

アズビラ

お知らせ版

No.1318
平成21年

7-15

モンテディオ山形を強力サポート

6月28日のモンテディオ山形対川崎フロンターレ戦は、天童市民応援DAY。市民応援DAYに合わせたホームタウンTEND O推進協議会の取り組みなどを写真で紹介します。①パルテの懸垂幕をリニューアル②6月24日、市内4つの商店街へのぼり旗を受け渡し③ホームゲーム開催日に合わせて設置されたのぼり旗④市民応援DAYでは、入場者にうちわをプレゼント⑤川崎戦は0-1で惜敗。J1リーグ戦も折り返し、頑張れモンテディオ山形





安心の贈りもの住宅デー

6月25日、一人暮らしの高齢者などを対象に住宅の簡易な修理を行う住宅デー家屋補修事業が実施されました。これは、天童市建設総合組合と各地区の地域社会福祉協議会、善意銀行の共催で毎年行われているものです。この日は、申し込みのあった12戸の住宅で建具や雨どいの補修、物干し台の設置などが行われました。修理を受けたみなさんは「使いやすく大変便利になり、安心です」と話し、善意の贈りものに感謝していました。

MY TOWN TOPICS ②

全国ラージボール卓球大会が開催

平成21年度全国ラージボール卓球大会が、6月24日から27日の4日間にわたり、県総合運動公園を会場に開催されました。大会には全国各地から約2700人のラージボール卓球愛好者が参加。ラージボール卓球は、通常よりやや大きいボールを使用するためスピードが出にくく、幅広い年齢層に親しまれているスポーツです。参加者は、日ごろの練習の成果を発揮し、若さあふれるプレーの連続で会場内は熱気に包まれていました。

MY TOWN TOPICS ①



第19回 天童夏まつり



天童の夏を熱くする天童夏まつりが間近に迫ってきました。みんなで参加してまつりを盛り上げましょう。

- とき 8月8日(土) 午後5:30~9:30
8月9日(日) 午後1:30~9:30
- ところ ホテルパールシティ天童前~天童温泉通り~稲荷湯前~わくわくランド
- 内容 オープニングセレモニー、マーチング演奏、マーチングパレード、踊りの祭典、天童花笠おどりパレード、天童花駒おどりパレード、将棋みこしパレード(詳しい日程は、市報8月1日号でお知らせします)
- 問合せ 天童夏まつり実行委員会
(天童市観光物産協会内 ☎653-1680)



参加団体・運営ボランティア募集

- 天童花笠おどりパレード/8月8日(土) 午後6:30~
踊りを審査し、上位チームには賞品を差し上げます。
- 出場資格 15人以上の団体で、花笠を持って踊ること
- 申込み・問合せ 7月26日(日)まで、天童夏まつり実行委員会 (☎653-1680)
- 踊りの祭典/8月9日(日) 午後1:30~
- 踊りの内容 よさこい、ストリートダンス(各5分以内)
- チーム人数 10人以上
- 申込み・問合せ 7月31日(金)まで、市観光物産課 (☎654-1111内線222)

運営ボランティアスタッフ募集

- 天童夏まつりを市民手づくりのまつりとして、より一層充実したいと考えています。みんなで力を合わせて一緒にまつりをつくりましょう。
- 対象 高校生以上の方
- とき 8月8日(土)・9日(日)
- 内容 出演者の誘導、会場案内など
- 申込み・問合せ 天童夏まつり実行委員会 (☎653-1680)

天童市職員採用試験

(初級行政・初級土木・保健師・看護師・助産師・消防士)

■受験案内配布 7月15日(水)～

■申込受付期間 7月15日(水)～

8月7日(金)

- 採用職種・採用予定人数 初級行政・初級土木・保健師・看護師・助産師・消防士＝各若干名
- 受験資格 ○初級行政・初級土木＝昭和63年4月2日～平成4年4月1日に生まれた方
 - 保健師＝昭和49年4月2日以降に生まれ、現在保健師の免許資格を持っている方、または平成22年4月30日まで取得見込みの方
 - 看護師＝昭和49年4月2日以降に生まれ、現在看護師の免許資格を持っている方、または平成22年4月30日まで取得見込みの方
 - 助産師＝昭和49年4月2日以降に生まれ、現在助産師の免許資格を持っている方、または平成22年4月30日まで取得見込みの方
 - 消防士＝昭和60年4月2日～平成4年4月1日に生まれた方で、心身健全かつ言語明瞭で、下記の条件を満たす男子
 - ・視力が両眼とも裸眼視力0.5以上または矯正視力1.0以上で、色覚が正常な方
 - ・聴力は、2mの距離で低語を聞き分けられる方

