



自然の中で食べるピザ、おいしいよ

10月24日、天童高原で、天童高原ウォーキングとピザ作り体験が行われ、6組の親子が参加しました。ピザ作り体験では、そば粉から作った生地好みの具材をトッピングしました。ピザを焼き上げている間に天童高原を散策し、栗やドングリが一面に広がる道を30分ほどかけて歩きました。散策から戻ると、焼き上がったピザが次々とテーブルに並び、参加者は、秋を感じながら手作りのピザを味わっていました。



※新型コロナウイルスの影響により、掲載されている催しなどが中止・変更となる場合があります。

市民芸術の祭典が開幕

10月17日、市民文化会館で、第58回天童市民芸術祭の開幕式とYCBクリスタルサウンズ第8回定期演奏会が行われました。関係者によるテープカットで市民芸術祭の幕が開けると、続いて行われたYCBクリスタルサウンズによる演奏会では、クラシック音楽や映画のテーマ曲などの名曲が多数披露されました。訪れた人は、迫力ある吹奏楽の演奏に聞き入っていました。



世代を超えた将棋交流

10月24日、市民文化会館で、天童秋祭り将棋大会が開催されました。対局開始の前に、日本将棋連盟天童支部の村岡良雄支部長が「みなさんの棋力を十二分に発揮して、今日一日将棋を楽しんでいただきたい」とあいさつ。県内各地から小学生以上の将棋愛好家72人が参加し、世代を超えた対局を楽しんでいました。

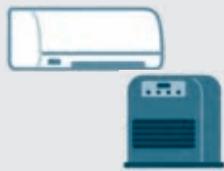
シルバー世代の力できれいに

10月16日、県総合運動公園で、(公社)天童市シルバー人材センターの会員と職員による清掃ボランティアが行われました。この活動は、毎年10月第3土曜日のシルバーの日に合わせて行われているものです。小雨が降る中約100人が参加し、植え込みや石畳みの隙間に生えた雑草を除去するなどして、N Dソフトスタジアム山形の周辺をきれいにしました。



冬の暖房費用を助成します 福祉灯油購入費等助成事業

市では、高齢者のみの世帯や障がい者がいる世帯、ひとり親等世帯や避難者世帯に、冬期間の灯油購入費などの暖房費用の一部として5000円を交付します。



- 助成対象世帯 令和3年10月1日現在で市に住民登録し、令和3年度の市民税が全員非課税で、次に該当する世帯（福祉施設などへの入所世帯は除く）
 - 高齢者世帯（年齢65歳以上の単身世帯または高齢者のみの世帯）
 - 障がい者世帯（身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神保健福祉手帳1級、特別障害者手当、障害児福祉手当、特別児童扶養手当、障害基礎年金1・2級の受給者がいる世帯）

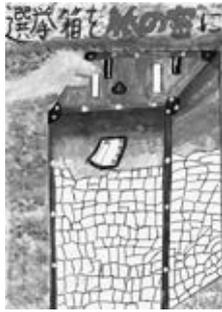
- ひとり親等世帯（18歳未満の方とその父または母のいずれかで構成されている世帯）
- 避難者世帯（東日本大震災により本市に避難をしている世帯で、市に避難の届け出を提出している世帯）
- 申請方法 該当すると思われる世帯に申請書を郵送します。次の世帯で申請書が届かないときは、市社会福祉課までお問い合わせください。
 - 障害基礎年金1・2級の受給者（身体障害者手帳1・2級の所持者を除く）
 - ひとり親等世帯で、児童扶養手当を受給していない方またはひとり親家庭等医療証の交付を受けていない方
- 申請期間 令和4年3月15日(火)まで
- 申込み・問合せ 市社会福祉課
(☎654-1111内線762)

おめでとうございます 明るい選挙啓発ポスター入賞者

■県入選（敬称略）



名和純矢
(天童南部小6年)



鈴木怜奈
(天童中部小6年)



山澤志悠
(蔵増小6年)



大石暁仁
(寺津小5年)

