

# てんどう

1 / 15

No.1354

お知らせ版



## 新春を祝いもち振る舞い

穏やかな年明けとなった1月2日、わくわくランド内のサンピュア前でお正月恒例のもちつき大会が行われました。これは、JAてんどうフーズが新春を祝い毎年開催しているものです。買い物客や見物に訪れた多くの家族連れが見守る中、威勢の良い掛け声とともに、大人から子どもまで一緒になって3升のもちをつきました。つきあがったもちは、ことし1年の健康を願い納豆もちにして振る舞われました。



# 新春詠

## 天童短歌会

### 天童俳句会

初明り蔵王嶺にいま射しにけり

鳥羽しま子

鉢植えの初めて生りし袖の実を  
挽ぎて祝の膳を彩る

石垣 葉子

卯年の巡り来たりておだやかな  
年を頼まむ人の暮らしに

小笠原喜井

のつけから長編となる初日記

伊藤 寛二

夫亡く一人住み来し二十年  
短歌詠みつつ彼岸に向かふ

石川まゆみ

たわわなりし林檎を挽げばせりあがる  
梢の隙間に昼の月見ゆ

後藤 宇一

手をあぶり老いの年輪初硯

山口 洋子

この年も平和にあれと願いつつ  
干支の兎の押絵を飾る

伊藤 コウ

清々しき年の初めに部屋部屋の  
新しきカレンダーの表紙をめくる

小林美代子

繭玉の枝重きほど四方に垂れ

小野 啓子

温暖化・不況・政局混迷の  
先行き見えぬ年明けむとす

伊藤 富美

三年の連用日記の三年め  
空白なきをひたすら願ふ

鈴木 綾子

初空へ明けて曙光のひろがるる

三原 正三

天童の留山川もダムになる  
市長さんらときょう湖底祭

伊藤吉三郎

柄のよきエプロンを娘に贈られて  
われ恙なく正月迎ふ

佐藤アイ子

正月や勝手きままなおらが猫

庄司 一郎

あらたまの年のはじめの朝なれど  
訪問に立つヘルパーわれは

井上 眞一

何が起こる年かは知らず元日の  
静寂にひたり屠蘇かはしをり

佐藤歌余子

子どもらの話に夢中屠蘇祝ふ

長谷川義昭

陽を浴びて走り終へれば汗にじむ  
ユニホームまだらに黒ずみにけり

大石 英一

核廃絶めざすと誓ひし日米の  
首脳に託す世界平和を

佐藤 洋子

# 市・県民税の申告と所得税の確定申告は 1月27日(木)～3月15日(火)

## ■申告は指定の日時・会場で

市からの申告書は、申告が必要と思われる方に送付します。下記の日程表をご覧の上、申告相談会場におこしください。なお、指定日に来られないときは、ほかの会場でも受け付けます。

また、申告しなければならぬ方で、申告用紙が送付されなかったときは、直接、申告相談会場におこしください。申告用紙は、1月21日(金)から、市税務課と各市立公民館などに用意します。

なお、申告相談期間中は担当職員が申告業務で留守になります。市税務課窓口での申告相談はできませんので、直接、申告会場におこしください。

確定申告に関するお問い合わせは、税務署電話相談センター（☎622-1611）をご利用ください。

## ■市・県民税の申告相談日程

地区	とき	会場
津山	1月27日(木)・28日(金)	市立津山公民館
蔵増	1月31日(月)～2月2日(水)	市立蔵増公民館
成生	2月3日(木)・4日(金)	市立成生公民館
高揃	2月7日(月)～9日(水)	市立高揃公民館
寺津	2月10日(木)	市立寺津公民館
山口	2月14日(月)～16日(水)	市立山口公民館
田麦野	2月16日(水)	市立高原の里交流施設ぼんぼこ
干布	2月17日(木)・18日(金)	市立干布公民館
荒谷	2月21日(月)	市立荒谷公民館
長岡	2月22日(火)～24日(木)	市立長岡公民館
天童 (温床・刈江・乱川を含む)	3月1日(火)～14日(月) (土・日曜日を除く)	市役所1階会議室 ※駐車場は市立図書館南側駐車場をご利用ください(図書館専用駐車場を除く)。
その他	3月15日(火)	
相談時間	午前9:00～11:00、午後1:00～4:00	

