



いにしえ

## 古の火起こしで心一つに

8月13日、市西沼田遺跡公園で、パラリンピック聖火リレーに向けた採火式が行われました。天童ひまわり園の利用者23人がまいぎり式で起こした火を土器に集め、ランタンに移しました。

- 2 特集 あなたにもできる！救急救命
- 8 暮らしの情報 金婚賀詞を贈呈します
- 9 暮らしの情報 「令和3年新成人の集い」を開催します
- 18 市からのお知らせ 3R推進アプリをご活用ください

※新型コロナウイルスの影響により、掲載されている催しなどが中止・変更となる場合があります。

# 特集 あなたにもできる！ 救急救命

昨年の本市の救急出動件数は2409件（1日平均で6.6件）、搬送人数は2222人（市民約28人に1人）となっており、誰もが病気や事故などで救急車を要請する可能性があります。今回は9月9日の救急の日に合わせて、あなたにもできる救急救命について紹介します。

## 命を救うための救命リレー

日本では、年間で約7万9000人、1日当たり約2000人の方が心臓発作などによる突然死で命を失っています。心臓や呼吸が止まった人を救うにはまさに1分1秒を争います。心臓や呼吸が止まった人の命が助かる可能性は、その後の10分間で急激に低くなっていきます。本市では、昨年における119番通報から救急隊が現場に到着するまでに要した時間は、5分以上10分未満が1700件（70・6割）で最も多く、次いで5分未満が302件（12・5割）となっており、平均所要時間は約7～8分です。救急隊が到着するまでに適切な処置を行うことが傷病者を救うことにつながります。

### ①119番に通報する

意識がない場合は、ただちに119番に通報して救急車を要請します。通報が早ければ早いほど救急隊による救命措置を早く受けることができます。

### ②応急手当を行う

救急車が到着するのに全国平均で約8分かかります。その間に心肺蘇生法を行い、併せて近くにあるAED（自動体外式除細動器）

を使用して応急手当を行います。

### ③救急隊による応急処置

救急隊が到着したら、救急隊員は応急処置を行いながら病院へ向かいます。

### ④医師による救命医療

病院では、専門医師による高度な救命医療が行われます。この4つの要素がつながることによって救命リレーがスムーズに行われ、命を救うことができます。

## AEDの使用率はわずか5割

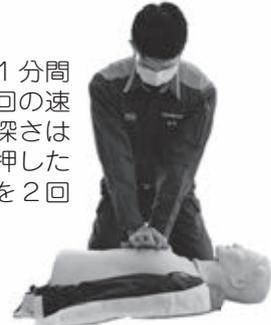
平成16年に、医療従事者でない一般人にAEDの使用が認められてから、心肺蘇生やAEDによる電気ショックなどを受ける人の数は年々増加しています。AEDを正しく使用した場合の生存率は53・6割（心肺蘇生のみでは13・8割）で、119番通報をしただけの生存率9・3割と比べて約6倍となっています。しかし、実際にAEDが使用されるのは全体のたった5・1割です。倒れている人を目の前にしたとき、知識がなければAEDが近くにあったとしても活用することはできません。この救命リレーの鍵を握っているのは現場に居合わせたみなさんです。本市でも、地域住民や各種団体に向けて応急手当講習会を

## 倒れている人を発見!!

もしもし  
大丈夫ですか？



胸骨圧迫は1分間に100~120回の速さで30回（深さは約5センチ）押したら人工呼吸を2回行います



人工呼吸は1回1秒のペースで息を吹き込みます



### ① 反応確認

肩をやさしくたたきながら大声で呼びかける

### ② 通報

大声で助けを求め、119番通報とAEDを依頼する

### ③ 呼吸確認

胸の動きを見て、息をしているか確認する

### ④ 胸骨圧迫と人工呼吸

※AEDが周辺に無い場合は、救急隊が到着するまで胸骨圧迫と人工呼吸を続けてください。

### ⑤ 電源を入れる

AEDが到着したらすぐに電源を入れる



### ⑥ 電極パッドを貼る

パッドに描かれている絵の位置に直接貼り付ける

**119番**へ通報  
人が倒れています！  
救急車をお願いします！

周辺の人に**AED**を依頼  
どなたかAEDを持ってきてください！

**呼吸あり**  
様子を見ながら、  
救急隊を待つ

### ⑧ 電気ショックを行う

電気ショックが必要と判断されたら、ショックボタンを押して電気ショックを実行する

### ⑦ 心電図の解析

自動で心電図の解析が始まります。周囲の人に傷病者から離れるように指示します

### コロナ禍における心肺蘇生法について

傷病者の新型コロナウイルス感染が疑われる場合は、倒れている人の口元をタオルなどで覆い、胸骨圧迫のみを行います。また、室内での救命活動の場合は、窓を開けるなどして換気を行い、感染リスクに配慮した対応を心掛けましょう。



救急救命士  
**赤塚祐太郎** 隊員

応急手当の目的は、心臓や呼吸が止まってしまった場合の救命およびけがや病気に対する悪化の防止と苦痛の軽減です。特に、心臓や呼吸が止まってしまった場合の救命処置が最も重要で緊急を要します。昨年の本市の119番通報から救急車が到着するまでの平均時間は7~8分です。現場に居合わせた人による応急手当が、救急車が到着するまで行われなかった場合、時間の経過に比例して救命の可能性が低下していきます。私たちはいつ、どこで突然のけがや病気に襲われるかわかりません。家族や友人をはじめ周囲の人の尊い命を救うためにも応急手当の正しい知識と技術を身に付けましょう。

実施しています（現在は新型コロナウイルスの感染拡大に伴い見合わせています。今後は県の警戒レベルに応じて再開してまいります）。救命講習会などに参加していきま。突然目の前で人が倒れても迅速かつ適切に応急手当ができるようにしましょう。

# ⚠️ 重大な病気やけがの可能性がります

### 顔

- 顔半分が動きにくい、または、しびれる
- ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつが回りにくく、うまく話せない
- 見える範囲が狭くなる
- 突然、周りが二重に見える
- 顔色が明らかに悪い

