

てんどう



いざ、開幕

1月15日、天童中部小前で、天童冬の陣令和鍋合戦™の開幕イベントが開催されました。ことしは、店舗を巡るスタンプラリー形式で1月30日まで行われ、市内40店舗が自慢の鍋を提供しました。

- 2 特集 安心して預けられる環境を目指して～整備が進む放課後児童クラブ～
- 10 特集 天童市民病院のお知らせ
- 15 暮らしの情報 山形県飲食業等緊急支援給付金のお知らせ
- 24 まちのイベント情報局 天童雛飾り

※新型コロナウイルスの影響により、掲載されている催しなどが中止・変更となる場合があります。

安心して預けられる環境を目指して

整備が進む放課後児童クラブ



(撮影のためマスクを外しています)

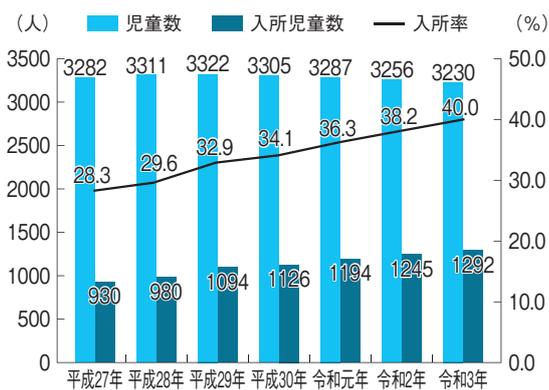
本市では、子育て支援日本一を目指し、さまざまな子育て施策に取り組んでいます。今回は、小学生の子どもを持つ共働き世帯を支援する放課後児童クラブを取り上げた放課後を送り、保護者が安心して預けられる環境について探ってみます。

放課後児童クラブとは

放課後児童クラブは、保護者の就業などの理由で、児童の帰宅時間に、保護者が家庭にいない児童を対象として、放課後や小学校の長期休暇中における遊びや生活の場を提供する施設です。

本市では、全ての小学校区に放課後児童クラブが整備され、29クラブが運営されています。放課後児童クラブの入所児童は年々増加し、令和3年5月1日時点で、市内の全小学校児童数3230人のうち、1292人の児童が放課後

図1



児童クラブに入所しています。入所率は40.0%になります(図1)。施設の開所時間は、クラブにより違いはありますが、平日は、おおむね午前10時から午後7時まで、土曜日や小学校の長期休暇中などは、おおむね午前7時45分から午後7時までとなっています。なお、日曜日や祝日、お盆期間や年末年始は閉所日となっています。

放課後児童クラブ入所基準

放課後児童クラブには、入所に当たり次の審査基準があります。

- 。保護者が就業などの理由により、児童の帰宅時間に家庭にいないため、児童を養育することができない

- 。保護者が病気または障がいにより児童を養育することができない

- 。保護者が介護または看護により児童を養育することができない

その他特別の理由がある場合は、本市と放課後児童クラブで協議した上、入所の判断を行います。

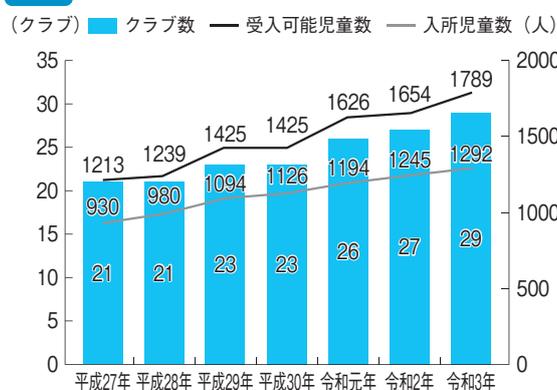
なお、利用料はクラブにより違いはありますが、おおむね月額1万円から1万2000円となっております。多子世帯や要保護・準要保護世帯には助成制度もあります。詳しくは、各クラブへお問い合わせください。



放課後児童クラブ整備状況

本市では、放課後児童クラブの整備を積極的に行っています。平成27年度以降では、天童南部第四から第六学童保育所、天童中央第四と第五学童保育所、成生第二児童クラブ、高揃第三と第四児童クラブ、長岡よつば第三児童クラブの9クラブが新たに設置されました。令和3年3月には、天童中央第二・第五学童保育所、高揃第三・第四児童クラブの施設を新築し、市全体の受入可能児童数（専用区画面積÷1人当たり1・65㎡で算出）は1789人で、入所している児童数1292人を上回っている状況です（[図2](#)）。

図2



▲高揃第三・第四児童クラブ



▲天童中央第二・第五学童保育所

放課後児童クラブ1日の流れ(例)

。小学校の開校日

午前10時 開所
午後2時 子どもたちが登所
宿題、自由遊び、集団遊び

午後4時 おやつ、自由遊び、スポーツ、製作など
片付け、掃除

午後7時 閉所
保護者と一緒に帰宅

。小学校の長期休暇中など

午前7時45分 開所
子どもたちが登所

正午 団遊び
昼食
宿題、自由遊び、集団遊び

午後4時 おやつ、自由遊び
片付け、掃除

午後7時 閉所
保護者と一緒に帰宅

。子どもたちの主な活動

けん玉、こま回し、版画、将棋、一輪車、長なわとび、ドッチボール、おやつづくり、リサイクル工作、父母会行事に参加など

児童の声



石澤 琥珀さん
山口小5年
山口児童クラブなでしこ

友達と遊べて楽しいよ

山口児童クラブなでしこは、大きな展示ホールがあるので、バドミントンなどを楽しむことができます。また、小学校の隣にあるので、小学校のグラウンドで、野球や鬼ごっこ、冬は雪遊びやそり滑りなどもできます。自分は、野球のスポーツ少年団に入っているのですが、友達とキャッチボールをしているのが楽しいです。1年生から児童クラブに通っていますが、最初は知っている友達が少なく、不安なこともありましたが、周りの人が優しく声を掛けてくれたので、すぐに友達できました。学年に関係なく、みんな仲良く遊んでいるので、今度入ってくる新生には、不安な気持ちにならず安心して来てほしいと思っています。