■市入選（敬称略）

佐藤凧桜（天童南部小6年）、長谷川翔星（天童中部小5年）、遠藤姫奈乃（同5年）、西塚つばさ（同6年）、伊藤希（同6年）、縄輝也（天童北部小6年）、清野希歩（成生小5年）、大石香歩（寺津小5年）、小林優衣（同5年）、仲島琉希亜（同6年）、今野華恋（山口小5年）、間優里（高掬小5年）、齊藤悠星（同6年）、高橋侑楽（長岡小6年）、藁科亜華寧（一中3年）、村山遥樹（二中2年）、高橋杏璃（同3年）、小田瞭（同3年）、大石優奈（三中1年）、結城愛深（同1年）、菊地娃娃（同2年）、大石千咲都（同2年）、守屋龍（同2年）、原田愛心（同2年）、石川結歌（同2年）、阿部幹斗（四中2年）

■入賞作品展示

県入選と市入選作品を展示します。

- とき 11月26日(金)～12月3日(金)
午前9：00～午後6：00（3日は午後3：00まで）
- ところ 市立図書館
- 問合せ 市選挙管理委員会事務局
(☎654-1111内線512)

新そばをご賞味ください 田麦野一日そば屋さん

地元産そば粉にこだわって25年となります。ことしも田麦野産でわかおり100%の新そばを、ぜひご賞味ください。ご来場のみなさんのご協力を得ながら、3密対策などの感染予防に万全を期して実施します。



- とき 12月5日(日)午前10：30～午後2：00
※なくなり次第終了します。
- ところ 市立高原の里交流施設ぼんぼこ体育館
- 内容 板そばの提供（天ぷら付き1000円）
※当日、酒類の販売はありません。
- 問合せ 田麦野そば研究会（☎657-3621村山方）
または市立高原の里交流施設ぼんぼこ
(☎656-2955)

天童市立地適正化計画(案) パブリック・コメントを行います

- 公表日 11月29日(月)
- 公表の方法 市都市計画課窓口での閲覧・配布
(土・日曜日は市役所警備室)、市ホームページへの掲載
- 意見の提出方法 12月13日(月)まで、持参、郵送、FAX、電子メールで市都市計画課に提出（様式は自由）
- 問合せ 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 市都市計画課（☎654-1111内線423、FAX=653-0714、電子メール=yonf-t@city.tendo.yamagata.jp）

2022年版 やまがた県民手帳を頒布

やまがた県民手帳には、山形県の現状を示す各種統計をはじめ、公共施設の住所や電話番号、県内のイベント情報など、便利な資料を満載しています。内ポケットに収まる大きさで、携帯にも便利です。市役所内売店や書店などで販売しておりますので、お早めにお求めください。



- 販売価格 1冊600円
- 問合せ 市総務課（☎654-1111内線316）

障害者控除対象者認定書を送付しています

次の対象者に障害者控除対象者認定書を送付しています。本人、または扶養親族が年末調整や確定申告、住民税（市県民税）の申告をするときに、認定書を提出することで、障害者控除を受けることができます。

- 対象 12月31日現在、65歳以上で、本市から要介護1～5の認定を受けている方（要介護1・2の場合は認知症自立度Ⅱa以上と認められる方）

※障害者控除を受けていなかった方で、該当する場合、過去5年分の認定書を発行することができます。また、要介護認定を受けていた方が死亡したときは、死亡日現在で認定書を交付できます。

※障害者控除対象者認定書は、身体障害者手帳などの交付を受けられるものではありません（障がい者サービスは受けられません）。

- 問合せ 市保険給付課（☎654-1111内線757）

男女共同参画を進めるための標語 入賞作品発表

男女共同参画を一人一人の身近な問題として考え、意識の高揚を図るため、標語を募集しました。541作品の応募があり、次のとおり最優秀賞・優秀賞を決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

■最優秀賞（敬称略）

- 伊藤彩妃子（山形大学）
「意識変え 能力生かせる 豊かな街へ」

■優秀賞（敬称略）

- 高橋心寧（天童高校1年）
「育メンを 自慢しないで それ普通」
- 木村恵太（天童高校1年）
「互いの個性 助けて認めて 共生社会」
- 深堀竜矢（三中2年）
「男だろ？女でしょ？そんなレッテル 打ち破れ」