## ■あらかじめご準備ください

- ・源泉徴収票・印鑑・口座番号の分かるもの
  - ・各種の控除（医療費・社会保険料・生命保険料・地震保険料など）の領収書・証明書・障害者手帳・国民年金支払証明書など
  - ・営業所得・農業所得・不動産所得のある方は、収支内訳書
- ※会場での混雑を避けるため、各種の書類は事前に金額を計算しておいてください。

## ■市・県民税申告の注意点

平成22年度より住宅借入金等特別税額控除が創設され、平成11年～18年または平成21年～25年に新築・増改築をして入居した方を対象に、当該年分の所得税から控除しきれなかった住宅ローン控除の額が、翌年度分の市・県民税から控除されます。

初年目に確定申告を行っている2年目以降の方で、給与所得のみで年末調整が済んでいる方は、市への申告の必要はありません。

## ■事業主は給与支払報告書の提出を

平成23年1月1日現在で、市内に居住している方の平成22年分の給与支払報告書（個人別明細書）を、1月31日(月)まで、市税務課市民税係に提出してください。

## ■電子申告システム（eLTAX）の運用を開始しました

市では、12月20日から電子申告システムの運用を開始しました。電子申告は、地方税電子化協議会のホームページを経由して行われます。

- 対象 法人市民税、個人住民税（給与支払報告書）、固定資産税（償却資産）、法人設立・設置届、法人異動届、個人住民税特別徴収異動届などの申請・届出

※詳しくは、eLTAXホームページをご覧ください。

- ホームページアドレス <http://www.eltax.jp/>

- 問合せ 市税務課（☎654-1111内線774～776）、または地方税電子化協議会（☎0570-081459）

## 山形税務署からのお知らせ

ことしも、申告書作成会場は山形駅西口「山形テルサ」です（税務署内には申告書作成会場を設置していません）。申告所得税（譲渡所得を含む）・個人事業者の消費税・贈与税の申告が必要な方、所得税の還付を受ける方を対象とした申告書作成会場です。会場には無料駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

- 開設期間 2月1日(火)～3月15日(火)  
(土・日曜日・祝日は休みですが、2月20日・27日の日曜日に限り開設)

- 受付時間 午前9:00～午後4:00
- ※国税電子申告・納税システム（e-Tax）を利用すると自宅や職場からインターネットで申告や納税などができます。詳しくは、国税庁ホームページの「確定申告特集ページ」をご覧ください。

- 問合せ 山形税務署（☎622-1611）

## 天童市文化・スポーツ振興事業団 非常勤嘱託職員等募集

- 職種**
  - 非常勤嘱託職員＝市立旧東村山郡役所資料館館長（1人）
  - 常勤嘱託職員＝市スポーツセンタースポーツ指導員（1人）
- 受験資格**
  - 非常勤嘱託職員＝職員管理能力を有し、事務事業の適正な執行ができ、パソコン操作ができる方
  - 常勤嘱託職員＝スポーツに関心があり、スポーツ指導ができる方
- 申込方法** 指定の受験申込書に必要事項を記入の上、1月15日(土)～28日(金)に下記へ申し込んでください。また、400字程度の作文を同時に提出してください
- 試験日** 書類選考後、連絡します
- 採用および採用期間** 4月1日から採用予定。原則1年間で、勤務成績により更新有り
- 申込み・問合せ** 天童市文化・スポーツ振興事業団事務局(市スポーツセンター内 ☎654-6100)

## ふるさと奨学ローンと 生活応援ローンのご案内

### ふるさと奨学ローン

人材育成と県内への就職促進のための教育ローンです。

- 対象** 入学金や授業料、仕送りなどの教育費用が必要な方
- 融資額** 1000万円以内（融資期間は10年以内）
- 利率** 年2.7～3.35%（固定金利・保証料含む）

### 生活応援ローン

市と労働金庫が協力し低利で融資する制度で、生活資金全般にご利用いただけます。

- 対象** 市内に1年以上お住まいで、勤務先に労働組合や貸付制度がない中小企業に勤務している方
- 融資額** 150万円以内（融資期間は7年以内）
- 利率** 年2.0%（固定金利・保証料年0.3%別途必要）  
※労金指定保証機関の保証が必要です。
- 申込み・問合せ** 東北労働金庫天童支店（☎653-2020）、または市商工観光課（☎654-1111内線224）