### 頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないくらい急にふらつく

### 胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2～3分続く
- 痛む場所が移動する

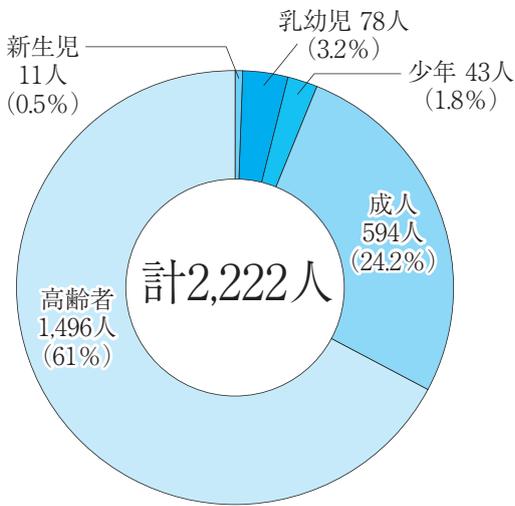
### おなか

- 突然の激しい腹痛
- 激しい腹痛が持続する
- 血を吐く
- 便に血が混ざる または、真っ黒い便が出る

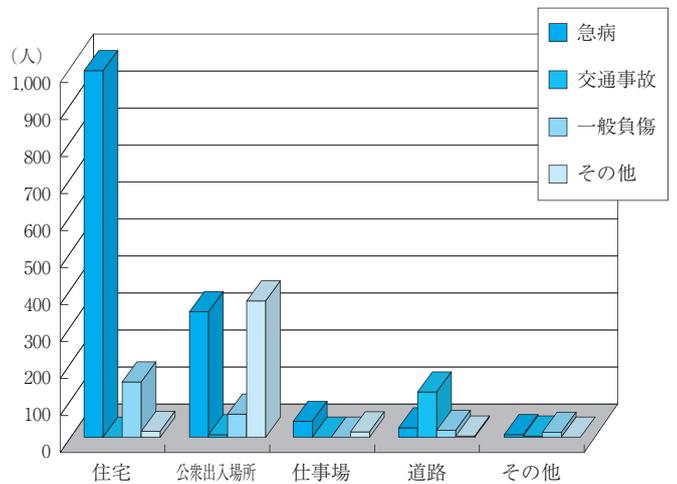
### 手足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

本市の年齢別搬送人員（令和2年）



本市の救急発生場所と搬送人数（令和2年）



● 問合せ 市消防本部  
 ☎ 654局11191

近年、自然災害などによる甚大な被害が多発しています。災害により多くの傷病者が出ると、通常の救命処置が困難になります。そのため、自分の命は自分で守るという心構えが大切です。また、周囲で傷病者を見掛けたら、すぐに応急手当ができるように、一人一人が正しい知識を身に付けて実行することが住みよいまちづくりへとつながります。いま一度、救急救命について考えてみましょう。

**もしものときに適切な処置が行えるように**

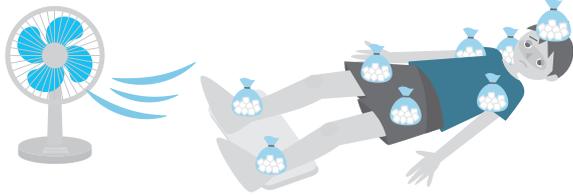
救急発生場所でも多いのが住宅です。また、昨年に救急搬送された方の約6割は高齢者です。住宅内の事故は予防することができます。1つ目は転倒防止です。足の整理整頓を行い、階段や床などに滑り止めを取り付けましょう。2つ目は転落防止です。階段、玄関などへの手すりの設置やベッドへの柵の取り付けを行いましょう。3つ目は窒息の防止です。食べ物には細かく調理し、水分を取りながらゆっくり食べましょう。

**最も多い救急発生場所は住宅**

## ケース① 熱中症

### — 応急手当 —

- ①涼しい場所へ移動させる  
風通しのよい日陰や、できればクーラーが効いている室内などの涼しい場所へ移動させましょう。
- ②身体を冷却する  
衣服を脱がせるなどして熱を放散させます。露出させた皮膚に冷水をかけて、うちわなどで扇ぐことにより体を冷やします。氷のうなどがあれば、それを首の両脇、脇の下、大腿の付け根の前面に当てて皮膚のすぐ近くにある太い血管を冷やしましょう。
- ③水分を補給させる  
スポーツドリンクや塩水などで水分を補給させましょう。しかし、意識がない場合は、誤って気道に流れ込む恐れがあるため飲ませないでください。



### — 予防のポイント —

- 小まめに水分や塩分を補給しましょう。
- 外出時は日傘や帽子を着用しましょう。
- 日頃から運動をして体力をつけましょう。
- 低い位置にあるベビーカーなどは路面からの照り返しに注意しましょう。
- 暑い日の車の中は短時間でも高温になります。
- 室内でも熱中症の危険があるため、エアコンなどを活用して適温に保ちましょう。

## ケース② 誤飲・誤嚥<sup>ごえん</sup>

### — 応急手当 —

のどに異物などが詰まり、取り除けないときは背中をたたいたり胸を圧迫するなどして、とにかく吐き出させます。それぞれの方法は下記のとおりです。

#### ■背部叩打法

患者の後ろから、手のひらの付け根で左右の肩甲骨の真ん中あたりを何回もたたきます。

#### ■腹部突き上げ法

患者の後ろ側から抱きかかえた状態で片方の手で握りこぶしを作り、親指側をへその上、みぞおちのやや下にあてて、もう片方の手で握りこぶしを握って素早く上方に引き上げます。

※乳児や妊婦の方には行わないでください。



### — 予防のポイント —

- 子どもの手の届くところに口に入る大きさのものは置かないようにしましょう。
- 空き缶などを灰皿代わりに使うと、中身が入っていると勘違いして誤飲してしまう恐れがあります。
- 高齢者は、寝ているときに入れ歯を誤飲してしまう恐れがあるため、就寝時は必ず外すようにしましょう。

## ケース③ ねんざ・打撲・骨折

### — 応急手当 —

- ①安静にしてから冷やす  
痛めた箇所を動かさないように、安静にして氷のうなどで冷やします。氷のうを当てるときには凍傷を防ぐためにタオルなどでくるむなど、直接当てないようにしましょう。
  - ②痛めた箇所を心臓より上に上げて安静を保つ  
できるだけはれを抑えるために、可能なら痛めた箇所を心臓より上に上げます。
- 【骨折が疑われる場合は…】  
副木（添え木）を当て、包帯や布で固定することにより、痛めた箇所の安静を保つことができます。きつくしすぎないように注意しましょう。



### — 予防のポイント —

- 家の中での転倒防止のため、床に物を置かないようにしたりコードをまとめたりして、整理整頓を心掛けましょう。
- 子どもの行動に目を配り、机の角にはクッション材を取り付けなどの対策をしましょう。
- 夜間時、通行する廊下や階段などに照明を付けるなどして足元が明るくなるようにしましょう。
- 運動する前の準備運動は十分にいきましょう。また、日頃から運動をして足腰を鍛えておきましょう。

## ケース④ やけど

### — 応急手当 —

- ①やけどした患部を15～30分ほど冷やす  
衣服を着ている部分がやけどした場合は衣服を着たまま冷やすようにしましょう。  
※水ぶくれは破らないようにしましょう。
- ②患部を冷やした後は、清潔なガーゼやタオルを当てて医療機関を受診しましょう。



### — 予防のポイント —

- ガスコンロなどで調理する場合は、衣服（特に袖口）に火が付かないように注意しましょう。
- やけどは、火や熱湯だけでなくファンヒーターの熱風や炊飯器の蒸気なども原因になります。
- 低温でも長時間触れ続けることによるやけど（低温やけど）にも注意しましょう。

# まちの話題



## 天童の魅力をおオンラインで紹介

7月31日、第1回天童市移住体験ツアー「真夏のてんどう、どうでしょう～家族でお出かけスポット編～」がオンラインで開催されました。このツアーは、本市への移住を考えている方に天童の魅力を伝えるために催され、今回は9組の参加者に観光果樹園、市子育て未来館げんキッズ、天童高原キャンプ場など市内のおすすめスポットをライブ中継で紹介しました。中継中、参加者は随時質問をしたり、感想を述べたりして、天童について理解を深めていました。