保護者の声

保護者同士の交流の場として

今は、小学3年の息子が通っており、上の娘も含めると7年間学童保育所にお世話になっています。学童保育所では、他学年との交流が盛んで、上学年の子どもが下学年の子どもの面倒をみるなど、縦のつながりができて良かったと思っています。子どもの様子は、元気に楽しく遊んでおり、宿題も時間を決めてやっているようです。指導員の先生から、たくさんのことを教えていただいて本当に助かっています。私のような共働き世帯では、学童保育所の存在は本当にありがたいです。学童保育所では、ある程度の地区割りもあるので、近所の保護者の方とも顔見知りになり、子育ての悩みなどを分かち合えるようになります。

コロナの影響もあり、キャンプやバザーなど楽しい行事ができない状況ですが、コロナが落ち着けば、きっと楽しい行事も再開できると思います。これから入ってくる子どもの保護者の方は、何の心配もなく来てほしいです。今後とも子どもに寄り添った学童保育所であってほしいと願っています。



半田 幸二さん
天童中央第五学童保育所

指導員の声

子どもたちの成長に立ち会えて



近江 春予さん
高掬第三児童クラブ

私は、日ごろからけがや事故が起きないように気を付けながら、子どもたちの気持ちを理解し、共感することを意識して、子どもたちと接しています。指導員がいなくてできなかったことが一人で行えるようになったり、上学年の子どもから慰められていた子どもが、別の子どもを慰めていたり、子どもたちの成長は著しいものがあります。そのような成長の場面に立ち会えることを私はうれしく思っています。

私たち指導員は、保護者の方と一緒に子育てをするという意識で、保育を行っており、家庭の様子と学童の様子を共有できたら良いと思っています。今は、コロナ禍ということもあり、子どもたち自身が感染対策を意識しながら行動しています。これまで、当たり前に行ってきた所外保育や地域の方々との交流ができないなど、子どもたちにはたくさんのことを我慢してもらっています。一日でも早くコロナが落ち着き、子どもたちにさまざまな体験をさせてあげたいと思っています。

放課後児童クラブ一覧

(令和3年5月1日現在)

No	放課後児童クラブ名	所在地	電話番号	入所児童数 (人)	設置月日
1	天童南部学童保育所	田鶴町四丁目	☎654-6930	50	平成9年1月18日
2	天童南部第二学童保育所	駅西四丁目	☎651-5301	40	平成13年4月9日
3	天童南部第三学童保育所	田鶴町四丁目	☎651-8131	23	平成18年4月3日
4	天童南部第四学童保育所	田鶴町四丁目	☎687-0734	31	平成29年4月1日
5	天童南部第五学童保育所	田鶴町四丁目	☎665-4020	53	平成31年4月1日
6	天童南部第六学童保育所	田鶴町四丁目	☎676-7250	51	平成31年4月1日
7	天童中央学童保育所	老野森二丁目	☎654-0700	55	昭和51年4月18日
8	天童中央第二学童保育所	老野森二丁目	☎654-4606	48	平成16年4月1日
9	天童中央第三学童保育所	老野森一丁目	☎654-2212	56	平成22年4月1日
10	天童中央第四学童保育所	老野森一丁目	☎674-7190	44	平成27年4月1日
11	天童中央第五学童保育所	老野森二丁目	☎615-8856	41	令和3年4月1日
12	天童北部学童保育所	乱川四丁目	☎654-6711	49	昭和57年4月5日
13	天童北部第二学童保育所	乱川四丁目	☎651-3538	35	平成17年9月28日
14	はらっぱクラブ	乱川四丁目	☎673-9610	44	平成26年4月1日
15	成生児童クラブ	大字成生	☎651-4832	52	平成12年5月7日
16	成生第二児童クラブ	大字成生	☎676-8170	40	平成29年4月1日
17	蔵増いなほっ子児童クラブ	大字蔵増	☎651-3755	49	平成14年4月1日
18	寺津児童クラブ	大字藤内新田	☎654-2770	42	平成14年7月13日
19	津山児童クラブ	大字貫津	☎654-3073	62	平成19年4月1日
20	山口児童クラブなでしこ	大字山口	☎657-3373	42	平成18年6月3日
21	高揃第一児童クラブ	大字長岡	☎655-4202	37	平成15年4月1日
22	高揃第二児童クラブ	大字長岡	☎655-4202	37	平成20年4月1日
23	高揃第三児童クラブ	大字長岡	☎674-8087	37	令和2年4月1日
24	高揃第四児童クラブ	大字長岡	☎679-5677	37	令和3年4月1日
25	長岡よつば児童クラブ	中里五丁目	☎655-4880	61	昭和59年12月12日
26	長岡よつば第二児童クラブ	中里五丁目	☎655-9222	55	平成22年4月1日
27	長岡よつば第三児童クラブ	中里五丁目	☎616-3870	49	平成31年4月1日
28	干布ひまわり児童クラブ	大字干布	☎654-5650	45	平成18年4月1日
29	あらやっ子児童クラブ	大字荒谷	☎651-4185	27	平成20年4月1日
	合計			1292	
—	天童市学童保育連絡協議会	老野森一丁目	☎664-2300		

目指す子ども像

放課後児童クラブでは、年齢の違う子どもとの集団生活や遊びのなかで、次のような子どもの育成を目指しています。

- 。個性と仲間を理解し、思いやりのある子ども
- 。物事に対して意欲的な子ども
- 。自分たちで創造する力を持つている子ども
- 。働く親を正しく理解できる子ども

子育て支援日本一を目指して

本市では、全ての小学校区に放課後児童クラブが設置され、市内全小学校児童の約4割が入所しています。これは、核家族化の進行や女性の就業率の高まりで、共働き世帯が増加していることが要因として考えられます。働いている親にとって、子どもを安心して預けられる放課後児童クラブは必要不可欠な存在となっています。そこで、今後も行政と放課後児童クラブが一体となって、子どもたちの健全育成を図り、「子育てするなら天童」「住むなら天童」といわれるよう子育て支援日本一を目指していきます。