- 問合せ 天童市男女共同参画社会推進委員会事務局
（市市長公室内☎654-1111内線324）

国民年金のお知らせ

■11(いい)月30(みらい)日は年金の日です

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

ねんきんネットをご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。

詳しくは、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、山形年金事務所にお問い合わせください。

■年金事務所の予約相談をご利用ください

日本年金機構では、全国の年金事務所で年金に関する予約相談を実施しています。年金事務所の窓口で年金請求の手続きや、年金の相談を希望する方は、ぜひご利用ください。

●予約相談の時間帯

- 月曜日＝午前8：30～午後6：00
- 火～金曜日＝午前8：30～午後4：00
- 第2土曜日＝午前9：30～午後3：00

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日の午後6：00までとなります。

●受付期間 予約相談希望日の1カ月前から前日まで受け付けています。ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください

- 予約受付専用電話 ☎0570-05-4890

※予約受付専用電話の受付時間は平日の午前8：30から午後5：15までです。

- 問合せ 市市民課（☎654-1111内線716）または山形年金事務所（☎645-5111）

消費生活情報

◆◆オンラインサロンでの

もうけ話にご注意ください◆◆

【事例】

SNSで知り合った人から、オンラインサロンに入会すれば資産形成の勉強ができ、在宅で稼げると勧誘された。友人からは、だまされていると言われ不安になった。入会しても大丈夫だろうか。

【アドバイス】

- インターネット上の会員制コミュニティ「オンラインサロン」をお金もうけの手段として利用する手口がみられます
- オンラインサロンは、会員以外はアクセスできず、事前に中身を確認することはできません
- 「必ずもうかる」「簡単にもうかる」「元が取れる」などの勧誘文句はうのみにせず、安易にコンタクトを取らないようにしましょう
- 契約する前に契約条件や運営事業者名、運営事業者の住所・電話番号を確認しておきましょう。トラブルに備えて、チャットやメールなどのやり取りの記録を残しておいてください
- 新たに友人を紹介すれば紹介料を支払うと持ち掛けられる場合もあり、友人関係のトラブルを生む恐れがあります
- 少しでもおかしいと感じた場合やトラブルにあった場合には、すぐに市消費生活センターや消費者ホットラインにご相談ください

- 消費者ホットライン ☎188

- 問合せ 市消費生活センター

（☎654-1111内線745）

お知らせ

一般事業主行動計画の策定・届出等の対象が拡大

令和4年4月から女性活躍推進法に基づき、女性の活躍に関する状況把握・課題分析の結果を踏まえた行動計画の策定、社内周知、公表、届出および情報公表の義務が労働者数301人以上から101人以上の事業主まで拡大されます。実施状況が優良と認定されると、厚生労働大臣が定める認定マーク「えるぼし」「プラチナえるぼし」を商品や広告に付すことができます。

※詳しくは、厚生労働省のホームページの女性活躍推進法特集ページをご確認ください。

●問合せ 山形労働局雇用環境・均等室 (☎624-8228)

年末調整、チャットボットに相談してみませんか

年末調整に関する疑問は、チャットボットの税務職員「ふたば」にお気軽にご相談ください。チャットボットは、AI（人工知能）を活用して自動で回答するウェブサービスです。12月まで、令和3年分の年末調整のご相談に対応します。詳しくは、国税庁ホームページを



▲税務相談チャットボット

ご確認ください。

●問合せ 山形税務署 (☎622-1611)

指名手配被疑者の検挙にご協力を

全国の警察では、指名手配被疑者の検挙に向けた捜査を強化しています。この顔に「ピン」と来たら、「似ている」と思ったら110番通報をお願いします。あなたの情報が事件解決の糸口になります。

公開されている指名手配被疑者の顔写真などは警察庁ホームページ（右記二次元コードまたは下記URL）でご確認いただけます。



URL=https://www.npa.go.jp/bureau/criminal/wanted/index.html

●問合せ 天童警察署 (☎651-0110)

遺言書を法務局で預かります 自筆証書遺言書保管制度

遺言書の保管に不安がある場合には、法務局に遺言書を預けていただくと安心です。自筆証書遺言書は、遺言者本人のみで作成できますが、遺言書の紛失や相続人による隠匿・改ざんの恐れがあります。法務局では大切な遺言書を保管して、相続が開始したときに相続人などに遺言書が保管されていることをお知らせします。

