

てんどう

1 / 1

No.1377



あつたまりの湯ゆびあへどうぞ

12月16日、ゆびあがりニューアルオープンしました。新源泉の導入や温度の違う2つの浴槽がある室内風呂、洗い場の増設、サウナ室の拡大など施設が充実し、のんびりゆったり楽しめます。

- 2 謹賀新年 年頭のごあいさつ
- 4 昨年を振り返る 1年間のまちづくり
- 8 交流都市の郷土料理
- 11 暮らしの情報 償却資産の申告は1月31日(火)まで

復旧・復興への 希望の年に



天童市長
山本 信治

新年あけましておめでとうございます。
みなさまとともに、平成二十四年の新春を健やかに迎えることができましたことを、心からお喜び申し上げますとともに、日ごろより市政に対しまして、深いご理解とご指導、ご協力をいただいておりますことに、厚く御礼を申し上げます。

昨年は東日本大震災が発生し、東北地方を中心とした太平洋沿岸部では、大津波により多くの尊い命と大切な財産が奪われる甚大な被害を受けました。直接的な被害を受けなかった本市におきましても、原子力発電所事故の影響により、電力使用の制限や農作物、物産品などの風評被害、放射性物質

による土壌などの汚染問題が相次いで発生し、市民生活や経済活動に著しい影響を及ぼした試練の一年でありました。

こうした大きな災害に見舞われた年でありましたが、本市では市民のみなさまの深いご理解とご協力により、荒谷西工業団地の造成完了に伴う分譲開始、予約制乗合タクシーにおける山口・田麦野地区への区域乗合型の導入、大型遊具施設を導入したわくわく交流広場のオープン、明治大学との連携事業の推進、ゆびあのリニューアルオープンのほか、中学三年生までの医療費の完全無料化を継続して実施するなど、着実に第六次天童市総合計画の目標に掲げるまちづくりを進めることができました。

今年も、第六次天童市総合計画の取り組みをスタートして三年目になります。この未曾有の災害を教訓として、「笑顔 にぎわい しあわせ実感 健康都市」の将来の都市像を目指し、市民のみなさまとの協働により、これまで以上に災害に強く、市民同士の絆を大切にしましたまちづくりを進めてい

なければならぬと、決意を新たにしたいとあります。

そして、再びJ1の舞台を目指し奮起するモンテディオ山形をはじめ、フレッシュなメンバー構成となったバイオニア・レッドウィングス、闘将星野監督率いる東北楽天ゴールデンイーグルスの本拠地をホームタウンとする三つのプロ・実業団チームを、これまで以上に市民のみなさまとともに応援していきたいと考えております。

さらには、観光物産等相互交流都市である茨城県土浦市、群馬県館林市および北海道網走市、文化振興等相互交流都市である宮城県多賀城市との交流を、一層積極的に進めてまいります。

本年も市政に対するご理解とご協力を賜りますよう、心からお願ひ申し上げます。

みなさまにとりまして、^あ辰年の今年一年が、昇り龍のごとく大きく飛躍する一年でありますとともに、東日本大震災からの復旧・復興に向けた明るい希望の年になりますことをお祈り申し上げます。年頭のごあいさつといたします。



天童市議会

新たな

議会改革に向けて

新年あけましておめでとうございます。

日ごろ、本市議会には格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、東日本大震災により東北各地が甚大な被害を受けるといふ痛ましい出来事がありました。また、津波による福島原発事故では、本市においても農業や観光面で放射能による風評被害などをはじめ多くの影響を受けました。

この大震災により、自分たちのまちは自分たちで守る防災対策の重要性を強く感じたところであります。市民のみなさまが安心して生活できますように、今後とも地震や洪水などの防災対策には万全を期すまちづくりを目指していく覚悟であります。

さて、昨年の市議会議員選挙では、二十二人の議員が市民のみなさまの負託を受け当選しました。改めてその職責の重さを実感し、気を引き締めているところであります。

本市議会においては、昨年、議会改革検討委員会を設置し、早速

検討を進めております。

検討するテーマについては、議会の活性化や市民に開かれた議会づくりを目指すことを基本にし、多くの改革についての内容を検討してまいります。市民のみなさまのご意見、ご提言などをお伺いし、より身近で親しまれる議会となるよう努めてまいりますので、一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が、みなさまにとって輝かしい年となりますようお祈りし、新年のあいさつといたします。

議長 長 水戸 保
副議長 鈴木 照一
議員 武田 正二 水戸 芳美

遠藤 敬知 茂木 孝雄
村山 俊雄 狩野 佳和
松田 光也 矢萩 武昭
山口 桂子 海鋒 孝志
木村 竹虎 赤塚幸一郎
結城 義巳 後藤 和信
山崎 諭 石垣 昭一
小松 善雄 伊藤 護國
浅井 健一 伊藤 和子

(議席番号順)

いつじは辰年

辰は、十二支の五番目の干支で、空想上の動物です。一般的には「竜」と書き、「タツ」とは「リユウ」と呼ばれています。



竜の伝説は世界各地にあり、西洋では悪魔の化身のように扱われたり、東洋では神聖な動物として扱われたりと、その存在は地域により大きく異なっているようです。日本でも竜は神聖な動物として、各地の古代神話に登場しています。本市においても、雨乞いをする女竜が雨を降らせてくれるという雨呼山の竜神伝説が伝えられています。竜のつく言葉では、「画竜点睛」「登竜門」など、中国の故事に由来する言葉がよく知られます。登竜門は、黄河上流にある急流の峡谷「竜門」を登ることができた魚が竜になるといふ言い伝えから、立身出世のための関門という意味があります。ことは、竜にあやかっただくの困難を乗り越え、飛躍の年にしていききたいですね。

昨年を振り返る

1年間のまちづくり



▲子どもたちに大人気のフルーツタワー



▲35t級はしご自動車

昨年は、3月11日の東日本大震災を受け、地域のつながりや、人と人との絆の大切さを実感するとともに、市民がより安全に安心した生活ができるような環境を目指してまちづくりに取り組んだ1年でした。また、天童温泉が開湯100周年を迎えた記念すべき節目の年でもありました。

東日本大震災後は、交流都市で災害協定を締結している宮城県多賀城市などの被災地に、職員やボランティアの派遣や物資の提供などを行い、たくさんの市民からの善意が復興支援として届けられました。一方で、毎年春に開催される天童桜まつり・人間将棋など、やむを得ず中止となったイベントもありました。

災害に強いまちづくりを目指して、8月には市と天童温泉協同組合・天童ビジネスホテル協会が「災害時における避難等の協力に関する協定」を締結し、災害時の協力体制の強化を図りました。また、子育て支援の充実と新たなにぎわいを創出するため、4月にわくわくランドの大型遊具施設を整備したほか、10月には芳賀土地区画整理事業「天童芳賀タウン」保留地の分譲を開始しました。

ことしも、さらなる発展を目指してさまざまなかづくりに取り組んでいきます。

平成23年の 主な出来事

2月15日	第二次天童市男女共同参画社会推進計画を策定
3月	天童市食育推進計画を策定 第2次天童市障がい者プランを策定 天童市スポーツ振興基本計画を策定
3月11日	東北地方太平洋沖地震が発生し、天童市災害対策本部を設置
3月23日	4月23日・24日に開催予定の天童桜まつり・人間将棋の中止を決定
4月	荒谷西工業団地が完成
4月1日	予約制乗合タクシーが山口・田麦野地区で区域乗合型に変更 県議会議員選挙
4月10日	大型遊具施設を整備したわくわく交流広場がオープン
4月16日	平成23年度市民満足度・重要度アンケート調査を実施（～27日）
5月13日	35t級はしご自動車の運用を開始
5月16日	織田信長公430年祭を開催
6月5日	第69期名人戦第6局が開催（～8日）
6月7日	市民ボランティアが宮城県多賀城市で活動（24日・28日）
6月21日	天童温泉開湯100周年記念講演会・シンポジウムを開催
6月26日	下水道使用料を改定
7月1日	市内各地の放射線量の測定を開始
7月4日	定住自立圏形成協定を締結
7月5日	



