組みにより、患者さんの待ち時間を短縮するとともに、患者さんが安心して利用することができる、安全で質の高い医療サービスの提供に努めています。

今後デジタル技術を活用し、患者さんの利便性の向上と、より安心できる医療環境づくりを進めていきます。

受け付けから会計までの流れ

1 マイナ保険証や資格確認証、医療証などを確認後、自動再来受付機に診察券のバーコードをかざして受診科を選択し、受け付けを行います。



▲自動再来受付機

3 診察の順番が来たら、モニターの表示と音声で案内されますので、診察室で診察を受けます。



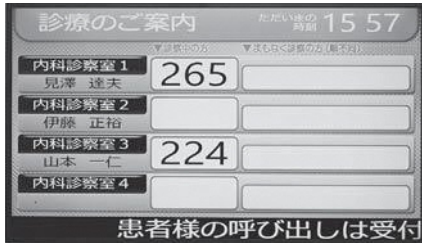
▲診察の様子

5 診察券を自動精算機に入れるか、受付票のバーコードを自動精算機にかざして、お支払いしていただきます。お支払いは、現金以外にも、各種クレジットカードや電子マネーを利用することができます。



▲自動精算機

2 内科、外科などの、受診する外来の待合室でお待ちください。診察の順番が来ると、お手持ちの受付票に記載している番号が、待合室上部の外来診察表示システムのモニターに表示されます。



▲外来診察表示モニター

4 診察終了後、1階の正面受付にファイルを提出します。会計の準備ができた方から、精算進捗モニターに受付票の番号が表示されます。

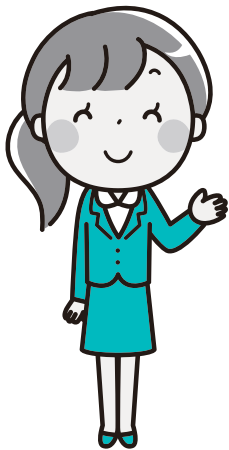


▲精算進捗モニター

機器の操作が苦手な方へ

市民病院のボランティアガイドが、機器の操作をお手伝いしますので、お気軽に声をかけてください。

●対応時間 月曜日～金曜日の午前中



小児科の発熱外来のご案内

- 対象 発熱や上気道炎症状（咽頭痛など）がある方
 - 診療科 小児科
 - 受付時間 平日の午前8：30～11：00、午後3：00～4：00
 - 受診方法 ①受診する当日、ウェブか電話で事前に予約します。
②予約時間の15分前までに、市民病院1階正面受付の自動再来受付機で受け付けを行ってください。初めて受診される方や診察券がない方は、受付窓口へお申し出ください。
- ※内科の発熱外来（満15歳以上の方）は、8月3日(月)から内科の一般外来で診察を行います。



市民病院で受けられる健診一覧

名 称	対 象 ・ 内 容
市民ドック (人間ドック)	市民ドック (人間ドック) に申し込みをした方
生活習慣病予防健診 (協会けんぽ健診)	協会けんぽの被保険者
特定健康診査 (他の健診を受けていない方)	保険者から発行された受診券をお持ちの方
宿泊ドック	内科診察、身体諸計測、胸部X線検査、心電図検査、血液検査など
脳ドック	MRI などによる脳疾患の検査、血液検査、肝機能検査、腎機能検査など
企業健診	企業の従業員の定期健康診断
胃カメラ検診	胃がん検診で胃カメラを希望する方
乳がん検診 イブニング乳がん検診	マンモグラフィー検査 (お持ちの受診券などにより、検診項目が異なります)
子宮がん検診	視診、内診、 ^{けいぶ} 頸部細胞診
骨粗しょう症検診	D X A 法 (2 種類の異なるエネルギーの X 線検査) による測定
肺がん検診	胸部 C T 検査、 ^{かくたん} 喀痰細胞診検査
内臓脂肪測定	皮下脂肪や内臓脂肪量の測定
就職時などの健康診断	就職などのために健康診断が必要な方

検査内容などの詳細は、お問い合わせください。

▶ **申込方法** 市民病院の窓口か電話で予約 (市民ドックは、市の健康診査等受診意向調査で申し込み)

▶ **受付時間** 午前 8 : 30 ~ 正午、午後 1 : 00 ~ 5 : 00 (土・日曜日、休日・祝日を除く)

※イブニング乳がん検診は、午後 5 : 00 ~ 6 : 00 (事前に申し込みが必要)。



市民病院では、市民ドックをはじめ、生活習慣病予防健診や特定健康診査、宿泊ドック、脳ドック、企業健診などの幅広い健診を実施しています。さらに、胃カメラ検診や各種のがん検診、骨粗しょう症検診、内臓脂肪測定など、一人一人の目的や年齢、健康状態に合わせて受診することができさまざまなメニューを用意しています。病気の中には、自覚症状がないまま進行するものも存在します。そのため、定期的に健診を受けて自分の体の状態を知ることが、病気の早期発見や早期治療につながるとともに、生活習慣を見直すきっかけにもなります。

また、就職時などに提出が必要な健康診断にも適切に対応しており、市民の皆さんの健康づくりを支えています。

ご自身の健康を守るためにも、定期的に健診を受けましょう。

健康を守る健診と検査

放射線科では、CT・MRI 装置を地域の皆さんに活用していただくため、開業医の方々の共同利用を進めています。

CT装置は、広範囲での高速撮影が可能で、画像再構成に人工知能(AI)技術を使用しており、高画質と低被ばくを両立した患者さんに優しい検査になっています。また、MRI装置は、頭部から腹部、乳房、関節など幅広い部位の検査に対応しています。さらに、胸部写真では、病変を検出するAI技術を活用し、医師とAIによるダブルチェックを行っています。

放射線を使用した検査は、被ばく量を制御できれば大変有益なものです。これからも、地域の皆さんの健康を守る医療の質として精進していきますので、安心してご利用ください。



診療放射線科
診療放射線主査

松田 道生 さん

◎ インタビュー

ウェブ予約のご案内

外来診察のウェブ予約を行っています。内科、一般外科、乳腺外科の診察について、受診日の1カ月前から予約することができます。また、健診を受診した後の二次検診も、ウェブ予約ができます。

※アプリを登録すれば、医療費の自己負担額を後払いにすることができます。クレジットカード情報の登録が必要です。

外来診察時間等のご案内

●受付時間 午前8:30～11:00
午後1:00～4:00

※診療科により異なります。詳細は下記二次元コードからご確認ください。

●休診日 土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）



オープンホスピタルを開催します

市民の皆さんに感謝を込めて、今年度もオープンホスピタルを開催します。健康をサポートするための講演や各種体験コーナー、相談などを実施しますので、ぜひご来院ください。

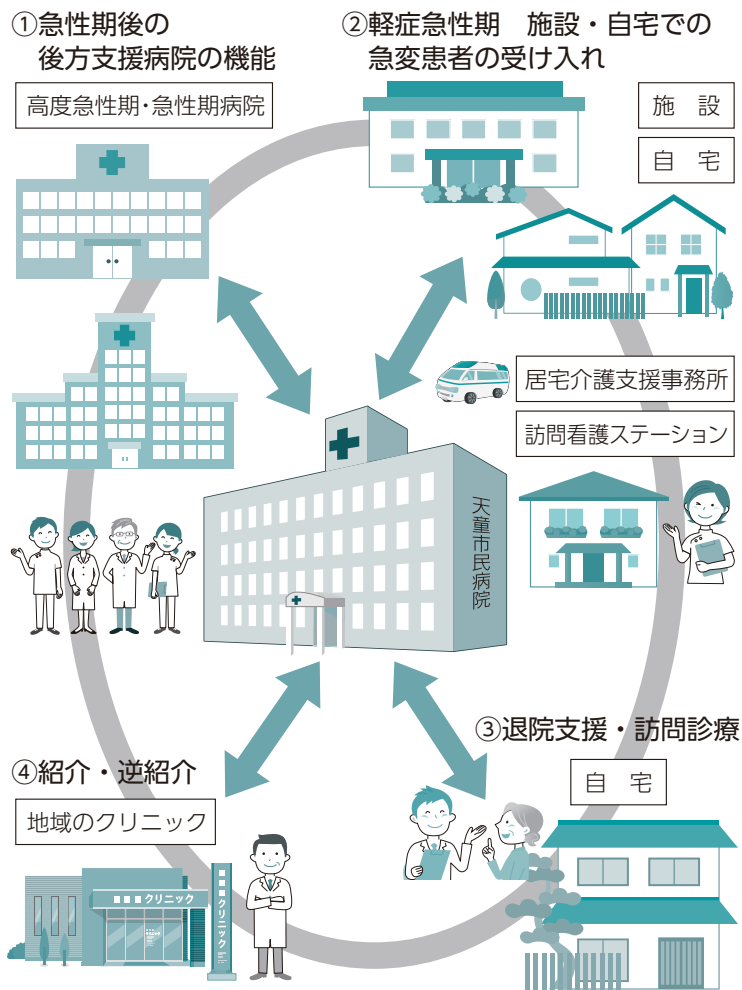
●とき 10月24日(土)午前9:00～正午

※イベントの詳細は、市報てんどう10月1日号や院内に掲示するチラシなどでお知らせします。

ボランティアガイドを募集

院内の案内や患者さんの受診のサポートを行うボランティアガイドを募集しています。患者さんが安心して市民病院を利用できる環境づくりのため、興味のある方はぜひご応募ください。