※保管申請手続きは完全予約制です。また、遺言書の内容に関する

相談はお受けできません。

●問合せ 山形地方法務局 (☎625-1321)

借金返済に関する相談窓口

東北財務局山形財務事務所では、借金返済でお困りの方の相談窓口を開設しています。相談員が借金の状況などを伺い、必要に応じて弁護士などの専門家に引き継ぎます。相談は秘密厳守・無料です。お気軽にご相談ください。

●相談専用電話 ☎641-5201
●受付時間 平日の午前8:30～午後4:30（祝日・年末年始を除く）

●問合せ 山形財務事務所理財課 (☎641-5178)

催し・募集

やまがたの森づくり発表会「やまがた木育」と活動報告会

- とき 11月23日(火・勤労感謝の日)
午前11:30～午後4:30
(開会式は午後1:00)
- ところ 山形ビッグウイング(山形市)
- 内容 講演、やまがた緑環境税を活用した森づくり活動発表、やまがた木育体験、森のホームステイ
- 問合せ 県みどり自然課 (☎630-2432)

12月4日から10日までは 人権週間です

人権に関する困り事や心配事は、お近くの人権擁護委員にご相談ください。相談料は無料で、随時相談に応じます。

■市内在住の人権擁護委員(敬称略)

- 松村 昌子(天童中部)
- 加藤 昭男(天童南部)
- 菅藤 政浩(成生)
- 熊澤 幸康(蔵増)
- 穂波 恵子(寺津)
- 設楽 雅信(津山)
- 村山 瑞穂(山口)
- 鈴木 伸一(高掬)
- 奥山 泰子(千布)
- 東海林 節子(荒谷)

■人権なんでも相談所を中止します

毎年12月に開催している人権なんでも相談所は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。

■電話相談をご利用ください

困り事や心配事など何でもご相談ください。

- みんなの人権110番 ☎0570-0003-110
- 子どもの人権110番 ☎0120-007-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 小学生人権書道コンテスト優秀作品の展示
- とき 12月3日(金)から9日(木)まで
- ところ 天童最上川温泉ゆびあ
- 問合せ 市社会福祉課 (☎654局1111内線767)



- 相談員 横山由秀弁護士
※事前予約が必要です。
- 申込み・問合せ (福)天童市社会福祉協議会(☎654-5156)

**明幸園の認知症カフェ
Mカフェ(無料)**

- とき 12月4日(土)
午後1:00~2:00
- ところ 市立蔵増公民館
- 演題 より良い暮らしのガイド
- 問合せ 明幸園地域支援室
(☎653-3071)

**市わらべ館
子育てサロン**

- とき 12月7日(火)
午前10:30~11:30
- 内容 トイレトレーニングについての講話、子どもの発育や健康についての相談
- 定員 親子10組程度(先着順)
- 申込み・問合せ 11月16日(火)から、市わらべ館
(☎658-8120)

**天童市母子寡婦福祉連合会
子ども食堂(クリスマス会)**

- 対象 市内にお住まいで、小学6年生以下のお子さんがいるひとり親家庭の親子
- とき 12月12日(日)
午前11:30~
- ところ 市総合福祉センター
- 内容 子ども食堂後、クリスマス会を実施
- 定員 20世帯(先着順)

- 料金 1世帯500円
- 申込み・問合せ 11月27日(土)まで、天童市母子寡婦福祉連合会(☎090-7523-9571)

**天童織田の里歴史館
アルバイト募集**

- 採用職種・人数 天童雛飾り展のアルバイト4人
- 採用条件 土・日曜日勤務できる方
- 採用期間 令和4年1月29日(土)~3月26日(土)
- 申込方法 履歴書に必要事項を記入の上、12月10日(金)まで下記に持参または郵送
- 申込み・問合せ 〒994-0041 天童市五日町二丁目4番8号 天童織田の里歴史館
(☎653-0631)