・四肢とも完全であり、身長160cm以上および体重50kg以上の方

- 住所要件 初級行政、初級土木および消防士は、平成21年5月31日以前から市内に住所がある方（就学などのため、市外に住所がある方については、保護者の住所が市内にあれば結構です）
- 試験日程・内容・試験会場 ○一次試験＝9月20日(日) 午前10：00～ 教養試験、専門試験（初級土木・保健師のみ）、適性試験（看護師・助産師のみ）／市総合福祉センター
 - 二次試験＝一次試験合格者を対象に、後日実施
- 受験手続 受験申込書および受験票に必要事項を記入し、市総務課に提出（受験申込書および受験票は、市総務課で交付するほか、市ホームページからダウンロードできます）
ホームページアドレス <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>
- 申込受付 7月15日(水)～8月7日(金)(土・日曜日、祝日を除く)。午前8：30～午後5：15
郵送の場合は、8月7日(金)必着
- 採用 平成22年4月1日から採用予定
- 申込み・問合せ 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 天童市総務部総務課職員係
(☎654-1111内線314)

第62回 村山美術総合展



村山美術総合展で、入賞されたみなさんをご紹介します。

- 問合せ 市文化スポーツ課 (☎654-1111内線263)
- ▼小学生(絵画)＝五十嵐翼(天童南部小)、たかはしかいせい(同)、服部諒太(同)、築川隼太郎(同)、湯村恭介(同)、本間美咲(同)、赤塚仁美(天童中部小)、山本祐希(同)、まつだひなの(同)、鈴木野々香(同)、西村ゆうた(同)、笹原るおん(同)、おくやまあい(天童北部小)、高橋桃佳(同)、矢田目りお(同)、さとうなぎ(同)、大沼文哉(同)、たかはしいっせい(同)、居鶴悠里(成生小)、五十嵐悠生(同)、大沼亮太(同)、久保田壘(蔵増小)、森谷茂仁加(同)、齋藤さやか(同)、片桐遥都(寺津小)、太田博文(同)、本田智咲(津山小)、赤塚建友(同)、ゆうきりん(同)、中里花恋(同)、山口秋奈(同)、関辰也(山口小)、森谷滯(同)、あきばとあ(高掬小)、安食琳加(同)、高山有美(同)、吉野真帆(長岡小)、矢口修平(同)、鈴木るいと(同)、なかがみ

- しん(同)、井上稜也(同)、花輪祥子(干布小)、花輪佳月(同)、佐藤拓朗(荒谷小)、佐藤日向子(同)、三澤けいと(同)、渡邊柚月(大寺小)、寒河江愛優(同)、さとうりょう(作谷沢小)、渡邊浩道(同)、もりやたお(豊田小)、わたなべそうた(同)、稲村未優(鳥海小)、村山亜弥(同) ▼中学生(絵画)＝水戸部好(一中)、和田裕香(二中)、佐藤真依(三中)、土屋福美(同)、今田佑弥(四中)、渡辺恵(作谷沢中) ▼高校生(絵画)＝平田瑞樹(天童高校)、松浦絵里菜(同)、土屋芙美(同)、工藤奈緒(谷地高校)、森谷芽衣(同)、吾妻慧美(同)、河合夏美(楯岡高校)、平向真(同)、滝口円(同)、八鍬沙輝(同)、小林優作(左沢高校)、渡辺春佳(同)、鈴木瑠衣(同)、米内未央(上山明新館高校)、鏡円香(同) ▼一般＝大木俊子(日本画)、田中愛子(押し花額絵)、佐藤京子(洋画)、村形隆子(同)

(敬称略)

- 。乙種 = 3400円
- **申込期間** 7月27日(月)～8月5日(水)
- **ところ** 山形ビッグウイング
- **申込み・問合せ** 山形県消防設備保守協会 (☎629-8477)

消防設備点検資格者講習会

- **とき** 。第1種 = 8月26日(水)～28日(金)
。第2種 = 9月2日(水)～4日(金)
- **ところ** 山形ビッグウイング
- **受講料** 3万3080円
- **申込期間** 7月17日(金)～31日(金)
- **申込み・問合せ** 山形県消防設備保守協会 (☎629-8477)

ご相談ください 各種相談

- **交通事故無料相談会**
- **とき** 7月20日(月・海の日)
午後1:00～5:00
- **ところ** 市立天童中部公民館
- **問合せ** 全国行政書士交通事故審議会山形支部
(☎0237-73-4835)