▲待望のゆびありリニューアルオープン



▲保留地の分譲を開始した天童芳賀タウン



▲天童温泉開湯100周年を祝って



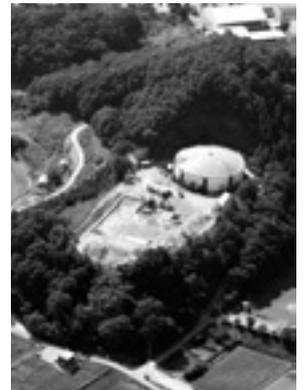
▲市民ボランティアが側溝の泥を撤去



▲天童公園の親水空間整備工事



▲羽生名人と森内九段の熱戦（名人戦）



▲八幡山第二配水池

12月16日	11月26日	11月14日	11月6日	10月25日	10月13日	10月3日	10月2日	10月1日	9月27日	9月25日	9月21日	9月14日	8月25日	8月16日	8月7日	7月26日	7月24日	7月13日	7月12日	
天童最上川温泉ゆびあがりリニューアルオープン	シンポジウムを開催	明治大学創立130周年記念公開講座・蹴ノ町地区の住居表示を実施	スロドレース大会を開催	第50回奥の細道天童ロードレース大会兼第1回JAてんどら・フランドロードレース大会を開催	祭 第24期竜王戦第1局が開催（14日）	天童公園親水空間整備工事安全祈願イベントを開催	第59期王座戦第3局が開催	芳賀土地区画整理事業「天童芳賀タウン」保留地分譲開始	緊急速報リアメールの配信サービスを開始	発災対応型の総合防災訓練を実施	市制施行53周年記念式典を開催	天童温泉開湯100周年記念式典・記念イベントを開催	遠藤登前市長が逝去	天童市避難者支援サロンを開設	市議会議員選挙	第59期王座戦第3局が開催	芳賀土地区画整理事業「天童芳賀タウン」保留地分譲開始	緊急速報リアメールの配信サービスを開始	八幡山第二配水池安全祈願祭	第47回献血運動推進全国大会へご出席のため、皇太子さまが来県（14日）



レコードとステレオを寄贈

12月1日、旧天童オルゴール博物館所蔵のレコード約1万枚と最高級ステレオの贈呈式が行われ、東北パイオニア株式会社の高橋康之常務から山本信治市長に目録が贈られた後、市長から表彰状が高橋常務に手渡されました。レコードは歌謡曲やクラシック、アニメソングなど多彩なジャンルがあり、市民文化会館ロビーに収蔵室を設置しています。分類・整理した後、市民のみなさんが自由にレコードを楽しめる空間を整備する予定になっています。



<http://www.city.tendo.yamagata.jp/>



あなたの地域の楽しい話題を、市長公室広報係にお知らせください。
ホットライン ☎654-1111内線325



一日だけのおそば屋さん

12月4日、市立高原の里交流施設ぼんぼこで、田麦野一日そば屋さんが開かれました。これは、田麦野そば研究会が地域の協力を得て毎年行っているもので、ことして15回目を数えます。訪れた約250人のみなさんは、地元産のでわかありを100%使った天ぷら付きの板そばを、そばの香りを楽しみながら食べていました。

電気を消してスローな夜を

12月17日、JR天童駅前東口広場でキャンドルナイト2011 in てんどうが開催されました。キャンドルの明かりの下で、エネルギー問題や被災地へ思いをはせながら、地球温暖化防止のために現在のライフスタイルを見直そうと開かれたもので、市内の避難者や市民らが廃ろうそくを利用して作ったキャンドルが使われました。新年にちなんで2012個のキャンドルが駅前広場を照らし、幻想的な光に多くの人々が足を止めて見入っていました。





あつあつの鍋をどうぞ

12月11日、天童冬の陣平成鍋合戦が県総合運動公園で開催されました。17回目のことは、県内外から37の自慢の鍋が出陣。時おり雨が降り、寒さが厳しい一日となりましたが、市内外から多くの家族連れなどが会場に詰め掛けました。訪れたみなさんは、長蛇の列に並びお目当ての鍋を買い求め、あつあつの鍋をおいしそうにほお張っていました。また、第17代鍋将軍には、天童調理師会^{ほっしょうかい}の「天童牛銀ねぎ塩しゃぶ鍋」が輝きました。

企業経営は安全づくりの時代へ

12月1日、明治大学・市・天童市異業種交流プラザが連携した地域産業活性化公開講座が天童ホテルで行われ、明治大学工学部の向殿政^{むかいどのまさ}男教授が企業経営と教育における産学連携について講演を行いました。向殿さんは「企業の競争力は安全にある。今後は、安全と信頼から安心を提供することが大切」と話していました。



早く思いっきり滑りたいね

12月17日、天童高原スキー場でスキー場開きが行われました。安全祈願とテープカットの後に行われたデモンストレーションでは、市スキースポーツ少年団のみなさんが積雪が少ない中で、プラカードを手に見事な滑りを見せてくれました。子どもたちは「早く思いっきり滑りたい」と話していました。

市民病院にサンタさんがやって来た

12月16日、天童市民病院でクリスマス会が行われました。男声合唱団ハミングバーズの合唱や、天童高校吹奏楽部によるクリスマスソングの演奏が披露され、会場は華やかなクリスマスムードに包まれました。また、サンタさんが登場すると、子どもたちは大はしゃぎ。クリスマスプレゼントをうれしそうに受け取っていました。



交流都市の郷土料理

本市は、北海道網走市、群馬県館林市、茨城県土浦市の3市と観光物産等相互交流都市の協定を、宮城県多賀城市とは文化振興等相互交流都市の協定を締結し、さまざまな交流を進めています。今回は、各市の郷土料理や、特産品を使った料理を紹介しますので、ことしの正月にぜひお試しください。



5～8月ころまで、オホーツク海沿岸で取れるカラフトマスのことをオホーツクサーモンといいます。網走市では、オホーツクサーモンの水揚げが多く、サーモンに下味を付けて油で揚げた網走ザンギが有名です。また、最近は「オホーツク網走ザンギ丼」が新たなご当地グルメにもなっています。

網走ザンギ ———— 網走市

●材料（4人分）

オホーツクサーモン320g、大根150g、にんじん20g、貝割れ菜1/2個、小麦粉20g程度、揚げ油、ねぎ40g、しょうが40g、A（魚醤油・酒各大さじ2、砂糖・酢各大さじ1）

●作り方

- ①サーモンはスライスして小麦粉を薄くまぶし、油で揚げる。
 - ②大根とにんじんはすりおろし、ねぎとしょうがはみじん切り、貝割れ菜は根元を切り取る。
 - ③Aの調味料にねぎとしょうがをなじませ、揚げたてのサーモンを漬ける。
 - ④器にサーモンを盛り、大根とにんじんのおろしをのせて貝割れ菜を散らす。
- ※野菜はレタスやきゅうり、モヤシなど、なんでも結構です。秋鮭でも、もちろんおいしくいただけます。