**いっしょにスキーをしよう
天童市スキースポ少団員募集**

- 対象 小学1年生~中学生
- とき 毎週水・木・土・日曜日
- ところ 天童高原スキー場など
- 申込み・問合せ 天童市スキースポーツ少年団
(☎090-8926-2057秋葉)

**フィットネスクラブビーフリー
短期会員募集**

- ジム・プール・お風呂の利用、各種レッスン参加が、申込日より15日間可能です。
- 対象 県内在住の中学生以上の非会員

- 定員 各会員10人(先着順)
- 料金 全施設利用会員3300円、ジム・スタジオレッスン会員2800円、プール・プールレッスン会員2800円
- 申込み・問合せ 11月30日(火)まで、スポーツクラブ天童ビーフリー(☎654-8866)

**市スポーツセンターの教室
ラージボール卓球教室**

- 対象 一般の方
- とき 12月7日(火)~令和4年1月11日(火)の火曜日(全5回)午後1:30~3:00
- 内容 初心者を対象とした基本動作や応用練習
- 定員 25人
- 受講料 3000円(保険料含む)
- 申込み・問合せ 11月30日(火)正午まで、市スポーツセンター(☎654-6100)

**市民プラザ
生涯学習講座**

- ローズウィンドウ
紙で作るステンドグラス
- とき 11月28日(日)・12月15日(水)午後1:00~3:00
※都合の良い日を選択してください。
- 受講料 1650円、教材費1000円
- スワッグ
- とき 12月15日(水)
午前10:00~午前11:30
- 受講料 1650円、教材費3000円~
- 申込み・問合せ 市民プラザ
(☎654-6200)

**公園のトイレを
冬期間閉鎖します**

水道管の凍結防止のため、12月1日(水)から順次、市内の一部を除く公園のトイレを閉鎖します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●冬期間開放するトイレ

- 天童公園(文学の森、沼下駐車場、愛宕沼、山頂広場南側)、中央公園、鎌田公園、J R天童駅西口、J R高掬駅東口、J R乱川駅、J R天童南駅、わくわくランド

※J R乱川駅トイレは、リフォームのため令和4年1月中旬から3月下旬まで仮設トイレになります。

●閉鎖期間 12月1日(水)から令和4年3月下旬まで

●問合せ 市都市計画課

(☎654局1111内線427)

**わくわくランドの遊具や噴水が
使用できなくなります**

わくわくランドにあるフルーツタワーなどの遊具や噴水が、冬期間の事故防止のため、使用できなくなります。ご理解とご協力をお願いします。

●期間 12月1日(水)から令和4年3月下旬まで

●問合せ 市都市計画課

(☎654局1111内線427)



催し・募集

あったかフェテンドウ (認知症カフェ)にどうぞ

認知症に対して不安や悩みを抱えている方やそのご家族の方などお気軽にご参加ください。相談には、認知症に関する専門的知識を持ったスタッフが応じます。

- とき 11月17日(水)、12月1日(水)午後1:00~2:00
- ところ 市立天童中部公民館
- 問合せ 市保険給付課
(☎654-1111内線756)

相続無料電話相談会

生前贈与や遺言、相続登記などについて相談に応じます。お気軽にご相談ください。

- とき 11月28日(日)
午前10:00~午後4:00
- 内容 司法書士による電話相談
- 相談電話 ☎0120-309-349
※11月28日のみの臨時電話です。
- 問合せ 山形県司法書士会
(☎642-3434)

空き家無料相談会

専門家が無料で相談に応じます。

- 対象 空き家の所有者・管理者の方、近隣の空き家でお困りの方、今後空き家を相続される見込みの方、空き家

- とき 11月27日(土)
午前9:30~正午
- ところ 市立天童中部公民館
- 相談内容 空き家に関すること全般、空き家バンク、行政支援(補助金など)について
※事前予約が必要です。
- 申込み・問合せ 山形県宅地建物取引業協会
(☎652-9070)

保育士就職・再就職 支援研修会(無料)

- 対象 保育士として就職・再就職を考えている方、保育の仕事に興味のある方
- とき 11月30日(火)
午後1:00~4:00
- ところ 山形県看護協会(山形市)
- 内容 講演「保育現場の移り変わり」と保育士の役割、事例報告、保育施設との相談会、保育の職場体験(希望者のみ、別日に有料で実施します)
- 申込み・問合せ 11月29日(月)まで、山形県福祉人材センター
(☎633-7739)