雇用と生活・全国一斉無料法律相談会(面接相談、電話相談)

- **とき** 7月28日(火)
午前10:00～午後4:00
- **ところ** 山形県弁護士会館
- ※面接相談は当日の先着順。
- **相談電話** ☎666-3053
- **問合せ** 日本司法支援センター山形地方事務所

(☎050-3383-5544)

全国一斉生活保護・多重債務110番

- **とき** 8月1日(土)
午前10:00～午後4:00
- **相談電話** ☎0120-052-088
- **問合せ** 山形県青年司法書士協議会 (☎615-2211 中野方)

成年後見無料相談会

- **とき** 8月8日(土)
午前10:00～午後3:00
- **ところ** 山形県司法書士会館
- **問合せ** (社)成年後見センター・リーガルサポート山形支部事務局 (☎623-3322)

県総合運動公園 屋外プールがオープン

- **とき** 7月18日(土)～8月23日(日)
午前10:00～午後6:00
- **利用料金** 。レクリエーションプール = 大人600円、子ども300円
。50m競泳プール = 大人200円、子ども100円
- ※7月27日(月)～8月17日(月)の毎週月曜日と8月23日(日)は、ファミリーデーとして、大人1人・子ども2人で1000円。
- **問合せ** 県総合運動公園
(☎655-5900)

職業訓練指導員試験

- **試験科目** 指導方法
- **試験日** 9月11日(金)
午前11:00～正午
- **ところ** 県庁
- **受験手数料** 3100円分の県証紙

- **受付期間** 8月10日(月)～21日(金)
- **申込み・問合せ** 県雇用労政課
(☎630-2389)

山形県中高一貫教育校 設置構想説明会

- **とき** 7月30日(木)
午後7:00～8:10
- **ところ** 遊学館(山形市)
※無料託児あり。
- **問合せ** 県教育庁高校教育課
(☎630-3067)

愛犬しつけ教室(無料)

- **対象** ドッグラン利用者登録をしている方
- **とき** 7月25日(土)・8月29日(土)
・9月27日(日)・10月17日(土)
午後4:00～5:30
(9月27日(日)・10月17日(土)は午後2:30～4:00)
- **ところ** 最上川ふるさと総合公園ドッグラン(寒河江市)
- **ドッグラン利用者登録申込み** ふるさと公園管理運営企業体
(☎0237-83-5195)
- **問合せ** 村山保健所生活衛生課
(☎627-1187)

おわびと訂正

市報7月1日号の市総体の結果に下記の誤りがありました。おわびして訂正します。
14ページ 柔道中学2年男子個人
(正)牧田絃汰
(誤)牧田紘汰

- **問合せ** 市農業委員会事務局
(☎654局1111内線233)



ご協力ください 遊休農地と違反転用現地調査

遊休農地は、農地の貸し借りの妨げになったり、病害虫の発生源になったりするなど、隣接する農地に悪影響を及ぼします。また、農地を農地以外に利用する場合は、市農業委員会の許可が必要になります。

市農業委員会では、次のように現地調査を行います。ご協力をお願いします。

- **とき** 7月29日(水)から8月6日(木)まで

- **問合せ** 市建設課
(☎654局1111内線416)



ご協力ください 市道乱川矢野目線の道路工事

- **工事期間** 8月1日(土)から10月30日(金)まで



くらしの**情報**①

お知らせ

まちづくり懇談会にどうぞ

対象地域	とき	ところ
天童南部地域	8月4日(火)	市立天童南部公民館
寺津地域	8月10日(月)	市立寺津公民館

●時間 午後7:00～9:00

●問合せ 市長公室
(☎654-1111内線303)

平成21年度小規模修繕等契約希望者追加登録申請の受付

市が発注する100万円未満の小規模な修繕や工事の受注を希望する方の、追加登録申請を受け付けます。

●受付期間 7月15日(水)～8月31日(月)

●登録有効期間 平成21年9月～平成22年3月31日(水)

詳しくは申請要領などをご覧ください。申請要領などは、市財政課契約係の窓口で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。なお、現在登録されている方は、登録の必要はありません。

●申込み・問合せ 市財政課契約係
(☎654-1111内線736)

木造住宅耐震改修を助成します

助成には、天童市木造住宅耐震診断士派遣事業による耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満の場合、耐震改修を行うことで1.0以上となる場合など一定の条件があります。事前の協議が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