すみつかれ ———— 館林市

●材料（4人分）

大根1本、にんじん2本、酒かす150g、塩鮭の頭など150g、大豆100g、醤油1/2カップ、砂糖大さじ1、油揚げ2枚、ちくわ2本

●作り方

- ①大根とにんじんは、鬼おろしで粗くおろす。酒かすは細かく手でちぎる。
- ②油揚げは半分に切って細く切る。ちくわは縦半分に切り、薄切りにする。
- ③大豆は炒って2つに割り、皮を取り除く。鮭は1cmの角切りにする。塩鮭の頭を使う場合は、目玉を取り除き、小さく切って熱湯をかけて臭みを取る。
- ④鍋に大根、にんじん、大豆、鮭、酒かすを入れ、弱火でやわらかくなるまで煮る。最後に、砂糖と醤油で薄味に仕上げる。

※一晩置いて、冷たくした方がおいしくいただけます。



すみつかれは、2月最初の午うまの日に作る、群馬とうの東毛とう地域などで親しまれてきた伝統料理です。お正月に残った塩鮭の頭、節分に残った福豆のほか、おろした大根やにんじん、油揚げなどを酒かすと一緒に煮込んで作ります。味付けは、醤油や砂糖、酢、味噌などですが、材料や作り方に決まりはなく、家庭によってさまざまです。

初午はつうまの日には、稲荷神社に五穀豊穡や無病息災を願って、“わらづと”に赤飯とすみつかれを入れてお供えします。

れんこんちらし — 土浦市

れんこんの生産高日本一を誇る土浦市では、れんこんの穴が見通しがきくことからめでたがられ、昔からお正月やお祝い事には、さまざまなれんこん料理が作られています。れんこんちらしは、梅酢れんこんの赤に、錦糸卵の黄色、枝豆の緑と彩り豊かなちらし寿司で、土浦市内のイベントでは必ず登場し、市民から喜ばれています。



●材料（6人分）

米4合、A（酢120cc、砂糖大さじ3、塩小さじ1・1/2）、ごぼう60g、油揚げ2枚、干しいたけ4枚、にんじん80g、れんこん60g、だし汁+戻し汁300cc、B（砂糖大さじ2、みりん小さじ2、酒大さじ1強、醤油大さじ2・1/2）、梅酢れんこん（れんこん60g、赤梅酢25cc、砂糖適量）、錦糸卵（卵2個、砂糖小さじ2、塩少々）、枝豆、ごま

●作り方

- ①米を炊きAの合わせ酢をふり、切るように混ぜる。
- ②ごぼうは皮をこそぎ落とし、ささがきにし水に放つ。
- ③油揚げは熱湯で油抜きしてから、横半分になり、細切りにする。
- ④干しいたけは水につけて戻し、細切りにする。
- ⑤にんじんは長さ3cmの細切りにする。
- ⑥れんこん（具）は、2～3mmのいちよう切りにする。
- ⑦だし汁としいたけの戻し汁を合わせて（300cc）鍋に入れ、ごぼう・油揚げ・しいたけ・にんじん・れんこんを加え、煮立ってきたら、Bを加え煮付ける。
- ⑧梅酢れんこんは、れんこんを2～3mmくらいの厚さに切り、酢水に漬けてあくを抜き、鍋に赤梅酢・砂糖を入れ煮立て、れんこんをさっと加熱する。
- ⑨酢飯に⑦とごまを混ぜて盛り付け、上から錦糸卵・枝豆を散らし、梅酢れんこんを添える。

やかもち鍋は、奈良時代に多賀城へ將軍として赴任した、万葉集の編者として有名な大伴家持あきとものやかもちをしのび、生涯学習100年構想実践委員会物産研究会が考案したものです。このやかもち鍋は、多賀城産の古代米と野菜を使用し、白だし醤油で、京風の味に仕立てています。また、大根、にんじん、白菜の芯は、歌を詠むときに使う短冊に見立てて、短冊切りにしています。

●材料（4人分）

里いも150g、大根5cm、にんじん5cm、白菜4枚、ごぼう10cm、ねぎ1本、しめじ1/3パック、せり（みつ葉）4～5本、もち（すいとん粉50g、白玉粉25g、古代米粉小さじ1、水25cc）、鍋A（水800cc、だし昆布10cm×10cm、煮干し3～4本、干しいたけ2～3枚）、鍋B（料理酒大さじ1、みりん大さじ1、あさり、えびなどの海産物（人数×2個））、鍋C（料理酒大さじ1、鶏肉（モモ）1/2枚、白だし醤油大さじ3）

●作り方

- ①大根とにんじんは、幅5cmの短冊に薄く切り、ごぼうは薄くささがきする。白菜のくきは大根同様に短冊にし、白菜の葉と里いもは一口大に切る。しめじは1本ずつ手で分け、ねぎは3cmほどの斜め切り、せりは3～4cmくらいに切る。
- ②すいとん粉と白玉粉、古代米粉に、水を入れてこね、500円玉の大きさに丸める（1人2個分）。もちの中心を指で押して、えくぼを作る。沸騰したお湯に入れ、もちが浮いてきたら水で冷まし、水気を切る。

やかもち鍋 — 多賀城市



- ③鍋Aでだしを作る。水を入れ、煮干しと干しいたけを戻して取り除く。だし昆布を入れ、一煮立ちさせたら昆布を取り除く。戻した煮干しを入れて、香りが出たら取り除く。戻したしいたけを細かく切って入れる。
- ④鍋Bに海産物を入れ、酒、みりんをふりかけ、サツといり煮をして、出た煮汁を鍋Aに入れる。
- ⑤鶏肉を一口大に切り鍋Cに入れ、皮目を下にして香ばしさが出るまで焼き（油を使用しない）、鍋Aと酒、①の野菜を入れて煮た後、ねぎと白だし醤油を入れて味をととのえる。お椀に盛り、もち・海産物・せりを乗せ、お好みで七味などをかける。

天童俳句会

天童短歌会

龍の目の尾灯あかあか赫あか赫あか初霞

鳥羽しま子

縁側に初日を受けてフウランの
白い花咲き匂ひかくはし

石井のぶ子

間髪を容れぬ名乗りの初句会

伊藤 寛二

被災地の復興願ひ祈り込め
紐を結びてミサンガ作る

石垣 葉子

前向きにぶれずに齡重ねたしと
思ひて活ける庭の南天

大木喜久子

小さき子も上手に弾きて琴始

小野 啓子

枝のみとなりて峙そばたつ紅葉の木
風に吹かるる枝の揺るがず

石川まゆみ

米寿迎へ感謝の心常に持ち
災害の無き春を待ちたし

小笠原喜井

青竹の柄杓すが清しき初詣

三原 正三

TPP交渉参加に不安なき年に
ありたしと希う年の始めに

伊藤 コウ

夢寐むびにまで頭ちくる津波の惨状に
こころ痛めつつ林檎挽ぎ終ふ

後藤 宇一

家族皆出掛け独りの寝正月

長谷川義昭

新年も異常気象の続くとぞ
犠牲者なきを神社に祈る

伊藤 富美

七度目の年男なる夫のため
竜の絵柄の茶碗を求む

小林美代子

ふるさとを囲む山々しゆくさ淑気満つ

黒沢 道子

富士の絵を板戸にはりて日の丸を
掲げ迎へきテニアンの島

伊藤吉三郎

衣食住足りて迎ふる正月の
この暖かさ深く身に染む

佐藤 洋子

果樹園は放牧さるる牛のごと
雪を被きて春を待つらむ

井上 眞一

まゆ玉の枝に結ばれ笑ひある
厚紙おかめ・大黒・恵比寿

佐藤歌余子

あやぶみし同窓会に北海道の
友の来たりて手を握り合ふ

大石 英一

小さき灯ひともを灯せと名づけし灯一郎
生れし曾孫の写真が届く

鈴木 綾子



償却資産の申告は1月31日(火)まで

固定資産税は、土地・家屋のほか、償却資産についても課税されます。償却資産の所有者は、毎年1月1日現在で所有している償却資産について申告することになっていますので、忘れずに申告してください。申告しなければならぬ方で、申告書が送付されなかったときは、直接、市税務課にご連絡ください。なお、申告は事業所だけでなく、個人も対象になります。