●問合せ 子育て支援課

☎654局11111内線724

まちの話題



医療従事者へ感謝と激励のメッセージ

12月21日、三中の生徒が天童市民病院を訪れ、医療従事者に対して感謝と激励のメッセージを送りました。同校では、新型コロナウイルスの影響で苦労している医療従事者に元気を届けたいと、折り紙でアマビエを折る活動を行ってきました。代表して後藤茉友さんが「少しでも笑顔になっていただければ幸いです。気が抜けない状況ですが、頑張ってください」とメッセージを送った後、生徒から看護師へ折り紙が手渡されました。



2年目の活躍を誓う

1月4日、プロ野球阪神タイガースで活躍する本市出身の中野拓夢選手が、成績報告のため山本信治市長を訪問しました。中野選手はプロ1年目の昨シーズン、盗塁王や新人特別賞を受賞しました。山本市長から今シーズンの目標を聞かれると、中野選手からは「2年連続で盗塁王を獲得します」と力強い言葉がありました。

明るい一年を願って

1月4日、市民文化会館で、新春賀詞交歓会が行われました。これは本市と天童商工会議所が主催したもので、約200人が参加しました。天童木遣り天聲會の木遣り唄で参加者を歓迎した後、阪神タイガースの中野拓夢選手がサプライズで登場し、ことしの抱負を語りました。また、天童商工会議所の野川勝弘会頭が「各企業や団体と連携して地域経済の活性化を図っていききたい」とあいさつ。最後に参加者全員でエアークータッチをして新春を祝いました。





新成人の決意新たに

1月9日、市民文化会館で、令和4年新成人を祝う会が開催されました。式典では、新成人を代表して志藤亜美さんが「成人としての自信と自覚を強く持ち、本日新成人となった仲間たちと共に成長することを誓います」と誓いの言葉を述べました。式典の後には、アトラクションとして、中学校時代の恩師の紹介や実行委員会が企画した参加者へのインタビューなどが行われ、久しぶりの友人や恩師との再会を喜ぶ新成人の姿が見られました。

現代によみがえる将軍家献上そば

1月11日、^{たけいさお}建勲神社で、天童織田藩将軍家献上寒中挽き抜きそばの奉納奉告祭が行われました。寒中挽き抜きそばは、江戸時代末期に天童織田藩が将軍家に献上していたとされるそばです。2月28日まで「寒中挽き抜きそば」ののぼりのある市内のそば店で提供していますので、この機会にぜひご賞味ください。



縁起物に囲まれながら

1月15日、天童中部小前通りで、初市が行われました。昨年、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となり2年ぶりの開催となります。歩行者天国となった通りには、だんご木などの縁起物や、臼・きね・まな板などの木工品、どんどん焼きや焼きそばなどを販売する15の露店が立ち並びました。この日は、子どもから大人まで多くの方が訪れ、縁起物に囲まれながら、買い物を楽しむ姿が見られました。



市民の健康に役立ってます

1月17日、本市と明治安田生命保険相互会社との間で、健康増進に関する連携協定が締結されました。この協定は、民間会社の情報伝達力を生かし、各種健診のお知らせや、本市が実施している健康教室・イベントなどの周知を連携して取り組むことで、市民の健康増進を図るものです。



お～い！ あつまれ！
しみんの すたあ～！

みんなの おあしす

未来に向かって

◆天童市立成生小学校
地域をフィールドにして学ぶ子どもたち



▲学区内の牛舎でえさやりの体験（2年生）

成生小では「よりよい学びとくらしをともに創る子ども」を育てていきたいと考えています。そのために、学びとくらしが一体化する「地域をフィールドにした学習」を大切にしています。



▲商店で積極的にインタビューをしました（2年生）

2年生は、探検する地区ごとに班をつくり、自分たちで探検場所を選んで出掛ける「まちはっけん」に取り組みました。子どもたちが選んだ場所は、神社、お寺、菓子屋、だんご屋、美容室、牛舎、郵便局など全部で20カ所です。探検ルートは、GIGAスクール構想で1人1台与えられたタブレット端末を活用して調べました。探検先では、その場所のことについて地域の方々から丁寧に教えていただくとともに、たくさん質問にも答えていただきました。子どもたちは、地域の方々との関わりをおして、礼儀正しくあいさつする力やその場で気付いた

新たな疑問を質問する力を伸ばしました。

4年生は環境問題に関心を持ち、総合的な学習の時間に追究を始めました。押切川のごみ拾いをしたり、市立成生公民館で「エコタウン成生」の活動のことを聞いたりした子どもたちは「成生地区を日本一のエコタウンにしたい」という願いを持ちました。エコ活動グループ、ゴミ拾いグループ、カクレトミヨ保護グループなどに分かれ、環境保全に向けて活動しているところ。子どもたちからは「今後はエコタウン成生フェスを開きたい」という声もあり、活動は広がっています。



▲アルミ缶回収への協力（4年生）

笑顔写真館



おにのおめんづくり

岩佐 繕くん
(5歳・久野本)

ぼくのおにのつのは、4ほんもあつてすごつよいんだ。なんまいもわしをちぎってはるんだ。かわかして、えのぐをぬったらかんせいだよ。

ことしのまめまきもがんばるぞ!