借金に関する 無料法律相談会

借金の返済などについて弁護士が相談に応じます。

- とき 12月1日(水)
 - ①午前10:00~10:40
 - ②午前10:40~11:20
 - ③午前11:20~正午

- ところ 市民文化会館
- 定員 各回3人
※事前予約が必要です。
- 申込み・問合せ 11月30日(火)
午後1:00まで、市消費生活センター
(☎654-1111内線745)

過労死等防止対策推進 シンポジウム(無料)

- とき 12月3日(金)
午後1:30~午後3:30
- ところ 山形ビッグウイング(山形市)
- 内容
 - ・基調講演「産業医としてできること、やってきたこと~長時間労働防止や職場のハラスメント対策を中心に~」(原島浩一さん)
 - ・メンタルヘルスセミナー「メンタル不調者の復帰に当たり受け入れ側が心すべきポイントとは」(石井満さん)
 - ・遺族からの声
- 申し込み専用ホームページ
(URL=https://www.p-unique.co.jp/karoushiboushisympo/)
- 問合せ (株)プロセスユニーク
(☎0120-562-552)

天童市社会福祉協議会 無料法律相談

- とき 12月8日(水)
午後1:30~4:00
- ところ 市総合福祉センター
- 相談内容 民事、家事的な法律相談(1人30分、1案件1回)

歳末たすけあい色紙頒布会に
どうぞお越しください

風景や縁起物を描いた色紙などを展示し、最高価格で入札した方へ販売します。売上金は歳末たすけあい募金へ寄付されます。

●とき・ところ

- ①12月1日(水)から7日(火)までの午前9時から午後6時まで(7日は午前10時まで) / 市総合福祉センター
- ②12月8日(水)から14日(火)までの午前9時30分から午後6時まで(14日は午前10時まで) / 市美術館ロビー
- ③12月14日(火)から21日(火)までの午前9時から午後5時まで(14日は午前11時から、21日(火)は午後4時まで) / 市役所1階市民ホール



●問合せ (福)天童市社会福祉協議会

(☎654局5156)

第8回山形ビッグウイング フェスティバル(無料)

- とき 11月27日(土)・28日(日)の午前10時から午後4時まで
- ところ 山形ビッグウイング(山形市)
- 内容 村山地域まるごとマルシェ、山形市伝統的工芸品まつり、みちのくこけしまつり
- 問合せ 山形ビッグウイング
(☎635局3100)

天童市民病院イブニング検診

■乳がん検診（50歳以上の女性）

- とき 11月30日(火)、12月21日(火)
- 内容 マンモグラフィー検診

■乳がん検診（40歳代の女性）

- とき 12月14日(火)
- 内容 マンモグラフィー検診、視触診

■二次検診

- 対象 天童市民病院での検診の結果、精密検査が必要な方（内科・外科）
- とき 11月30日(火)、12月21日(火)
- 診察受付時間 午後5:00～6:00
※年齢は令和4年3月31日時点。
※受診券の利用などにより検診料の額が異なります。
- 申込み・問合せ 検診日の3営業日前まで、天童市民病院（☎654-2511）



こころの健康相談

- とき 12月16日(木)午後2:00～3:30
- ところ 市健康センター
- 内容 精神科医師によるこころの健康相談
- 申込み・問合せ 12月10日(金)まで、市健康課（☎652-0884）

天童市さわやか健康教室

- とき 12月6日(月)午後1:30～3:00
- ところ 市総合福祉センター
- 内容 健美操でリフレッシュ～身体の内側から温まる心地よさの体感～
- 講師 小野淳子さん(日本健美操協会認定指導員)
- 定員 30人(先着順)
- 参加料 無料
- 持物 運動できる服装(ストッキング着用不可)、タオル、ヨガマット(無い場合はバスタオルなど)
- 申込み・問合せ 天童市地域包括支援センター中央（☎658-8190）