- 申告対象** 平成24年1月1日現在で、
 - 市内に事業用の償却資産を所有している方・事業所
 - 市内に事業用の償却資産を賃貸している方・事業所

●**申告先** 1月31日(火)まで、市税務課
 ※家屋の所有者以外の方(テナントなど)がその事業のために取り付けた附帯設備など(電気設備、給排水設備、内装など)は、家屋と一体であっても償却資産とみなされます。取り付けた方は、償却資産の申告が必要です。

※電子申告(eLTAX)も利用できます。利用に当たっては、事前に手続きなどが必要な場合があります。詳しくはホームページ(<http://www.eltax.jp/>)をご覧ください。

- 問合せ** 市税務課固定資産税係
 (☎654-1111内線777)

償却資産とは

土地、家屋以外の事業用資産で、所得税法・法人税法の所得の計算上、減価償却の対象となる固定資産をいいます。ただし、自動車税・軽自動車税を課税されている自動車は除かれます(大型特殊自動車は対象)。

■償却資産の種類と例

資産の種類	例
構築物	広告塔、舗装路面、借り店舗内の内装、物置、屋外の給排水設備、エアコン、可動式間仕切りなど
機械および装置	土木建設用機械、印刷機械、自動車整備設備、製造・加工・修理などに使用する機械・装置、発電設備など
船舶	ボート、漁船など
航空機	飛行機、ヘリコプター、グライダーなど
車両および運搬具	大型特殊自動車、構内運搬具など
工具器具および備品	自動販売機、陳列ケース、冷蔵庫、パソコン、複写機、看板、医療機器、事務机、理容美容機器など

男性のための健康づくりセミナー(無料)

「腰痛予防」をテーマにした男性のための健康づくり教室です。お気軽にご参加ください。

- 対象** 市内にお住まいの50～69歳の男性

とき	内容/講師
2月1日(水) 午後1:30～3:00	①「壮年期の男性のための、腰痛予防と改善方法」(講演)/伊藤友一さん(山形済生病院整形外科医師)
2月9日(木) 午前10:00～午後0:30	②「家庭でできる簡単ヘルシー料理」～自分の食事の適量を知ろう～(講話、調理実習)/市栄養士
2月15日(水) 午後1:30～3:00	③「運動習慣を身につけよう」～筋力アップで腰痛予防～(実技)/スポーツインストラクター

- ところ** 市健康センター
- 定員** ②のみ30人(先着順)
- 持物** 筆記用具、②はエプロン、三角ぎん、③は運動のできる服装、内ズック、タオル、飲み物
- 申込み・問合せ** ①、②は1月27日(金)、③は2月10日(金)まで、市健康課(☎652-0884)

山形県の特定(産業別)最低賃金が改定

県内で次の事業を営む使用者は労働者に対して、下記の賃金額以上の金額を支払わなければなりません。下記に該当しない労働者は、山形県最低賃金(1時間647円)が適用になります。

業種	最低賃金額	
電気機械器具等製造業	1時間	726円
一般産業用機械等製造業	1時間	739円
自動車・同附属品製造業	1時間	741円
自動車整備業	1時間	743円

※上表の効力発生日は、平成23年12月25日です。

- 問合せ** 山形労働局賃金室(☎624-8224)

市ホームページのバナー広告を募集

- 掲載期間** 1カ月単位で最長1年間
- 規格**
 - 形式=JPEG(100キロバイト以下)
 - 大きさ=縦38ピクセル×横138ピクセル
- 掲載料** 1枠1万円/月
- 申込み・問合せ** 市市長公室(☎654-1111内線325)

地下水の適正な利用を心掛けましょう

冬期間は、消雪などに地下水が利用されることが多いため、水位が下がります。

地下水は限りある資源であり、過剰な利用は地盤沈下など、市民生活に影響を与える要因になります。地下水の適正利用を心掛けましょう。

- **問合せ** 天童地区地下水利用対策協議会事務局（市市長公室内 ☎654-1111内線323）

シベリア戦後強制抑留者特別給付金

- **対象** 旧ソビエト連邦またはモンゴル国の地域における戦後強制抑留者で、平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方
- **請求期限** 3月31日（土）
- **問合せ** （独）平和祈念事業特別基金事業部特別給付金認定担当（☎03-5860-2748）

安心経営に果樹共済

果樹共済は、台風や長雨、高温乾燥などの自然災害から農業経営を守る国の唯一の補償制度です。無事戻し制度もスタートし、農家負担が軽減されます。

果樹経営安定のために、ぜひご加入ください。

- **問合せ** N O S A I 山形中央園芸部果樹課（☎656-8979）

簿記検定試験

- **とき** 2月26日（日）
 - 3級＝午前9：00～
 - 2級・4級＝午後1：30～
- **ところ** 天童商工会議所ほか
- **受験料** 2級＝4500円、3級＝2500円、4級＝1600円
- **申込み・問合せ** 1月10日（火）～27日（金）に、天童商工会議所（☎654-3511）

催し

花いっぱい運動コンクール写真展

- **とき・ところ**
 - 1月6日（金）～16日（月）＝天童最上川温泉ゆびあ
 - 1月31日（火）～2月10日（金）＝市役所1階市民ホール
- **問合せ** 市生活環境課（☎654-1111内線274）

文化講演会にどうぞ

- **とき** 1月13日（金）
 - 午後6：30～8：00
- **ところ** 市立図書館
- **演題** 「最上川幻想」／中村正俊さん（山形県農業会議専門員）
- **受講料** 500円（資料代）
- **申込み・問合せ** 市立図書館（☎654-2440）

山形空港のイベント

- **とき** 1月7日（土）
 - 午前8：15～午後5：45
- **ところ** 山形空港（東根市）
- **内容** 餅つき大会、特販・福引コーナー、豪華賞品が当たるジャンケン大会など
- **問合せ** 東根市商工観光課（☎0237-42-1111）

天童高校演劇部第16回冬季公演（無料）

お気軽におこしください。

- **とき** 1月21日（土）
 - 午後3：00～4：00
- **ところ** 市民文化会館
- **内容** ミュージカル「アニー～天童高校演劇部Edition」
- **問合せ** 天童高校演劇部（☎653-6121）

13の市立公民館に発電機や投光器などを配備



市では、災害発生時にできるだけ市民のみなさんの不安を軽減するため、避難場所となる13の市立公民館に発電機とガソリン携行缶、LEDライト、投光器を配備しました。

健康づくりと植物

44

やくしそう

日当たりのよいところに好んで生える多年生の植物です。柔らかで、葉柄がなく茎を抱くように付き、折ると白い乳液が出ます。茎は細やかに枝分かれして、その先に気品のあつ黄色い花がたくさん集まって咲きます。爽やかな秋の日差しを受けて咲くやくしそうの花は、ひときわさえて美しく、人の目を引き付けます。

ところで、このやくしそうですが、定かではありませんが、薬師草のことだといわれています。薬師草とは、病気や災難をのぞく薬師如来との関わりに由来するといわれているのです。

名前の由来だけでなく、気品のある花といい、茎を折ると白い乳液が出ること、全草に苦味があることなど、特別な薬草のように感じられてなりません。かつて、大学の薬学部や化学研究室などで、このやくしその成分分析が行われたことがあります。

よく知られている薬効としては、腫れ物に効くといわれています。秋の開花期に花茎を摘み取って、よく乾燥させ、それをごま油にひたひたになるように漬けます。これを直接塗るとよいといわれています。

- **問合せ** 市市長公室

☎654局1111内線325



このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定二郎さんが担当しています。



くらしの Information January 情報①

お知らせ

山口財産区議会議員選挙

任期満了に伴う山口財産区議会議員選挙が、次のように行われます。なお、定数は7人です。

●告示日 2月1日(水)