## ロボットとの熱き戦い

7月31日から8月4日まで、市将棋資料館で、夏の天童桜将戦が開催されました。これは、兄弟や親子など2人1組で応募した方と将棋を指すロボット「電王手桜将」が対局したものです。将棋ソフトが指し手を指示すると、電王手桜将は、2本のアームを使ってスムーズに駒を動かす、白熱した戦いが繰り広げられました。

## 盤上での熱い戦い

8月3日・4日、滝の湯で、第42回全国中学生選抜将棋選手権大会が開催されました。プロ棋士への登竜門ともいわれている同大会は、新型コロナウイルスの影響で昨年は中止となり、2年ぶりの開催となります。各都道府県での予選を勝ち抜いた中学生が、飛沫防止用のパネルを挟んで一堂に対局し、棋力を競いました。大会は2日間かけて行われ、男子の部は田中叡さん（大阪府）が、女子の部は木村朱里さん（滋賀県）がそれぞれ優勝を果たしました。





## 戦争の記憶を今に伝える

8月6日から15日まで、市立図書館・市役所・天童最上川温泉ゆびあで原爆写真展が開催されました。これは、原爆がもたらした惨状を後世に伝えようと、天童平和を伝える会が毎年開催しているものです。6日に市立図書館で行われた開会式では、同会会長の矢吹海慶さんが「あの悲劇を二度と起こさないためにこれまで活動してきました。終戦から76年を迎え、この平和運動が日本全国に広がることを願っています」とあいさつしました。

## ろくろく 66将棋体験で観光振興

8月11日、市将棋資料館で、オンライン66将棋体験が開催されました。これは、帰省や旅行が難しい中、オンラインの66将棋をとおして、今後の観光振興を図る試みです。矢萩洋美天童商工会議所青年部会長と東京都在住でアマ二段の山岡洋秋さんが体験し、山岡さんは「また天童に行きたくなった」と話されていました。



## 夏の星座を学ぶ

8月11日、天童高原で、夏の夜空を楽しもうが行われ、4組の親子連れが星空観察に参加しました。本来であれば三日月と金星が接近している様子を天体望遠鏡で観察する予定でしたが、この日はあいにくの曇り空。DVD鑑賞や星空案内人の仲島哲さんによる解説を聞き、夏の星や星座について学びました。

## 芸工大の学生がアドバイス

8月10日、市立天童中部公民館で、市内の小学生を対象にした夏休み選挙ポスター教室が開催されました。私たちが豊かで幸せな生活を送るために、明るく正しい選挙に向けた啓発ポスターを作成しようと12人の児童が参加しました。東北芸術工科大学の学生が講師を務め、参加した児童はキャッチフレーズや構図の考え方、色合いなどの表現方法についてアドバイスを受けながら、選挙ポスターを製作しました。



## 金婚賀詞を贈呈します

金婚を迎えたご夫婦に金婚賀詞を贈呈します。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、賀詞贈呈式(金婚式)は開催せず、賀詞の贈呈のみとなります。

●**対象** 市内にお住まいで、昭和46年4月1日から昭和47年3月31日までに結婚または入籍し、現在に至るご夫婦

※お申し込みをされた方にのみ賀詞を贈呈しますので、ご注意ください。

●**贈呈方法** 郵送または市役所での受け渡し

●**申込み・問合せ** 9月30日(木)まで、市社会福祉課(☎654-1111内線762)

## 在宅酸素療法者に費用の一部を助成します

市では、医師の処方により在宅酸素療法を受けている方に、費用の一部を助成します。

●**対象** 市内にお住まいで①②全てに該当する方  
①呼吸器機能障がい(身体障害者手帳(3または4級)を持っている方)  
②医師の処方により、在宅で酸素療法を受けている方

●**助成費** 令和3年4月から9月までの費用の一部

●**申込み・問合せ** 9月17日(金)まで、市社会福祉課(☎654-1111内線765)

## 令和3年社会生活基本調査にご協力ください

総務省統計局・山形県では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。この調査は、国民生活の実態を明らかにすることを目的とした、国の重要な統計調査です。調査結果は、国や地方公共団体における各種施策の基礎資料として活用されます。

調査対象地区には、9月上旬から調査員が訪問し、調査票を配布します。回答は紙の調査票への記入だけでなく、パソコンやスマートフォンなどを使ってインターネットで回答することもできます。

●**社会生活基本調査コールセンター**

- ☎0570-03-1397(ナビダイヤル)
- ☎03-6628-5180(IP電話)
- 開設期間=9月1日(水)~11月2日(火)  
(土・日曜日、祝日も開設)
- 開設時間=午前8:00~午後9:00

●**問合せ** 県統計企画課(☎630-2177)

## 人工透析者に交通費の一部を助成します

市では、病院などで人工透析を受けている方に、交通費の一部を助成します。

●**対象** 市内にお住まいで①②③全てに該当する方  
①腎臓機能障がい(身体障害者手帳を持っている方)  
②人工透析を行うために、交通機関(自家用車を含む)を使って通院している方  
③本人と本人を扶養する生計の中心者に、前年分の所得税が課税されていない方

●**助成費** 令和3年4月から9月までの交通費の一部

●**申込み・問合せ** 9月17日(金)まで、市社会福祉課(☎654-1111内線766)

## 山形県事業継続応援給付金事業のお知らせ

県では、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、売上げが減少し、経営の継続が困難となっている事業者に対して、事業継続を応援するための給付金を給付します。

●**対象** 県内に本社または本店を置く、法人または個人事業主

●**要件** 令和3年4月、5月、6月のいずれかの売上げが前年同月比または前々年同月比で50%以上減少したことなど

※詳しくは県ホームページをご確認ください。

●**給付額** 法人20万円、個人事業主10万円

●**申請方法** 9月30日(木)まで、山形県事業継続応援給付金事務局に郵送で提出

●**問合せ** 県給付金コールセンター(☎0570-056-223)

## 認定こども園・認可保育所・小規模保育事業所・児童館の令和4年度入所児童を募集

●**申込期間** 9月30日(木)までの平日(9月2日(木)・9日(木)・16日(木)を除く)午後3:00~6:00

●**受付場所** 市役所1階会議室

※施設区分ごとに入所申込受付日を設定しています。詳しくは市報てんどう8月15日号または入所申込関係書類をご確認ください。都合のつかない方は、他の施設区分の受付日でも申し込みを受け付けます。市寺津児童館への申し込みは、施設または市子育て支援課窓口で随時受け付けます。

※入所申込関係書類は、市子育て支援課窓口や各施設で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

※認定こども園(あけぼの幼稚園、天童みくに幼稚園、星幼稚園天童、にこにこ子どもの家、キンダー水木こども園、天童東幼稚園、天童しぜん幼稚園、(仮称)山口認定こども園)は保育部分の申し込みになります。幼稚園部分への入園については、各施設へお問い合わせください。

●**問合せ** 市子育て支援課(☎654-1111内線724)

## 「令和3年新成人の集い」を開催します

昨年度中止した令和3年新成人を祝う会の代替イベントを開催します。対象者には、9月中旬に案内状を送付します。案内状が届かない場合や、市外在住で参加を希望する方は、市教育委員会生涯学習課へご連絡ください。なお、参加を希望する方は市ホームページから事前申し込みが必要です。