●対象 対象住宅の所有者で、前年の所得が400万円以下の方

●補助金額 補助対象経費の3分の1(限度額60万円)

●実施戸数 3戸

●協議期間 7月21日(火)～31日(金)

●申込み・問合せ 市建設課
(☎654-1111内線417)

ご相談ください 国民健康保険税の減免制度

●対象 離職などにより国民健康保険税の納付が困難な方

●持物 印鑑、雇用保険受給資格者証や離職証明書(離職された方)、廃業届(自営業の方)

●問合せ 市税務課
(☎654-1111内線773)

地上アナログ放送は平成23年7月放送終了

平成23年7月24日までに、いまま

でのテレビ放送(地上アナログ放送)は終了します。それ以降は、アナログテレビをお使いの方は、そのままではテレビ放送(デジタル放送)を見ることはできません。地上デジタル放送を見るためには、次の方法があります。

①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える

②地上デジタルチューナーを買い足す

③地上デジタル放送対応済みのケーブルテレビで見る

(①②はUHFアンテナが必要)詳しくはお問い合わせください。

●問合せ 総務省地デジコールセンター(☎0570-07-0101)

消防設備士試験および受験準備講習会

受験準備講習会(先着30人)

●とき 8月18日(火)

午前9:00～午後4:30

●内容 甲・乙種第1類、第4類および乙種第6類の講習会

●受講料 7000円

●申込期間 7月21日(火)～8月31日(月)

消防設備士試験

●とき 9月6日(日)

午前9:00～

●受験料 甲種=5000円

注意ください 契約はよく考えて

高齢者を狙った、国産、無農薬などと称した高額な食料品、消火器や住宅用火災警報器の訪問販売、排水管やシロアリ駆除などの工事の点検商法など契約や購入を迫る事例が増えていきます。契約は一人で決めず、必ず家族や知人に相談しましょう。契約をしても必要がない場合は、工事などが完了していても解約できるクーリング・オフ制度があります。早急にご相談ください。

●問合せ 市生活環境課
(☎654局1111内線272)



よろしく願います 私のまちの少年補導員

少年の健全育成を図ることを目的に、少年補導員が民間ボランティアとして県警察本部長から委嘱されています。市内では、少年補導員として34人が委嘱されました。少年補導員は、地域の中で、次のような活動を行います。

- ・不良行為をしている少年の補導
- ・少年の非行防止に関する広報啓発活動
- ・少年の地域活動への参加促進
- ・健全育成に有害な環境の浄化活動
- ・虐待など保護を要する少年の保護活動
- ・少年問題の相談など

●問合せ 天童警察署(☎651局0110)

- 受講料 4000円（保険料別）
- 申込期限 7月30日（木）正午まで
- ステップアップかけっこ教室
- 対象 小学生（先着20人）
- とき 8月18日（火）～9月1日（火）
の毎週火・木曜日（全5回）
午後6：00～7：00
- 受講料 3000円（保険料別）
- 申込期限 8月16日（日）正午まで
- ソフトバレーボール教室（40人）
- とき 8月18日（火）～平成22年1月19日（火）の火曜日（全20回）
午後7：00～9：00
- 受講料 7000円（保険料別）
- 申込期限 8月16日（日）正午まで
- 脱メタボリックシンドローム教室（15人）
- とき 8月22日（土）～12月5日（土）の毎週土曜日（全16回）
午前9：00～10：30
- 受講料 7000円（保険料別）
- 申込期限 8月21日（金）正午まで
- 申込み・問合せ 市スポーツセンター（☎654-6100）

簿記講座 受講生募集

- 対象 日商簿記3級を目指す方
- とき 8月18日（火）～11月12日（木）
の火・木曜日（全24回）
午後6：30～8：30
- ところ 天童商工会議所
- 定員 20人（先着順）
- 受講料 2万5000円（資料代含む）
- 申込み・問合せ 8月5日（水）まで、天童商工会議所
（☎654-3511）

どうぞご覧ください 黒森歌舞伎天童公演

- とき 9月13日（日）
午後2：00開演
- ところ 市民プラザ
- 演目 近江源氏先陣演
- 前売券 中学生以下=800円（当日1000円）、一般=1500円（当日2000円）
- 前売券取扱所 市民プラザ、TENDO八文字屋、宮脇書店
- ※当日券は空席がある場合のみ販売します。
- 問合せ 市民プラザ（☎654-6200）



