

# てんどう

1 / 15

No.1378

お知らせ版



## 目指せ！プロ野球選手

12月25日、東北楽天ゴールデンイーグルストレーナーの関場大輔さんによるトレーニング講習会が市スポーツセンターで行われました。これは、あかねエンジョイクラブが企画したもので、市内で野球やソフトボールに励んでいる小・中学生とその指導者など約150人が参加。関場さんはプロ野球選手と同じトレーニングを指導しながら「肩やひじの負担を減らすためには、軸をつくってプレーをすることが大切」と話していました。



# 新春詠

## 天童俳句会

## 天童短歌会

大股で雪かき分けて初詣

伊藤 数子

元朝の熊野神社に額つけば  
そのときばかりの善人となる

柴田重兵衛

骨董の価値を知らずに祀りある  
観音像に祈ぎ事二つ

瀧口タミ子

筆始め父の遺せし写経本

相澤 愛子

齢重ね限界かとも思へども  
成すべき事に夢を持ちをり

柴田としゑ

納豆を絡めし餅を正月に  
食む夫の居て茂吉思えり

手川久美子

大太鼓闇ゆるがして年迎ふ

平塚 美子

願い事いくつか持ちて撞く鐘の  
余韻はながく山にひびけり

庄司 幸子

遠き日に母つくりぬし凍み大根  
思ひ躰ち来て軒に下げ干す

蜂谷 弘

焦げ色もめでたさのうち雑煮餅

野村 貞子

三が日家族も増えて賑やかに  
過ごしし茶の間今静まれり

須藤 サヨ

夜明け方臥しつつ耳を澄まし聴く  
囁りゐるは雀の親子か

菱沼 八重

傘寿まで一歩近づくと大旦

川崎 利夫

八十路過ぎ健やかなるを神に謝し  
初春迎へ手を合はせをり

相馬 ミネ

被災地に個人から届く援助物資  
篤き人情を日本人にみる

古澤 延

古の佛の里や初勤行

庄司 一郎

雪となる夕べしきりに偲はるる  
若き日旅せし異国の海

高橋 宗伸

相馬市の子らに向かひてブータン国王  
人格の龍やがて強くなるとふ

水澤 隆子

初炊ぎ「つや姫」惜しげなく量り

大沼 昭子

辰年は八十路を越ゆるわれなれど  
夢持ち生くるをモットーにして

滝口 章子

朝まだき俵沓履きて雪を踏み  
元朝参りの人ら迎へき

結城 恭子

# 市・県民税の申告と所得税の確定申告は 1月30日(月)～3月15日(木)

## 申告は指定の日時・会場で

市からの申告書は、申告が必要と思われる方に送付します。下記の日程表をご覧の上、申告相談会場におこしください。なお、指定日に来られないときは、ほかの会場でも受け付けます。

また、申告しなければならない方で、申告用紙が送付されなかったときは、直接、申告相談会場におこしください。申告用紙は、1月24日(火)から、市税務課と各市立公民館などに用意します。

なお、申告相談期間中は担当職員が申告業務で留守になります。市税務課窓口での申告相談はできませんので、直接、申告相談会場におこしください。

確定申告に関するお問い合わせは、税務署電話相談センター（☎622-1611）をご利用ください。

## 市・県民税の申告相談日程

地区	とき	会場
津山	1月30日(月)・31日(火)	市立津山公民館
蔵増	2月1日(水)～3日(金)	市立蔵増公民館
高嶺	2月6日(月)～8日(水)	市立高嶺公民館
成生	2月9日(木)・10日(金)	市立成生公民館
山口	2月13日(月)～15日(水)	市立山口公民館
田麦野	2月15日(水)	市立高原の里交流施設ぼんぼこ
千布	2月16日(木)・17日(金)	市立千布公民館
荒谷	2月20日(月)	市立荒谷公民館
長岡	2月21日(火)～23日(木)	市立長岡公民館
寺津	2月24日(金)	市立寺津公民館
天童 (温泉・灰江・乱川を含む)	3月1日(木)～14日(水) (土・日曜日を除く)	市役所1階会議室 ※駐車場は、市立図書館南側駐車場をご利用ください(図書館専用駐車場を除く)。
その他	3月15日(木)	

相談時間 午前9:00～11:00、午後1:00～4:00

※正午から午後1:00まで申告相談を休みます。

## あらかじめご準備ください

- ・源泉徴収票・印鑑・口座番号の分かるもの
- ・各種の控除（医療費・社会保険料・生命保険料・地震保険料など）の領収書・証明書・障害者手帳・国民年金支払証明書など