- 対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方
  - とき 11月20日(土)午後2:00
  - ところ 市民文化会館
  - 内容 アトラクション(実行委員企画など)
- ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合があります。
- 申込み・問合せ 市教育委員会生涯学習課  
(☎654-1111内線832)

## 募集します 「令和4年新成人を祝う会」実行委員

令和4年1月開催の「新成人を祝う会」を運営する実行委員を募集します。電子メールでも申し込むことができます。

- 対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれた方
  - 活動内容 式典やアトラクションなどの企画(11月・12月の各月2回程度)
- ※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催時期などを変更する場合があります。
- 申込期限 9月30日(木)
  - 電子メールアドレス  
syakyo-t@city.tendo.yamagata.jp
  - 申込み・問合せ 市教育委員会生涯学習課  
(☎654-1111内線832)

## 設立20周年記念 天童の観光再発見講座(天童織田藩)

- とき 10月3日(日)午前9:30～午後0:30
  - 集合場所 JR天童駅東口駅前広場
  - コース JR天童駅～妙法寺(観月庵)～建勲神社～佛向寺～天童織田の里歴史館～三寶寺～天童藩陣屋跡～JR天童駅
  - 講師 天童駒ガイド(天童市観光ボランティアガイド)
  - 定員 20人(先着順)
  - 参加料 260円(保険料・入館料含む)
- ※新型コロナウイルス感染症に対応した「新しい生活様式」を実践しながら実施します。
- 申込み・問合せ 9月24日(金)まで、(一社)天童市観光物産協会(☎653-1680)

## マイナンバーカードの申請に 専用窓口をご利用ください

■市役所で専用窓口(開庁時間延長および休日)を開設します

- とき 9月の毎週水曜日午後5:30～7:00  
9月26日(日)午前9:00～正午
- ところ 市市民課窓口

■公民館に出張窓口を開設します

総合健診の日程に合わせてマイナンバーカードの申請窓口を開設します。

- とき 9月14日(火)・17日(金)・30日(木)  
午前9:30～11:30
- ところ 市立天童中部公民館

■市健康センターに出張窓口を開設します

3歳児健康診査の日程に合わせてマイナンバーカードの申請窓口を開設します。

- とき 9月9日(木)・15日(水)
- ところ 市健康センター

■市内の事業所に出張窓口を開設します

市内の事業所でマイナンバーカードの申請窓口を開設しますので、ぜひお申し込みください。

- 対象 本市に住所がある方10人以上の申請をする市内の事業所
  - とき 毎週火曜日  
①午前9:30～11:30、②午後2:00～4:00
  - ところ 市内の事業所
- ※開設日の3営業日前までお申し込みください。
- 持物 運転免許証、通知カードなど
  - 問合せ 市市民課(☎654-1111内線716)

## 第18回市民登山 水晶山の歴史と自然に親しもう

水晶山をガイドと一緒に約1時間30分かけて登ります。山頂周辺で昼食後、下山して解散となります。



- 対象 県内在住の方
- とき 10月10日(日)午前8:30集合(小雨決行)
- 集合場所 水晶山登山口駐車場
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 大人1000円、高校生以下200円
- 持物 滑りにくい靴、雨具、飲み物、昼食など
- 申込み・問合せ 9月30日(木)まで、市立山口公民館(☎656-2310)

- 問合せ** 山形県よろず支援拠点  
(☎647-0708)

### 危険物取扱者・消防設備士 免状の書き換え

消防法令では、危険物取扱者・消防設備士の義務として、免状交付の日から10年以内ごとに写真の書き換えをしなければならない規定となっています。免状の期限を確認の上、速やかに手続きをされるようお願いします。

- 問合せ** (一財)消防試験研究センター山形県支部  
(☎631-0761)

## 催し・募集

### まちづくり懇談会

対象地域	とき	ところ
成 生	9月17日(金)	市立成生公民館
荒 谷	9月24日(金)	市立荒谷公民館

- 時間** 午後7:00～8:30
- 問合せ** 市市長公室  
(☎654-1111内線303)

### 各種無料相談

- 今月の法律相談**
- とき** 9月30日(木)  
午後1:30～
- ところ** 市教育委員会第3会議室

- 相談内容** 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)
- 相談員** 高山克英弁護士
- 申込み** 9月21日(火)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込みください
- 問合せ** 市市民相談室  
(☎654-1111内線741)
- 行政書士相談(予約不要)**
- とき** 9月1日(水)～29日(水)の毎週水曜日(全5回)  
午前9:00～午後4:00
- ところ** 市役所1階市民相談室
- 相談内容** 相続関係、各種許可申請、その他の相談など
- 問合せ** 山形県行政書士会天童支部 (☎655-3145)

### 地域カフェにどうぞ

市では、地域住民の方などによる交流の場を、地域づくりや介護予防の点から支援しています。お気軽にお越しください(※はおおむね65歳以上)。

- 田麦野スリッパ卓球「すみれ会」**
- とき** 9月1日(水)～29日(水)の毎週水曜日  
午前9:00～正午
- ところ** 市立高原の里交流施設 ぼんぼこ
- 喫茶「いるばある」**
- とき** 9月16日(木)  
午前10:00～正午
- ところ** 市立天童北部公民館
- 公民館喫茶「蔵」**
- とき** 9月21日(火)

- 午前10:00～正午
- ところ** 市立蔵増公民館
- カフェくらつ川(※)**
- とき** 9月24日(金)  
午後1:30～3:30
- ところ** 市立天童中部公民館
- 寺津うたごえ喫茶(※)**
- とき** 9月24日(金)  
午後1:30～3:30
- ところ** 市立寺津公民館
- ふれあい南部茶屋**
- とき** 9月28日(火)  
午後1:30～3:30
- ところ** 市立天童南部公民館
- 内容** 運動、講話など
- 参加料** 100円程度
- ※内容や参加料は、会場によって異なります。
- 問合せ** 市保険給付課  
(☎654-1111内線755)

### スイーツオーキング (天童市民スポレクフェスタ2021)

- 約4キロのコースを歩いた後、スイーツをお渡しします。
- 対象** 市内にお住まいまたは市内に通勤・通学している3歳以上の方
  - とき** 10月10日(日)  
午前8:30～
  - 定員** 500人
  - 参加料** 500円
  - 申込期間** 9月1日(水)～27日(月)の午前9:00～午後8:00(9月21日(火)は除く)
  - 申込み・問合せ** 市スポーツセンター (☎654-6100)

## 健康づくりと植物

158

すいせん(ヒガンバナ科)  
スイセンの原産地は、ヨーロッパ中部や地中海沿岸地方といわれていますが、日本にも古くから伝わり、野生化して生育しています。気候が温暖で、日当たりの良い南向きの日だまりを好み、生育には特徴があり、早春に球根から濃い緑色の20から30センチの細長い葉を数多く伸ばします。



その葉の根元から花茎が伸び、先端に美しい6弁花の黄色い花を咲かせます。その花の形は、スイセン独特の形をしていて、基部は筒状で芳香があり、中心に6つの花びらがあります。その中心にこれまた美しい黄色い筒状の長い花を咲かせます。スイセンは、薬用になるといわれており、生薬名を水仙根と呼ばれています。水仙根は、アルカロイドが含まれているので、外用のみに利用するようにいられています。また、細長い葉がニラと間違っただ食することがありますので、注意が必要です。