天童市民オープンゴルフ大会出場者募集

- 対象 市内にお住まいかお勤めの方
- サンディ大会（先着200人）
- とき 8月23日（日）午前7：00～
- マンディ大会（先着200人）
- とき 8月24日（月）午前7：00～
- ところ 天童カントリークラブ
- 参加料 3000円（プレー費・飲食代別）
- 申込み・問合せ 7月31日（金）まで参加料を添えて、天童カントリークラブ（☎656-2241）、またはゴルフパーク天童（☎656-8656）



ビーフリー キッズ ストリートダンス無料体験会

- 対象 小学1～6年生
- とき 7月22日（水）・29日（水）
午後5：45～6：45
- 持物 タオル、内ズック、動きやすい服着用
- 申込み・問合せ スポーツクラブ
天童ビーフリー
（☎654-8866）

- ところ にこにこ子どもの家
- 内容 手作りおもちゃ、赤ちゃん体操、フリートークなど
- 参加料 500円（教材代）
- 持物 バスタオルほか
- 申込み・問合せ にこにこ子どもの家（☎654-5545）

カイロプラクティック 健康講座・体験会（無料）

- とき 8月2日（日）
 - 1回目＝午前10：00～
 - 2回目＝午後2：00～
- ところ 市総合福祉センター
- 持物 タオル、動きやすい服着用
- 問合せ 7月31日（金）まで、日本カイロプラクティック連合会
（☎090-7061-9617石山）

赤ちゃんとお遊ぼう

- 対象 3・4カ月児（平成21年4～5月生まれの乳児・先着5人）
- とき 7月24日（金）
午後1：30～2：30

参加者を募集します 親子ふれあい環境教室

- 対象 小学生と保護者（先着10組）
- とき 8月1日（土）の午前9時から午後2時30分まで
- ところ 朝日川（朝日町）
※市立図書館前に集合し、バスで移動します。
- 内容 川遊び
- 参加料 無料
- 持物 筆記用具（昼食は準備します）
- 申込み・問合せ 7月24日（金）まで、市生
活環境課（☎654局1111内線274）



募集します 納税ポスター

- 納税に対する意識や理解を深めてもらうため、納税ポスターを募集します。どしどしご応募ください。入選作品は、市役所、各市立公民館などで巡回展示されます。
- なお、応募者全員に記念品を差し上げます。
- 対象 市内にお住まいか、通勤・通学している小学4年生以上の方
- 内容・規格 納税に関するもので、B3判の画用紙を縦に使い、「納税」「税」などの言葉・標語を入れること
- 申込み・問合せ 9月1日（火）まで、市納税課（☎654局1111内線783）





くらしの**情報**②

お知らせ

市内全寺院で 平和の鐘を鳴らしましょう

8月6日(木)午前8:15に、平和を願って鐘を鳴らします。ぜひご参加ください。(主催:天童ユネスコ協会・天童仏教会)

- 問合せ 天童ユネスコ協会 (☎654-1909 横田方)

狩猟免許講習会

- とき 8月5日(水) 午前9:00~午後4:30
- ところ 山形ビッグウイング
- 受講料 7000円(資料代含む)
- 申込み・問合せ 7月31日(金)まで、(社)山形県猟友会 (☎624-0382)

催し・募集

入浴者700万人達成記念 ゆびあ夏祭り

先着700人にソフトクリームをプレゼントします。

- とき 7月26日(日) 午後1:00~8:00

- 問合せ 天童最上川温泉ゆびあ (☎651-3333)

バスケットにあふれるほどの夏の 花々を生けてみませんか

- とき 7月26日(日) 午後1:30~
- ところ 市森林情報館もり~な天童
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 1200円(材料代)
- 持物 ハサミ、タオル
- 申込み・問合せ 7月25日(土)まで、もり~な天童 (☎651-2002)

「高檜歴史ロマン散策」獅子踊り ・板塀と見越しの松散策ツアー

- 高檜城築城600年祭のプレ事業として、城下町の面影が残るまちを高檜地域づくり委員が案内します。
- とき 8月22日(土) 午前11:00~
- 集合場所 市立高檜公民館
- 参加料 無料(昼食希望者は600円)
- 申込み・問合せ 8月7日(金)まで、市立高檜公民館 (☎655-2052)

ひまわり迷路開園式

- とき 7月24日(金)

午後2:00~

- ところ ひまわり迷路(県総合運動公園第三運動広場西側)
- 問合せ 市立干布公民館 (☎654-2534)

市民茶会

- とき 8月2日(日) 午前10:00~午後3:00
- ところ 市民文化会館
- 参加料 1000円(2席)
- 問合せ 天童市茶華道連合会 (☎653-8059 村山方)