## 鍬ノ町土地区画整理事業 事業計画変更の縦覧

- とき** 1月20日(木)～2月2日(水)  
午前8:30～午後5:00
- ところ**
  - 平日＝市都市計画課
  - 土・日曜日＝市役所警備員室
- 内容** 事業期間・資金計画などの変更
- 問合せ** 市都市計画課（☎654-1111内線427）

## 雇用申し込みを受け付けます 臨時職員(日々雇用職員など)を募集

市では、平成23年度中に必要とする臨時職員(日々雇用職員・パート職員など)の申し込みを受け付けます。

- 対象** 市内にお住まいで、健康で20歳以上の方
- 職種**
  - ①事務補助（市役所など）
  - ②保育士（保育園、児童館など／保育士の資格を持っている方）
  - ③技能士（学校給食パート、配膳業務など）
  - ④作業員（市内公園維持管理業務）
- 勤務条件**
  - 給与**＝別に定める賃金表に基づき支給
  - 社会保険など**＝一定の要件を満たす場合は、雇用保険、社会保険などに加入
  - 勤務時間**＝午前8:30～午後5:15（業務内容により異なります）
  - 雇用期間**＝最長10カ月（業務内容により異なります）

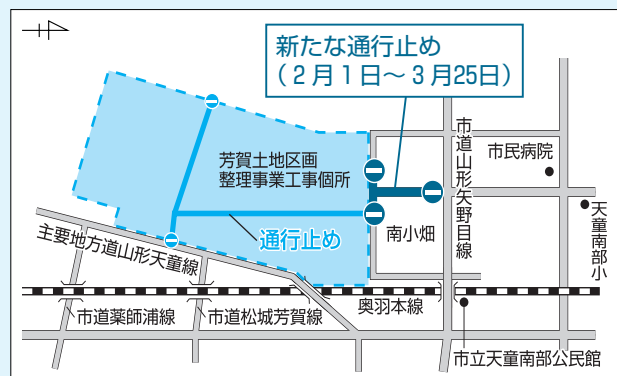
※④の雇用期間は、4～11月（8カ月）。

- 採用方法** 市役所各課などで臨時職員を必要とする場合に、申し込みをいただいた方の中から書類選考または面接して採用（採用は不定期）
- 受付期間**
  - ①～③＝1月17日(月)～6月30日(木)の午前8:30～午後5:15（土・日曜日、祝日除く）
  - ④＝1月17日(月)～2月21日(月)の午前8:30～午後5:15（土・日曜日、祝日除く）
- 申込み・問合せ** 市総務課で交付する申込用紙に必要な事項を記入の上、写真を添付して、市総務課職員係（☎654-1111内線314）

## ご協力ください 芳賀土地区画整理事業の工事に伴う交通規制

芳賀土地区画整理組合では、土地区画整理地内の水路工事などを行っていますが、新たに下図の市道が通行止めになります。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 期間** 2月1日(火)～3月25日(金)（予定）
- 問合せ** 芳賀土地区画整理組合（☎655-2339）、または市都市計画課（☎654-1111内線424）





# くらしの Information January 情報①

## お知らせ

### 統一地方選挙の提言募集

4月に行われる統一地方選挙に向け、選挙の大切さや投票を呼びかける提言を募集します。

- **テーマ** わたしたちのまちと選挙 (800字以内)
- **申込み・問合せ** 住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入して2月10日(木)まで、県選挙管理委員会事務局 (☎630-2081)

### 地域森づくり報告会 (無料)

- **とき** 1月30日(日) 正午～午後3:30
- **ところ** 山形ビッグウイング
- **内容** 森づくり活動報告など
- **問合せ** 県村山総合支庁森林整備課 (☎621-8151)

### 無料調停相談会

- **とき** 2月1日(火) 午後2:00～6:00
- **ところ** 山形市男女共同参画セ

ンター ファーラ

- **相談内容** 民事、家事
- **相談員** 裁判所調停委員
- ※当日直接おこしください。
- **問合せ** 山形地方裁判所総務課 (☎623-9511)

### 防災フォーラム2011 (無料)

- **とき** 1月25日(火) 午後1:30～4:30
- **ところ** 寒河江市市民文化会館
- **内容** 講演「最近の豪雨災害に学ぶこれからの地域防災」、「災害とボランティア～災害救援NPOの現場から」
- **申込み・問合せ** 1月20日(木)まで、市市長公室 (☎654-1111内線326)