・営業所得・農業所得・不動産所得のある方は、収支内訳書

※会場での混雑を避けるため、各種の書類は事前に金額を計算しておいてください。

## 事業主は給与支払報告書の提出を

平成24年1月1日現在で、市内に居住している方の平成23年分の給与支払報告書（個人別明細書）は、1月31日(火)までに、市税務課に提出してください。

## 電子申告システム(eLTAX)もご利用いただけます

市では、平成22年12月から電子申告システムを導入しています。電子申告は、地方税電子化協議会のホームページを経由して行われます。

●対象 法人市民税、個人住民税(給与支払報告書)、固定資産税(償却資産)、法人設立・設置届、法人異動届、個人住民税特別徴収異動届などの申請・届出

※詳しくは、eLTAXホームページをご覧ください。

●ホームページアドレス <http://www.eltax.jp/>

●問合せ 市税務課（☎654-1111内線774～776）、または地方税電子化協議会（☎0570-081459）

## 山形税務署からのお知らせ

ことしも、申告書作成会場は山形駅西口「山形テルサ」です（税務署には申告書作成会場を設置しておりません）。

申告所得税（譲渡所得を含む）・個人事業者の消費税・贈与税の申告が必要な方、所得税の還付を受ける方を対象とした申告書作成会場です。

●開設期間 2月1日(水)～3月15日(木)

(土・日曜日・祝日は休みですが、2月19日・26日の日曜日に限り開設します)

●開設時間 午前9:00～午後4:00

※山形駅西口前広場内に無料駐車場はありますが、台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

※国税電子申告・納税システム(e-Tax)を利用すると自宅や職場からインターネットで申告や納税などができます。詳しくは、国税庁ホームページの「確定申告特集ページ」をご覧ください。

●問合せ 山形税務署（☎622-1611）

## 軽自動車税の手続きについて

軽自動車税は、その年の4月1日現在の所有者に課税されます。4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをしても、その年度分の軽自動車税は、従前の所有者に課税されますので、廃車や変更をされた方は3月31日までに手続きをしてください。

また、乗用の小型特殊自動車（田植機、コンバイン、フォークリフト、草刈機など）については、公道を走らなくても課税対象となりますので、市市民課で軽自動車の登録をしてくださるようお願いいたします。

●問合せ 市税務課（☎654-1111内線772）

## 高齢者福祉計画・介護保険事業計画の パブリック・コメントを募集します

市では、現在策定中の天童市高齢者福祉計画・第5期天童市介護保険事業計画（案）について、市民のみなさんから多くの意見を募集します。

※パブリック・コメント制度は、計画や条例などを策定する際に、市民のみなさんにその内容を案として公表し、その案に対して広く意見を募集するものです。

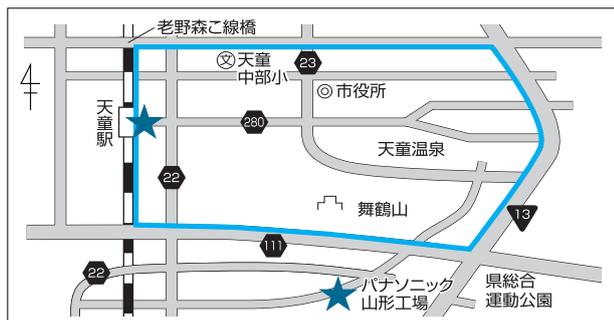
- 計画（案）の公表日 2月1日（水）
- 公表の方法 市ホームページに掲載、市社会福祉課窓口での閲覧または配布
- 意見の提出方法 2月14日（火）まで、持参、郵送、FAX、Eメールで市社会福祉課に提出
  - 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号
  - FAX=658-8547
  - Eメール=kourei@city.tendo.yamagata.jp
- 問合せ 市社会福祉課（☎654-1111内線755）

## 天童市内で運行開始 予約制乗合タクシー「山形空港ライナー」

山形空港と天童市内を結ぶ「山形空港ライナー」が、2月2日（木）より運行を開始します。

- 運行時刻・乗降場所
  - 山形空港行＝各航空便出発の40分前に山形空港に到着
  - 山形空港発＝空港到着ロビー正面玄関前から、各航空便到着の15分後に出発

※山形空港ライナーは、天童駅東口またはパナソニック山形工場西側で乗り降りできるほか、下図の色線で囲まれている区域内では、自宅や会社、宿泊先などご希望の場所まで送迎します。お迎えの時刻は、予約申し込みの際にご案内します。