- 問合せ** 市市長公室  
(☎654局1111内線325)

# お知らせ

## 市総合防災訓練中止のお知らせ

10月3日(日)に山口小を主会場として開催を予定していた市総合防災訓練は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止とさせていただきます。ご理解をお願いします。

●問合せ 市危機管理室  
(☎654-1111内線453)

## こころの体温計をご活用ください

こころの体温計は、インターネットを活用したメンタルセルフチェックシステムです。スマートフォンやパソコンを利用して、気軽にストレス度や落ち込み度をチェックできます。市ホームページや右記の二次元コードからご利用ください。



●問合せ 市健康課(☎652-0884)

## カモシカにご注意ください

カモシカの目撃情報が多数寄せられています。カモシカは、近づいたり、驚かせたりしない限り、人に危害を加えることはないといわれています。見掛けたら、次のことに注意しましょう(親子連れは特に注意が必要です)。

- ・大声を出したり、追い掛けたりしない
- ・近づかないで、静かにその場を立ち去る

また、けがをしていたり、一定の場所から動かなかったりするカモシカを発見したときは、ご連絡ください。

●問合せ 市教育委員会生涯学習課(☎654-1111内線833)

## テレビ視聴に影響が出た家庭に無償回復作業を行います

9月16日(木)から河北町内で新しい携帯電話の電波利用が開始されます。このため、市内の西部地域(成生・蔵増)の一部において、テレビ視聴に影響が出る恐れのある家庭にチラシを配布しています。

視聴に影響が出た場合は、(一社)700MHz利用推進協会が無償で回復作業を行いますので、コールセンターまでご連絡ください。

●問合せ 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター  
(☎0120-700-012)

## 山形米<sup>まい</sup>ハート贈ろうキャンペーン

コロナ禍で消費が減っている「はえぬき」の消費拡大のため、山形米ハート贈ろうキャンペーンを実施しています。

9月15日(水)までの期間中に、キャンペーン対象店で、はえぬき(2kg以上)を含む県産米を購入すると、県外にお得に送ることがで

きます(配送先1件につき送料500円引き)。

詳しい内容は、山形米ハート贈ろうキャンペーン「はえぬき」送料支援事業事務局ホームページ(URL=https://yamagata-myheart.com)をご確認ください。

●問合せ 山形米ハート贈ろうキャンペーン「はえぬき」送料支援事業事務局  
(☎664-2400)

## 屋外広告物点検のお願い

屋外広告物(看板)の落下や倒壊事故が増加しています。そこで、国と県では、9月1日(水)から10日(金)を屋外広告物適正化旬間と定め、適正管理の指導を強化しています。

看板を設置する場合には、事前に申請が必要な場合もありますので、お問い合わせください。

●問合せ 県村山総合支庁建設総務課(☎621-8188)

## 経営上のお悩みの相談は山形県よろず支援拠点へ

●対象 中小企業や小規模事業者、創業希望者など

●内容 売上拡大や経営改善などさまざまな経営課題について、コーディネーターが解決の支援を行います

●相談料 無料(相談回数の制限なし)

※相談は随時受け付けます。

## 天童市国際交流協会主催 天童日本語教室

### 受講生募集

●対象 外国出身の方

●ところ 市総合福祉センター

●コース・とき

。初級Ⅰ(N5)コース(全38回)

10月5日(火)から毎週火曜日

午前9時30分から11時30分まで

。初級Ⅱ(N4)コース(全38回)

10月7日(木)から毎週木曜日

午後6時30分から8時30分まで

●教材 コースによって異なりますので、申し込みの際に確認して、購入してください

※詳しくは、天童市国際交流協会のホームページに掲載しています。

●受講料 無料

●年会費 1000円

■日本語ボランティア募集

●対象 外国出身の方に初級Ⅰ(N5)レベルを教えた経験のある方

●ところ 市総合福祉センター

●コース・とき

。初級Ⅱ(N4)コース(全38回)

10月7日(木)から毎週木曜日

午後6時30分から8時30分まで

●教材 みんなの日本語初級Ⅱ(第2版)の本冊と翻訳・文法解説(外国語)版

●申込期限 9月21日(火)

●申込み・問合せ 天童市国際交流協会事務局(市長公室内)☎654局1111内線

324)

- とき** 9月18日(土)  
午前10:00～正午
- ところ** 市立蔵増公民館
- 内容** 認知症当事者の話、カフェ
- 定員** 30人
- 参加料** 無料
- 申込み・問合せ** 明幸園地域支援室 (☎653-3071)

### 天童市さわやか健康教室

- とき** 9月22日(水)  
午後1:30～3:00
- ところ** 市立蔵増公民館
- 内容** アロハみんなでフラしようよ!～フラダンスで自分磨き～
- 講師** 田中恵さん(マカナフラオリタヒチ主宰)
- 定員** 30人
- 参加料** 無料
- 持物** 運動できる服装、タオル、上履き
- 申込み・問合せ** 天童市地域包括支援センターめいこうえん (☎664-0600)

### ハローワーク就職面接会 in天童

- 約20社の採用担当者と面談できます。事前申し込みは不要ですのでお気軽にお越しください。
- 対象** 全年齢の求職者(令和4年3月に高校を卒業する予定の方は対象外)
  - とき** 9月25日(土)  
午後1:00～3:30

- ところ** 市民プラザ
- ※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止または延期となる場合がありますので、お問い合わせの上、ご参加ください。
- 問合せ** ハローワークやまがた (☎684-1521) または市商工観光課 (☎654-1111内線224)

### 懐かしのレコードコンサート

- とき** 9月26日(日)  
午後2:00～3:30
- ところ** 市民文化会館
- 内容** 蓄音機で聴くSPレコード特集
- 定員** 60人(要申し込み)
- 参加料** 無料
- 申込み・問合せ** 市民文化会館 (☎654-1511)

### ワクワク講話

- とき** 9月27日(月)  
午後1:30～3:00
- ところ** 市農業センター
- 演題** 共に生きる
- 定員** 10人
- 参加料** 無料
- 申込み・問合せ** ワクワク講話の会 (☎090-7933-5183鹿野)

### むらやま地域森の感謝祭2021 山辺町森づくりウィーク

- とき** 9月28日(火)～10月4日

(月)

- ところ** 山辺町役場(山辺町)
- 内容** 森づくり活動のパネル展示、苗木プレゼント
- 問合せ** 村山総合支庁森林整備課 (☎621-8156) または山辺町産業課 (☎667-1106)

### 天童市テニス協会長杯 小学生テニス大会

- 種目** 小学生男・女シングルス
- とき** 10月3日(日)  
午前8:30～午後5:00
- ところ** 市スポーツセンター
- 定員** 男女各12人(合計24人)
- 参加料** 1500円(スポーツ保険は含まない)
- 申込み・問合せ** 9月26日(日)まで、天童市テニス協会 (☎653-0302)