## 催し

### 第19回天童市民創作劇場 自然の響きに舞う～紅の最上川～

山形県の母なる大河「最上川」の流れを、民謡と舞踊でつづる創作民謡舞踊劇を上演します。

- **とき** 2月6日(日) 午後2:00開演
- **ところ** 市民文化会館

- **入場料** 1000円(全席自由)、中学生以下無料
- **入場券取扱所** 市民文化会館、市文化スポーツ課など
- **問合せ** 市文化スポーツ課 (☎654-1111内線263)

### セミナー 「山寺再発見」(無料)

- **とき** 2月6日(日) 午後1:30～4:00
- **ところ** 山寺公民館(山形市)
- **内容** 講演「大正天皇山寺行在所の建築様式の価値の再発見」／志村直愛さん(東北芸術工科大学准教授)ほか
- **申込み・問合せ** 県教育庁文化財保護推進課(☎630-3342)

### イクメン講座 パパだって楽しんで子育て(無料)

- **対象**
  - 1部=2歳～小学校低学年の子どもと父親(先着40組)
  - 2部=子育てに関心がある方(先着80人)
- **とき** 2月19日(土)
  - 1部=午前11:00～正午
  - 2部=午後1:30～3:30
- **ところ** 遊学館(山形市)
- **内容**
  - 1部=パパのための読み聞かせ講座
  - 2部=講演「パパだって楽しんで子育て」
- **申込み・問合せ** 2月15日(火)まで、山形県男女共同参画センターチェリア (☎629-7751)

### 市立図書館

### 読み聞かせ研修会 (無料)

- **とき** 2月19日(土)の午後1時30分から2時30分まで
- **ところ** 市立図書館
- **講演** 「私の読み聞かせ」様々な活動を経て～／日下部由美子さん(いのちの教育ネットワーク会議委員)
- **定員** 30人(先着順)
- **申込み・問合せ** 市立図書館 (☎654局2440)



### みんなで参加しよう 第4回市子ども会安全雪灯ろうまつり

子どもたちの健やかな成長を願い、雪灯ろうやキャンドルを作り、市内一斉に点灯します。市民のみなさんも、ぜひご参加ください。

- **とき** 1月30日(日)の午後5時点灯(花火が含む)



- **ところ** それぞれの家庭や各地域で指定した場所(市立公民館、小・中学校周辺など)

- ※点灯式を主催の市西沼田遺跡公園(午後4時45分)で行います。点灯式終了後、協賛イベントの新春ミニコンサートを行います。
- **問合せ** 市子ども会育成会連合会事務局(市教育委員会生涯学習課内) (☎654局1111内線832)

- 持物 筆記用具
- 参加料 500円(資料代含む)
- 申込み・問合せ 2月4日(金)まで、県総合運動公園(☎655-5900)

### 手話まつり(無料)

- とき 1月22日(土) 午前10:00~午後4:00
- ところ 山形ビッグウイング
- 内容 映画上映、手話に関する相談、ろう体験など
- 問合せ 手話まつり部会事務局(県障がい福祉課内) ☎630-3303)

### 山形電波工業高等学校 課題研究発表会(無料)

- とき 1月21日(金) 午前10:00~午後2:30
- ところ 市立成生公民館
- 内容 研究発表、実演・体験コーナーなど
- 問合せ 山形電波工業高等学校(☎655-2321)

### 海上保安官採用説明会

- 対象 ○海上保安大学校受験希望者=入学する年の4月1日現在で21歳未満の方  
○海上保安学校受験希望者=入学する年の4月1日現在で24歳未満の方
- とき 2月5日(土)
  - 1回目=午後1:00~
  - 2回目=午後2:15~

- ところ ゆうキャンパス・ステーション(山形市)
- 問合せ 酒田海上保安部管理課(☎0234-22-1831)

## 募集

### 市営住宅の入居者募集

- 対象 家族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方
- 家賃 入居者の所得に応じて決定

募集住宅	間取り	戸数
久野本第一住宅	6・4.5・3	1戸
久野本第一住宅	6・6・4.5	3戸
久野本第三住宅(※)	6・6	1戸
日光住宅	6・6・6・DK	1戸
日光住宅	6・6・DK	1戸

- ※高齢者、障がい者の単身入居可。
- 申込み・問合せ 1月24日(月)~28日(金)に、市建設課(☎654-1111内線413)