●投票日 2月6日(月)

立候補予定者説明会および出納責任者事務説明会

●とき 1月10日(火)

午後1:30~

●ところ 市役所5階会議室

●問合せ 市選挙管理委員会事務局 (☎654-1111内線512)

市の競争入札参加および小規模修繕等契約希望者の登録申請

競争入札参加登録申請

市が発注する建設工事、業務委託、物品購入などの入札に参加するための登録申請を受け付けます。

●受付期間 1月16日(月)~2月29日(水)

●登録有効期間 平成24・25年度の2年間

小規模修繕等契約希望者登録申請

市が発注する100万円未満の小

規模な修繕や工事の受注を希望する方の登録申請を受け付けます。

●受付期間 2月1日(水)~29日(水)

●登録有効期間 平成24・25年度の2年間

詳しくは申請要領などをご覧ください。申請要領などは、市ホームページに掲載しています。

●申込み・問合せ 市財政課契約係 (☎654-1111内線736)

クリーンピア共立 競争入札参加登録の追加申請

●受付期間 2月1日(水)~29日(水)

●申請方法 持参または郵送

●登録有効期間 平成24年度の1年間

●対象業務・業種 物品納入、測量などのコンサルタント、建設工事など

※提出書類は、業種により異なります。クリーンピア共立のホームページでご確認ください。

※平成23年に申請済みの事業者は、今回の申請は不要です。

※天童市に登録申請していても、別途申請が必要です。

●申込み・問合せ クリーンピア共立 (☎0237-47-1321)

天童市民病院 脳神経外科の 診療受付時間が変更

1月から、天童市民病院の脳神経外科の診療受付時間が下記のとおり変更になります。

●診療受付時間 毎週月曜日

午前10:00~11:00

午後1:00~1:40

●問合せ 天童市民病院

(☎654-2511)

今月の無料法律相談

●とき 1月20日(金)

午後1:30~

●ところ 市役所5階会議室

●相談内容 民事・家事的な法律相談(係争中の事案は除く)

●相談員 高山克英弁護士

●申込み・問合せ 1月12日(木)

まで、市民相談室

(☎654-1111内線741)

事前に資料などをお持ちの上、直接市民相談室におこしください。

無料登記相談

●とき 1月24日(火)

午前10:00~午後3:00

●ところ 山形県土地家屋調査士会館(山形市)

●相談内容 建物に関する登記、土地の分筆に関する登記や境界問題に関する相談など

●申込み・問合せ 1月19日(木)

まで、山形県土地家屋調査士会

(☎632-0842)

ご注意ください 灯油の流出・漏えい事故

冬期間は、家庭や事業所に設置してある灯油タンク(ホームタンク)のバルブの閉め忘れや、雪による配管などの破損から灯油の流出・漏えい事故が多発します。

各家庭や事業所では、給油時に給油場所を離れるなど、不注意によるバルブの閉め忘れがないよう十分ご注意ください。

万一、流出・漏えい事故が発生したときは、応急処置を実施し、速やかに左記に通報してください。なお、河川・側溝に流出すると、事故処理に使われた費用は事故の原因者に負担を求められますので、ご注意ください。また、灯油購入の際は消防法による容器性能試験に合格した「型式試験確認済証」のラベルの付いたポリ容器で購入してください。

●問合せ 市消防本部(☎654局1191)、または市建設課(☎654局1111内線414)、または市生活環境課(☎654局1111内線274)

ご回答をお願いします 平成24年経済センサスー活動調査

1月末までに調査員が調査票をお届けし、2月1日以降にご記入いただいた調査票を回収にお伺いします。なお、支社などを有する事業所や一定規模以上の事業所は、国が民間事業所を通じて郵送で調査票を送付し、郵送またはインターネットで回収します。また、かたり調査や不審な訪問者にご注意ください。

●問合せ 市総務課(☎654局1111内線535)

ピラティス教室

- **とき** 1月16日(月)～3月26日(月)の月曜日(全8回)
午後7:00～8:00
- **定員** 30人(先着順)
- **受講料** 4000円(保険料別)
- **持物** 大きめのバスタオルまたはヨガマット

アクアビクス教室

- **とき** 1月17日(火)～3月13日(火)の火曜日(全8回)
午後6:30～8:00
- **定員** 25人(先着順)
- **受講料** 4000円(保険料別)
- **持物** 水着、スイミングキャップ
- **ところ** 県総合運動公園
- **申込み・問合せ** 各教室の前日まで、県総合運動公園
(☎655-5900)

市立旧東村山郡役所資料館 アルバイト募集

- **採用職種・人数** 天童の雛飾り展のアルバイト(3人)
- **採用条件** 土・日曜日に勤務できる方
- **採用期間** 2月1日(水)～「天童の雛飾り展」開催期間
- **申込方法** 資料館に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、1月13日(金)まで下記に持参、または郵送
- **面接日** 書類選考後連絡します
- **申込み・問合せ** 〒994-0041
天童市五日町2-4-8
市立旧東村山郡役所資料館
(☎653-0631)

シルバー人材センター 会員募集説明会

- **対象** 市内にお住まいの60～69歳の方
- **とき** 1月17日(火)・2月15日(水)・3月15日(木)
午前10:00～
- **ところ** 市総合福祉センター
- **申込み・問合せ** (社)天童市シルバー人材センター
(☎654-7388)

あかねエンジョイクラブ フリースポーツ教室

- **とき** 1月24日(火)～2月28日(火)の毎週火曜日(6回)
午後7:30～9:00
- **ところ** 市農業者トレーニングセンター
- **参加料** 1回につき100円
※会員は無料です。
- **申込み・問合せ** 市農業者トレーニングセンター(☎655-3396)、またはあかねエンジョイクラブ事務局
(☎090-6686-9481)

社交ダンスを 始めませんか

- **とき** 毎週金曜日
午後7:30～9:30
- **ところ** 市立長岡公民館
- **会費** 2000円(入会金は別)
- **持物** ダンスシューズまたは内ズック
- **申込み・問合せ** 中里ダンス愛好会(☎655-5569山口方)

宝樹社 日本画教室にどうぞ

- **とき** 1月8日(日)～の原則毎月第2日曜日
午後1:00～4:30
- **ところ** 市民文化会館
- **年会費** 1万2000円(春と秋の野外写生会費用は別途)
- **申込み・問合せ** 日本画教室
(☎653-8161森谷方)

市総体の結果 Vol.10

■少林寺拳法(10月30日)

- **団体演武** ▼小学生＝①天童長岡A②天童長岡B ● **組演武** ▼少年見習＝①坂井愛美・近藤龍之介②坂井愛美・坂井夢美 ▼同7級＝①滝口晟弘・小野田天志 ▼同6級＝①後藤翼斗・土屋裕希②阿部聖希・小島原篤信③阿部聖希・五十嵐惟 ▼同5級＝①佐藤輝弥・土田一輝②佐藤輝弥・佐藤綾香 ▼同3級＝①門間巧樹・寒河江遥翔②門間巧樹・押野敬太 ▼同2級＝①土屋美羽・土屋礼美②関辰也・木村碧 ▼同有段＝①結城晟也・結城直也 ▼一般女子級＝①白田道子・皆本恵里 ▼同2段＝①木村奈々恵・藤原未森②押野真梨子・斎藤喜和子 ▼一般男子級＝①森田光宏・松浦繁 ▼同初段＝①小泉周平・武田滉平 ▼同三段＝①山川晃広・川口孝次 ▼一般男女有段＝①小野優子・荒巻裕斗②横山聡志・齋藤あかな ▼親子＝①五十嵐良雄・五十嵐惟 ● **単演**＝①渡辺弓月(敬称略)
- **問合せ** 市スポーツセンター
(☎654-6100)