2種混合2期、麻しん・風しん混合予防接種はお済みですか

■2種混合2期予防接種

乳幼児期に接種した3種混合1期の追加接種です。13歳になると費用は全額自己負担になりますので、忘れずに接種を受けましょう。

- 対象 11歳以上13歳未満の方（13歳の誕生日の前日まで）

■麻しん・風しん混合予防接種

麻しんウイルスは、感染力が非常に強いいため、予防接種を受けないと、多くの方がかかり流行する可能性があります。対象の方で、接種がお済みでない方は早めに予防接種を受けましょう。

- 対象 ○1期＝1歳以上2歳未満（2歳の誕生日の前日まで）
○2期＝小学校入学前の年長児（令和4年3月31日まで）

- 接種場所 市内の指定医療機関
- 持物 母子手帳、保険証、予診票
※転入や紛失などで予診票がない方、市外で接種を希望する方は、市健康課までお問い合わせください。
- 問合せ 市健康課（☎652-0884）

ぴよママ安心パック事業 (妊娠後期の健康相談)

間もなく出産を迎える妊婦の方を対象に、母子保健コーディネーターなどが相談に応じます。予約不要ですので、お気軽にお越しください。

- 対象 妊娠後期を迎えた妊婦の方（おおむね妊娠28～35週）
- とき 土・日曜日、祝日、年末年始を除く日の午前9:00～午後5:00
- ところ 市健康センター
- 持物 母子手帳
※相談にお越しの方へ子育て応援グッズをプレゼントします。
- 問合せ 市健康課（☎652-0884）



両親教室

- 対象 妊婦と夫（先着15組）
- とき 12月14日(火)午前10:00～11:30
- ところ 市健康センター
- 内容 赤ちゃんの育て方、パパの役割、お風呂の入れ方など
- 持物 母子・父子手帳、副読本
- 申込み・問合せ 12月13日(月)まで、市健康課（☎652-0884）



みんなの健康

Health
November

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)

各種乳幼児健康診査・相談・健康教室は、十分に感染症対策を行った上で実施します。参加する方はマスクの着用など感染防止対策へのご協力をお願いします。

1歳6カ月児健康診査

対象	とき
令和2年5月6日～5月14日に生まれた幼児	12月3日(金)の午後 (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、フッ素塗布など
持物	母子手帳、健診票、アンケート、バスタオル

2回分のフッ素塗布補助券を交付しますのでご利用ください。

- ・1回目＝2歳6カ月未満
- ・2回目＝4歳未満

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、フッ素塗布補助券の有効期限を延長しています。期限内に受診できなかった方は市健康課までお問い合わせください。

3歳児健康診査

対象	とき
平成30年5月15日～5月29日に生まれた幼児	12月2日(木)の午後 (受付時間は郵送で事前にお知らせしています)
平成30年5月30日～6月11日に生まれた幼児	12月8日(水)の午後 (受付時間は郵送で事前にお知らせしています)
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。1月末までに受診してください。

ぴよママのための助産師相談

妊娠・出産・育児に関する相談に、助産師などが応じます。

対象	妊婦の方、1歳未満のお子さんがある母親
とき	12月13日(月) 午後1:30～2:30
ところ	市健康センター
持物	母子手帳
申込期限	12月10日(金)

こどもの栄養相談

離乳食や幼児食など、お子さんの食事についての相談に、栄養士が応じます。

とき	12月13日(月) 午後1:00～3:00
ところ	市健康センター
申込期限	12月10日(金)

乳幼児健康相談

子どもの発育や健康についての相談に、保健師などが応じます。

とき	12月13日(月) 午後1:00～3:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳、バスタオル
申込期限	12月10日(金)

すくすく育児教室(離乳食と育児)

離乳食や育児について、栄養士や保健師がお話しします。

対象	生後5～8カ月(令和3年4月～7月生まれ)の乳児を世話している方
----	----------------------------------

とき	12月10日(金) ①午後1:00～2:00 ②午後2:50～3:50 (先着順、各回10組、①②の指定はできません)
ところ	市健康センター
内容	離乳食の始め方、初期・中期の離乳食、家の中での事故防止など
持物	母子手帳、筆記用具
申込期限	12月9日(木)