地域包括ケアシステムにおける市民病院の機能



市民病院は、市の地域包括ケアシステム内において、地域医療の砦として、県立中央病院をはじめとする急性期の病院や、市内のクリニックなどの医療機関と日ごろから密接な連携を図っています。また、市内の介護施設などとの連携を強化することにより、患者さんが安心・安全に生活することができるよう取り組んでいます。これからも、持続的な病院経営を行いながら、安全・安心で質の高い医療を提供していきます。そして、市民の皆さんからより一層信頼される病院を目指していきますので、ぜひ市民病院をご利用ください。

地域医療連携の取り組み

▼問合せ

天童市民病院
(☎654局2511)



まちの話題

天童で行われた主なイベントや
市政の動きを紹介！



7/4(土)
7/5(日)

紅花畑に笑顔咲く



上貫津紅花畑で、第39回おくのほそ道天童紅花まつりが開催され、2日間で約1400人が来場しました。会場では、山形学院高校の生徒による紅花入りバウムクーヘンなどの販売をはじめ、紅花染め・紅花リース作り体験など、紅花の魅力に触れることができるブースが設けられました。また初の試みとして、紅花で文字をかたどった看板が設置され、会場を彩りました。当日は天候にも恵まれ、多くの来場者が紅花を楽しみました。



6/25(木) 天童のさくらんぼをお届け

天童市観光果樹園連絡協議会が、さくらんぼPRキャラバンを行い、相互交流協定都市の宮城県多賀城市と市立保育所へさくらんぼを贈呈しました。これは、東日本大震災の支援をきっかけに平成24年から行われているものです。深谷晃祐多賀城市長は「天童のさくらんぼを毎年楽しみにしている。相互交流協定を締結して20年目を迎えるが、今後も交流を深めていきたい」と話していました。



7/2(木) 明るい声がけ 明るい社会

市内のスーパーなどで、第76回社会を明るくする運動の街頭啓発活動が行われました。この運動は、犯罪や非行に陥った人の立ち直りを支援し、安全・安心な地域社会を築くための全国的な運動で、7月は強化月間となっています。市役所で行われた出発式では、天童市更生保護女性会が社明音頭を披露。その後は関係者ら約40人が5カ所のスーパーに分かれ、啓発物品を配って呼びかけを行いました。



7/10(金) ゆびあ入浴者 1400万人を突破

天童最上川温泉ゆびあの入浴者1400万人達成を記念し、セレモニーが行われました。1400万人目となったのは山形市の高橋富雄さんで、記念品として入浴券や花束などが贈られました。利用者の皆さんに対し、館長の高柳茂治さんは「自然にあふれた県内最大級の露天風呂でリラックスしていただき、これからもゆびあを愛してほしい」と話していました。



7/11(土) 保育士の魅力を紹介

保育士就職ガイダンスが、本市と包括的連携協定を結ぶ羽陽学園短期大学を会場に初めて開催されました。市内の保育施設を中心に27施設が参加し、個別相談を通して施設の特色や働き方などを紹介。現役保育士によるパネルディスカッションでは、「子どもと全力で遊べて楽しい」「成長を身近で見守ることができる」など保育の魅力ややりがい話を語っていました。



7/15(水) だまされない力、思いやりの心を育む

天童南部小で、市が主催する消費者教育のための消費生活法律授業が行われました。古城博道弁護士が講師を務め、大人になってからだまされないための心構えや、インターネットでのトラブルなどを例に挙げながらいじめはなぜしてはいけないのかを伝えました。子どもらは真剣な表情で話を聞きながら、自分の気持ちを大切にすることや、相手を思いやることの大切さについて理解を深めていました。



7/17(金) 子どもたちの健全育成に向けて

市立天童中部公民館で、天童市青少年問題協議会が開催されました。協議会では市青少年指導センターの活動状況報告や、天童警察署職員による青少年の補導状況などの説明を通し、子どもたちの健全育成のための情報交換が行われました。その後、県警察少年サポートセンター統括少年補導専門官の米野涼子さんが、青少年の健全育成・非行防止のための取り組みについての講演を行いました。





▲天童紅花まつり開幕式で披露
(7月4日)

未来に向かって

伝統を受け継ぐ—湯の上太鼓— 市立津山小学校



▲力強く太鼓を打ち鳴らす児童たち

津山小では、昭和61年に湯の上太鼓が創設されました。現在は、主に5、6年生の活動になっています。ほぼ口伝となりますが、近年、情報通信技術（ICT）を活用できるようになりました。毎年7月に実施される天童紅花まつりの開園式で披露することが、一番大きなイベントです。3学期になると4年生も加入し、6年生から下の学年への引き継ぎが行われます。

本校ではこの活動を、異なる学年の児童同士のつながりを大切に、認め合い、励まし合いながら一つのものを創り上げていく貴重な学習の機会と捉えています。自分たちで課題を見つけ、振り返り、次の目当てを持って活動に取り組む「いきいき活動」として、みんなが生き生きと取り組んでいます。



▲将棋が分からなくても楽しく学べます

地域内の子どもの安全で楽しい居場所づくりと、将棋を通じた地域の大人との異世代交流による子どもたちの健全育成を推進するため、長岡公民館では、年間約35回、月曜日と土曜日に長岡子ども将棋教室を開催しています。全く将棋に触れたことがない初心者から経験者まで、多くの子どもたちが参加しています。

教室への参加は随時募集していますので、途中からの参加も大歓迎です。興味のある方は、長岡公民館まで気軽にご連絡ください。目指せ、プロ棋士！

(☎ 655局7620)

▽市立長岡公民館

長岡子ども将棋教室

おらぼうの
地域づくり

天童市を元気にするために
活躍する隊員を紹介します。

THIS IS THE LOCAL VITALIZATION COOPERATORS

こちら地域おこし協力隊でした

齋藤 基 隊員
(将棋の聖地
プロモーション業務担当)

7月1日から、新たな地域おこし協力隊員として齋藤基さんが着任しました。齋藤さんは、本市が将棋のまちから将棋の聖地へとさらなる発展を遂げることを目指し、将棋イベントの企画・運営やSNS・ウェブメディアを活用した情報発信などに取り組めます。

また、将棋駒の伝統や将棋文化の魅力を市内外へ広く発信するとともに、将棋関連施設や観光資源を生かしたプロモーション活動を通して、観光客の誘致や地域活性化などにつなげていきます。

齋藤さんは、着任に当たり次のように抱負を語りました。

「静岡県駿東郡清水町から来ました齋藤基です。以前から将棋をたしなんでいました。実際に天童

を歩いてみると、将棋文化と密接に関係しながら育んできた歴史を実感します。『将棋の聖地・天童』をプロモーションするために、多くの人とお話しできたらと思います。また、将棋だけでなく、天童市の土地や人の魅力も知ってきたいです」



▲エックス



▲インスタグラム



▲フェイスブック

vol.
36

今月の
健康
レシピ

ヤンニョム風ベジ団子

～甘辛のタレが決め手です～



お肉が入っていないくても
大満足の一皿です

材料・6人分

・ナス	160g	・レタス	40g
・レンコン	300g	・白いりごま	少々
・戻したキクラゲ	20g	・ケチャップ	大さじ4
・ショウガ	8g	・みりん	大さじ4
・片栗粉	大さじ2	・コチュジャン	小さじ4
・塩(塩水用)	小さじ2	・しょうゆ	小さじ2
・こめ油	大さじ4	・すりおろしニンニク	少々

作り方

- ① ナスをスライサーで薄切りにし、ボウルに塩水を作り5分程度漬けた後、手でしっかりと水分を絞る。
- ② ショウガは皮をむいておろし、レンコンは皮付きのまますりおろす。キクラゲは細切りにする。
- ③ ②と片栗粉を混ぜ合わせ、電子レンジ500Wで3～4分加熱する。
- ④ ③を粘りが出るように混ぜ合わせ、12等分に分け団子状にする。
- ⑤ 団子に薄切りのナスを巻くように包み込み形を作り、表面に片栗粉をまぶす。
- ⑥ こめ油を中火で熱し、⑤をきつね色に揚げ焼く。
- ⑦ 余分な油をキッチンペーパーで拭き取り、⑥と事前に混ぜ合わせたAを入れ中火で炒め合わせ、全体に味を絡める。
- ⑧ レタスを敷いた器に盛り付け、白いりごまをふりかける。

1人分の栄養価(推定値)

・エネルギー	183kcal
・たんぱく質	2.1g
・脂質	8.3g
・食塩相当量	1.1g



今月のレシピは食生活改善推進員高嶺支部の皆さんが考えました



お知らせ



イベント・募集



相談



介護



スポーツ



将棋



天童市地域商品券を受け取っていない方へ

☎ 天童市地域商品券事業実行委員会
(市商工観光課 ☎654-1111内線224)

4月から順次配布している地域商品券を留守などにより受け取れなかった場合は、郵便局の保管期限を過ぎているため市役所に返送されています。本人確認書類を持参の上、市商工観光課の窓口にお越しください。