ご協力をお願いします 道路工事による交通規制

- 一 中移転に伴う市道の付け替え工事を行います。
- 二 工事期間中は下記の区間が終日通行止めになりますので、市民のみなさんのご協力をお願いいたします。
- 三 なお、通学路として仮歩道を設置しますので、ご利用ください。



● **問合せ** 市建設課(☎654局1111内線414)

どうぞご登録ください メールマガジン「ふるさとよりメール」

市と山形新聞社が共同で制作しているメールマガジンです。利用料は無料です。

● **配信日** 毎週木曜日

● **配信内容** 山形新聞に掲載された天童市に関する記事、各種イベント情報、市からのお知らせ

● **登録方法** 左記のアドレスの登録画面で必要事項を入力

<http://yamagata-n.jp/furusato/>

※市のホームページと山形新聞社のホームページからも登録画面にアクセスできます。

● **問合せ** 市市長公室

(☎654局1111内線325)



くらしの Information January 情報②

催し・募集

市スポーツセンター スポーツ大会・教室

新春!! ソフトバレーボール大会

- とき 1月15日(日)
午前9:00開会
- 定員 40チーム(先着順)
- 参加料 1チーム3000円(保険料別)
- 申込期限 1月10日(火)正午

第9回天童オープンラージボール卓球大会

- 種目 シングルス(男子・女子)、ダブルス(男子・女子・混合)
- 対象 1部=59歳以下の方、2部=60~64歳の方、3部=65歳以上の方、4部=70歳以上の方
- とき 2月12日(日)
午前9:00開会
- 参加料 2000円(保険料別)
- 申込期限 1月15日(日)

運動能力アップ!! 屋内にここに運動教室Ⅱ

- 対象 4~6歳児
- とき 1月11日(水)~2月29日(水)の毎週水曜日(全8回)

午後3:30~4:30

- 内容 遊びながらボールやトラップなどを取り入れた運動

- 定員 20人(先着順)
- 受講料 4000円(保険料別)
- 申込期限 1月10日(火)正午

屋内キラリ☆アスレチック教室

- 対象 小学生
- とき 1月13日(金)~3月2日(金)の毎週金曜日(全8回)
午後6:00~7:00

- 内容 全身の筋力アップを図るためのレベルに合わせたトレーニング

- 定員 30人(先着順)
- 受講料 4000円(保険料別)
- 申込期限 1月12日(木)正午

お母さんと一緒にスポーツ教室

- 対象 3~5歳児とその親
- とき 1月27日(金)~2月24日(金)の毎週金曜日(全5回)
午後3:30~4:30

- 内容 親子で遊びながらの軽スポーツ

- 定員 25組(先着順)
- 受講料 3000円(保険料別)
- 申込期限 1月26日(木)正午
- ところ 市スポーツセンター
- 申込み・問合せ 市スポーツセンター(☎654-6100)

もり~な天童のイベント

手作り将棋駒キーホルダー教室

- とき 1月14日(土)
午後1:30~
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 500円
- 持物 エプロン

新たな年に春を呼ぶ(生花教室)

- とき 1月15日(日)
午後1:30~
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 2000円
- 持物 はさみ、新聞紙、剣山
- ところ 市森林情報館もり~な天童
- 申込み・問合せ 1月11日(水)まで、市森林情報館もり~な天童(☎651-2002)

県総合運動公園 各種スポーツ教室

トータルフィットネス教室

- とき 1月12日(木)~3月22日(木)の木曜日(全8回)
午後7:30~9:00
- 定員 25人(先着順)
- 受講料 4000円(保険料別)
- 持物 内ズック、タオル

ヨーガ教室

- とき 1月12日(木)~3月29日(木)の木曜日(全8回)
午後2:00~3:30
- 定員 30人(先着順)
- 受講料 4000円(保険料別)
- 持物 大きめのバスタオルまたはヨガマット

パイオニアレッドウィングス 入場チケットプレゼント

V・プレミアリーグ女子山形大会の「一般券」と「小学生親子券」をプレゼントします。ご希望の方は、左記によりご応募ください。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます(2月8日(水)まで発送)。

- 応募資格 市内に住所がある方
- 対象試合 2月18日(土)・19日(日)

※パイオニアレッドウィングスの対戦相手は、18日(土)がトヨタ車体クインシーズ(試合開始は午後1時5分)、19日(日)がNECレッドロケッツ(試合開始は午後3時ごろの予定)です。

- ところ 県総合運動公園総合体育館
- プレゼント内容 一般券各日50人

。小学生親子券各日50組
※座席は、一般券・小学生親子券ともに2階席です。

※小学生親子券は、小学生券1枚と一般券1枚となり、小学生1人とその保護者1人が試合観戦できます。

- 応募方法 官製はがきに「V・プレミアリーグ入場チケット希望」と明記し、希望の試合日・一般または親子・住所・氏名・年齢(親子券希望の場合は小学生の氏名・年齢・学校名)を記入の上

郵送

- 応募期限 1月31日(火)(当日消印有効)
- 応募先・問合せ 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 ホームタウン

TENDO推進協議会(市文化スポーツ課内 ☎654局1111内線263)

元気わくわく 運動セミナー(無料)

- 対象 生活習慣病予防に関心のある40～69歳の方
- とき 1月20日(金)
午後1:15～3:00
- ところ 市健康センター
- 内容 夏を感じる「フラフィットネス」
- 持物 内ズック、タオル、飲み物
- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

家族介護者交流会

介護者同士の交流で、心身をリフレッシュしましょう。お気軽にご参加ください。

- 対象 在宅で寝たきりの高齢者(介護保険で要介護4または5の状態と判定された方)を介護している方
 - とき 2月2日(木)
午前10:00～午後3:30
 - ところ 天童ホテル
 - 内容 昼食交流会、マッサージ
 - 参加料 無料
- ※介護者に代わる介護サービスを利用した場合、介護者の代替に要する費用(1割負担分)を市で負担します。
- 申込み・問合せ 1月16日(月)まで、市社会福祉課(☎654-1111内線757)

これからのいきいき人生のために 各種教室へどうぞ

健康てんどう元気塾

初心者向けの簡単な運動を健康運動指導士が丁寧に教えます。

- 対象 市内にお住まいで、要介護認定を受けていない65歳以上の方
 - とき 2月3日(金)～24日(金)の毎週金曜日(全4回)
午前9:30～正午
 - ところ スポーツクラブ天童ビーフリー
 - 内容 ストレッチ体操、バランス運動など
 - 定員 15人(応募多数の場合抽選)
 - 参加料 1200円(4回分の保険料、飲料水代など)
 - 持物 運動できる服装、タオル(汗ふき用・入浴用)、参加料
- ※自宅まで送迎を行います(直接も可)。
- 申込期限 1月18日(水)
 - 申込み・問合せ 申込書に記入の上、市社会福祉課(☎654-1111内線755)、またはスポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)



元気ゆ一湯 温泉教室

正しい温泉の入り方を知っていますか。健康的な温泉の入り方を温泉利用指導者が丁寧に教えます。

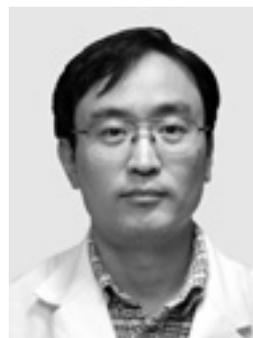
- 対象 市内にお住まいで、要介護認定を受けていない75歳以上の方
 - とき 2月4日(土)～28日(火)の毎週火・土曜日の2コース(全4回)
正午～午後3:00
 - ところ ラ・フォーレ天童のぞみ
 - 内容 温泉についての講話、管理栄養士の献立による昼食、軽体操など
 - 定員 各コース10人(応募多数の場合抽選)
 - 参加料 1200円(4回分の保険料、飲料水代など)
 - 持物 運動できる服装、タオル、バスタオル、参加料
- ※自宅まで送迎を行います(直接も可)。
- 申込期限 1月18日(水)
 - 申込み・問合せ 申込書に記入の上、市社会福祉課(☎654-1111内線755)、またはラ・フォーレ天童のぞみ(☎656-8322)