### 平成23年度 国有林モニター募集

- 国有林の管理・経営にみなさんの声を役立てるモニターを募集します。
- 募集期限 1月31日(月)
  - 任期 4月~平成24年3月
  - 内容 アンケートへの回答、国有林モニター会議への出席など
  - 申込み・問合せ 東北森林管理

局(☎018-836-2274)

### 平成22年度 ゆきみらい大賞の募集

雪国の伝統・文化の継承、雪の利活用、雪を克服する活動などに貢献している個人や団体を紹介し、普及推進を図ります。自薦、他薦は問いません。

- 応募期限 2月10日(木)
- 応募・問合せ やまがたゆきみらい推進機構事務局(県村山総合支庁北村山総務課内) ☎0237-47-8614)

### ヨガ・ピラティス教室

- とき 2月5日(土)~26日(土)の毎週土曜日(全4回) 午後1:00~2:00
- ところ 県総合運動公園
- 参加料 2000円
- 持物 ヨガマット
- 申込み・問合せ 1月28日(金)まで、天童市エアロビック協会(☎090-7414-4106伊藤)

### 天童市スキースポーツ少年団 団員募集

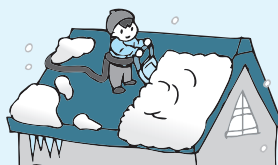
- 対象 小・中学生
- とき 冬期間の毎週水・土・日曜日(週3回) 午前9:00~午後4:00
- ところ 天童高原スキー場
- 申込み・問合せ 天童市スキースポーツ少年団(☎090-8926-2057秋葉)

- 対象 小学生と保護者(先着10組)
- とき 1月29日(土)の午前9時30分から11時30分まで
- ところ 市総合福祉センター
- 内容 ソーラーカー工作、地球温暖化についての講話
- 申込み・問合せ 1月24日(月)まで、市生活環境課(☎654局1111内線274)



### 親子ふれあい環境教室(無料)

- 問合せ 市市長公室(☎654局1111内線326)



### 安全に雪下ろしを行いましょう

- 屋根に上る前に次のことに注意しましょう。
- 暖かい日の午後からは、雪が滑り落ちやすく危険です。なるべく作業は控えましょう。
- 動きやすい服装にしましょう。
- 命綱を使いましょう。
- はしごの足をしっかりと固めて、上部をロープで固定しましょう。
- 軽くて雪が付きにくいアルミ製のスコップなどを使いましょう。
- 2人以上で作業しましょう。
- 体調の悪いときはやめましょう。
- 落雪に巻き込まれないように、上から雪下ろしをしましょう。軒先の雪は最後に落としましょう。



# くらしの Information January 情報②

## 催し

### もり～な天童のイベント

#### ■春色いっぱい生きて (生け花教室)

- とき 1月30日(日)
  - 1回目=午前10:30～
  - 2回目=午後1:30～

●定員 各回15人(先着順)

●参加料 1500円

●持物 はさみ

●申込期限 1月28日(金)

#### ■そば打ち体験教室

- とき 2月5日(土)
  - 午前10:30～

●定員 9人(先着順)

●参加料 1000円

●持物 エプロン

●申込期限 2月1日(火)

●ところ 市森林情報館もり～な天童

●申込み・問合せ 市森林情報館もり～な天童

(☎651-2002)

### スポーツ・コーチング・アカデミー(無料)

●対象 スポーツ指導関係者、

- 小・中学校関係者
- とき 1月22日(土)、2月5日(土)

午後7:00～

●ところ 市民プラザ

●内容 ワークショップ「スポーツを楽しむ力(食べるを学ぶ、表現を学ぶ)」

●申込み・問合せ 天童市体育協会(市スポーツセンター内) ☎654-6100

### あかねエンジョイクラブ 各種教室

#### ■健美操教室

- とき 1月19日(水)～2月23日(水)の毎週水曜日
  - 午後7:30～9:00

●ところ 市立蔵増公民館

●参加料 1回300円(会員は無料)

#### ■エアロビクス教室

- とき 1月26日(水)～2月23日(水)の毎週水曜日
  - 午後7:30～8:30

●ところ 市立寺津公民館

※2月9日(水)のみ市立長岡公民館。

●参加料 1回500円(会員は無料)

#### ■フリースポーツ教室

- とき 2月1日(火)～22日(火)の毎週火曜日

- 午後7:30～9:00
- ところ 市農業者トレーニングセンター
- 参加料 1回100円(会員は無料)
- 申込み・問合せ あかねエンジョイクラブ事務局 (☎090-6686-9481)