同居家族以外の方が受け取る場合は、来庁する方の本人確認書類と世帯主からの委任状が必要です。委任状の様式は市ホームページに掲載しています。

※7月31日までに地域商品券を受け取っていない方には、個別にお知らせはがきを送付します。



デジタルスタンプラリー 第5弾

☎ 市商工観光課 (☎654-1111内線222)

天童おでかけ桂馬地図を活用したスタンプラリーを開催します。楽しく市内で買い物などをしながらスタンプを集め、天童温泉共通利用券や天童市の特産・名産品などの豪華賞品に応募しましょう。

▶とき ~9月30日(水)

※参加方法や賞品などの詳細は、市ホームページをご確認ください。



特別児童扶養手当の申請手続き

☎ 市子育て支援課 (☎654-1111内線727)

精神や身体に障がいのある児童の福祉を増進します。

▶対象 20歳未満で、心身に重度・中度の障がいのある児童の保護者で、前年の所得が一定額以下の方

▶申請方法 市子育て支援課窓口へ申請

▶持物 特別児童扶養手当認定請求書、障がい認定診断書、戸籍謄本など

▶特別児童扶養手当の所得状況届の提出について

特別児童扶養手当を受給している方は、年1回の所得状況届の提出が必要です。8月上旬に郵送しますので、必要事項を記入の上、次の通り提出してください。

▶受付期間 8月12日(水)~9月11日(金) (土・日曜日を除く) 午前8:30~正午、午後1:00~4:45

▶受付場所 市子育て支援課窓口



令和8年度 天童市職員採用試験

☎ 市総務課 (☎654-1111内線315)

▶採用職種 初級行政、特別選考(行政)、社会人経験(行政)、初級技術(土木)、社会人経験(土木)、保健師、保育士、消防士

▶試験日程 ・1次試験=9月20日(日)
・2次試験=1次試験合格者を対象に後日実施

▶試験会場 市立天童中部公民館

▶試験内容 ・1次試験=教養試験、専門試験(初級技術(土木)、社会人経験(土木)、保健師、保育士)
・2次試験=面接、作文、適性検査、体力測定(消防士のみ)など

▶受験手続 右記二次元コードから市ホームページをご確認の上、受験申し込み専用サイトからお申し込みください

▶申込期限 8月12日(水)午後5:15

▶採用 令和9年4月1日から採用予定



児童扶養手当の申請手続きなど

☎ 市子育て支援課 (☎654-1111内線722)

児童扶養手当は、ひとり親家庭などの父や母などに対し、児童が育成される家庭の生活の安定と自立を促進し、児童の心身の健やかな成長に寄与することを目的に支給される手当です。支給期間は、子どもが18歳になる年度末までです。受給者本人と同居家族の所得により制限があり、この手当は申請に基づいて支給されます。

▶児童扶養手当の現況届の提出について

児童扶養手当を受給している方は、年1回の現況届が必要です。手続きを忘れると手当が受けられなくなります。

▶受付期間 8月3日(月)~31日(月) (土・日曜日、祝日を除く)

午前8:30~正午、午後1:00~4:45

▶ところ 市子育て支援課窓口

▶持物 必要事項を記載した現況届など

※現況届は郵送での提出が可能です。書類に不備がある場合はご連絡します。

▶ひとり親の方の無料就労相談を実施します(要予約)

▶対象 児童扶養手当受給者

▶とき 8月24日(月)午前10:00~午後4:00

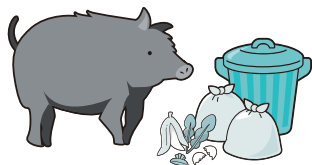
▶ところ 市子育て支援課窓口



遊休農地実態調査

☎ 市農業委員会事務局 (☎654-1111内線232)

遊休農地は病害虫や有害鳥獣の温床となり、ごみの不法投棄を誘発するなど、隣接する農地に多大な悪影響を及ぼします。



市農業委員会では、次の通り現地調査を行いますので、ご協力をお願いします。

▶とき 8月17日(月)～26日(水)

※農地を農地以外の用途に利用する場合は、市農業委員会の許可などが必要になりますので、ご相談ください。



天童将棋交流室 天童シニア戦

毎月1回、天童シニア戦を開催していますのでお気軽にご参加ください。

▶対象 60歳以上の方

▶とき 毎月1回 午前10:00～午後2:30

※8月は23日(日)、9月は27日(日)に開催予定。

その他の日程は右記二次元コードからご確認ください。



▶ところ 天童将棋交流室 (JR天童駅1階市将棋資料館隣)

▶対局方式 スイス式5回戦 (持ち時間15分30秒)

▶参加料 1500円 (日本将棋連盟天童支部会員は1000円)

※参加賞や賞品、昼食を用意しています。

▶申込み・問合せ 天童将棋交流室 (☎651-0520)



耳の健康講座

耳の健康に関するミニ講話や聴力チェック、相談会を開催します。

▶対象 市内在住で65歳以上の方

▶とき 9月9日(水)午後2:00～4:00

▶ところ 市立天童中部公民館

▶内容 ミニ講話「高齢者の難聴対策～放っておかない、あきらめない」、聴力チェック (希望者)、言語聴覚士による相談会

▶定員 30人 (先着順)

▶申込み・問合せ 9月2日(水)まで、市保険給付課 (☎654-1111内線755)



市営バスの路線が一部変更

☎ 市生活環境課 (☎654-1111内線275)

天童夏まつりのため、8月8日(土)の市営バス(天童・寒河江線)の路線が、以下の通り変更になります。

▶変更内容

- ・天童南駅午後5:40発の便＝わくわくランド～天童市役所口の区画は通過しません
- ・寒河江市立病院午後4:50発の便＝天童温泉～わくわくランドの区画は通過しません

※山交天童車庫前に臨時の停留所を設置します。



市営バスとドモスが運休

☎ 市生活環境課 (☎654-1111内線275)

市営バスと市民のりあい交通ドモスが、次の期間運休します。

▶運休期間 8月13日(木)～15日(土)



保育施設 入所児童の募集

☎ 市子育て支援課 (☎654-1111内線725)

認定こども園・認可保育所・小規模保育事業所に令和9年4月から入所する児童を募集します。

■入所申込関係書類の配布

8月3日(月)から入所申込関係書類(入所申込書、就労証明書など)を市子育て支援課窓口や各施設で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

■入所申し込みの受け付け

▶受付期間 ・9月7日(月)～11日(金)午後2:00～5:00
・9月14日(月)～18日(金)午前10:00～午後5:00

※天童幼稚園・蔵増幼稚園・認定こども園の幼稚園部分への入園は、各施設へお問い合わせください。

※詳細は市ホームページをご確認ください。





第34回天童高原まつり

☎ 天童高原まつり実行委員会（市産業立地室内 ☎654-1111 内線255）

天童高原のキャンプサイトで気軽にバーベキューしてみませんか。さまざまなイベントを開催しますので、ご家族やご友人でお誘い合わせの上、ぜひお越しください。



▲昨年度のピザ作りの様子

▶とき 8月22日(土)

①昼の部＝午前10：00～午後2：00

②夜の部＝午後3：00～8：00

※②はキャンプサイトに無料で宿泊が可能です（事前申込制）。

▶ところ 天童高原キャンプ場周辺

▶内容

①手作りピザ体験、高原縁日、水遊び、トラクター馬車体験、軽食売店

②高原縁日、ナイトスタンプラリー、たき火・火起こし体験、軽食売店

■天童牛販売（事前申込制）

各部100個限定で天童牛を販売します。天童牛を購入した方は、サイト利用料が無料でバーベキューができます（各部40組、コンロ1台・炭1kg付き）。

▶とき 8月22日(土)

▶販売額 3000円（天童牛270g）

▶引渡方法 ①は午前10：00～11：30、②は午後3：00～5：00まで、天童高原キャンプ場で現金引き換え

※バーベキュー用食材などの持ち込みも可能です。

※椅子やテーブルなどは各自ご準備ください。

▶申込み 8月14日(金)まで、電話かFAX（653-0744）、メール（sangyou-ri@city.tendo.yamagata.jp）で申し込み

※キャンセルは8月14日(金)まで。

※雨天時は、イベント内容を変更する場合があります。詳細は市ホームページをご確認ください。



モンテディオ山形 天童市民応援デーを開催

☎ 市文化スポーツ課（☎654-1111 内線267）

J2リーグ2026-27シーズンの天童市民応援デーが決定しました。今シーズンからJリーグは秋春制に移行します。

▶対戦相手 横浜F.C

▶とき 8月22日(土)午後7：00～

▶チケット価格（本市在住、在勤、通学している方）

・ホーム自由席・ホーム自由南席（小・中学生、高校生無料）

前売券＝一般1300円

当日券＝一般1600円

・バックスタンドゾーン1・4

前売券＝一般2000円、小・中学生、高校生300円

当日券＝一般2300円、小・中学生、高校生500円

▶販売場所

・前売り＝県総合運動公園受付（窓口）、ウェブ購入（右記二次元コードから）

・当日＝当日券売り場（県総合運動公園）

※窓口ではホーム自由席・ホーム自由南席のチケットのみ取り扱いいます。ご利用の際は身分証明書をお持ちください。



天童高原サマーイベント

☎ NPO天童高原（☎657-3628）

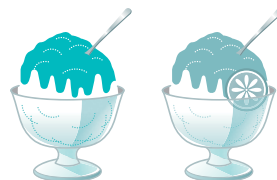
ご家族で楽しめるさまざまなイベントを開催しますので、どうぞお越しください。詳細はNPO天童高原ホームページをご確認ください。