おらほうの地域づくり



▲災害を想定した防災研修会

■市立天童中部公民館 災害から身を守るために

天童中部地域づくり委員会の「駒のまち」グループでは、災害発生時の指定避難所運営マニュアルを作成しています。令和3年12月には、市立天童中部公民館・市勤労青少年ホームの避難所運営マニュアルを改正し、新型コロナウイルス感染症対策のマニュアルも作成しました。今後は、天童中部小、四中などの避難所運営マニュアルを作成していきます。

また、自主防災会や地域の方々を対象に、防災研修会を年3回開催し、防災の知識を学び、災害から身を守るための活動を行っています。

こちら 地域おこし協力隊 でした~ Vol.17

冬が進み、いつも作業していた緩衝林（やぶで身を隠すことを好む獣を寄せ付けないために、林内を切り開いて見通しを良くした林）は雪で覆われてしまいました。足場が悪いとやぶの伐採作業が難しいので、最近はおつばら、自動撮影カメラで撮影したデータの整理など屋内作業をしています。

ただ、晴れた日には外に出て、獣の痕跡を見つけに行きます。これは、獣の行動を把握するのはもちろんですが、イノシシに「人がいるぞ」と知らせる意味もあります。イノシシは冬眠しない上に、冬の畑には人がいないことを知っているため、冬の行動は大胆になり、日中に集落近くで遭遇したこともありました。そこで、畑にわざと人の痕跡を残し、「冬もここに人が来ているぞ」とアピールすることで、獣の行動を抑制しています。こうしたことも冬場にできる獣被害対策の一つです。



▲インスタグラム



▲フェイスブック



▲ツイッター

鳥獣被害対策担当
濱田 拓実 隊員



▲令和3年12月、くくり罠でイノシシ1頭を捕まえました

天童市民病院 のお知らせ



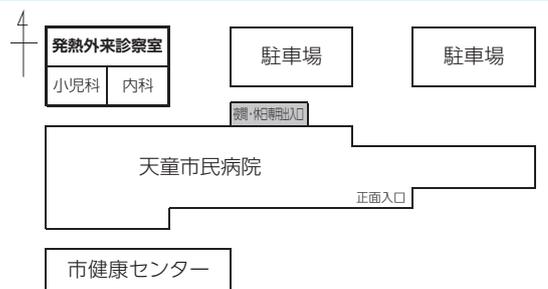
●問合せ 天童市民病院(☎654-2511)

発熱外来を設置しています

天童市民病院では、新型コロナウイルス感染症に対応するため、令和2年12月から発熱外来を設置しています。発熱症状などがある方に対して、国や県の基準に基づいて診察を行っています。

なお、診察に当たっては、院内感染の防止のために出入口や診察場所、患者さんの動線などについて、通常の診察と分けて対応しています。

発熱外来の案内図



発熱外来の受診について

- 診療科 小児科・内科
 - 対象となる症状 発熱、せき、のどの痛み、下痢、嘔吐など
 - 受付時間 小児科＝平日の午前8：30～11：00 内科＝平日の午後1：00～4：00
 - 受診方法
 - 病院に直接お越しいただき、「夜間・休日専用出入口」からインターホンを押して院内に入り、受付を行います
 - 看護師から連絡があるまで、自家用車内などでお待ちください（待合室の利用はできません）
- ※自家用車以外で来院された方は、受け付けの際にその旨をお伝えください。
- 看護師から連絡がありましたら、「発熱外来診察室」で受診してください

発熱外来時、スマートフォンに診察の順番をお知らせしています

令和3年10月から、受付・順番待ち管理システム「Airウエイト^{エア}」を導入しています。発熱外来受診者のスマートフォンで受け付け時に発券した番号券の二次元コードを読み取ると、ウェブやLINEで受診までの待ち人数が確認できます。また、自分の受診の時間が近づくとウェブや電話（050から始まる番号）、LINEなどでお知らせします。



①番号券の二次元コードをスマートフォンで読み取ります。

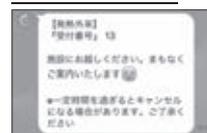


②ウェブやLINEで待ち人数が確認できます(LINEで待ち人数の確認や受診案内を受信するときは「Airウエイト」を「友だち追加」してください)。

ウェブでの通知



LINEでの通知



電話での通知



③「受付（施設）にお越しください」の案内がありましたら、発熱外来の診察室にお入りください。

マイナンバーカードを健康保険証として利用できます



令和3年10月から、天童市民病院の1階正面受付にカードリーダーを設置し、マイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになりました。マイナンバーカードについては、今後、健康保険証としてだけでなく、さまざまなサービスを受けられるカードとなることが予想されますので、この機会にぜひご利用ください。

① どうやって使うの？

医療機関や薬局でマイナンバーカードをカードリーダーにかざすだけで使えます。
※かざした後に顔写真で本人確認をします。



② どんないいことがあるの？

- ① 就職・転職・引っ越しをしても健康保険証として使えます。
※医療保険者が変わる場合は、加入の届出が引き続き必要です。
- ② 自身の健康管理に役立ちます。
マイナポータルで自分の薬剤情報などを閲覧できます。
- ③ 窓口への書類の持参が不要になります。
保険証や被保険者資格証明書、限度額適用認定証、特定疾病療養受療証などの持参が不要になります。

③ マイナンバーカードを保険証として使うには？

マイナンバーカードを保険証として利用するには申し込みが必要です。マイナポータルや医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーで申し込むことができます。詳細は、天童市民病院へお問い合わせください。

市民病院で受けられる健(検)診一覧

天童市民病院では、下記の健(検)診が受けられます。

名称	対象・内容	申込方法
市民ドック	受診を希望された方	市健康課の健康診査等受診意向調査による申し込み
生活習慣病予防健診(協会けんぽ健診)	協会けんぽ加入の35～74歳までの被保険者	天童市民病院の窓口または電話により予約
特定健康診査(他の健診を受けていない方)	社会保険の被扶養者や国民健康保険の加入者で、受診券をお持ちの方	午前8:30～正午 午後1:00～5:00 (土曜日、日曜日および祝日を除く。)
宿泊ドック	内科診察、身体諸計測、胸部X線検査、心電図検査、血液検査など(検査項目の詳細は、お問い合わせください)	
脳ドック	MRI・MRAなどによる脳疾患の検査、血液検査、肝機能検査、腎機能検査など(検査項目の詳細については、お問い合わせください)	
イブニング二次検診	市民病院での検診の結果、精密検査などが必要な方	
企業健診	企業の従業員の定期健康診断	
乳がん検診・イブニング乳がん検診	マンモグラフィー、視触診など(検査内容は、受診券やクーポンにより異なります)	
子宮がん検診	視診・内診・頸部細胞診	
骨粗しょう症検診	DXA法(2種類の異なるエネルギーのX線検査)による測定	
肺がん検診	胸部CT検査、喀痰細胞診検査による肺がんの診断や慢性閉塞性肺疾患の診断	
内臓脂肪測定	皮下脂肪や内臓脂肪量の測定(単独受診はできません。肺がん検診と一緒に受診してください)	
就職時などの健康診断	就職をするため、健康診断書の提出が必要な方など	