- 料金（片道） 大人＝1000円、1歳～小学生＝500円、1歳未満の乳児＝無料
- ※大人1人につき同伴する6歳未満の幼児1人無料。
- ※乗車時に、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳を提示した方（介助の同行者1人を含む）は、大人料金の半額。
- 利用方法 利用日の前日午後5時まで、予約センターに申し込み（予約がない場合は運行しません）。料金は乗車時にお支払いください
- 申込み・問合せ 山形空港ライナー予約センター（天童タクシー内 ☎652-0757）

## 雇用申し込みを受け付けます 臨時職員（日々雇用職員など）を募集

市では、平成24年度中に雇用する臨時職員（日々雇用職員・パート職員）の申し込みを次により受け付けます。

- 対象 市内にお住まいで、健康な20歳以上の方
  - 職種
    - ①事務補助（市役所など）
    - ②保育士（保育園、児童館など／保育士の資格を持っている方）
    - ③技能士（学校給食センター、市立小・中学校など／調理、給食配膳パート）
    - ④作業員（市内公園維持管理業務）
  - 勤務条件
    - 給与＝市が定める賃金表に基づき支給
    - 社会保険など＝勤務日数など一定の要件を満たす場合は、社会保険、雇用保険に加入
    - 勤務時間＝午前8：30～午後5：15（パート職員は、業務の内容により異なります）
    - 雇用期間＝③は4月～翌年3月（12カ月）、④は4月～11月（8カ月）、その他の職種は業務内容により異なります
  - 採用方法 申し込みいただいた方の中から書類選考・面接により採用（採用は不定期）
  - 受付期間
    - ①～③＝1月16日（月）～6月29日（金）の午前8：30～午後5：15
    - ④＝1月16日（月）～2月20日（月）の午前8：30～午後5：15
- ※受け付けは、土・日曜日、祝日を除きます。
- 申込み・問合せ 市総務課で交付する申込用紙に必要事項を記入の上、写真を貼付して、市総務課職員係（☎654-1111内線315）

## 天童高原整備開発市民懇談会

自然豊かな天童高原を市民の憩いの場、健康づくりの場として整備するため、市民のみなさんを対象とした懇談会を開催します。お気軽におこしください。

- とき 1月24日（火） 午後7：00～9：00
- ところ 市立天童中部公民館
- 内容 天童高原整備開発基本構想について
- 問合せ 市産業立地室（☎654-1111内線253）

## 明治大学・天童市連携事業 地域産業活性化公開講座（無料）

- とき 1月26日（木） 午後4：00～6：00
- ところ 滝の湯
- 演題 「中小企業に元気を！～地域活性化につながる経営学～」／岡田浩一さん（明治大学経営学部教授）
- 申込み・問合せ 1月23日（月）まで、天童市異業種交流プラザ事務局（市産業立地室内 ☎654-1111内線253）



# くらしの Information January

## 情報①

### お知らせ

#### 安全に雪下ろしを 行いましょう

- 屋根に上る前に、次のことに注意しましょう。
- 暖かい日の午後からは、雪が滑り落ちやすく危険です。なるべく作業は控えましょう
  - 動きやすい服装にしましょう
  - 命綱を使いましょう
  - はしごの足元をしっかりと固めて、上部をロープで固定しましょう
  - 軽くて雪が付きにくいアルミ製のスコップなどを使いましょう
  - 2人以上で作業しましょう
  - 体調の悪いときはやめましょう
  - 落雪に巻き込まれないように、上から雪下ろしをしましょう。軒先の雪は最後に落としましょう
- 問合せ 市市長公室  
(☎654-1111内線326)

#### 無料調停相談会

- 事前申し込みは不要です。
- とき 2月2日(木)  
午後1:00～5:00
  - ところ 山形市男女共同参画セ

- ンター「ファーラ」
- 相談内容 民事・家事関係
  - 相談員 裁判所調停委員
  - 問合せ 山形地方裁判所総務課  
(☎623-9511)

#### なんでも労働相談 ダイヤル(無料)

- とき 2月3日(金)～8日(水)  
午前10:00～午後7:00  
※土・日曜日は午後5:00まで。
- 相談内容 解雇や雇い止め、賃金カットなどの労働問題
- 相談電話 ☎0120-154-052
- 問合せ 連合山形  
(☎625-0555)

#### 相続登記相談会と 身近な相続教室

- 事前申し込みは不要です。
- 相続登記相談会(無料)  
● とき 2月5日(日)  
午前10:00～午後4:00
  - 講座「身近な相続教室」(無料)  
● とき 2月5日(日)  
◦ 1回目=午前11:00～  
◦ 2回目=午後2:00～
  - 内容 相続の話や遺言の話
  - ところ 市民プラザ
  - 問合せ 山形県司法書士会  
(☎623-7054)