▶とき 8月9日(日)午前10：00～

▶ところ 天童高原キャンプ場

▶内容 かき氷・ソフトクリーム作り体験、売店（炭焼きジンギスカンなど）、お菓子釣り（1回100円）など



■夏の夜空を楽しもう

▶とき 8月9日(日)

・食事付き＝午後6：00～（手打ちそば・ピザ&ポテト各1200円）

・食事なし＝午後7：00～



▶ところ 天童高原キャンプ場

▶定員 30人（要予約）



第33回 天童夏まつり 8月8日(土)・9日(日)

☎ 天童夏まつり実行委員会 ((一社) 天童市観光物産協会内 ☎653-1680)

8月8日(土)

- 午前11:00 **天童水かけまつり**
[わくわくランド多目的広場]
- 午後4:00 **ミッチーチェンライブステージ**
[わくわくランド野外ステージ]
- 午後5:30 **オープニングセレモニー**
[本部ステージ]
- 午後6:15 **マーチングパレード**
[本部前路上～
わくわくランド西側入口]
- 午後6:30 **花笠おどりパレード**
[天童温泉篠田病院南十字路交差点～
わくわくランド西側入口]

■露店

パレードコース東側歩道に約60店舗が出店します。

▶ **時間** 午後2:00～9:00

■キッチンカーマルシェ

わくわくランド多目的広場に約10店舗が出店します。

▶ **時間** ・ 8月8日(土)=午前11:00～午後9:00
・ 8月9日(日)=午後2:00～9:00

■子どもみこし担ぎ手体験コーナー

参加者には木札をプレゼントします。

▶ **とき** 8月9日(日)午後8:10～
▶ **ところ** 本部前路上

8月9日(日)

- 午後4:00 **天童ダンスフェスティバル2026**
[わくわくランド野外ステージ]
- 午後5:30 **ミッチーチェンオンステージ**
[本部ステージ]
- 午後6:30 **天童花駒おどりパレード**
[本部前路上～
わくわくランド西側入口]
- 午後7:10 **将棋みこしパレード**
[アンジェリーナ北側丁字路～
わくわくランド西側入口]

将棋みこしスナップフォトコンテスト

将棋みこしの写真を募集します。

- ▶ **規格** 2Lサイズ以上、1人2点まで
- ▶ **応募先・問合せ** 天童市本町一丁目1番2号
(一社) 天童市観光物産協会 (☎653-1680)
- ▶ **応募期限** 8月31日(月) (当日消印有効)

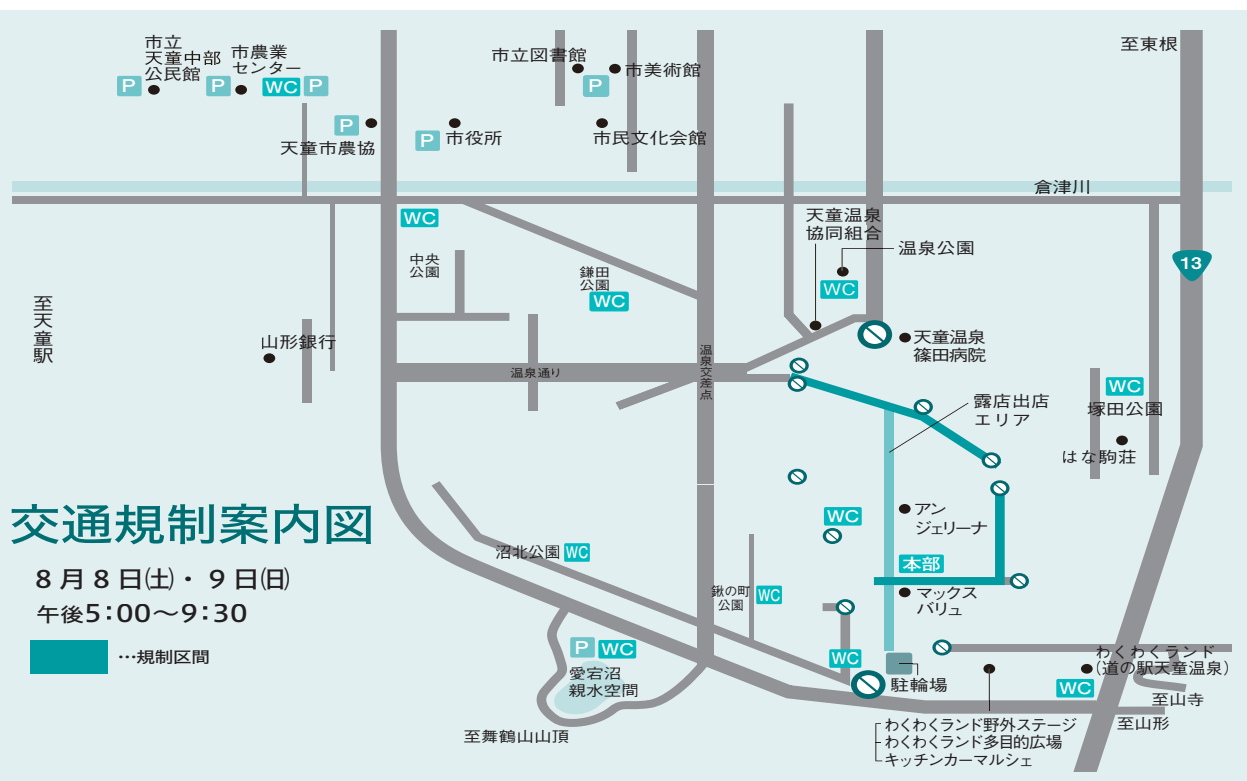
※会場周辺では、交通渋滞が予想されます。また、会場での音響について、周辺にお住まいの皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※期間中は来場者の安全を確保するため、会場内でのドローン使用などを禁止します。

交通規制案内図

8月8日(土)・9日(日)
午後5:00～9:30

…規制区間



※天童夏まつりにお越しの方は、指定駐車場 (P) と指定トイレ (WC) をご利用ください。



各種無料相談

■今月の法律相談

- ▶**とき** 8月27日(木)午後1:30～
- ▶**ところ** 市教育委員会第3会議室
- ▶**相談内容** 民事、家事的な法律相談（係争中の事案は除く）
- ▶**相談員** 菅原正史弁護士
- ▶**申込み** 8月20日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込み（毎週水曜日は除く）
- ▶**問合せ** 市市民相談室
(☎654-1111内線741)

■行政書士相談（予約不要）

- ▶**とき** 8月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)
 - ・午前9:00～正午
 - ・午後1:00～4:00
- ▶**ところ** 市市民相談室
- ▶**相談内容** 相続関係、各種許可申請、その他の相談など
- ▶**問合せ** 山形県行政書士会天童支部（☎654-4479支部長武口）

■定例行政相談（予約不要）

- ▶**とき** 8月21日(金)
午前10:00～正午
- ▶**ところ** 市教育委員会第3会議室
- ▶**相談内容** 行政に関する意見、要望など
- ▶**相談員** 市内の行政相談委員
- ▶**問合せ** 総務省山形行政監視行政相談センター（☎623-1100）



天童市結婚サポーター（仲人）無料結婚相談会

- ▶**対象** 結婚を望む独身の方かその家族
 - ▶**とき** 8月23日(日)
午後1:30～4:00
 - ▶**ところ** 市総合福祉センター
 - ▶**定員** 4組
 - ▶**申込み** 8月20日(木)まで右記二次元コードか電話で申し込み
- ※上記以外の日程は、個別に相談に応じます。
- ▶**問合せ** 市市長公室
(☎654-1111内線327)



8月26日は火山防災の日

活火山対策への関心と理解を深めるため、8月26日は「火山防災の日」と定められています。蔵王山の火山防災マップなどで、避難場所などを事前に確認しましょう。

火山防災の日を一つのきっかけとして、火山災害の発生に備えておきましょう。

- ▶**問合せ** 市危機管理室
(☎654-1111内線453)



一人暮らし高齢者宅の上下水道設備の無料点検

上下水道設備の無料点検を実施します。事前申し込みが必要です。

- ▶**対象** 市内の持ち家に1人で住まいの満75歳以上の方
 - ▶**とき** 8月27日(木)
午前9:00～正午
 - ▶**内容** 水洗器具や漏水・水回りの点検や各種相談
- ※点検時間は15～20分程度。点検は無料ですが、部品交換や修理が必要な場合は有料です。

- ▶**申込み・問合せ** 8月3日(月)～7日(金)の午前9:00～正午に、天童市管工事業協同組合青年部
(☎090-6853-1714半田、☎080-1849-4792入野)



令和8年度敬老金・米寿賀詞の贈呈

市では、数え年77歳（喜寿）・88歳（米寿）の方に対して、次の寿賀祝品を贈呈します。贈呈の方法は、8月下旬に個別に案内を郵送します。

■敬老金（5000円）

- ▶**対象** 数え年77歳（昭和25年生まれ）の方

■米寿賀詞

- ▶**対象** 数え年88歳（昭和14年生まれ）の方

- ▶**問合せ** 市社会福祉課
(☎654-1111内線762)