### 天童ウィナーズソフトテニス スポーツ少年団団員募集

- 対象** 小学1～6年生
- 練習日時** ①毎週水曜日  
午後7:00～9:00  
②毎週土曜日  
午後5:00～7:00
- ※変更する場合があります。
- 練習会場** 市スポーツセンター または県総合運動公園
- 会費** 月額2000円
- ※いつでも体験可能です。貸し出し用のラケットもあります。
- 問合せ** 天童ウィナーズソフトテニス (☎090-4880-9406菅野)

### 新型コロナウイルス接種時に高齢者移動サービス券を利用された方へ

- 対象** 新型コロナウイルスワクチンを接種する際に、高齢者移動サービス券を使用して、集団接種会場または各医療機関へ移動した方
- 内容** 24枚を上限に利用相当分を追加で交付します
- 持物** 新型コロナウイルス予防接種済証、移動サービス券利用時の領収書
- 申込み・問合せ** 市保険給付課 (☎654局1111内線756)

### 天童最上川温泉ゆびあ 得々回数券の販売

- 内容** 9月14日(火)から、1冊14枚つづりの回数券を3500円で販売します。3000冊の数量限定ですので、ぜひご利用ください。
- ※購入は1人5冊までです。
- 問合せ** 天童最上川温泉ゆびあ (☎651局3333)

### トルクメニスタン史上初 オリンピックでのメダル獲得

- 7月27日、東京2020オリンピック競技大会ウエイトリフティング女子59kg級で、本市のホストタウン相手国であるトルクメニスタンのポリーナ・グリエワ選手が、見事銀メダルを獲得しました。おめでとございます。
- 問合せ** 市文化スポーツ課 (☎654局1111内線264)

# 催し・募集

## 天童市結婚サポーター(仲人) 無料結婚相談会

- 対象 結婚を望む独身の方またはその家族
  - とき ①9月14日(火) 午後6:30~8:00  
②9月26日(日) 午後1:30~4:00
  - ところ 市民文化会館
  - 内容 天童市結婚サポーターによる結婚相談会
  - 定員 6組(市内、初めての方を優先)
  - 申込み 電子メール(machi@city.tendo.yamagata.jp)または電話で申し込み
- ※相談日、希望時間、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。
- 申込期限 ①9月10日(金)  
②9月22日(水)
- ※上記以外の日程をご希望の場合は、個別に対応します。また、オンラインでの相談も受け付けますので、お気軽にお問い合わせください。
- 問合せ 市市長公室 (☎654-1111内線324)

## 介護職員初任者研修

- 対象 介護業務への従事を希望する市内にお住まいの方や市内の事業所で介護業務に

従事している方(就労予定の方も含む)

- とき 10月~12月の期間中の約15日間
- ところ 市総合福祉センター
- 内容 介護業務の基礎を身に付けるための介護職員初任者研修講座
- 定員 20人
- 受講料 無料
- 申込期限 9月28日(火)
- 申込方法 市ホームページをご確認の上、お申し込みください
- 問合せ 市保険給付課 (☎654-1111内線757)

## やまがた健康づくり大賞 候補者募集

健康長寿日本一の実現を目指して、創意工夫に富んだ特色ある健康づくりに取り組む企業・地域団体などを顕彰します。要件や手続き方法など詳細はお問い合わせください。

- 申込み・問合せ 9月30日(木)まで、県がん対策・健康長寿日本一推進課 (☎630-2919)

## 天童スイミングスクール レッスン1日体験会

- 対象 年中児~小学6年生(非会員・県内在住の方)
- とき 9月20日(月・敬老の日)  
①午前8:45~10:00  
②午前10:45~正午

- 定員 40人
- 参加料 100円
- 持物 水着、帽子、バスタオル
- 申込み・問合せ 9月18日(土)まで、天童スイミングスクール (☎654-4933)

## 天童スイミングスクール 2か月ちゃれんじスイミング

- とき 10・11月の2カ月  
・5歳児~小学生=午後3:30~4:20  
・小学生=午後4:30~5:20
- 受講料 週1回コース=1万3000円(全8回)  
週2回コース=1万6000円(全16回)

※バス利用料は別途かかります。

- 申込み 9月27日(月)まで、天童スイミングスクール窓口
- 問合せ 天童スイミングスクール (☎654-4933)

## フィットネスクラブビーフリー 会員募集キャンペーン

期間内にお申し込みをいただくと、入会金無料に加え、正会員・エリア会員は初回月会費が無料になります(先着20人)。

- 申込み・問合せ 10月31日(日)まで、スポーツクラブ天童ビーフリー (☎654-8866)

## サポーターズカフェ

- 対象 認知症に関心のある方や認知症サポーター

## 介護予防教室にどうぞ

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方(①は70歳以上)
  - ①元気ゆー湯温泉教室  
●とき 10月の毎週水曜日(全4回)  
●ところ 健康増進施設のみ  
●内容 温泉入浴に関する講話、温泉入浴、軽体操 (☎656局80322)
  - ②健康てんどう元気塾  
●とき 10月の毎週木曜日(全4回)  
●ところ スポーツクラブ天童ビーフリー (☎654局8866)
  - 内容 ストレッチ体操、バランス運動、入浴
  - ③楽しくさわやか脳トレ教室  
●とき 10月の金曜日(全4回)  
●ところ スポーツクラブ天童ビーフリー (☎654局8866)
  - 内容 認知症予防のための運動、入浴
  - ④元気ウキ浮き水中教室  
●とき 10月の土曜日(全4回)  
●ところ 健康増進施設のみ (☎656局80322)
  - 内容 水中歩行、バランス運動
- ※料金や定員など、詳しくはお問い合わせください。
- ※感染症防止のため、マスクの着用や手指消毒などへの協力をお願いします。
- 申込み・問合せ 9月17日(金)まで、市保険給付課(☎654局1111内線755)または各施設

## 9月10日～16日は 自殺予防週間です

9月10日～16日の自殺予防週間に合わせ、下記のとおり相談を受け付けます。一人で悩まずに、まずは相談してみましょう。

### ■こころの健康相談統一ダイヤル

●受付期間 9月10日(金)～16日(木)

午前9:00～午後5:00

※期間中は、土・日曜日も受け付けます。

●相談電話 ☎0570-064-556

※自殺予防週間

以外は、平日

の午前9:00

～正午、午後

1:00～5:00(祝日・年末年始を除く)にも相談を受け

付けています。

●問合せ 県精神保健福祉センター(☎624-1217)

### ■こころの悩み相談会

不安で仕方がない、やる気が起きないなどのこころの健康に関する相談に応じます。お気軽にお越しください。

●とき 9月16日(木)

午後1:30～3:30

●ところ 市健康センター

●問合せ 市健康課

(☎652-0884)



## 9月の休日当番医

診察時間=午前9:00～正午、午後1:30～5:00

	医療機関名	
9/5(日)	南町耳鼻咽喉科 南町3-14-19 (☎687-0870)	奥山こども医院 北久野本1-12-27 (☎653-1717)
9/12(日)	おおやま皮膚科 南町3-1-18 (☎651-1241)	安部内科胃腸科医院 久野本3-1-27 (☎654-1581)
9/19(日)	天童温泉篠田病院 鎌田1-7-1 (☎653-5711)	
9/20(月)	塩野医院 乱川3-2-10 (☎651-2211)	
9/23(木)	三條外科胃腸科医院 五日町1-3-7 (☎654-2836)	神村内科医院 鎌ノ町1-3-22 (☎654-0300)
9/26(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	目黒クリニック 糠塚1-4-1 (☎653-1688)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、発熱がある方は事前に電話で連絡をしてからの受診をお願いします。