#### 市民プラザを ご利用ください

- 市民プラザでは、絵画や書、写真など自作品の展示会で、市民ギャラリーを4日以上利用される方に、次のサービスを行っています。
- とき 3月31日(土)まで
  - 特典 ◦ 作品の展示補助  
◦ 展示会のチラシ(100部まで)、招待・案内用のがき(200部まで)、展示作品の紹介文書(300部まで)の印刷など
  - 問合せ 市民プラザ  
(☎654-6200)

#### 自衛官募集

- 予備自衛官補(一般)  
● 資格 平成24年7月1日現在で、18歳以上34歳未満の方
  - 予備自衛官補(技能)  
● 資格 平成24年7月1日現在で、指定する国家資格を有する18歳以上55歳未満の方
  - 試験日 4月13日(金)～16日(月)の間で指定された1日
  - ところ 陸上自衛隊神町駐屯地(東根市)(予定)
  - 入隊時期 7月以降
  - 申込み・問合せ 4月4日(水)まで、自衛隊山形地方協力本部東根地域事務所  
(☎0237-43-7198)
- ※詳しくは、ホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/yamagata/>)をご覧ください。

#### みんなで参加しよう 第5回市子ども会安全雪灯ろうまつり

子どもたちの健やかな成長を願い、雪灯ろうやキャンドルを作り、市内一斉に点灯します。

- とき 1月29日(日)の午後5時点灯
- ところ 各家庭や各地域で指定した場所  
(市立公民館、小・中学校周辺など)

※点灯式を主催場のわくわくランド(午後4時45分)で行います。また、点灯式終了後、新春ミニコンサートを行います。

● 問合せ 市子ども会育成会連合会事務局  
(市教育委員会生涯学習課内)  
☎654局1111内線833

#### 空気中の放射線量の 訪問測定を行います(無料)

- 測定箇所 市内の個人宅の玄関や庭などの屋外の場所
- ※屋内および事業所は測定を行いません。屋外でも物を動かすなど、作業を伴う測定は行いません。
- 測定期間 1月23日(月)から3月30日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時から午後4時まで
- ※測定時間は1件15分程度で、測定の際は立会いをお願いします。
- 申込み 1月18日(水)から3月16日(金)まで、市市長公室窓口で受け付け
- ※電話では受け付けません。なお、申し込みは1回のみです。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 問合せ 市市長公室 ☎654局1111内線322

※最終日は午後4:00まで。

- ところ** 市民プラザ市民ギャラリー
- 問合せ** 市民プラザ  
(☎654-6200)

### 読み聞かせ講習会

読み聞かせについての講演会と交流会を開催します。

- 対象** ①講演会=読み聞かせに興味がある方、②交流会=どなたでも可、③講演会=読み聞かせのボランティアを行っている方(各回先着50人)
- とき** 2月18日(土)
  - ①=午前10:00~正午
  - ②=午後0:15~1:15
  - ③=午後1:30~3:30
- ところ** 市立図書館
- 内容** 「豊かな心を育む楽しい読み聞かせ」/加藤美穂子さん((社)子どもの読書サポートアシード代表理事)
- 参加料** 無料(交流会参加者は昼食代として500円)
- 申込み・問合せ** 2月10日(金)まで、市立図書館  
(☎654-2440)

### 第6師団音楽まつり(無料)

- とき** 2月25日(土)
  - 1回目=午後1:00開演
  - 2回目=午後4:30開演
- ところ** 市民文化会館
- 申込み** 2月10日(金)まで、往復はがきの往信面の表に

「〒999-3797 陸上自衛隊第6師団司令部広報室音楽まつり係」、裏面に「申込者の住所、氏名、人数(4人まで)、希望公演時間、車いす席利用の方はその旨」、返信面の表に「申込者の住所、氏名」を記入の上、郵送

※応募多数の場合は抽選。

- 問合せ** 陸上自衛隊第6師団司令部広報室  
(☎0237-48-1151)

### てんてんカード会員還元祭

てんてんカードをお持ちでない方も、どうぞおこしください。

- とき** 1月22日(日) 午前9:00~正午
- ところ** 市役所正面玄関前
- 内容** 本マグロ、たまごやみかんなどの格安販売、加盟店商品の特価販売など
- 問合せ** 天童商工会議所  
(☎654-3511)

### 認知症の人と家族の会「天童の集い」(無料)

- 対象** 認知症に関心のある方、介護で悩んでいる方など
- とき** 2月4日(土) 午後1:00~3:00
- ところ** 市総合福祉センター
- 内容** 介護保険や地域の社会資源の活用などについての話し合い
- 申込み・問合せ** 公益社団法人認知症の人と家族の会山形