市長タウンミーティング

対象地域	とき	ところ
蔵増	8月20日(木)	市立蔵増公民館

▶**時間** 午後7:00～8:30
▶**問合せ** 市市長公室
(☎654-1111内線303)



マイナンバーカードの申請など

- ▶**開庁時間延長** 8月12日(水)
午後5:15～7:00
※来庁日の6日前までに市ホームページか電話で予約が必要です。
- ▶**休日窓口** 8月23日(日)
午前9:00～正午
- ▶**内容** マイナンバーカードの申請・交付・更新、暗証番号の初期化など
- ▶**持物** 運転免許証、通知カードなど
- ▶**問合せ** 市市民課
(☎654-1111内線716)



3月のライオンマンホールカードを配布

7月31日から、市将棋資料館で配布を開始しました。カードは1人1枚となります。

※市上下水道課窓口での配布は行っていません。



- ▶**問合せ** 市上下水道課
(☎654-1111内線442)



ふぐ処理者認定試験

ふぐの有毒部位を除去するふぐ処理者の認定試験を行います。

- ▶**対象** ふぐ処理を行う予定の方
- ▶**とき** 11月14日(土)
- ▶**ところ** 山形学院高校（山形市）
- ▶**定員** 40人
- ▶**受験手数料** 3万5000円
- ▶**申込み・問合せ** 8月21日(金)～9月11日(金)に、県食品安全衛生課
(☎630-2677)



県聴覚障害者協会 公演会のお知らせ

- ▶ **とき** 9月12日(土)午後1:00～
(開場は正午)
- ▶ **ところ** 市総合福祉センター屋内
運動広場
- ▶ **演目** 終着駅への軌跡
※どなたでもご覧いただけます。
- ▶ **料金** 2500円(当日券3000円)
※中学生以下無料。
- ▶ **申込み・問合せ** 9月4日(金)まで、
(一社)山形県聴覚障害者協会
(☎615-3582)



あかねエンジョイクラブ スポーツ教室

- **ジュニア陸上教室(後期3回)**
- ▶ **対象** 小学生
- ▶ **とき** 8月20日(木)・27日(木)、9月
10日(木)
午後7:30～8:30
- ▶ **ところ** 県総合運動公園雨天走路
- ▶ **参加料** 全3回2500円(会員は
1500円)
- ▶ **申込期限** 8月14日(金)
- **スポーツ万能キッズ教室(後期10回)**
- ▶ **対象** 小学生
- ▶ **とき** 9月1日(火)～11月17日(火)の
毎週火曜日(9月22日、11月3日
を除く)
・低学年＝午後7:00～7:50
・高学年＝午後8:00～8:50
- ▶ **ところ** 市農業者トレーニングセ
ンター
- ▶ **参加料** 全10回5000円(会員は
3000円)
- **シニアエンジョイ教室(後期8回)**
- ▶ **とき** 9月1日(火)～10月27日(火)の
毎週火曜日(9月22日を除く)
午前10:00～11:30
- ▶ **ところ** 市農業者トレーニングセ
ンター
- ▶ **内容** 軽スポーツ、輪投げなど
- ▶ **参加料** 全8回2500円(会員は
1500円)
- ▶ **問合せ** 市農業者トレーニングセ
ンター(☎655-3396)、あかねエ
ンジョイクラブ事務局
(☎090-6686-9481)



自衛官などを募集

- ▶ **種目** ①防衛医科大学校看護学科
学生(自衛官候補看護学生)
②防衛医科大学校医学科学生
③防衛大学校学生(一般)
④2等陸海空士(任期制自衛官)
- ▶ **対象** ①②③令和9年4月1日時
点で、高校卒業程度(見込みを
含む)であり、18歳以上21歳未
満の方
④採用予定月の1日時点で、18歳
以上33歳未満の方
- ▶ **申込期限(必着)**
①10月2日(金)、②10月8日(木)、
③10月15日(木)、④通年
※詳細はお問い合わせください。
- ▶ **申込み・問合せ** 自衛隊山形地方
協力本部東根地域事務所
(☎0237-43-7198)



天童市母子寡婦福祉連合会 フードパントリー

- ▶ **対象** 市内のひとり親家庭の親子
(高校3年生以下の保護者)
- ▶ **とき** 8月21日(金)午後6:30～
- ▶ **ところ** 市総合福祉センター
- ▶ **内容** 食料品の配布
- ▶ **定員** 60世帯(先着順)
- ▶ **申込み・問合せ** 8月10日(月)まで、
天童市母子寡婦福祉連合会
(☎090-7523-9571佐藤)



天童まいづる会 正職員採用試験

- ▶ **採用職種・人数** 障がい児・者支
援員、保育士＝6人
- ▶ **受験資格** ・高校卒業以上の方(令
和9年3月までに卒業見込みを
含む)
・令和9年3月31日時点で45歳以
下の方
- ▶ **試験日** ・1次＝8月30日(日)午前
10:00～
・2次＝9月20日(日)午前10:00～
- ▶ **採用予定日** 令和9年4月1日
- ▶ **申込み・問合せ** 8月18日(火)まで、
(福)天童まいづる会
(☎674-6881)



夜間納税相談窓口

- ▶ **対象** 市税などの納付について、
開庁時間に相談ができない方
- ▶ **とき** 8月17日(月)
午後5:15～7:00
- ▶ **ところ** 市納税課窓口
- ▶ **問合せ** 市納税課
(☎654-1111内線785)



ハローワーク山形(マザーズ コーナー)出張相談

- ▶ **対象** 子ども連れでゆっくり仕事
を探したい方、出産や育児で退職
し現在就職希望の方など
- ▶ **とき** 8月24日(月)
午後1:00～3:00
- ▶ **ところ** 市子育て未来館げんキッ
ズ
- ▶ **問合せ** ハローワークプラザやま
がたマザーズコーナー
(☎646-7360)



高掬歴史ロマン 散策ツアー

- 城下町の面影が残る高掬の街並み
を訪ねます。今も残る長い板塀や見
越しの松など見どころが満載です。
- ▶ **とき** 8月30日(日)午前11:00～
 - ▶ **集合場所** 市立高掬公民館
※昼食は各自ご持参ください。
 - ▶ **申込み・問合せ** 8月21日(金)まで、
市立高掬公民館(☎655-2052)



天童混声合唱団 コンサート参加者募集

- 令和9年3月7日(日)に開催される
天童混声合唱団の定期演奏会で、一
緒に歌ってくれる方を募集します。
- ▶ **対象** 曲目『心の四季』と一緒に
歌ってくれる方
 - ▶ **練習会** 月1回程度(土・日曜日)
 - ▶ **活動場所** 市立天童北部公民館
 - ▶ **参加料** 2000円(大学生1000円、
高校生以下無料、楽譜代別)
 - ▶ **申込み・問合せ** 8月31日(月)まで、
天童混声合唱団
(☎090-3758-3394工藤)



介護職員初任者研修

- ▶対象 市内在住で介護業務へ従事を希望する方や、市内の事業所で介護業務に従事している方（就労予定の方を含む）
- ▶とき 10～12月の約15日間
- ▶ところ 市総合福祉センター
- ▶内容 介護業務の基礎を身に付けるための介護職員初任者研修講座
- ▶定員 18人
- ▶申込み・問合せ 市ホームページか窓口で申込用紙を取得し、8月31日(月)まで、市保険給付課（☎654-1111内線757）



エンディングノート書き方講座

- ▶対象 市内在住の方
- ▶とき 9月10日(木) 午後1:30～3:00
- ▶ところ 市立天童 中部公民館
- ▶講師 小川淳さん（地域包括支援センター中央）
- ▶定員 20人
- ▶持物 エンディングノート（持っていない方には当日配布）、筆記用具
- ▶申込み・問合せ 9月3日(木)まで、市保険給付課（☎654-1111内線755）



がんサロンクローバー

- がんと診断され、治療・療養をしている方やそのご家族など、普段は言えないつらさ・不安などの思いや情報を共有しませんか。がん経験者や相談員がお待ちしています。
- ▶とき 8月22日(土) 午後1:30～3:00
 - ▶ところ 山形検診センター（山形市蔵王成沢）
 - ▶問合せ やまがた健康推進機構（☎688-6511）



介護予防教室

- ▶対象 市内在住の要介護認定を受けていない65歳以上の方
- 元気ゆー湯温泉教室（70歳以上）
- ▶とき ①9月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水祝) 正午～午後3:00
②9月8日(火)・15日(火)・22日(火休)・29日(火) 午後1:30～3:30
- ▶ところ ①健康増進施設のぞみ（☎656-8322）
②天童最上川温泉ゆびあ（☎651-3333）

■しゃきっと元気に筋トレ教室

- ▶とき 9月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木) 午後1:30～3:00
- ▶ところ Re play! TENDO（☎676-5580）

■楽しくさわやか脳トレ教室

- ▶とき 9月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金) 午前9:30～正午
- ▶ところ Re play! TENDO（☎676-5580）

■健康てんどう元氣塾

- ▶とき 9月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土) 午後1:30～4:15
- ▶ところ 健康増進施設のぞみ（☎656-8322）

※利用料金はお問い合わせください。

※応募多数の場合は抽選。

※自宅から送迎します。

- ▶申込み・問合せ 8月18日(火)まで、各施設か市保険給付課（☎654-1111内線755）



▲市ホームページ



明幸園の認知症カフェMカフェ

- ▶とき 9月5日(土) 午後1:00～3:00
- ▶ところ 明幸園
- ▶演題 A I から広がる世界
- ▶講師 今野繁昭さん（明幸園生活相談員）
- ▶問合せ 明幸園（☎653-3071）