天地人博2009

- とき ~平成22年1月11日(月) 午前9:00~午後5:00 (入場は午後4:30まで)
- ところ 米沢市上杉博物館
- 入場料 小・中学生=300円、学生=500円、一般=700円
- 問合せ 米沢市上杉博物館 (☎0238-26-8001)

スポーツセンター スポーツ教室

- 初心者バドミントン教室(20人)
- とき 7月31日(金)~10月2日(金)の金曜日(全10回) 午後7:30~9:00

- 参加者を募集します
- 第3回キラリ☆タイムトライアル**
- とき 8月27日(木)の午後5時30分開会(種目によって時間差があります)
 - ところ 市スポーツセンター
 - 種目 800m(小学1・2年生、3・4年生)、1000m(小学5・6年生)、3000m(中学生、高校・一般)
 - 定員 100人(先着順)
 - 参加料 小学生⇨200円、中学生以上⇨500円(保険料別)
 - 申込み・問合せ 8月21日(金)まで、市スポーツセンター(☎654局6100)
- 

- 参加者を募集します
- 夏休み親子下水道教室**
- 下水道のしくみや働きについて、親子が一緒に体験学習します。どうぞご参加ください。
- 対象 小学4から6年生と保護者(先着30組)
 - とき 8月5日(水)の午前9時から正午まで
 - ところ 山形浄化センター(大町)
 - 内容 施設見学、工作(太陽エネルギーで動く模型作り)など
 - 参加料 無料
 - 申込み・問合せ 7月31日(金)まで、市下水道課(☎654局1111内線435)
- 

二種混合(ジフテリア・破傷風) Ⅱ期の予防接種をお忘れなく

乳幼児期に接種した三種混合Ⅰ期の追加接種です。13歳になると費用は全額自己負担になりますので、忘れずに受けましょう。

- 対象 満11・12歳で、三種混合Ⅰ期の予防接種を完了している小学6年生
- 接種の受け方
 - 市内指定医療機関で接種してください
 - 小学5年生のときに配付した予診票、母子手帳、保険証を持参してください
 - 体調の良いときに受けてください
- 問合せ 市子育て支援課 (☎652-0882)

長寿医療(後期高齢者医療)制度 の保険証を更新します

現在使用している後期高齢者医療被保険者証(保険証)の有効期限は、7月31日(金)までです。期限切れにご注意ください。

新しい保険証は、7月下旬に郵送しますので、8月1日(土)以降は、新しい保険証をご使用ください。

また、古い保険証は、市社会福祉課または各市立公民館にお返しください。

- 問合せ 市社会福祉課 (☎654-1111内線754)

7月は 食中毒予防月間です

夏は、細菌性食中毒の発生が増加する季節です。食品の取り扱いに注意し、食中毒を予防しましょう。

食中毒予防のポイント

■買い物・保存

- 生鮮食品は期限表示を確認し、新鮮なものを購入しましょう
- 冷蔵庫・冷凍庫は詰めすぎず、7割程度を心掛けましょう
- 肉や魚は汁が漏れないようビニール袋に入れましょう

■下準備・調理

- 調理前や生肉などを扱った後は、手を薬用せっけんでよく洗いましょう
- 冷凍した食材は、冷蔵庫や電子レンジで解凍しましょう
- 加熱は中心まで十分にいきましょう
- 使用した調理器具は洗剤でよく洗い、生肉などを扱った後は、洗浄だけでなく熱湯で消毒しましょう

■食事前・食事後

- 食事の前には手を洗いましょう
- 調理した食品は、室温に長く放置しないようにしましょう
- 残った料理は容器に入れて、冷蔵庫で保存しましょう

- 問合せ 市健康課 (☎652-0881)

もうすぐ夏休み 事故のない明るく楽しい夏休みを

もうすぐ、市内の小・中学校が夏休みに入ります。夏休みは、野外体験や子ども会での団体生活など子どもたちにとって一番楽しいときです。

子どもたちの行動に関心を持って、事件や事故に遭わないよう細心の注意を払い、明るく楽しい夏休みにしましょう。

夏休み期間中、市青少年指導センターの指導委員が地域ごとに巡回指導を行います。青少年に関する情報は市青少年指導センターまでご連絡ください。

- 巡回期間 7月18日(土)～8月24日(月)
- 問合せ 市教育委員会生涯学習課 (☎654-1111内線833)