県支部事務局(やすらぎの里半郷内) ☎688-8119)

### 平成24年度緑環境公募活動を募集

緑環境税で支援する、県民参加型の森づくり活動を募集します。

- 申込み・問合せ** 2月20日(月)まで、市農林課(☎654-1111内線213)、または県村山総合支庁森林整備課(☎621-8156)

### 平成24年度国有林モニターを募集

国有林の管理・経営にみなさんの声を役立てるモニターを募集します。

- 任期** 4月~平成26年3月の2年間
- 内容** アンケートの回答、国有林モニター会議の出席など
- 申込み・問合せ** 1月31日(火)まで、東北森林管理局(☎018-836-2274)

### ベビースイミング体験会

- 対象** 6カ月~3歳未満児とその保護者(各日先着5組)
- とき** 毎週火・金曜日 午前10:30~11:30
- ところ** 天童スイミングスクール
- 参加料** 100円
- 申込み・問合せ** 受講希望日の前日まで、天童スイミングスクール(☎654-4933)

#### ●問合せ

市選挙管理委員会事務局

(☎654局1111内線512)

(敬称略)

●**市入選**  
 高橋萌虹歌(天童南部小・6年)、品川愛花(天童北部小・5年)、須藤冴香(天童北部小・6年)、高嶋菜々子(同)、奥山柚奈(寺津小・6年)、遠藤乃亜(津山小・4年)、高橋辰実(津山小・5年)、遠藤颯太(津山小・6年)、武田大輝(同)、伊藤愛(山口小・6年)、清野瑛子(高嶺小・5年)、佐藤彩乃(高嶺小・6年)、花輪大夢(千布小・5年)、今野彩乃(同)、吉田依織(同)、今野早貴(千布小・6年)、高柳朋(同)、東海林穂華(同)、花輪祥子(同)、小笠原翔(荒谷小・6年)、武田知己(同)、武田桜(同)、木村朱里(一中・2年)、村形祐衣子(一中・3年)、設楽佑介(同)、相澤桃圭(二中・1年)、伊藤優菜(同)、村山相好(二中・2年)、五十嵐菜央(三中・3年)、高山美月(同)、中鉢陸斗(四中・2年)、郷野菜弥(同)、山口夏希(同)、加藤樹(四中・3年)



田村真鈴さん(天童中部小・4年)



山口佳奈子さん(津山小・4年)

#### ●県特選

おめでとうございます  
平成23年度明るい選挙啓発ポスター入賞者

#### ●県入選



# くらしの Information January 情報②

## 催し・募集

### 市営住宅の入居者募集

- 対象 家族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方
- 家賃 入居者の所得に応じ決定

募集住宅	間取り	戸数
久野本第一住宅	6・4.5・3	1戸
久野本第一住宅	6・6・4.5	2戸
交り江住宅	6・6・4.5	1戸
日光住宅	6・6・DK	2戸

- 申込み・問合せ 1月23日(月)～27日(金)に、市建設課  
(☎654-1111内線413)

### 地産地消 みそづくり教室

農家のお母さんたちが秘伝の技を教えます。地元産の大豆を使ったおいしいみその作り方を勉強してみませんか。

- とき 1月28日(土)  
午前10:00～正午
- ところ 市農業センター
- 定員 30人(申し込み多数の場合は抽選。以前参加された方はご遠慮ください)
- 参加料 1000円(材料代など)

- 持物 エプロン、三角巾
- 申込み・問合せ 1月20日(金)まで、市農林課  
(☎654-1111内線214)

### もり～な天童のイベント

#### 子ども・生け花アレンジ教室

- とき 1月22日(日)  
午後2:00～
- 定員 15人(先着順)
- 参加料 800円
- 持物 はさみ
- 申込期限 1月20日(金)

#### わくわくサロン(講話)(無料)

- とき 1月23日(月)  
午後1:30～
- 演題 「楽しい人生の過ごし方」  
／鹿野秀順さん
- 定員 30人(当日先着順)

#### プリザーブドフラワー体験会

- とき 1月28日(土)  
午後1:30～3:00
- 定員 30人(先着順)
- 参加料 3000円
- 申込期限 1月25日(水)

#### ほころぶ初々しい春の生け花(生け花教室)

- とき 1月29日(日)
  - 1回目＝午前10:30～
  - 2回目＝午後1:30～

- 定員 各回15人(先着順)
- 参加料 1500円
- 持物 はさみ
- 申込期限 1月26日(木)
- ところ 市森林情報館もり～な天童
- 申込み・問合せ 市森林情報館  
もり～な天童(☎651-2002)