◎救急告示病院は天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署(☎654-1191)にお問い合わせください。

◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科=午後7:00～11:00、小児科=午後7:30～10:30

◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科=午前9:00～11:45、午後1:30～5:00

## 9月の休日当番薬局

営業時間については各薬局へお問い合わせください

	薬局名	
9/5(日)	いちご薬局 南町3-14-26 (☎679-4660)	たんぼぼ調剤薬局 北久野本1-12-29 (☎651-2851)
9/12(日)	レモン調剤薬局 南町3-1-23 (☎651-0888)	イオン薬局天童店 芳賀タウン北4-1-1 (☎652-0350)
9/19(日)	アイン薬局天童店 鎌田1-6-8 (☎652-0771)	
9/20(月)	ホープ薬局 乱川3-2-3 (☎652-0157)	
9/23(木)	イオン薬局天童店 芳賀タウン北4-1-1 (☎652-0350)	調剤薬局ツルハドラッグ天童店 鎌ノ町2-2-38 (☎658-7121)
9/26(日)	ファークス薬局まいづる 鎌田本町3-6-23 (☎653-0081)	けんこう堂調剤薬局 本町2-1-1 (☎654-6065)

日本対がん協会では、毎年9月を「がん征圧月間」と定めています。がんを治すには、早期の発見と治療が何より重要であり、定期的ながん検診を受ける必要があります。

本市では、毎年1月ごろに、健康診査等受診意向調査票兼申込書を各世帯に送付し、健診の申し込みを受け付けています。医療機関・検診センターで実施している人間ドックや公民館総合健診では、特定健診とセットでがん検診を受けることができます。また、がん検診の助成も行っており、がん検診や乳がん検診だけ受けることもできます。「職場の健康診断を受けているが、がん検診だけ受診したい」「意向調査票の返送期限を過ぎてしまったが健診を受けたい」などご相談がありましたら、いつでも市健康センターまでお問い合わせください。

また、市健康センターには、地区担当の保健師もおりますので、健康に関する困り事や相談などがありましたら、いつでもお気軽にご相談ください。



天童市健康課  
佐藤 陽子  
保健師

●がん検診の受診について

ひとくち  
健康講座

264



# みんなの 健康

Health  
September

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課  
(☎652-0884)

各種乳幼児健康診査・相談・健康教室は、十分に感染症対策を行った上で実施します。参加する方はマスクの着用など感染防止対策へのご協力をお願いします。

## 今月の予防接種 (個別接種)

予防接種を遅らせると、免疫の遅れにつながり、重い感染症にかかるリスクが高まります。

主治医と相談して受けましょう。

口タ	満2カ月児(令和3年7月生まれ)以上
ヒブ	満2カ月児(令和3年7月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(令和3年7月生まれ)以上
B型肝炎	満2カ月児(令和3年7月生まれ)以上 1歳に至るまで
4種混合	満3カ月児(令和3年6月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(令和3年4月生まれ)以上 1歳に至るまで
麻疹・風疹	満1歳児(令和2年9月生まれ)以上 2歳に至るまで
水痘	満1歳児(令和2年9月生まれ)以上 3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成30年9月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

## 4カ月児健康診査

対象	とき
令和3年5月1日～5月15日に生まれた乳児	9月17日(金)の午後 (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)
令和3年5月16日～5月31日に生まれた乳児	9月30日(木)の午後 (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)

ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

## 9カ月児健康相談

対象	とき
令和2年12月1日～12月31日に生まれた乳児	9月27日(月) (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)
ところ	市健康センター
内容	身体計測、健康相談、絵本のプレゼント
持物	母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル

## 1歳6カ月児健康診査

対象	とき
令和2年2月26日～3月9日に生まれた幼児	9月16日(木)の午後 (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

- 1回目=2歳6カ月未満
- 2回目=4歳未満

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、フッ素塗布補助券の有効期限を延長しています。期限内に受診できなかった方は市健康課までお問い合わせください。

## 公民館総合健診

対象	40歳以上の方
----	---------

とき	ところ
■蔵増地域	
9月22日(水)	市立蔵増公民館
9月24日(金)	
9月27日(月)	
9月28日(火)	
9月29日(水)	
■天童中部地域	
9月30日(木)	市立天童中部公民館
10月5日(火)	
10月7日(木)	
10月12日(火)	
10月14日(木)	
受付時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>○公民館総合健診=午前8:00～9:30</li> <li>○胸部検診のみ=午前10:00～10:30</li> </ul>
検診料	特定健康診査(高齢者健康診査) <ul style="list-style-type: none"> <li>○40～64歳 2000円</li> <li>○65～69歳 1600円</li> <li>○70歳以上無料</li> </ul>
	胸部検診 300円(65歳以上無料)
	喀痰検査(追加) 500円(70歳以上無料)
	胃がん検診 1100円(70歳以上無料)
持物	大腸がん検診 500円(70歳以上無料)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○公民館総合健診=問診票、検査容器、検診料、保険証、前年の健診結果(お持ちの方)</li> <li>○胸部検診=問診票、検診料</li> </ul>

※特定健康診査は国民健康保険、高齢者健康診査は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。その他の保険に加入している方は、各医療保険者からの案内に従って特定健康診査を受診することになります。

# 子育て施設情報



**市わらべ館** ☎658-8120  
<https://warabekan.tendo-kosodate.jp>

当日先着順で入館できます。入館は、1日2回の入れ替え制(①午前9:00~午後0:30、②午後2:00~5:30)で、1回当たりの利用者数は、市内居住者10組程度を上限とします。子育て相談窓口を開設していますので、お気軽にお声掛けください。

### 9月の催し物(※)要申し込み

- 7日(火)午前10:30~ 子育てサロン(イヤイヤ期の子育てについて)(※)
- 10日(金)・24日(金)午後2:30~ 赤ちゃん交流会(敬老の日のカード作り)(※)
- 15日(水)午前10:30~ 折り紙教室
- 17日(金)午前10:30~ プレママ・育ママ講座(※)
- 29日(水)午前10:30~ アフターピクス(※)
- 30日(木)午前10:30~ 9月生まれのお誕生会

### 9月の休館日

27日(月)

**市子育て未来館げんキッズ** ☎651-8240  
<https://shisetsu-tds.jp/yamagata-tendou-genkids/>

当日先着順で入館できます。入館は、1日2回の入れ替え制(①午前9:00~午後1:00、②午後2:00~6:00)で、1回当たりの利用者数は、市内居住者100人程度を上限とします。

### 9月の催し物(※)要申し込み

- 3日(金)午前10:00~ 1歳はじめてのおたんじょうび会(※)
- 10日(金)午前10:00~ ママたちのおしゃべりあわー
- 14日(火)午前10:00~ プレママクラブ(※)
- 17日(金)午前10:00~、午後2:00~ すくすくイベント(敬老)
- 21日(火)午前10:00~ マタニティヨガ(※)
- 28日(火)午前10:00~ リズム体操(※)
- 午後4:00~ げんkiyoくつくてあそぼう