ラジオ体操の会

- ▶対象 市内在住で、運動に制限のない方
- ▶とき 8月の火・水・木曜日（祝日を除く） 午前9:00～9:10
- ▶ところ 市総合福祉センター
- ▶内容 ラジオ体操第1・第2
- ▶問合せ 地域包括支援センター中央（☎658-8190）



市民公開講座 心臓病

健康寿命を延ばすための不整脈対策（早期発見と予防）をテーマに、専門の先生がお話します。

- ▶とき 8月29日(土) 午後2:00～4:00
- ▶ところ 山形市保健所3階
- ▶定員 200人（先着順）
- ※詳細は右記二次元コードをご確認ください。
- ▶問合せ 山形大学医学部附属病院（☎628-5957）



いきいきライフ 応援塾

自分らしく暮らし続けるために、運動、栄養、口腔の専門職があなたに合ったプログラムを提供します。

- ▶対象 65歳以上で介護予防・日常生活支援総合事業の対象者が要支援1・2の認定を受けた方
- ▶とき ①10月6日(火)～令和9年3月23日(火)の火曜日（全24回）
②10月9日(金)～令和9年3月26日(金)の金曜日（全24回）
- ※年末年始を除く。
- ▶時間 午後1:30～4:30
- ※前後1時間は送迎の時間です。
- ▶ところ 健康増進施設のぞみ
- ▶参加料 各1万6320円
- ▶申込み・問合せ 地域包括支援センター中央（☎658-8190）、地域包括支援センターめいこうえん（☎664-0600）



みんなの健康

レディース検診 (乳がん・子宮頸がん検診)

▶対象 乳がん検診＝40歳以上の偶数年齢と41歳の女性

・子宮頸がん検診＝20歳以上の女性

※年齢は令和9年3月31日時点。

※市の人間ドックなどで、乳がん検診・子宮頸がん検診を受診した方や受診予定の方は受診できません。

▶ところ

①山形検診センター（山形市蔵王成沢）

とき	申込期限	無料送迎車発着場所
9月3日(木)	8月12日(水)	市健康センター 市立千布公民館 市立荒谷公民館

②寒河江市西村山郡医師会総合健診センター

とき	申込期限	無料送迎車発着場所
9月4日(金)	8月21日(金)	市立天童中部公民館

※無料送迎車が利用できます（要申し込み）。

▶検診料 乳がん検診＝40歳の方は2500円、41歳・42

歳以上の偶数年齢の方は1700円

・子宮頸がん検診＝1000円（70歳以上無料）

※クーポン券をお持ちの方は無料です。

▶問合せ ①を希望の方は山形検診センター（☎688－6511）、②を希望の方は寒河江市西村山郡医師会総合健診センター（☎0237－84－0800）

公民館総合健診

▶対象 40歳以上の方

▶対象地域 ①長岡地域（会場＝市立長岡公民館）、

②天童南部地域（会場＝市立天童南部公民館）

▶とき ①8月17日(月)～19日(水)

②8月17日(月)・18日(火)・20日(木)・24日(月)

▶受付時間 午前8：00～9：30

（胸部検診のみは午前8：30まで）

▶持物 公民館総合健診＝問診票、検査容器、検診料、

マイナ保険証か資格確認書（市国保・後期高齢者制度医療加入以外の方は特定健康診査受診券）

・胸部検診＝問診票、検診料

※その他の検診内容・料金などは、市ホームページをご確認ください。



▶問合せ 市健康課（☎652－0884）

食生活・健康相談

▶とき 8月25日(火)午後1：30～3：00

▶ところ 市健康センター

▶持物 健診結果、お薬手帳など

▶申込み・問合せ 8月24日(月)まで、市健康課

（☎652－0884）

からだスッキリ！健康教室

TendoすこやかMy進事業のポイント対象です。

■からだ整うストレッチ・元気になるエクササイズ②

▶とき 8月21日(金)午後1：30～2：30

▶申込期限 8月19日(水)

■やって得する！運動講座①理学療法士が教える「活動的な身体の作り方」

▶とき 9月3日(木)午後1：30～2：30

▶講師 中川悠介さん（天童市民病院理学療法士）

▶申込期限 9月1日(火)

▶対象 市内在住の79歳以下の方

▶ところ 市健康センター

▶定員 20人

▶持物 内履き、タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

▶申込み・問合せ 市健康課（☎652－0884）

元気わくわく運動セミナー

てんどう まいしん
TendoすこやかMy進事業の対象です。

▶対象 市内在住の74歳以下の方

▶とき 9月7日(月)午後1：30～3：00

▶ところ 市健康センター

▶内容 スローエアロビック&リンパ流しでスッキリ！
Part 2／渡部留美子さん（日本エアロビック連盟認定指導専門委員）

▶定員 30人

▶持物 内履き、タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

▶申込み・問合せ 9日3日(木)まで、市健康課

（☎652－0884）

てんどう まいしん TendoすこやかMy進事業 ポイントアップキャンペーン

- ▶対象 TendoすこやかMy進事業のアプリ参加者
- ▶とき 8月1日(土)～31日(月)
- ▶内容 ・毎日初回起動ボーナスを1ポイント付与から3ポイント付与に増加
・体重・血圧データ入力ポイントを各1ポイント付与から各2ポイント付与に増加
- ▶問合せ 市健康課 (☎652-0884)

楽々スリムフィットネス

健康運動指導士が、あなたに合った効果的なトレーニングマシンの使い方を教えます。教室終了後も施設を利用することができます。TendoすこやかMy進事業の対象です。

- ▶対象 74歳以下の方
- ▶とき 8月28日(金)午後1:30～2:30
- ▶ところ Re play! TENDO
- ▶内容 体操、トレーニングマシンを利用した有酸素運動、筋力トレーニングなど
- ▶定員 6人(先着順)
- ▶持物 運動できる服装、内履き、タオル、飲み物
- ▶申込み・問合せ 8月26日(水)まで、右記二次元コードか電話で、市健康課 (☎652-0884)

自宅でできる 睡眠時無呼吸症候群の簡易検査

睡眠時無呼吸症候群は自覚されにくい病気です。さまざまな合併症を予防するためには早期発見が重要です。まずは無料の簡易検査を受けてみませんか。

- ▶対象 市内在住の20～74歳の方で、事業内容に同意する方

※治療や経過観察をしたことがある方、医師会研究事業、市の簡易検査利用者、職場で実施している方を除く。

- ▶検査方法 メモリー付パルスオキシメーターによる簡易検査(自宅で一晩検査し、返送)
- ▶定員 100人
- ▶受付期間 令和9年1月29日(金)まで
- ※定員になり次第受け付けを終了します。
- ▶申込み・問合せ 市健康課 (☎652-0884)



歯周病検診を実施します

歯周病は、歯肉(歯ぐき)や骨など歯を支える周囲の組織の病気です。「歯ぐきが赤く腫れ、出血することがある」「歯と歯の間に隙間が出てきた」などの症状はありませんか。歯周病は早期に発見すれば治すことができます。この機会に歯周病検診を受診しましょう。

今年度の対象者へ、7月末に受診券(はがき)を送付しています。受診を希望する歯科医療機関へ事前に予約し、当日受診券を持参して受診してください。

※歯科医療機関は下記二次元コードからご確認ください。

- ▶対象 市内在住で、令和8年度中に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方
- ▶とき 8月1日(土)～12月31日(木)
- ▶内容 口腔内検査(現在歯・喪失歯・歯周組織の状況・口腔清掃状況など)

※一次検診のため、一部の歯が検査対象です。

- ▶検診料 1300円
- ▶問合せ 市健康課 (☎652-0884)



高血圧・糖尿病相談会

市の管理栄養士や保健師に相談できます。

- ▶対象 市内在住で、血圧や血糖値が高めと言われたことのある方
- ▶とき 8月31日(月)午後1:30～3:00
- ▶ところ 市健康センター
- ▶定員 9人
- ▶持物 筆記用具、健診結果など
- ▶申込み・問合せ 8月28日(金)まで、市健康課 (☎652-0884)

健康づくりセミナー

■まるごとわかる!大腸ポリープとがんと便秘の話

大腸がんをはじめとした代表的な大腸疾患や日常生活の注意点、検診などについて、専門医がお話します。

- ▶とき 9月14日(月)午前10:00～11:30
- ▶ところ 市総合福祉センター
- ▶講師 矢萩舜さん(天童ファミリークリニック院長)
- ▶定員 30人(先着順、要予約)
- ▶申込み・問合せ 9月9日(水)まで、右記二次元コードか電話で、市健康課 (☎652-0884)



8月の休日当番医 診療時間：午前9:00～正午、午後1:30～5:00

※受け入れ状況により、診療時間内でも受け付けを終了する場合がありますのでご了承ください。
受診ができない場合は、救急告示病院（下段参照）などの受診をご検討ください。