7月22日(水)～8月21日(金) “明るいやまがた”夏の安全県民運動

夏は、長期休暇やレジャー、暑さによる気のゆるみなどから交通事故や水の事故などが多くなります。みんなが事故や青少年非行の防止に努めましょう。

運動の重点

- ◎青少年の健全育成と非行防止
- ◎子どもと高齢者の交通事故防止、飲酒運転の撲滅
- ◎海・山・川での事故防止
- ◎街頭犯罪などの防止
- 問合せ 市生活環境課 (☎654-1111内線275)

元気わくわく運動セミナー

生活習慣病を予防するセミナーを開催します。参加希望の方は運動しやすい服装で当日会場にお越しください。

- 対象 生活習慣病予防に関心のある40～69歳の方

とき	内容
7月31日(金)	開講式、気持ちよく動く「健美操」
8月27日(木)	足の筋肉を意識「足の筋力アップ」
9月16日(水)	「ヨガでリフレッシュ」
10月14日(水)	楽しく歩く「ウォーキング」
11月10日(火)	「ソフトエアロビクス」
12月8日(火)	「カントリーダンス」
1月21日(木)	「腰痛予防体操」
2月17日(水)	「ピラティスを体験しよう」
3月12日(金)	「ボールを使って筋力アップ」、閉講式

- 時間 午後1:15～3:00
- ところ 市健康センター
- 持物 内ズック、タオル、飲み物(7月31日(金)、9月16日(水)、平成22年2月17日(水)はバスタオル、またはヨガマット)
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 市健康課 (☎652-0881)

みんなの健康

●検診などについての問合せ
乳幼児…市子育て支援課 (☎652-0882)
成人…市健康課 (☎652-0881)



乳幼児健康相談

とき	8月3日(月)・10日(月) 午前9:30~11:30
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

すくすく育児教室 (離乳食と育児)

	すたーと編	すてっぷ編
対象	生後5・6カ月(平成21年2月・3月生まれ)の乳児を世話している方	生後7・8カ月(平成20年12月・平成21年1月生まれ)の乳児を世話している方
とき	8月10日(月)午後1:00~2:30	8月10日(月)午後2:45~3:45
内容	離乳食の始め方、初期の離乳食、家の中の事故防止など	離乳食の進め方、中期の離乳食、赤ちゃんの発育と事故防止など
ところ	市健康センター	
定員	各コース20人	
持物	母子手帳、筆記用具	
申込み・問合せ	各コースとも8月7日(金)まで、市子育て支援課(☎652-0882)	

1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成19年12月25日~平成20年1月5日に生まれた幼児	8月5日(水) 受付=午後1:00~1:45
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など

持物	母子手帳、健診票
フッ素塗布補助券を交付します。2歳の誕生日までに受けてください。	

3歳児健康診査

対象	とき
平成18年1月12日~1月23日に生まれた幼児	8月7日(金) 受付=午後1:00~1:45
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健康診査票、検査尿

対象者には、健康診査票、検査尿の容器を事前に郵送します。眼科検診の受診券を交付します。1カ月以内に受診してください。

食生活相談

とき	8月4日(火) 午後1:00~3:00
ところ	市健康センター

公民館集団健診

対象	40歳以上の方
とき	ところ
■長岡地域	
8月4日(火)	市立長岡公民館
8月5日(水)	
■荒谷地区	
8月12日(水)	市立荒谷公民館
受付時間	<ul style="list-style-type: none"> 公民館集団健診 = 午前8:00~9:30 胸部検診 = 午前10:00~10:30
特定健康診査(高齢者健康診査)	<ul style="list-style-type: none"> 40~64歳 = 2000円 65~69歳 = 1600円 70歳以上無料

胸部検診(+喀痰検査)	300円(+500円)
胃がん検診	1000円
大腸がん検診	400円

持物	<ul style="list-style-type: none"> 公民館集団健診 = 問診票、検査容器、検診料、医療保険証、前年の健診結果(お持ちの方) 胸部検診 = 検診票、検査料
----	---

※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。そのほかの保険に加入している方は、各医療保険者からの案内に従って特定健康診査を受診することになります。胃がん検診・大腸がん検診は、70歳以上の方が無料です。胸部検診は、65歳以上の方が無料です。問診票のない方で受診を希望する方は、市健康課までご連絡ください。(☎652-0881)

健康づくり相談会

保健師などが健康や食生活について、個別に相談に応じます。

とき	ところ
8月4日(火)	市立高槻公民館
8月10日(月)	市立天童南部公民館
受付時間	午後1:30~2:30
内容	血圧・体重・体脂肪の測定、肥満対策、生活習慣病予防、禁煙相談、軽体操など
持物	健康手帳(持っていない方には当日発行)