### 森づくり報告会(無料)

- とき 1月28日(土)  
正午～午後4:00
- ところ 市総合福祉センター
- 内容 緑環境税支援の森づくり報告と相談会
- 問合せ 県村山総合支庁森林整備課(☎621-8156)

### チェーンソー目立て講習会(無料)

- とき 2月2日(木)  
午前9:30～11:30
- ところ 市森林情報館もり～な天童
- 定員 30人(先着順)
- 持物 チェーンソー、丸やすり
- 申込み・問合せ 1月26日(木)まで、県村山総合支庁森林整備課(☎621-8286)

### 市民カルチャーサークル作品展(無料)

- 市内で自主的に活動しているサークルと市民プラザ生涯学習講座の受講生による成果発表です。
- とき 1月26日(木)～29日(日)  
午前10:00～午後5:00

### 第3回田麦野いきいきウォーキング

- とき 2月12日(日)の午後1時から3時まで
  - 集合場所 市立高原の里交流施設ぼんぼこ
  - 内容 かんじきウォーキング
  - 参加料 300円
  - 持物 長靴、寒さ対策用品など
- ※いきいきウォーキング終了後に開催される田麦野雪まつりにもご参加ください。
- 申込み・問合せ 1月31日(火)まで、市立田麦野公民館(☎656局2955)

### 西沼田遺跡国指定25周年記念事業 「いごころ」から「現代」そして「未来」へ

- 記念講演・シンポジウム(無料)
  - とき 1月28日(土)の午後1時30分から
  - ところ 市民プラザ多目的ホール
  - 内容 記念講演「古代に遊ぶ」／荻谷俊介さん(俳優)、シンポジウム「西沼田遺跡の価値・理想の遺跡公園像」
  - 定員 300人(西沼田遺跡公園と市教育委員会生涯学習課で配布する入場整理券が必要)
- 記念イベント(無料)
  - とき 1月29日(日)の午後4時から
  - ところ 市西沼田遺跡公園
  - 内容 打ち上げ花火、キャンドルライトアップ、オカリナ演奏、甘酒の振る舞いなど
- 写真展「西沼田25年の歩み」(無料)
  - とき 1月26日(木)から2月12日(日)まで
  - ところ 市西沼田遺跡公園
  - 問合せ 市西沼田遺跡公園(☎654局7360)

## ご提出ください 平成24年度健康診査等受診意向調査票兼申込書

平成24年度の健康診査などの受診意向と申し込みの確認のため、1月上旬に健康診査等受診意向調査票兼申込書を対象となる全世帯に送付しました。これは、市で実施する公民館健診や人間ドックの申し込みとなり、この調査票に基づき、公民館健診・人間ドックの案内や問診票の送付を行います。

職場や医療機関などで健診を予定しているため、市で実施する健診などを受診されない方も、お手数ですが調査票に記入の上、提出してください。

調査票兼申込書は、同封の返信用封筒（切手不要）で返送してください。万一、1月中に調査票兼申込書が送付されなかったときは、必ず市健康課にご連

絡ください。

※市の人間ドックは、各医療機関などの定員内の受け入れになるため、定員を超えた場合は抽選となります。また、市の人間ドック申し込みは、5月から11月まで各医療機関で随時受け付け（定員の範囲内）が可能になりますが、調査票兼申込書で申し込んだ方が優先となります。

●対象世帯（調査票兼申込書を送付する世帯）

40歳以上の男性および20歳以上の女性がいる世帯（年齢は平成25年3月31日現在）

●提出期限 2月8日(水)

●問合せ 市健康課（☎652-0884）

### 予防接種はお早めに 子宮頸がん予防ワクチン

子宮頸がん<sup>ひい</sup>予防ワクチン接種の公費負担の対象は、「中学1年生～高校1年生に相当する年齢の女性」です。

高校1年生については、平成24年3月31日までに1回以上子宮頸がん予防ワクチンの接種を受けている場合に、残りの回数について、4月1日以降も公費負担を行う予定です（接種していない方は対象外）。

接種を希望する方は、早めに接種を開始してください。

●問合せ 市子育て支援課  
（☎652-0882）

### 忘れずに受診を 女性特有のがん検診受診の無料クーポン券

がんの知識の普及と受診率の向上を図るため、下表の方を対象に、子宮頸がん検診および乳がん検診の無料クーポン券と検診手帳を平成23年6月に送付しています。申込受付期間は12月までとなっていました。まだ受診されていない方で受診希望の方は、市健康課へお問い合わせください。すでに申し込んだ方は忘れずに受診してください。