### 9月の休館日

15日(水)

# スポーツ施設情報



**市スポーツセンター** ☎654-6100  
<http://www.tendocity-sports.or.jp>

### 9月の主な予定

- 4日(土)・5日(日) 南東北大学野球秋季リーグ戦
- 11日(土)~13日(月) 東北地区高校野球村山地区3次予選
- 12日(日) 市スポーツセンター杯社会人テニスダブルス大会
- 25日(土)・26日(日) J.C杯少年サッカー大会
- 25日(土)~27日(月) 東村山地区中学校新人体育大会(テニス)

### 9月の休館日

21日(火)



**県総合運動公園** ☎655-5900  
<http://park.montedio.co.jp/beni/>

### 9月の主な予定

- 11日(土) 県中学校駅伝競走大会
- 11日(土)・12日(日) 村山地区高校新人体育大会(サッカー・テニス)
- 12日(日) 県健康福祉祭(軟式野球)
  - 県マーチングフェスティバル
- 18日(土)・19日(日) 東北バドミントン選手権大会
- 19日(日) 北村山陸上競技選手権大会
- 23日(木) 県長距離記録会
  - 県健康福祉祭(ソフトボール・社交ダンス・太極拳)
- 26日(日) 東村山地区中学校新人体育大会(陸上)
  - 県健康福祉祭(卓球・テニス・ソフトテニス・ゲートボール・剣道・バウンドテニス・将棋)

### 9月の休館日

6日(月)、21日(火)

**Montedio YAMAGATA** モンテディオ山形ホームゲーム  
NDソフトスタジアム山形

- 4日(土) 対水戸ホーリーホック(午後7:00~)
- 18日(土) 対京都サンガF.C.(午後7:00~)



## 市立図書館

☎654-2440

開館時間 午前9:00～午後7:00  
<https://tendocity-library.jp>  
 (蔵書検索ができます)

### 9月の催し物・サークル活動

～2日(木) 本の交換市  
 4日(土)～12日(日) 本のリサイクル市  
 20日(月)午前10:00～ ライブラリーカフェ  
 午前11:00～ くまさんのおはなしかんづめ  
 午後2:00～ 図書館落語会  
 22日(水)午前11:00～ おはなしの会

### 図書館落語会

- とき 9月20日(月)午後2:00～
  - 演者 魚々亭麦酒さんほか
  - 定員 25人
  - 参加料 無料
- ※9月1日(水)から配布する整理券が必要です。

### 9月の休館日

21日(火)



## 市西沼田遺跡公園

☎654-7360

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)  
<https://www.nishinumata.or.jp>

通常の体験学習(制作体験)の受付時間は、①午前9:30～11:00、②午後1:00～4:00です。

### 9月の催し物

#### 加茂水族館クラゲ展示

- とき 9月17日(金)～23日(木)  
午前9:30～午後5:30

#### さつまいも収穫体験

- とき 9月20日(月)午前10:00～正午
- 参加料 500円

### 9月の休館日

6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

## 市美術館

☎654-6300

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)  
<https://tendocity-museum.jp>

### 9月の展示内容

～12日(日) 寄贈記念 中川哲哉工芸展  
 17日(金)～ 東京富士美術館 日本画名作展

### 9月の休館日

6日(月)、13日(月)～16日(木)、21日(火)、27日(月)

#### 【外装工事のお知らせ】

12月中旬ごろまで外装の工事を行います。工事期間中も通常どおり開館していますので、ご理解とご協力をお願いします。

## 天童織田の里歴史館

☎653-0631

(市立旧東村山郡役所資料館)

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)  
<https://tendo-gunyakusyo.jp>

### 9月の展示内容

～5日(日) 天童が生んだ偉人伝Ⅰ一医を志した人々  
 18日(土)～ 天童の人々と信仰  
 ～11月14日(日) 天童地名考(ミニ展)

### 9月の休館日

6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

#### 【外装工事のお知らせ】

12月上旬ごろまで外装の工事が行います。工事期間中も通常どおり開館していますので、ご理解とご協力をお願いします。

## 市民プラザ

☎654-6200

多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール  
<https://www.sc-tendo.co.jp/plaza/>

### 多目的ホール

25日(土) ハローワーク就職面接会in天童

### 生涯学習講座

#### ちぎり絵でキャンドルホルダーをつくる

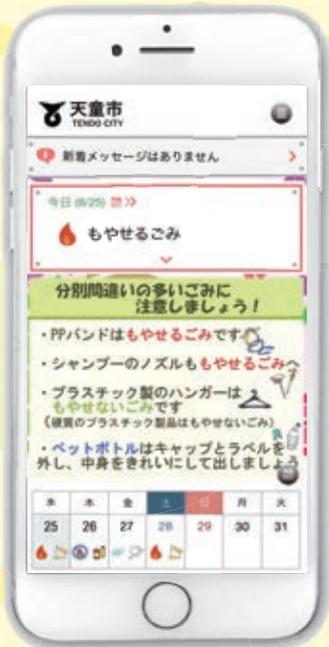
- とき 9月23日(木)午前10:00～正午
- 受講料 1650円、教材費1000円

#### 暮らしに生かす坐禅

- とき 10月5日(火)・26日(火)、11月9日(火)・16日(火)  
午前10:00～11:30
- 受講料 3660円

### 9月の休館日

27日(月)



スリーアール  
**3R推進アプリを  
(ごみ分別促進アプリ)  
ご活用ください**



▲アプリの紹介  
(市ホームページ)

ごみ分別促進アプリ「さんあ〜る®」の天童市版の運用を開始しました。分別帳やカレンダー、メールなどアプリの機能を活用し、ごみの適正な分別やリサイクルに取り組みましょう。

- 便利帳機能……カテゴリーごとにごみの分け方・出し方を確認できます
- 分別帳機能……ごみ分別に迷ったときに、品目別に検索できます
- カレンダー機能……お住まいの地区の収集日を確認できます  
収集日の前日や当日にお知らせする機能もあります
- インフォメーション……生活用品登録紹介制度や害虫等駆除業者一覧などの情報をお知らせします
- よくある質問機能……多く寄せられる質問・回答を表示します
- 連絡メール機能……不法投棄、違反ごみ、小動物の死体発見を写真付きで市にメール連絡ができます

アプリのインストール



Android用



iOS用

**主な機能紹介**

通知設定

ごみの収集日を前日と当日にお知らせ



ごみカレンダー

お住まいの地域に合わせた収集日を確認



ごみ分別帳

ごみの出し方を簡単に検索



●問合せ 市生活環境課 (☎654-1111内線273)

編集後記

8月11日に天童高原で行われた星空観察「夏の夜空を楽しもう」に取材でお邪魔したのですが、残念ながら曇り空でした。8月12日深夜にはペルセウス座流星群が8年に1度の好条件で観察できるとの事前情報でしたが、この日もあいにくの曇り空。流れ星をお願いしたいことがいろいろあったのですが残念です。「流れ星が見れますように☆」という願いは、どこに向ければよいのでしょうか…。(洋)



人口 61,696人 (62,025人) 男 30,179人 女 31,517人  
世帯数 22,821世帯 (22,640世帯) 8月1日現在 ( )内は昨年同期