天童市民病院外来診療のお知らせ

令和4年2月現在

受付時間		午前8:30~11:00 午後1:00~4:00						
区分		月	火	水	木	金		
内科	午前	診察室1	遠藤太紀雄 (循環器)	伊藤 正裕 (一般)	大本英次郎 (血液・一般)	高島 典明 (呼吸器)	伊藤 正裕 (一般)	
		診察室2	柏原 俊彦 (消化器)	柚木 敬仁 (消化器)	後藤 準 (山大医師)	伊藤 正裕 (一般)	高島 典明 (呼吸器)	
		診察室3	鈴木 康弘 (一般)	中嶋 凱夫 (内分泌系)	鈴木 康弘 (一般)	鈴木 康弘 (一般)	中嶋 凱夫 (内分泌系)	
		診察室4	—	高島 典明 (呼吸器)	遠藤太紀雄 (循環器)	柚木 敬仁 (消化器)	—	
		内視鏡 検査	柚木 敬仁 胃カメラ (消化器)	柏原 俊彦 胃カメラ (消化器)	柚木 敬仁 胃カメラ (消化器)	柏原 俊彦 胃カメラ・腹部エコー (消化器)	柏原 俊彦 胃カメラ・腹部エコー (消化器)	
	午後	診察室1	(予約)(※1)	(予約)(※1)	(予約)(※1)	(予約)(※1)	(予約)(※1)	
		内視鏡	柚木 敬仁 大腸カメラ (消化器)	柚木 敬仁 大腸カメラ (消化器)	柏原 俊彦 大腸カメラ (消化器)	高島 典明 気管支鏡カメラ (呼吸器)	柏原 俊彦 大腸カメラ (消化器)	
	外科	午前	診察室1	石田 一	木村 青史	石田 一	武田雄一郎 ~午前10:00	武田雄一郎
			診察室2	—	武田雄一郎	—	山大医師 午前10:00~ 診察医師は、お問合せください。	木村 青史
		午後	(予約)(※1)	手術日 第1・3週のみ	(予約)(※1)	山大医師 ~午後3:30 診察医師は、お問合せください。	(予約)(※1)	
皮膚科		診察:午前9:00~11:00 山大医師 診察医師は、お問合せください。	—	診察:午前10:00~11:00 山大医師 診察医師は、お問合せください。	—	—		
脳神経外科		診察:午前10:00~午後1:40 山大医師 診察医師は、お問合せください。	—	—	—	—		
整形外科 (診察日・診察時間は、お問い合わせください)		—	—	診察:午後2:00~4:00 大沼 寧 山形徳洲会病院	—	診察:午前9:30~11:00 富樫 栄太 山形徳洲会病院		
産婦人科	午前	高橋 秀幸	金子 尚仁	金子 尚仁	金子 尚仁	—		
	午後	高橋 秀幸	金子 尚仁	—	金子 尚仁	—		
子宮がん検診		○	○	○	○	—		
小児科	午前	診察室1	池上 徹	池上 徹	池上 徹	池上 徹	池上 徹	
		診察室2	森谷 直樹					
	午後の診察は、予防接種または乳児検診の終了後となります。							
	予防接種	午後1:00~3:00	午後1:00~2:30	午後1:00~3:00	午後1:00~3:00	午後1:00~2:30		
	乳児検診	—	—	—	—	—		
午後	森谷 直樹	山大医師 診察医師は、お問合せください。	森谷 直樹	森谷 直樹	山大医師 診察医師は、お問合せください。			
放射線科		—	—	—	—	紺野 義浩 山大医師		

※1 救急の方、紹介状をお持ちの方が対象です。

※急患については、可能な限り対応します。

※都合により、休診または代診となる場合がありますので、ご了承ください。

※乳腺外科については、火曜日または金曜日の木村青史医師の外来を受診してください。

※火曜日と金曜日の午後の小児科の診察は、都合により、受付時間を変更する場合があります。

子育て世帯への臨時特別給付金 子ども1人当たり10万円の給付を行っています

- 対象児童 18歳以下の子ども（平成15年4月2日以降に生まれた子ども。児童手当の所得制限限度額に相当する世帯は対象外）
- 支給額 対象の子ども1人当たり10万円
- 申請が必要な方
 - 高校生など（平成18年4月1日以前生まれ）の子どものみを養育している世帯
 - 令和3年9月1日～令和4年3月31日生まれの新生児がいる世帯
 - 主な生計維持者が公務員の世帯
- ※申請書類や申請方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。
- 申込み・問合せ 市子育て支援課（☎654-1111内線723）

●支給済みの方

- 令和3年9月分の児童手当受給者（中学生以下分は令和3年12月24日、16～18歳の子ども分は1月19日に支給済み）



▲市ホームページ

出産支援給付金

- 対象 ①令和3年4月2日から12月31日までの間に出生し、県内の市町村に出生後最初の住民登録がされ、令和4年1月1日時点で、本市に住民登録されている新生児
- ②令和4年1月1日から3月31日までの間に出生し、本市に出生後最初の住民登録がされた新生児
- ※令和3年4月2日から令和4年3月31日までの間に出生し、給付金の申請前に死亡した新生児や、妊娠満12週以後の死産についても対象となる場合があります。
- 給付額 対象児1人当たり5万8000円
- 申請方法 ①1月下旬に対象者へ申請書を送付しています。必要事項を記入し、2月22日(火)まで市保険給付課に提出してください
- ②出生届を受理した後、市保険給付課窓口にて申請書を交付しますので、必要事項を記入し、市保険給付課に提出してください
- 申請できる方 対象児の父母（令和4年1月1日時点で本市に住民登録されている方に限る）
- 申込み・問合せ 市保険給付課
(☎654-1111内線754)