睡眠時間は一定に取れているが、極端な早寝早起(朝型)、遅寝遅起き(夜型)の人を概日睡眠リズム障害といいます。朝型の人は、社会生活上あまり問題にならないのですが、夜型の人は通勤、通学などに支障が出る可能性があります。

このリズムに最も影響を与えるのが「光」です。体内のメラトニンという物質が「光」に反応し、リズムが調整されます。朝早くに光を浴びればリズムは短くなり、夜遅くまで明るい部屋でテレビを見ていたりすればリズムは長くなります。夜型の人は朝、太陽の光が入ってくるような部屋で寝るとか、起きた後、目をつぶって光を浴びるようにする、夜は徐々に照明を暗くするなどの対策が有効です。それでも改善が見られなければ、睡眠導入剤などの薬物療法を行います。

お困りの方は、精神科や睡眠外来を掲げている医療機関への受診をお勧めします。



秋野病院
鈴木 文久 先生

●睡眠リズムの話

ひとくち 健康講座

150

みんなの 健康

Health
January

●検診などについての問合せ
乳幼児…市子育て支援課
(☎652-0882)
成人…市健康課
(☎652-0884)



乳幼児健康相談

保健師などが相談に応じます。

とき	1月23日(月) 午前9:30~11:30
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

4カ月児健康診査

対象	とき
平成23年9月16日~9月29日に生まれた乳児	1月31日(火) 受付=午後1:00~1:45
ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康相談

対象	とき
平成23年4月1日~4月15日に生まれた乳児	1月30日(月) 受付=午前10:00~10:30

平成23年4月16日~4月30日に生まれた乳児	1月30日(月) 受付=午後1:00~1:30
-------------------------	----------------------------

ところ	市健康センター
内容	身体計測、離乳食後期の進め方、虫歯予防、健康相談、絵本の読み聞かせなど
持物	母子手帳、9カ月児相談票

1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成22年6月24日~7月5日に生まれた幼児	1月24日(火) 受付=午後1:00~1:45
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票

フッ素塗布補助券を交付します。
2歳の誕生日までに受けてください。

3歳児健康診査

対象	とき
平成20年6月9日~6月27日に生まれた幼児	1月18日(水) 受付=午後1:00~1:45
ところ	市健康センター

内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健康診査票、検査尿

眼科検診の受診券を交付します。
1カ月以内に受診してください。

健康づくり相談会

とき	1月16日(月) 午後1:30~2:30
ところ	市健康センター
内容	健診結果や生活習慣病予防に関する健康相談、軽体操など
持物	健康手帳(持っていない方には当日発行)

かる 軽スポ教室

とき	ところ
1月20日(金)	市立高原の里交流施設ぼんぼこ
1月25日(水)	市立成生公民館
1月30日(月)	市立荒谷公民館
時間	午後1:30~2:30
内容	軽体操(玄米ダンベル体操など)
持物	健康手帳(持っていない方には当日発行)、タオル、飲み物

1月の休日救急当番医

診察時間=午前9:00~午後5:00
一般の外來診療を受ける方はご遠慮ください

	医療機関名	
1/1(日)	さとウィメンズクリニック 南小畑4-1-1 (☎652-1117)	大竹内科呼吸器科医院 老野森1-5-1 (☎651-3911)
1/2(月)	整形外科増子 南町3-14-27 (☎679-3371)	さとウ医院 駅西2-5-20 (☎653-1433)
1/3(火)	高橋整形外科 久野本3-19-26 (☎653-3282)	菅原内科胃腸科医院 東長岡2-1-1 (☎655-4180)
1/8(日)	児玉整形外科クリニック 泉町1-1-23 (☎654-8833)	大野胃腸科内科医院 久野本1056-3 (☎656-8522)
1/9(月)	藤山医院 荒谷91 (☎653-2897)	ひがしたに小児科 南町3-1-24 (☎651-1555)
1/15(日)	瑞穂医院 高衛941-2 (☎658-4311)	工藤内科医院 南町2-6-3 (☎654-5854)
1/22(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	宮脇医院 東本町3-4-13 (☎653-5005)
1/29(日)	やまもと整形外科医院 駅西2-8-25 (☎651-2010)	芳賀心療内科・神経科クリニック 田鶴町4-2-53 (☎654-3800)

※救急告示病院は24時間受け付けています。
天童市民病院 (☎654-2511)、天童温泉篠田病院 (☎653-5711)、吉岡病院 (☎654-1188)

今月の乳幼児予防接種

体調の良いときに主治医とよく相談して受けてください。

●問合せ 市子育て支援課
(☎652-0882)

BCG	満3カ月児(平成23年10月生まれ)以上6カ月に達するまで
三種混合	満3カ月児(平成23年10月生まれ)以上
麻しん・風しん	満1歳児(平成23年1月生まれ)以上2歳未満
日本脳炎	満3歳児(平成21年1月生まれ)以上



ジュニア育成には「共育」が大切

12月4日、スポーツ交流を目的とした明治大学と市との連携講座が市スポーツセンターで開かれました。講座は、市内スポーツ少年団の指導者や天童市体育協会関係者などを対象に行われ、明治大学情報メディア部和泉メディア支援事務長の関谷俊郎さんと、関谷さんと親交が深い元プロ野球選手の桑田真澄さんが「ジュニア育成において大切なこと」について講演。二人は「指導者の役割は、子どもをいいアスリート・いい社会人に育成すること。そのためには、指導者と子どもが互いの意見を尊重し、共に成長していくことが大切」と話していました。

来シーズンはJ1復帰だ

12月11日、市総合福祉センターで、干布、長岡、天童南部、天童中部、天童北部、津山の6地域のモンテディオ山形応援組織から約250人が参加して、天童市モンテ応援隊交流会が開かれました。モンテディオ山形の小林亮選手、佐藤健太郎選手、秋葉勝選手の3人のトークショーでは、「試合で結果がなくて悪循環になった」「来シーズンはJ1復帰、リベンジだ」など、今シーズンの感想や来シーズンに向けての意気込みを語ってくれました。サイン会では、参加者全員がサインをしてもらい、「来年は頑張る」と握手をしながらエールを送っていました。



スポーツ情報

市スポーツセンター ☎654-6100

<http://www2.ocn.ne.jp/~ten-spoc/>

1月の主な予定

- 7日(土) 県ミニバスケットボール交歓大会
- 14日(土) 市体育協会スポーツ委員会事業「スポーツテスト」
- 15日(日) 市スポーツセンター杯新春ソフトバレーボール大会
- 21日(土) 市連合婦人会レディースフェスティバル
- 22日(日) 成生地区民冬季レクリエーション大会
- 28日(土) 市バレーボール協会ジュニア育成事業
- 28日(土)・29日(日) 市サッカー少年フットサル大会
- 29日(日) 天童南部冬季レクリエーション大会

トレーニングルームをご利用ください

- 使用時間 午前9:00～午後9:30
- 使用料 一般=200円
 - 高校生=100円
 - 中学生=50円
 - (小学生は利用できません)