●対象 下表の期間に生まれた女性

子宮頸がん 検診	平成2年4月2日～平成3年4月1日
	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日
	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日
	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
乳がん検診	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日

●問合せ 市健康課（☎652-0884）

### 児童デイサービス 「あしたのこどもクラブ」

平成23年12月から、北久野本に児童デイサービス「あしたのこどもクラブ」を開設しました。小集団での認知訓練やコミュニケーショントレーニングなどを行います。お気軽にお問い合わせください。

●対象 発達、性格、対人的行動などに心配のある3～18歳の子ども

●利用時間 毎週火曜日の午後1:30～5:00・毎週水曜日の午前9:00～正午のうち、1時間ごとのクラスのいずれか

●問合せ NPO法人こども総合研究所（☎674-6146）

### 県立中央病院 病院ボランティアを募集します

4月から1年間を通じて、無償で活動できる方を募集します。

■総合ボランティア（若干名）

●とき 月～金曜日の活動できる日  
午前8:30～11:30（交代で午後1:30～4:30）

●内容 診療申し込みや問診票の代筆、自動再来機の操作案内、車いす患者の移動援助など

■緩和ケアボランティア（若干名）

●とき 月～金曜日の活動できる日  
午後1:30～4:30

●内容 患者へのお茶のサービス、病棟の花・花壇の手入れ、病棟行事の手伝いなど

■だっこボランティア（若干名）

●とき 月～金曜日の活動できる日（事前登録）  
午前か午後の2時間程度

●内容 GCU（発育治療室）での赤ちゃんの抱っこ

●申込み・問合せ 2月1日(水)～29日(水)に、山形県立中央病院医療相談支援センター（☎685-2617）



# みんなの Health January 健康

●検診などについての問合せ  
乳幼児…市子育て支援課  
(☎652-0882)  
成人…市健康課  
(☎652-0884)

## 乳幼児健康相談

保健師などが、子どもの発育や健康についての相談に応じます。

とき	2月6日(月)・13日(月) 午前9:30～11:30
ところ	市健康センター
持物	母子手帳

## こどもの栄養相談

栄養士が、離乳食や幼児の食事についての相談に応じます。

とき	2月13日(月) 午前9:30～11:30
ところ	市健康センター

## 養育相談

子どもの発育や、言葉の発達が遅いなどの相談に応じます。

とき	①1月25日(水)、②2月10日(金) 午前9:30～11:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳
申込み・問合せ	①は1月23日(月)、②は2月8日(水)まで、市子育て支援課 (☎652-0882)

## すくすく育児教室 (離乳食と育児)

赤ちゃんを持つ方々と交流しながら離乳食や育児について学びます。お気軽にご参加ください。

対象	生後5～8カ月(平成23年6月～9月生まれ)の乳児を世話している方(先着25人)
とき	2月13日(月) 午後1:30～3:30

ところ	市健康センター
内容	離乳食の始め方、初期・中期の離乳食、家の中での事故防止など
持物	母子手帳、筆記用具
申込み・問合せ	2月10日(金)まで、市子育て支援課 (☎652-0882)

## 1歳6カ月児健康診査

対象	とき
平成22年7月6日～7月22日に生まれた幼児	2月3日(金) 受付＝午後1:00～1:45

ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票

フッ素塗布補助券を交付します。2歳の誕生日までに受けてください。

## 3歳児健康診査

対象	とき
平成20年6月28日～7月12日に生まれた幼児	2月1日(水) 受付＝午後1:00～1:45
平成20年7月13日～7月27日に生まれた幼児	2月14日(火) 受付＝午後1:00～1:45

ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健康診査票、検尿

対象者には、健康診査票、検尿の容器を事前に郵送します。眼科検診の受診券を交付します。1カ月以内に受診してください。

## 食生活相談

内容	食事の悩みに栄養士が応じます。
とき	2月7日(火) 午後1:30～2:30
ところ	市健康センター

## かる 軽スポ教室

とき	ところ
2月2日(木)	市立長岡公民館
2月7日(火)	市立天童北部公民館
2月10日(金)	市立高揃公民館
時間	午後1:30～2:30
内容	軽体操(玄米ダンベル体操など)
持物	健康手帳(持っていない方には当日発行)、タオル、飲み物

## 楽らくのびのび 運動教室(無料)

運動方法が分からない方や、運動の習慣をつくりたい方など、どなたでも参加できます。

- とき 2月6日(月)  
午後1:30～2:30
- ところ 市健康センター
- 内容 保健師などによる運動指導(ストレッチや軽体操)、ミニ健康講話など
- 持物 内ズック、タオル、飲み物
- 問合せ 市健康課(☎652-0884)