### 市西沼田遺跡公園の 各種イベント

#### ■布ぞうりをつくろう

●対象 中学生以上(各回先着10人)

- とき 2月6日(日)・10日(木)・26日(土)

午後1:00～4:00

●参加料 500円

●持物 布、はさみ

#### ■西沼田大学公開講座「速報・嶋遺跡」

- とき 1月23日(日)

午後2:00～3:30

●定員 10人(先着順)

●参加料 300円

●ところ 市西沼田遺跡公園

●申込み・問合せ 市西沼田遺跡公園 (☎654-7360)

### アンチエイジング講習会

●対象 40歳以上の方(先着50人)

- とき 2月5日(土)

午前10:00～正午

●ところ 県総合運動公園

●内容 講演「アンチエイジングの視点から考える食生活での栄養補給と運動の関係について」

### どうぞご参加ください 普通救命講習会(無料)

病気や思いがけない事故に遭遇したとき、慌てずに手当てができるように、普通救命講習会で心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用方や止血法、異物除去法を覚えましょう。受講者には、普通救命講習修了証を交付します。どなたでも参加できますので、お気軽におこしください。

で

- ところ 市総合福祉センター
- 定員 30人(先着順)
- 申込み・問合せ 1月17日(月)から、市消防署(☎654局1191)

### どうぞご参加ください 地産地消・みそ作り教室

農家のお母さんたちが秘伝の技を教えます。地元産の大豆を使ったおいしいみそ作りを勉強しませんか。



- とき 1月29日(土)の午前10時から正午まで
- ところ 市農業センター
- 定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)
- ※前年度に参加された方はご遠慮ください。
- 参加料 1000円(材料代含む)
- 持物 エプロン、三角きん
- 申込み・問合せ 1月21日(金)まで、市農林課(☎654局1111内線214)

# ヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチンの任意予防接種に 公費助成を行います

市では、乳幼児の細菌性髄膜炎を予防するため、1月1日からヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチンの任意の予防接種費用を、全額公費で負担しています。

●対象 市内にお住まいで、生後2カ月以上5歳未満の乳幼児

●接種回数 ○ヒブワクチン 生後2カ月以上7カ月未満＝4回、生後7カ月以上12カ月未満＝3回、1歳以上5歳未満＝1回

○小児用肺炎球菌ワクチン 生後2カ月以上7カ月未満＝4回、生後7カ月以上12カ月未満＝3回、1歳以上2歳未満＝2回、2歳以上5歳未

満＝1回

●接種方法 ○下表の医療機関に予約する

○接種時に母子手帳、保険証を持参し、医療機関備え付けの予診票に必要事項を記入し、予防接種を受けてください

※任意予防接種は、法律で義務付けられたものでなく、保護者の希望により受けるものです。

※平成22年中に接種した方および1月1日以降であっても下記の医療機関以外で接種した場合は、公費助成の対象になりませんのでご注意ください。

●問合せ 市子育て支援課 (☎652-0882)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
家坂小児科医院	654-3535	神村内科医院	654-0300	干布後藤医院	654-4701
いがらしクリニック	658-1123	さいとう内科胃腸科クリニック	658-6622	松田医院	656-2110
奥山こども医院	658-7677	菅原内科胃腸科医院	655-4180	天童温泉篠田病院	653-5711
小幡皮膚科医院	653-1781	ひがしたに小児科	651-1555	天童市民病院	654-2511

## 平成23年度 健康診査等受診意向調査票兼申込書を送付します

平成23年度から、1月中旬に送付する健康診査等受診意向調査票兼申込書が、公民館集団健診や市の人間ドックなどの申し込みになります。この調査票兼申込書に基づき、健診などの案内や問診票の送付を行います。職場・医療機関などで健診を受けるため、市で行う健診を受けない方も、お手数ですが調査票に記入し提出してください。

万一、1月中旬に調査票兼申込書が送付されなかった場合は、必ず市健康課にご連絡ください。

なお、提出については、同封する返信用封筒(切手不要)をご利用ください。直接、市健康センター内の市健康課にお届けいただいても結構です。

※市の人間ドックの確認ハガキによる申し込みは行い

ません。今回送付する調査票兼申込書に記入してください。この申し込みに基づき、各医療機関などの受け入れを調整します。

※平成23年度の市の人間ドックは、5月から開始します。また、年度途中(5月～11月)での市の人間ドックの申し込みが可能になります。申し込みは、各医療機関などで随時受け付けます(ただし、定員に達した場合は受診できないことがあります)。