児童手当・特例給付を振り込みます

- 令和3年度2月期（10月～1月分）の児童手当を指定された口座に振り込みます。手当が振り込まれない場合は、市子育て支援課までお問い合わせください。
- 振込日 2月10日(木)
 - 支給額（月額）
 - 3歳未満の児童＝1万5000円
 - 3歳以上～小学生＝1万円
（第3子以降＝1万5000円）
 - 中学生＝1万円
 - 特例給付（受給者の所得が限度額以上の場合）＝5000円
 - 問合せ 市子育て支援課（☎654-1111内線723）

認定こども園・認可保育所など 4月1日入所児童の追加申し込みを受け付けます

- 令和4年4月1日入所児童の追加申し込みを受け付けます。認定こども園、認可保育所、小規模保育事業所、児童館の各施設の空き状況については、市ホームページに掲載しています。
- 入所申し込み関係書類は、市子育て支援課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。
- 申込期間 3月15日(火)まで
 - 受付場所 市子育て支援課窓口
 - ※認定こども園（あけぼの幼稚園、天童みくに幼稚園、星幼稚園天童、にこにこ子どもの家、キンダー水木こども園、天童東幼稚園、天童しぜん幼稚園、（仮称）山口認定こども園、（仮称）つばさのもり愛宕こども園）は保育部分の申し込みになります。幼稚園部分への入園については、各施設へお問い合わせください。
 - 申込み・問合せ 市子育て支援課
(☎654-1111内線724)

第四次天童市農業基本計画(案) パブリック・コメントを募集します

- 公表日 1月31日(月)
- 公表の方法 市農林課窓口での閲覧・配付、市ホームページへの掲載
- 意見の提出方法 2月15日(火)まで、持参、郵送、FAX、電子メールで市農林課に提出（様式は自由）
- 問合せ 〒994-8510 天童市老野森一丁目1番1号 市農林課（☎654-1111内線216、FAX=653-0744 電子メール=nourin@city.tendo.yamagata.jp）

新しい外国語指導助手(A L T)が着任しました

本年度、新たに3人の外国語指導助手(A L T)が着任しました。市内の小・中学校に配属され、英語の授業などで学校の先生と一緒に指導を行います。どうぞよろしくお願いいたします。

●問合せ 市教育委員会学校教育課
(☎654-1111内線822)

サム・ソーヤス (Sam Sawyers)



私の名前はサム・ソーヤスです。ニューヨーク市出身です。日本食の中でも特にお寿司が大好きです。趣味はハイキングとスキーです。できるだけ多くの日本の山々を見て回り、美しい景色を楽しみたいと思っています。天童でたくさんの友達を作りたいと思い、現在日本語を勉強中です。どこかでお会いしたときは声を掛けてください。

ダコタ・スタンパー (Dakota Stamper)



ハワイ出身のダコタです。みなさんご想像のとおり、天童はハワイと比べてとてつもなく寒い所ですが、何とか生活しています。幸い、天童のみなさんはとても親切で、助かっています。目標は友達を1000人作ることです。気軽に声を掛けてください。

ジェイコブ・ハイフィル (Jacob Highfil)



私の名前はジェイコブです。アメリカから来ました。私が暮らしていたケンタッキー州は、天童と同じような気候ですが、雪がはるかに少ないので、天童の冬の生活に早く慣れたいと思っています。山を眺めるのが大好きです。私を見つけたときは遠慮なく声を掛けてください。

市街化調整区域の規制緩和区域から災害リスクの高いエリアが除外されます

市では、市街化調整区域内の一部区域において住宅建築の規制緩和を行っていましたが、都市計画法が改正され、規制緩和区域から災害リスクの高いエリアを除外することが明確化されました。本市でも土砂災害警戒区域や水害リスクの高いエリアなどは規制緩和区域から除外されますので、ご理解をお願いします。規制緩和区域の範囲は、市都市計画課窓口で確認することができます。

●施行期日 令和4年4月1日(金)
●問合せ 市都市計画課 (☎654-1111内線423)

新型コロナウイルス感染症の影響による保険税(料)の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主など(主たる生計維持者)の収入に相当な減少があった場合、令和3年度分の国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の一部について減免になる制度があります。申請書などは市ホームページからダウンロードできます。

●対象となる方

- 令和3年4月1日以降、世帯主などが新型コロナウイルス感染症で死亡または重篤な傷病を負った世帯の方
- 世帯主などの令和3年中の事業収入・不動産収入・給与収入などが新型コロナウイルス感染症の影響により前年に比べ30%以上減少した世帯の方

※ただし、以下の場合は減免の対象外となります。

- 世帯主などの令和2年中の所得の合計額が1000万円を超える場合(介護保険料は合計所得金額が1000万円を超えていても減免の対象となります)
- 世帯主などの減少した事業収入などに係る所得以外の令和2年中の所得の合計額が400万円を超える場合

●申請期限 3月31日(木)

- 問合せ ◦ 国民健康保険税について=市税務課管理諸税係(☎654-1111内線773)
- 介護保険料・後期高齢者医療保険料について=市税務課市民税係(☎654-1111内線774)

バイク・軽自動車などをお持ちの方へ名義変更や廃車の手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在で車両を所有している方に対して課税されます。車両を譲渡・廃棄したり、所有者の住所が変わったりした場合は、必ず手続きをお願いします。