月 日	医 療 機 関 名
8月2日(日)	目黒クリニック 小幡皮膚科医院 糠塚一丁目4番1号 (☎653-1688) 駅西三丁目9番1号 (☎653-1781)
8月9日(日)	天 童 市 民 病 院 駅西五丁目2番1号 (☎654-2511)
8月11日(火)	近 藤 医 院 整 形 外 科 増 子 糠塚二丁目8番30号 (☎656-8277) 南町三丁目14番27号 (☎679-3371)
8月16日(日)	つちだ子どもクリニック さとうウイメンズクリニック 芳賀タウン南三丁目7番13号 (☎687-1259) 南小畑四丁目1番1号 (☎652-1117)
8月23日(日)	星川内科クリニック 高橋整形外科 芳賀タウン南三丁目7番1号 (☎616-7277) 久野本三丁目19番26号 (☎653-3282)
8月30日(日)	藤 山 医 院 吉 岡 病 院 荒谷91番地1 (☎653-2897) 東本町三丁目5番21号 (☎654-1188)

◎救急告示病院は天童市民病院（☎654-2511）、天童温泉篠田病院（☎653-5711）、吉岡病院（☎654-1188）です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご覧になるか市消防本部（☎654-1191）にお問い合わせください。

◎山形市休日夜間診療所（山形市香澄町二丁目9番39号 ☎635-9955）

◆夜間診療（毎日）内科＝午後7：00～11：00、小児科＝午後7：30～10：30

◆休日診療（日曜日・祝日）内科・小児科・外科＝午前9：00～11：45、午後1：30～5：00

アルコール関連家族相談

お酒の問題などで悩んでいるご家族の相談を行います。

- ▶とき 8月20日(木)
午後1：30～4：30
- ▶ところ 市健康センター
- ▶内容 精神保健福祉士による個別相談（1回約1時間）
- ▶申込み・問合せ 8月17日(月)まで、市健康課（☎652-0884）



心の健康づくり講演会

ストレス障害をテーマに講演会を開催します。オンライン参加もできます。

- ▶とき 9月1日(火)
午後2：00～3：30
- ▶ところ 村山保健所（山形市）
- ▶演題 ストレスがつなぐ心と体
- ▶講師 齋藤裕介さん（山形大学医学部精神医学講座助教）
- ▶定員 50人程度
- ▶申込み・問合せ 8月20日(木)まで、右記二次元コードか電話で、村山保健所（☎627-1184）



8月の休日当番薬局 営業時間は各薬局へお問い合わせください

月 日	薬 局 名
8月2日(日)	けんこう堂薬局 マルマン調剤薬局2003 老野森二丁目15番22号 (☎654-3332) 駅西三丁目9番12号 (☎654-2177)
8月9日(日)	てんどう市 民 薬 局 駅西五丁目1番47号 (☎652-3016)
8月11日(火)	しののめ調剤薬局 いちご薬局 糠塚二丁目8番32号 (☎665-0866) 南町三丁目14番26号 (☎679-4660)
8月16日(日)	クレア薬局天童店 イオン薬局天童店 芳賀タウン南三丁目7番14号 (☎687-1372) 芳賀タウン北四丁目1番1号 (☎652-0350)
8月23日(日)	ク レ ア 薬 局 芳 賀 店 芳賀タウン南三丁目7番5号 (☎676-7277)
8月30日(日)	スマイル薬局天童東店 ユニスマイル薬局まいづる店 荒谷1973番地1102 (☎651-0108) 鎌田本町三丁目6番23号 (☎653-0081)

好循環をつくる

秋野病院 佐々木哲也 先生

生きていくのに本当に厳しい時代です。そんな時代を生きるために、メンタルヘルスの観点からできることを提案です。

一つは、どんなときも自分の味方であること。自分の最良の友でいること。自分が自分と良い関係を築くこと。自分らしく生きるということ。違う誰かではなく、本当の自分になる努力をすること。

そして、もう一つ。自分と周りに対して、「おかげさま」と口にしてみる。心の中でつぶやくだけでも構いません。思っていないくてもつぶやくだけでも構いません。

幸せは「なるもの」ではなく、「気付くもの」ということ。日々の気付きの積み重ねはとて大いことです。思考の癖、習慣が人生に及ぼす影響はとて大いことです。少しずつ構いません。少しでも好循環が生まれればと思います。自分が自分自身から嫌われることが、何より怖いことです。



子ども通信



Child



天童市子育てアプリ「コマモル」から相談や教室の予約が可能です。アプリのダウンロードは下記からどうぞ。



▲iOS版



▲Android版

子どもの予防接種 問合せ＝市健康課（☎652－0884）

内容	対象児
口タ	満2カ月児以上
小児用肺炎球菌	
5種混合	
B型肝炎	満2カ月児以上1歳に至るまで
B C G	満5カ月児以上1歳に至るまで
麻しん・風しん（1期）	満1歳児以上2歳に至るまで
水痘	満1歳児以上3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児以上

※お子さんの体調の良いときに、主治医とよく相談して受けましょう。

※市外（県内）の医療機関で接種を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

乳幼児健康診査・相談 会場＝市健康センター、問合せ＝市こども家庭センター（☎652－0882）

健康診査・相談	日程	対象児	内容	持物
4カ月児健康診査	8月19日(水)	令和8年4月2日～16日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
9カ月児健康相談	8月24日(月)	令和7年11月1日～22日生	身体計測、健康相談、絵本のプレゼントなど	母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル
1歳6カ月児健康診査	8月18日(火)	令和7年1月14日～2月14日生	身体計測、歯科検診、診察、フッ化物塗布など	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル
	9月3日(木)	令和7年2月15日～3月11日生		
3歳児健康診査	8月6日(木)	令和4年12月23日～令和5年1月11日生	身体計測、歯科検診、診察、検尿など	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿、バスタオル
5歳児健康診査	8月26日(水)	令和3年7月1日～18日生	身体計測、診察など	母子手帳、健診票、バスタオル
	8月28日(金)	令和3年7月19日～8月3日生		

※受付時間は郵送などで個別にお知らせします。

※1歳6カ月児健康診査の時に、2回分のフッ化物塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

※3歳児健康診査の案内と一緒に、眼科検診の受診券を同封しています。健康診査前日までに受診してください。

子育てに関する相談 会場＝市健康センター、問合せ＝市こども家庭センター（☎652－0882）

相談	日程	時間	内容	持物	申込期限
すくすく育児教室（離乳食と育児）	8月21日(金)	午後1：30～2：30	離乳食の始め方、家の中の事故防止など	母子手帳、筆記用具	8月20日(木)

※天童市子育てアプリ「コマモル」から予約できます。



天童市子育て未来館 げんキッズ

☎651-8240 開館時間 午前9:00～午後7:00
<https://www.shisetsu-tds.jp/yamagata-tendou-genkids/>

混雑時は利用制限をお願いすることがあります。

8月の休館日 19日(水)

イベント	対 象	日 程	時 間	内 容
すくすくイベント	小学生以下の親子	8月5日(水)	午前10:00～	▶定員…20組
おりがみたいむ	小学生以下の親子	8月5日(水)	午後3:00～	▶定員…6組
骨盤ケア	子育て中の方	8月6日(木)・20日(木)	午前10:00～	産後のゆがんだ体を整えます。 ▶定員…7人(要予約) ▶持物…飲み物、タオル
ママたちのおしゃべりあわー	妊婦の方、子育て中の方	8月7日(金)	午前10:00～	保育士やママたちとお話をして気分転換しませんか。
パパのタッチケア	ハイハイする前のお子さんとその父親	8月23日(日)	午前10:00～	赤ちゃんパパだけのタッチケアです。 ▶定員…5組(要予約) ▶持物…バスタオル
プレママクラブ	妊婦の方とその家族	8月25日(火)	午前10:00～	胎教、呼吸法、赤ちゃんとの遊び方を音楽を通して学びます。 ▶定員…10人(要予約)
1歳はじめてのおたんじょうび会	令和7年8月生まれのお子さん	8月26日(水)	午前10:30～	お誕生月をみんなで祝いします(要予約)。
タッチケア	ハイハイする前のお子さんとその母親	8月27日(木)	午前10:00～	音楽に合わせて赤ちゃんヨガや読み聞かせをします。 ▶定員…各8組(要予約) ▶持物…バスタオル
ステップアップタッチケア	タッチケアに参加したことのあるお子さんとその母親		午前11:00～	
リズム体操	歩けるくらい～小学6年生までの3世代	8月29日(土)	午前10:00～	音楽に合わせてリズムカルに全身を鍛えます。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…飲み物、タオル

天童市 わらべ館

☎658-8120 開館時間 午前9:00～午後6:00
<https://warabekan.tendo-kosodate.jp>

当日先着順で入館できます。
 混雑時は利用制限をお願いすることがあります。

8月の休館日 24日(月)

イベント	対 象	日 程	時 間	内 容
子育てサロン	0～5歳児	8月4日(火)	午前10:30～	前半は市内の保育園入園手続きの話、後半は子育て相談に応じます。 ▶定員…20組(要予約)
夏祭り	0～5歳児	8月7日(金)	午前10:30～	楽しいゲームがいっぱいです。プレゼントも用意しています。 ▶定員…20組(要予約)
折り紙教室	0～5歳児	8月19日(水)	午前10:30～	キャラクターや季節のものを折り紙で作ります。
赤ちゃん交流会 (うさちゃん組) (わんちゃん組)	3～12カ月児	8月21日(金)	午後2:00～	赤ちゃんの発達促進やリラックス効果があるベビーマッサージを行います。 ▶定員…10組(要予約) ▶持物…バスタオル
すこやか栄養相談	0～5歳児	8月25日(火)	午前9:30～	離乳食・幼児食などについての相談に応じます。
8月生まれのお誕生会	1～6歳児	8月27日(木)	午前10:30～	どなたでも参加できます(誕生児は要予約)。
プレママ講座	妊婦の方とその家族	8月28日(金)	午前10:30～	赤ちゃんの初めてのお風呂についての講話と実技です。 ▶定員…5組(要予約) ▶持物…母子手帳