●対象世帯(調査票兼申込書を送付する世帯) 40歳以上の男性および20歳以上の女性がいる世帯(年齢は平成24年3月31日現在)

●提出期限 2月10日(木)

●問合せ 市健康課 (☎652-0884)

### こころの健康 電話相談

家庭のことや学校のこと、職場のことについて、誰に相談したらいいの一人で悩んでいませんか。

経験豊かな臨床心理士が相談に応じます。

●とき 1月30日(日)

午前9:00～午後5:00

●相談電話番号 ☎628-4466

※相談電話番号は、フリーダイヤルではありません。

●問合せ 山形県臨床心理士会 (☎624-2847)

### 県立中央病院 病院ボランティアを募集します

4月から1年間を通じて、無償で活動できる方を募集します。

#### ■総合ボランティア(若干名)

●とき 月～金曜日の活動できる日 午前8:30～11:30  
(交代で午後1:30～4:30)

●内容 診療申し込みや問診票の代筆、自動再来機の操作案内、車いす患者の移動援助など

#### ■緩和ケアボランティア(若干名)

●とき 月～金曜日の活動できる日 午後1:30～4:30

●内容 患者へのお茶のサービス、病棟の花・花壇の手入れ、病棟行事の手伝いなど

●申込み・問合せ 2月1日(火)～28日(月)に、県立中央病院医療相談支援センター (☎685-2626)





# みんなの 健康

Health  
January

●検診などについての問合せ  
乳幼児…市子育て支援課  
(☎652-0882)  
成人…市健康課  
(☎652-0884)



## 乳幼児健康相談

保健師などが、子どもの発育や健康についての相談に応じます。

とき	2月7日(月)・14日(月) 午前9:30~11:30
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

## こどもの栄養相談

栄養士が、離乳食や幼児の食事についての相談に応じます。

とき	2月14日(月) 午前9:30~11:30
ところ	市健康センター

## 養育相談

とき	2月9日(水) 午前9:30~11:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳
申込み・問合せ	2月4日(金)まで、市子育て支援課 (☎652-0882)

## すくすく育児教室 (離乳食と育児)

	すたーと編	すてっぷ編
対象	生後5・6カ月(平成22年8月・9月生まれ)の乳児を世話している方	生後7・8カ月(平成22年6月・7月生まれ)の乳児を世話している方
とき	2月14日(月)午後1:00~2:30	2月14日(月)午後2:45~3:45

内容	離乳食の始め方、初期の離乳食、家の中での事故防止など	離乳食の進め方、中期の離乳食、赤ちゃんの発育と事故防止など
ところ	市健康センター	
定員	各コース20人	
持物	母子手帳、筆記用具	
申込み・問合せ	各コースとも2月10日(木)まで、市子育て支援課(☎652-0882)	

## 1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成21年7月9日~7月20日に生まれた幼児	2月3日(木) 受付=午後1:00~1:45
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票

フッ素塗布補助券を交付します。2歳の誕生日までに受けてください。

## 3歳児健康診査

対象	とき
平成19年6月22日~7月3日に生まれた幼児	2月8日(火) 受付=午後1:00~1:45
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健康診査票、検査尿

対象者には、健康診査票、検査尿の容器を事前に郵送します。眼科検診の受診券を交付します。1カ月以内に受診してください。

## 祖父母学級

対象	平成23年1月~7月に出産予定の妊婦の父母
----	-----------------------

とき	2月4日(金) 午後1:00~4:00
ところ	市健康センター
内容	赤ちゃんの育て方、赤ちゃんの栄養、お風呂の入れ方など
申込み・問合せ	2月3日(木)まで、市子育て支援課 (☎652-0882)

## 健康づくり相談会

とき	ところ
2月4日(金)	市立高嶺公民館
2月10日(木)	市立天童南部公民館
受付時間	午後1:30~2:30
内容	健診結果や生活習慣病予防に関する健康相談、運動普及推進員による軽体操など
持物	健康手帳(持っていない方には当日発行)