## こころの相談(無料)

つらい気持ちを一人で抱え込まず、思いを話してみませんか。

- 対象 身近な人を自死で亡くした方、東日本大震災の被災者
- とき 2月16日(木)  
午後(予約制)
- ところ 村山保健所(山形市)
- 内容 精神科医師などによる個別相談
- 申込み・問合せ 2月13日(月)まで、村山保健所地域保健予防課(☎627-1184)

# ご寄付ありがとうございました

♡天童南部小のために

。北目の渡辺シゲさんが、ぞうきん100枚

♡天童北部小のために

。西尾工務店（西尾秀男代表）が、竹馬収納台1組

♡蔵増小のために

。川原子の阿部千枝子さんが、ぞうきん50枚  
。蔵増地区区長連絡協議会（那須正義代表）が、図書館電算化システム一式

♡津山小のために

。津山地区婦人会（荒生博子代表）が、児童図書10冊

♡高揃小のために

。川原子の阿部千枝子さんが、ぞうきん50枚

♡長岡小のために

。長岡地域婦人会（鈴木美佐子

代表）が、児童図書10冊

♡二中のために

。秋野病院（秋野貞子代表）が、朝日写真ニュース1年分

♡市内児童生徒のために

。天童王将ライオンズクラブ（渡部則男代表）が、通学路灯30基

♡学校給食のために

。矢野目の林忠一さんが、白菜220<sup>キロ</sup>、赤根ホウレン草90<sup>キロ</sup>  
。NPO法人西沼田サポーターズ・ネットワーク（楯悟朗代表）が、西沼田産古代米10<sup>キロ</sup>

♡芸術文化振興基金寄付金として

。赤松盆友会（会田清代表）が、1万円  
。市民美術展実行委員会（遠藤昭吾代表）が、4万4645円  
。全日写連天童支部（渡部潔代

表）が、4052円

。天童短歌会（高橋宗伸代表）と雑誌「天童」（木村正代表）が、8620円

。天童市書道連盟（鈴木千岳代表）が、4万円

。天童なつメロ愛好会（今野満代表）が、20万円

。天童市合唱団体連絡協議会（工藤俊孝代表）が、1万2026円

♡市のために

。東北パイオニア(株)（塩野俊司代表）が、レコード（LP盤約5100枚、大全集約400組、シングル盤約3000枚）と陳列棚、再生装置一式、ステレオヘッドホン2個

。日東ベスト(株)（内田淳代表）が、10万円



## 休日などの水道当番店

●営業時間 午前8：30～午後5：00  
※修理費用は有料です。

2月4日(土) 高柳管工設備 ☎655-2533

2月5日(日) 東海林建設 ☎654-1421

2月11日(土) 後藤工業 ☎655-4450

2月12日(日) 遠藤設備 ☎653-3691

2月18日(土) 熊澤工業 ☎653-8984

2月19日(日) 長岡ガス供給 ☎655-2211

2月25日(土) 日本設備工業 ☎654-6116

2月26日(日) 相互設備 ☎655-4011



## リサイクル情報

### 生活用品登録紹介制度（無償）

●譲ります クローゼット、サイドボード、こたつ用省エネダクト、スキー一式（女性用）、長テーブル

●譲ってください チャイルドシート、赤ちゃん用押し車、自転車、洗濯機、オーブントースター、ガス湯沸器

●問合せ 市生活環境課（☎654-1111内線272）

### 2月の資源物拠点回収

●対象 段ボール、新聞紙、雑誌、雑がみ（段ボール、新聞紙、雑誌はそれぞれに分別し、十文字にひもで縛ってください。雑がみは紙製の手提げ袋に入れてそのまま出してください）

●とき 2月4日(土)  
午前8：00～10：00（時間厳守）

●ところ 市役所西側駐車場、北久野本公民館前、市立長岡公民館駐車場

●問合せ 市生活環境課（☎654-1111内線274）

January  
1月の納税 納期は 1月31日(火)まで

- 市・県民税……………第4期
- 国民健康保険税……………第7期
- 介護保険料……………第7期
- 後期高齢者医療保険料……………第7期
- 水道料金・下水道使用料(11・12月分)……天童地区・津山地区の一部(温泉・貫津)・田麦野地区

■平成23年1月からの市内の交通事故発生状況(12月31日現在)：累積件数510件[+42件]、死者2人[+2人]、負傷者681人[+89人]。[ ]内は前年比