手続きに必要な書類などについては、各機関へお問い合わせください。

車種区分	問合せ
<ul style="list-style-type: none"> ◦ 原動機付自転車(総排気量125cc以下) ◦ 小型特殊自動車 ◦ ミニカー 	市市民課 (☎654-1111内線717)
<ul style="list-style-type: none"> ◦ 三輪、四輪の軽自動車 	軽自動車検査協会山形事務所 (山形市立谷川三丁目355番地 ☎050-3816-1835)
<ul style="list-style-type: none"> ◦ バイク(総排気量125ccを超えるもの) ◦ 分類番号が「山形9」「山形99」ナンバーのもの 	東北運輸局山形運輸支局 (山形市大字漆山1422-1 ☎050-5540-2013)

山形県飲食業等緊急支援給付金のお知らせ

県では、新型コロナの影響により引き続き厳しい経営環境にある夜間営業の飲食店などが事業継続できるよう給付金を給付します。

- 対象 県内に本社または本店を置く中小企業・小規模事業者・個人事業主で次の事業を営むもの
 - 酒類を提供する夜間営業(夜9時以降も営業)の飲食店
 - カラオケボックス業
 - 酒類卸売業
 - 洗濯業(おしぼりのレンタル・リース)
 - 労働者派遣業(芸妓・コンパニオンなど)
 - 運転代行業
- ※各業種において要件があります。詳しくはお問い合わせください。
- 要件 令和3年10月、11月、12月のいずれかの月

の売り上げが前年同月または前々年同月と比較して30%以上減少したこと

- 給付額 1事業者あたり20万円、ただし県内で対象事業を複数店舗経営する事業者または従業員が6人以上の事業者の場合は30万円
 - 申請期限 2月28日(月)
 - 申請方法 申請書類を給付金事務局へ郵送で提出
※対象や要件、給付額の詳細については給付金事務局ホームページまたはコールセンターまでお問い合わせください。申請書類は給付金事務局ホームページでダウンロードできるほか、総合支庁や市役所、商工会議所でも配布しています。
 - 問合せ 給付金コールセンター
(☎0570-783-075)
- ※給付金コールセンターの受付時間は午前9:00から午後6:00まで(土・日曜日、祝日を除く)。

マイナンバーカードの申請専用窓口をご利用ください

■市役所で専用窓口を開設します(開庁時間延長および休日)

- とき
 - 2月2日(水)、9日(水)、16日(水) 午後5:30~7:00
 - 2月27日(日)午前9:00~正午

■市健康センターに出張申請を開設します

3歳児健康診査の日程に合わせて申請専用窓口を開設します。

- とき 2月9日(水)・18日(金) 午後2:00~4:00
- ところ 市健康センター

■市内の事業所に出張窓口を開設します

- 対象 本市に住所がある方おおむね10人以上の申請をする市内の事業所
- とき 毎週火曜日
 - ①午前9:30~11:30
 - ②午後2:00~4:00
- ところ 市内の事業所
- 持物 運転免許証、通知カードなど
- 問合せ 市市民課(☎654-1111内線716)

男女共同参画を進める市民の集い中止のお知らせ

2月20日(日)に開催を予定していましたが男女共同参画を進める市民の集いは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止とさせていただきます。ご理解をお願いします。

- 問合せ 天童市男女共同参画社会推進委員会事務局(市市長公室内☎654-1111内線324)

天童市建設工事優秀技術者表彰

市内建設業者の技術力向上や次世代につながる技術者の健全な育成を図るため、他の模範となる優れた工事を行った技術者などをたたえ表彰を行いました。

工事名	受賞者(敬称略)
下水道汚水管渠更生工事(2-1)	笠原康宏((株)丸吉奥山組) 高橋亮(同)
令和2年度天童公園もみじ園整備工事	柏倉浩嗣(東海林建設(株))
(仮称)山口地域交流・活性化センター新築主体工事	井上雄一(東海林建設(株))
天童中央第二・第五学童保育所新築工事	佐々木宏典(丸七建設(株))
令和2年度耐震化事業久野本地内配水管整備工事	伊藤聡(黒澤建設工業(株)天童支店)



- 問合せ 市財政課(☎654-1111内線736)

- 相談内容 行政に関する意見、要望など
- 相談員 市内の行政相談委員
- 問合せ 総務省山形行政監視行政相談センター
(☎632-3113)

求職者の生活・就労相談ダイヤル

- とき 2月24日(木)～26日(土)
午前10:00～午後5:00
- 相談電話 ☎0800-800-7867
- 相談内容 求職者の就労や生活・住まいに関する悩みや不安など
- 問合せ 山形県求職者総合支援センター
(☎0800-800-7867)

生活なんでも相談ダイヤル

- とき 2月17日(木)～19日(土)
午前10:00～午後5:00
- 相談電話 ☎0120-39-6029
- 相談内容 家庭、借金、法律、新型コロナ関連など
- 問合せ 生活あんしんネットやまがた(☎0120-39-6029)

**STOP雇用不安！
なんでも労働相談ホットライン**

- とき 2月24日(木)・25日(金)
午前10:00～午後7:00
- 相談電話 ☎0120-154-052
- 相談内容 解雇、残業代未払い、パワハラ、セクハラなどの労働に関する相談

- 問合せ 連合山形
(☎625-0555)

**功績・栄誉をたたえます
天童市スポーツ協会表彰**

- 令和3年4月1日から令和4年3月31日までの各種競技大会で優秀な成績を取めた選手・団体の表彰を行います。天童市スポーツ協会加盟団体や小・中学校、高校から推薦を受けた方を選考の対象とします。推薦団体がない場合は自薦でも結構です。
- 推薦期限 2月28日(月)
- 問合せ 天童市スポーツ協会事務局(市スポーツセンター内☎654-6100)

**天童市母子寡婦福祉連合会
子ども食堂(フードパントリー)**

- 市内にお住まいのひとり親家庭に食料品などを配布します。
- とき 2月27日(日)
午後3:30～
- ところ 市総合福祉センター
- 定員 20世帯(先着順)
- 料金 1世帯300円
- 申込み・問合せ 2月12日(土)まで、天童市母子寡婦福祉連合会(☎090-7523-9571)