全血献血にご協力ください

とき	8月14日(金) 午前9:00~11:30 午後1:00~4:00
ところ	(株)ヨークベニマル ららパーク天童店



ご寄付ありがとうございました

♡天童北部小のために

。北部婦人会（八畝美代子代表）が、ぞうきん200枚

♡蔵増小のために

。蔵増乙の金平芳己さんが、サルビアの苗300本

♡津山小のために

。貫津の赤塚長一郎さんが、世界遺産事典全12巻、ビデオ2本

♡山口小のために

。同校平成20年度卒業生保護者一同（村山剛代表）が、紅白幕1張

♡干布小のために

。 (株)アビーズ（関東義則代表）が、朝日写真ニュース1年分
。干布地区婦人会（須藤サヨ代表）が、タオル100枚、ぞうきん52枚

♡一中のために

。干布地区婦人会（須藤サヨ代表）が、タオル200枚

。ベア・ロジコ(株)(熊澤貞二代表)と(有)花輪造園（花輪幸栄代表）が、庭石2個

♡二中のために

。同校平成20年度卒業生保護者一同（水戸芳雄代表）が、会議用テーブル5台

♡市立寺津公民館のために

。寺津の高橋康子さんが、碁石、碁盤1組

♡市立高揃公民館のために

。高揃北の荻野裕之さんが、車いす1台

♡市芸術文化振興基金寄付金として

。天童歌謡クラブ（奥山武雄代表）

が、3万円

。舞踊連盟鳳舞会（松若寿恵玲代表）が、10万円

♡市福祉振興基金寄付金として

。天童市麺類食堂組合（矢萩長兵衛代表）が、14万1048円

♡環境保全活動のために

。天童ロータリークラブ（山口賢一代表）が、3万円

。マックスバリュ東北(株)が、1万887円

♡市のために

。山形信用金庫（伊藤直光代表）が、60万円

。山形日紅(株)天童営業所が、サフィニアの寄せ植え4鉢

。東京都江東区の丸山隆さんが、市史に関する歴史資料一式



休日などの水道当番店

8月1日(土)	瀬野設備工業	☎653-6240
8月2日(日)	黒澤建設工業	☎653-4112
8月8日(土)	野口工業	☎654-2711
8月9日(日)	花輪建設	☎654-3318
8月13日(木)	山形日紅	☎654-6020
	高柳管工設備	☎655-2533
8月14日(金)	東海林建設	☎654-1421
	後藤工業	☎655-4450
8月15日(土)	遠藤設備	☎653-3691
	熊澤工業	☎653-8984
8月16日(日)	長岡ガス供給	☎655-2211
	日本設備工業	☎654-6116
8月17日(月)	相互設備	☎655-4011
	天童住宅設備	☎654-5729
8月22日(土)	丸升山崎工業	☎654-4171
8月23日(日)	瀬野芳雄商店	☎653-3003
8月29日(土)	やま喜設備	☎655-4384
8月30日(日)	結城設備	☎653-9450



リサイクル情報

生活用品登録紹介制度（無償）

捨てるにはもったいないという品物を登録し、必要とする人に紹介する制度です（無料提供）。

- 譲ります シングルベッド（マットレス付）、もちつき機、自転車（婦人用）
- 譲ってください 三輪車（かじ取り付）、電子ピアノ、こいのぼり
- 問合せ 市生活環境課（☎654-1111内線272）

8月の資源物拠点回収

- 対象 段ボール、新聞紙、雑誌、雑がみ（段ボール、新聞紙、雑誌はそれぞれに分別し、十文字にひもで縛ってください。雑がみは紙製の手提げ袋に入れてそのまま出してください）
- とき 8月1日(土)
午前8:00~10:00（時間厳守）
- ところ 市役所西側駐車場、北久野本公民館前、市立長岡公民館駐車場
- 問合せ 市生活環境課（☎654-1111内線274）

7月の納税

納期は

7月31日(金)まで

- 固定資産税……………第2期
- 国民健康保険税……………第1期
- 介護保険料(普通徴収分)……………第1期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収分)……………第1期
- 水道料金・下水道使用料(5・6月分)……………天童地区・津山地区の一部(温泉・貫津)・田麦野地区

■平成21年1月からの市内の交通事故発生状況（6月30日現在）：累積件数214件 [-57件]、死者0人 [-2人]、負傷者267人 [-81人]。[]内は前年比