明治安田Ｊ２リーグがついに開幕します！

モンテディオ山形史上初となる、ホームでのＪリーグ開幕戦が８月９日（日）に開催されます。歴史的瞬間をスタジアムでご覧ください。サッカー以外にも花火やウォーターパーク、おいしいグルメも盛りだくさんです。楽しい夏の思い出をスタジアムで作しましょう。

８月のホームゲーム（モンテディオ山形）

開催日時	対戦相手	会場
８／９（日）１９：００	栃木シティ	ＮＤソフト スタジアム山形
８／２２（土）１９：００	横浜ＦＣ	



Bリーグ2026-27シーズンは新しいステージへ

今シーズン、日本のバスケットボール界は大きな転換期を迎えました。リーグ全体の構造が大きく変わるB.革新が、いよいよ今期からスタートします。この新しいステージにおいて、山形ワイヴァンズは「B.LEAGUE ONE」に参入し、新たな歴史の第一歩を踏み出します。

Bリーグ2026-27シーズンホームゲーム（山形ワイヴァンズ）

ところ＝県総合運動公園

	開催日時		対戦相手		開催日時		対戦相手
第 2 節	10月 3 日(土)	15：05	ファイティングイーグルス名古屋	第19節	1 月23日(土)	15：05	福島ファイヤーボンズ
	10月 4 日(日)	14：05			1 月24日(日)	14：05	
第 3 節	10月10日(土)	15：05	青森ワッツ	第21節	2 月 3 日(水)	19：05	青森ワッツ
	10月11日(日)	16：05		第22節	2 月 6 日(土)	15：05	岩手ビッグブルズ
第 8 節	11月 4 日(水)	19：05	アースフレンズ東京Z		2 月 7 日(日)	14：05	
	第13節	12月 5 日(土)	15：05	第29節	3 月13日(土)	17：05	
12月 6 日(日)		16：05	ベルテックス静岡		3 月14日(日)	14：05	
第14節	12月 9 日(水)	19：05	福井ブローウィンズ	第31節	3 月20日(土)	15：05	ライジングゼファー福岡
					3 月21日(日)	14：05	

※第19節以降の日程は変更になる場合があります。



市スポーツ大会の結果

■バドミントン（５月３日、市スポーツセンターアリーナ）

●団体

▶中学生女子＝①二中②一中③四中 ▶中学生男子＝①一中②二中③四中

●ダブルス

▶中学生女子＝①横倉未空・松山恭子（一中）②花輪小夏・井上陽愛（同）③奥山姫来・芳賀玲奈（二中）、高橋萌花・秋庭虹七（同）▶中学生男子＝①結城耀・村山悠唯（一中）②大山司・佐藤環太（同）③佐藤煌泰・早川快（同）、後藤龍・佐藤碧衣（二中）

●シングルス

▶中学生女子＝①滝口莉香（二中）②篠原珠羽（四中）③小座間陽花（二中）、山口琴音（同）▶中学生男子＝①大石樹（一中）②須藤彩冴（二中）③大山煌雅（同）、土田冴来（同）

■サッカー（５月30日、市スポーツセンター多目的運動広場）

▶小学生＝①天童中部サッカースポーツ少年団②FCアルドール③つばさキッカーズ
▶問合せ 市スポーツセンター

（☎654－6100）



文化施設情報 Cultural Facility Information

市西沼田遺跡公園

☎654-7360

開園時間 午前9:30～午後6:00(入園は午後5:30まで)
<https://nishinumata.or.jp>

■夏休み特別体験 海より山より西沼田

- とき 8月1日(出)～16日(日)
午前9:30～11:00、午後1:00～4:00
- 内容 はにわストラップ、太陽と月のジュズダマブレス、はにわのベタベタトート
- 参加料 400円～
- 8月の休園日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

市民プラザ

☎654-6200

多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール
<https://tendo-plaza.com>

■美味しいアイスコーヒーのいれ方

- とき 8月21日(金)午後1:30～3:30
- 受講料 1980円
- 申込期限 8月11日(火祝)
- おうちパン講座～フライパンでコーンパンを作ろう～
- とき 8月27日(木)午前10:30～午後0:30
- 受講料 1870円(教材費2130円)
- 申込期限 8月13日(木)
- 8月の休館日 24日(月)

市民文化会館

☎654-1511

開館時間 午前9:00～午後10:00(受け付けは午後9:00まで)
<https://tendo-bunka.com>

■懐かしのレコードコンサート

- とき 8月19日(水)午後2:00～(開場は午後1:30)
- ところ ホール
- 8月の休館日 1日(土)、2日(日)、10日(月)

天童織田の里歴史館

☎653-0631

開館時間 午前9:00～午後5:00(入館は午後4:30まで)
<https://tendo-gunyakusyo.jp>

8月の展示内容

- ～16日(日) 夏季特別展示 収蔵品から見えてくる戦争
- ～9月27日(日) ミニ企画展 収蔵品展Ⅱ絵地図
- 8月の休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

市美術館

☎654-6300

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<https://tendocity-museum.jp>

8月の展示内容

- ～23日(日) 描く人、安彦良和展
- 28日(金)～9月6日(日) 第81回春の院展
- 天童市で2年に1回開催する、日本を代表する日本画公募展です。日本美術院同人・招待・受賞作品・一般作品を合わせて130点の展覧会です。会期中休みはありません。

■安彦良和展 学芸員によるギャラリートーク

- とき 8月9日(日)午後2:00～
- 春の院展 出品者によるギャラリートーク
- とき 8月28日(金)午前9:20～
- 春の院展 日本美術院同人によるサイン会
- とき 8月28日(金)午前10:30～
- 定員 50人(先着順)
- ※図録購入者のうち先着50人の図録にサインします。
- 第57回ミュージアムコンサート
- とき 8月30日(日)午後3:00～
- 演奏者 田中孝子さん(ヴィオラ・ダ・ガンバ)他3人
- 定員 80人(先着順)

■ナイトミュージアム

9月4日(金)は午後7:00まで
 開館時間を延長します(最終入館は午後6:30まで)。夜の美術館をお楽しみください。

- 8月の休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)～27日(木)



市立図書館(仮設)

☎654-2440

開館時間 午前9:00～午後7:00
 開設場所 バルテ1階
<https://tendocity-library.jp> (蔵書検索ができます)

8月の催し物・サークル活動

- 26日(水)午前11:00～ くれよんさんのおはなしの会
- ところ 市民プラザイベントホール3
- 読書感想文の課題図書を貸し出します
- 貸出期間は1週間で、借りられる冊数は1人2冊までです。予約はカウンターでのみ受け付けます。
- とき ～8月26日(水)

■夏休み期間中の学習室について

- 仮設図書館のため学習室はありません。
- 8月の休館日 24日(月)





TENDO CITIZENS

相手に寄り添う 優しい日本語

後藤よね子さん

天童市国際交流協会の
会員として、てんどう日
本語教室で講師の一員を
務める。

市総合福祉センターの一室から、
繰り返す、優しく日本語を教える声
が聞こえます。この日の教室には、
フイリピンやカンボジア出身の学習
者が3人出席しました。講師を務め
る後藤よね子さんは、学習者に寄り
添った声がけを欠かしません。今回
は、約30年にわたる後藤さんの活動
内容について、お話を伺いました。

さまざまな人と出会い、日本語の
指導へ興味を持った後藤さんが、市
内で初めて教室を開講したのは平成
9年6月。総勢8人の任意団体とし
て、活動を開始しました。自身の専
門であった幼児教育の経験に基づい
た、「伝わりやすさを重視した指導」
が学習者の間でみるみる広まり、こ
れまで500人以上の学習者を指導
してきました。

最もやりがい・達成感を感じるの
は、学習者と日本語でのコミュニケ
ーションが取れた時。「その方がこ
っちも話しやすいくらい」と、冗談
交じりに笑顔を見せてくれました。

また、教室の学習者同士が、街中や
SNSで偶然出会うこともあるよう
で、その不思議なつながりも、見聞
きするとうれしくなるそうです。

「地球は一つにつながっていて、
文化は違って人も人。全員を隣人
だと思い、困っている人を見かけた
ら、お互いにできる範囲で助け合い
をしていきましょう」

笑顔写真館



なか
齋藤 菜花ちゃん
令和7年12月生まれ



いってつ
海和 一徹くん
令和7年9月生まれ

写真大募集!



住所、氏名、電話番号、お子さんの名前（ふりがな）・性別・生年月日を記入し、写真を郵送かメールでお送りください。

対象：市内在住の就学前のお子さん

郵送：〒994-8510

天童市老野森一丁目1番1号

市長公室広報係 宛

メール：kouhou@city.tendo.yamagata.jp

問合せ：市市長公室 ☎654-1111内線325