食生活・健康相談

とき	①12月6日(月) ②12月13日(月) 午後1:30～3:00 ※②は健康相談のみ。
ところ	市健康センター
持物	健診結果など(健診結果の相談の場合)
申込期限	①12月3日(金) ②12月10日(金)

子育て Q&A

Q 仕上げ磨きを始める時期について教えてください。

A お子さんの上下の前歯が生えそろう1歳頃から仕上げ磨きが必要といわれています。しかし、1歳になってから急に歯磨きを始めるとお子さんがびっくりするため、歯が生え始める生後6カ月頃から、ガーゼなどで口の中を拭いたり、優しく歯ブラシで磨いたりして、少しずつ刺激に慣れるようにしていきます。また、歯ブラシを使用する際は、お子さんから目を離さず、事故にも注意しましょう。

●問合せ 市健康課
(☎652-0884)

ご寄付ありがとうございました

♡天童中部小のために

○東本町区内会(伊藤和子代表)が、雑巾200枚

♡長岡小のために

○長岡地区婦人会(鈴木美佐子代表)が、雑巾100枚

♡天童公園のために

○(株)コトブキ(深澤幸郎代表)が、屋外用ベンチ1基

♡交通安全のために

○天童市農業協同組合(金平芳己代表)が、カーブミラー5基

♡市の福祉振興のために

○明治安田生命保険相互会社山形支社(勝部一成代表)が、31万1500円

♡市のために

○(有)弘栄不動産(川口隆代表)

が、20万円

○糠塚の関澄夫さんが、100万円



休日などの水道当番店

●営業時間 午前8:30～午後5:00

※出張料および修理費用は有料です。

12月4日(土) 東海林建設 ☎654-1421

12月5日(日) 後藤工業 ☎655-4450

12月11日(土) 遠藤設備 ☎653-3691

12月12日(日) 熊澤工業 ☎653-8984

12月18日(土) 長岡ガス供給 ☎655-2211

12月19日(日) 日本設備工業 ☎654-6116

12月25日(土) 相互設備 ☎655-4011

12月26日(日) 天童住宅設備 ☎654-5729

12月29日(水) 瀬野芳雄商店 ☎653-3003

やま喜設備 ☎655-4384

12月30日(木) 結城設備 ☎653-9450

野川ガス住宅設備 ☎653-3448

12月31日(金) 港屋設備 ☎654-4718

若松設備 ☎653-4395



リサイクル情報

生活用品登録紹介制度(無償)

- 譲ります チャイルドシート、ベビー用寝具、ベビー用歩行器、子ども用ダイニングチェア、子ども用室内滑り台、三輪車、子ども用自転車、天童東幼稚園女子制服・体育着、学習机、洗濯機、衣装ケース、衣装掛け、茶たんす、木製引き出し、木製応接テーブル・椅子、車椅子、冬用カーペット、シングルベッド・ベッドマット、姿見、自転車スタンド、座卓、座布団、こたつ用掛け布団、ペット用ケージ、ペット用品
- 譲ってください 洗濯機、自転車、バランスボール、キャットタワー

※一部の品目は、市ホームページに実物の写真を掲載しています。右記の二次元コードからご確認ください。



12月の資源物拠点回収

- とき 12月4日(土) 午前8:00～10:00(時間厳守)
- ところ 市役所西側駐車場、市立天童北部公民館駐車場、市立長岡公民館駐車場、天童市民病院駐車場

12月の粗大ごみ収集

- とき ①12月8日(水)、②12月22日(水)
- 申込期限 ①11月30日(火)、②12月14日(火)
- 申込み・問合せ 市生活環境課 (☎654-1111内線273)

■令和3年1月からの市内の交通事故発生状況(9月30日現在):累積件数196件[-11件]、死者0人[-1人]、負傷者241人[-17人]。[]内は前年比



TENDO®

11月の納税

納期は11月30日(火)まで

- 固定資産税……………第4期
- 国民健康保険税……………第5期
- 介護保険料……………第5期
- 後期高齢者医療保険料……………第5期
- 水道料金・下水道使用料(9・10月分)…天童地区・津山地区の一部(温泉・貴津)・田麦野地区