## 食生活相談

食事の悩みに栄養士が応じます。

とき	2月1日(火) 午後1:00~3:00
ところ	市健康センター

## 自死遺族相談会

- 対象 身近な人を自死で亡くした方
  - とき 2月10日(木)
  - ところ 村山保健所(山形市)
  - 内容 精神科医師による個別相談(予約制)
- ※相談時間は、1件につき1時間程度です。
- 申込み・問合せ 2月7日(月)まで、村山保健所地域保健予防課(☎627-1184)

# ご寄付ありがとうございました

## ♡天童南部小のために

。一日町の緑三郎さんが、10万円

## ♡蔵増小のために

。サイトー農機店(齋藤勝見代表)が、中古ハーベスタ1台  
。川原子の阿部千枝子さんが、ぞうきん50枚

## ♡津山小のために

。津山地区婦人会(荒生博子代表)が、児童図書10冊

## ♡学校給食のために

。NPO法人西沼田サポーターズ・ネットワーク(楯悟朗代表)が、西沼田産黒米7<sup>キロ</sup>。  
。矢野目の林忠一さんが、白菜134<sup>キロ</sup>、赤根ホウレン草72<sup>キロ</sup>、

## カブ310<sup>キロ</sup>

## ♡市立旧東村山郡役所資料館のために

。出羽文化ネットワーク(渡辺武男代表)が、市史研究資料17点  
。天童市東村山郡医師会(三條忠夫代表)が、写真1点

## ♡芸術文化振興基金寄付金として

。創作和紙人形サークル(鈴木操代表)が、1500円  
。全日本写真連盟天童支部(渡部潔代表)が、4067円  
。天童市詩吟愛好会連絡協議会(明泉恵一代表)が、1万2262円  
。市民美術展実行委員会(遠藤

## 昭吾代表)が、3万8900円

。宝樹社(伊藤有光代表)が、2万円

## ♡交通安全のために

。天童市農業協同組合(結城齊代表)と全国共済農業協同組合連合会山形県本部(今田正夫代表)が、カーブミラー4基

## ♡子育て支援のために

。柏木町町内会(板垣欣一代表)が、5万円

## ♡市のために

。企業の森づくり天童・不思議の森(山口元代表)が、木造ベンチ1脚  
。日東ベスト(株)(内田淳代表)が、13万円



## 休日などの水道当番店

1月29日(土)	野川ガス住宅設備	☎651-4151
1月30日(日)	リフォームヨシダ	☎653-2108
2月5日(土)	港屋設備	☎654-4718
2月6日(日)	若松設備	☎653-4395
2月11日(金)	後藤設備	☎653-4343
2月12日(土)	入野商会	☎653-4075
2月13日(日)	萩生田工務店	☎654-4015
2月19日(土)	瀬野設備工業	☎653-6240
2月20日(日)	黒澤建設工業	☎653-4112
2月26日(土)	野口工業	☎654-2711
2月27日(日)	花輪建設	☎654-3318



## リサイクル情報

### 生活用品登録紹介制度(無償)

- 譲ります シングルベッド(畳敷き)、書棚、卓球台、図面保管庫、スチール棚、折り畳みテーブル、スチール事務机、スーツケース、図面保管用棚、製図作業用机、洗濯機、テレビ、和たんす、整理たんす、鏡台
- 譲ってください チャイルドシート、医療用吸入器、歩行器、子ども用敷布団、大人用三輪車、電動アシスト自転車、アルミ製三脚脚立、ゴルフクラブセット
- 問合せ 市生活環境課(☎654-1111内線272)

### 2月の資源物拠点回収

- 対象 段ボール、新聞紙、雑誌、雑がみ(段ボール、新聞紙、雑誌はそれぞれに分別し、十文字にひもで縛ってください。雑がみは紙製の手提げ袋に入れて出してください)
- とき 2月5日(土)  
午前8:00~10:00(時間厳守)
- ところ 市役所西側駐車場、北久野本公民館前、市立長岡公民館駐車場
- 問合せ 市生活環境課(☎654-1111内線274)

1月の納税 納期は 1月31日(月)まで

- 市・県民税.....第4期
- 国民健康保険税.....第7期
- 介護保険料.....第7期
- 後期高齢者医療保険料.....第7期
- 水道料金・下水道使用料(11・12月分).....天童地区・津山地区の一部(温泉・貫津)・田麦野地区

■平成22年1月からの市内の交通事故発生状況(12月31日現在):累積件数468件[-30件]、死者0人[±0人]、負傷者592人[-48人]。[ ]内は前年比