1月の休館日

1日(日)～3日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

県総合運動公園 ☎655-5900

<http://yamagata-sportspark.or.jp/>

1月の主な予定

- 4日(水)～6日(金) 全国高校総体ソフトテニス選抜予選会
- 7日(土)～9日(月) 県ミニバスケットボール交歓大会
 - 東北選抜ジュニアテニス競技会
- 14日(土) 山形地区高校インドアソフトテニス選手権大会
- 14日(土)・15日(日) 全国小学生ソフトテニス大会山形県予選会
- 21日(土)・22日(日) 県トレセンチャレンジリーグサッカー
 - 東北春季ジュニアテニス選手権山形県予選会
- 22日(日) 山形地区実業団バドミントンリーグ戦
- 26日(木)～29日(日) 全国高校選抜バドミントン大会東北地区予選会
- 28日(土)・29日(日) 東北・新潟高校選抜ソフトテニス大会

1月の休館日

1日(日)～3日(火)、10日(火)

市立図書館 ☎654-2440
 開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.tendo-lib-unet.ocn.ne.jp>
 蔵書検索ができます

1月の催し物

28日(土)～2月5日(日) 読書感想画展

サークル活動

14日(土)午後2:00～ とんと昔語りの会
 19日(木)午前11:00～ えほんのへや
 21日(土)午後2:00～ つくってあそぼう
 25日(水)午前11:00～ おはなしの会

映画上映会

15日(日)午後2:00～ 日本昔ばなし

1月の休館日

1日(日)～3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)

お知らせ まいづる号の巡回日程は、各市立公民館だよりをご覧ください。降雪により、足元が滑りやすくなっています。ご来館の際は、お気を付けてください

お願い 本の貸出は2週間です。返却期限をご確認ください

市立旧東村山郡役所資料館 ☎653-0631
 開館時間 午前9:00～午後5:00(入館は午後4:30まで)

1月の展示内容

5日(木)～29日(日) 書初め・絵画・総合的な学習展
 ～2月3日(金) 文化財旧東村山郡役所写真展(三二展)

1月の休館日

1日(日)～3日(火)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

市美術館 ☎654-6300
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www3.ic-net.or.jp/~ten-bi/>

1月の展示内容

4日(水)～ 吉野石膏コレクション日本近代絵画名作展

15日(日)午後3:00～ ミュージウムコンサート

1月の休館日

1日(日)～3日(火)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

市西沼田遺跡公園 ☎654-7360
 開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)
<http://www.nishinumata.or.jp>

1月の催し物

9日(月)午前10:00～11:00 バックヤードツアー
 (体験料=無料、申込不要)

13日(金)・20日(金)午後1:00～4:00 カゴを編んでみよう(対象=両日とも参加できる高校生以上の方、定員=先着10人、参加料=1500円、申込期限=1月11日(水))

14日(土)・21日(土)・22日(日) ^{つちびな}土雛を作ろう(受付=午後4:30まで、所要時間=1時間程度、定員=各日先着10人、参加料=300円、申込不要)

15日(日)午後2:00～3:30 西沼田大学公開講座「西沼田のムラの情景」(参加料=300円、申込期限=1月13日(金))

※1月下旬の催しは、1月15日号に掲載します。

1月の休館日

1日(日)～3日(火)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、28日(土)、30日(月)

※市民プラザの催しは、1月15日号に掲載します。
 なお、休館日は1日(日)～3日(火)、16日(月)です。

子育て情報



市わらべ館 ☎658-8120
 開館時間 午前9:00～午後6:00
<http://www.h3.dion.ne.jp/~warabeka/>

1月の催し物

10日(火)午前10:30～11:30 子育てサロン(講話「集団生活に備えて」)

18日(水)午前10:30～11:30 折り紙教室

24日(火)午前10:30～11:30 タッチケア(対象:ハイハイする前の乳児、要予約)

26日(木)午前10:30～11:30 親子ピクス(要予約)

1月の休館日

1日(日)～3日(火)、16日(月)

子育て Q&A

Q 指しゃぶりをすると、出っ歯になるの?

A 乳児期の指しゃぶりは大切なことで、それが離乳食や歯磨きを始める準備になっていることがわかってきました。前歯だけのうちは、指しゃぶりをしても歯並びに影響はありません。しかし、1歳半を過ぎると歯並びやかみ合わせに影響が出ますので、外遊びや手を使った遊びを増やして、指しゃぶりの時間を減らすようにしましょう。

●問合せ 子育て支援課(☎652-0882)

天童高原スキー場

広いゲレンデで楽しみ方は自由自在。子どももビギナーも安心して楽しめます。純白のゲレンデが待っていますので、ぜひご家族みなさんでおこしください。



■リフト運転時間

- 1月13日(金)まで=午前9:00~午後4:00
- 1月14日(土)~3月9日(金)=午前9:00~午後4:30

■スキーの日

スキー発祥101周年記念イベントとして、餅まきを行います。

- とき 1月14日(土) 午後1:30~

■毎週月曜日はレディースDay(祝日除く)

リフト4時間券・7時間券が半額になります。

■毎月第3日曜日はスキー子どもの日

毎月第3日曜日は、小学生以下のリフト代が無料です。また、毎月第4日曜日は、小学生スキー講習の午前の部が無料になります(先着20人)。

■スキー教室

	半日	1日
一般レッスン	2500円	4000円
団体レッスン	8000円	1万3000円
個人レッスン	6000円	1万円

■リフト券

	大人	子ども・シニア
1回券	200円	130円
11回券	2000円	1300円
4時間券	2500円	1600円
7時間券	3000円	2000円
シーズン券	1万8000円	1万3500円

※子どもは小学生まで、シニアは55歳以上。

午前ハーフ券 (午前9:00~11:00)	1300円
午後ハーフ券 (営業終了2時間前から終了まで)	1300円

- 問合せ 天童高原ロッジ (☎657-3628)

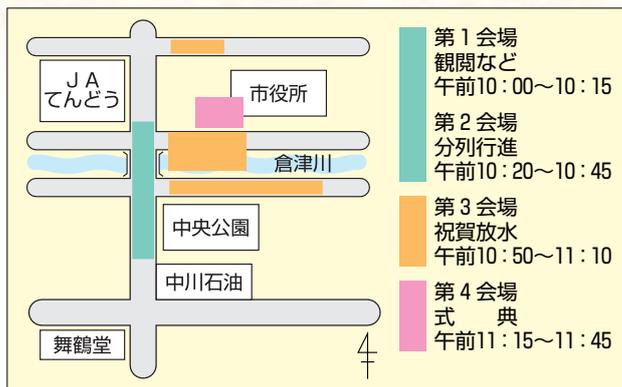
まちのイベント情報局

event information

ご覧ください 消防出初め式

新春恒例の消防出初め式を右記の市役所周辺の会場でを行います。当日は、会場となる道路が一時的に通行止めとなりますので、ご協力をお願いします。

- とき 1月8日(日) 午前10:00~11:45
- ところ 中央公園西側県道・市役所南側ほか
- 内容 観閲、分列行進、祝賀放水、式典など
- 問合せ 市消防本部 (☎654-1191)



市からの information お知らせ

- テレビ広報 やまがた東西南北 (YBCテレビ 毎週火曜日午後3:50)
- ラジオ広報 村山地域耳より情報 (ラジオモンスターFM76.2 午前7:30~午後6:30)
- ホームページ <http://www.city.tendo.yamagata.jp/>
- メールマガジン ふるさとだよりfメール (毎週木曜日配信(無料)。登録は天童市ホームページから)
- 携帯サイト <http://www.city.tendo.yamagata.jp/m/> 携帯サイトQRコード▶



人口 62,242人 (62,163人) 男 30,290人 女 31,952人 世帯数 20,047世帯 (19,818世帯)
12月1日現在 () 内は昨年同期

市報てんどうに掲載している写真をご希望の方は、市市長公室広報係までどうぞ。