**天童スイミングスクール
レッスン1日体験会**

- 対象 県内在住の年中児～小学6年生(40人)
- とき 2月23日(水・天皇誕生日)午前8:45～10:00

- 受講料 100円
- 申込み・問合せ 2月22日(火)まで、天童スイミングスクール(☎654-4933)

市営住宅の入居者募集

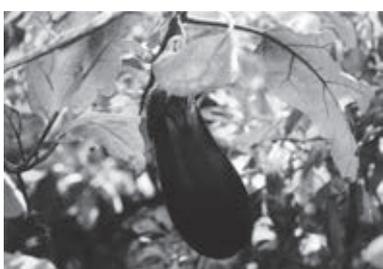
- 対象 所得が公営住宅法の規定に該当する方
 - 家賃 入居者の所得に応じ決定
- | 募集住宅 | 間取り | 戸数 |
|---------|----------|----|
| 久野本第一住宅 | 6・6・4.5 | 2戸 |
| 交り江住宅 | 6・6・4.5 | 2戸 |
| 日光住宅 | 6・6・6・DK | 4戸 |
| | 6・6・DK | 2戸 |
- 申込み・問合せ 2月3日(木)～9日(水)に、市営住宅管理センター(☎656-8225)
※受け付けは午前9:00～午後5:45。感染症対策のため、事前に電話予約をお願いします。

県営住宅の入居者募集

- 対象 家族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方
 - 家賃 入居者の所得に応じ決定
- | 募集住宅 | 間取り | 戸数 |
|----------|-----|----|
| 天童駅西アパート | 3DK | 3戸 |
| 天童駅南アパート | 3DK | 1戸 |
- 必要書類 県営住宅抽選申込書、63円切手2枚
 - 申込み・問合せ 2月2日(水)～8日(火)に、県すまい情報センター(☎647-0781)
※月曜日は休館です。

健康づくりと植物
163

なす(ナス科)
ナスはインド原産の多年草で、日本では奈良時代に渡来したとされています。一年草として栽培され、全国各地でさまざまな大きさの品種が作られています。
6月から8月にかけて茎の途中に花枝が伸び、紫色の小さい花を下に向けて咲かせます。花が終わると表面が滑らかで光沢のある果実をつけ、夏に成熟した果実を採取して食べます。果実は液質で色は通常黒みがかった紫色をしており、とげのあるへたで覆われています。



食べ方は、みそ汁にして食べたり、漬物にして食べたりします。また、ナスは油をよく吸うので、油で炒めてもおいしく食べられます。
ナスは薬草としても利用され、打ち身や捻挫、軽いやけどなどに効き目があるといわれています。果実を切って切り口を患部に当てたり、腫れものには果実を煎じた液で冷湿布したりすると良いとされています。また、いぼ取りにはへたの部分を取り、切り口で線り返しすると良いといわれています。

●問合せ 市市長公室
(☎654局1111内線325)

このコラムは、天童市野草と親しむ会の佐藤定四郎さんが担当しています。

お知らせ

天童最上川温泉ゆぴあ 得々回数券を販売します

2月5日(土)から、1冊14枚つづりの回数券を3500円で販売します。2000冊の数量限定で、1人5冊まで購入できます。ぜひお買い求めください。

●問合せ 天童最上川温泉ゆぴあ
(☎651-3333)

ペレットストーブなどの設置に 補助金を交付します

●対象 市内の住宅または併用住宅にペレットストーブ、ボイラー、薪ストーブを3月31日(木)までに設置完了する方

●補助額 ペレットストーブなどの設置費用の3分の1の額(上限10万円)

●問合せ 市生活環境課
(☎654-1111内線274)

山形県の最低賃金が 改正されました

■山形県最低賃金額

●最低賃金 1時間822円

●効力発生日 令和3年10月2日

■特定(産業別)最低賃金額

●最低賃金

- 一般産業用機械・装置等製造業=1時間888円
- 電気機械器具等製造業=1

時間872円

- 自動車・同附属品製造業=1時間888円
- 自動車整備業(分解整備従事者に限る)=1時間892円

●効力発生日 令和3年12月25日

●問合せ 山形労働局賃金室
(☎624-8224)

やまがた結婚応援事業

県では、結婚するお二人にお祝いのメッセージと県産品を贈呈し、県全体で祝福し応援するやまがた結婚応援事業を実施します。

●贈呈する県産品 県産米・県産品ギフトカタログ

●対象者 令和3年4月1日から令和4年3月25日までの間に山形県市町村窓口で婚姻届を提出した県内にお住まいのご夫婦

●申込期限 3月25日(金)

※詳しくは「やまがた結婚応援事業」で検索。

●問合せ 県しあわせ子育て政策課
(☎630-2668)

新型コロナの自宅療養者に 食料品の支援を行います

●対象 市内にお住まいで、新型コロナに感染または濃厚接触者と特定された方がいる世帯で、保健所から自宅療養を指示されたが、親族などからの支援や宅配サービスによる食糧確保が困難な

世帯

●問合せ (福)天童市社会福祉協議会 (☎654-5156)

催し・募集

各種無料相談

■今月の法律相談

●とき 2月24日(木)
午後1:30~

●ところ 市教育委員会第3会議室

●相談内容 民事、家事的な法律相談(係争中の事案は除く)

●相談員 高山克英弁護士

●申込み 2月17日(木)まで、資料などを持参し、市市民相談室に申し込みください

※次回の法律相談は4月となります(3月は行いません)。

●問合せ 市市民相談室
(☎654-1111内線741)

■行政書士相談(予約不要)

●とき 2月2日(水)~16日(水)の毎週水曜日(全3回)
午前9:00~午後4:00

●ところ 市役所1階市民相談室

●相談内容 相続関係、各種許認可申請、その他の相談など

●問合せ 山形県行政書士会天童支部 (☎674-7024)

■定例行政相談(予約不要)

●とき 2月17日(木)
午前10:00~正午

●ところ 市教育委員会第2会議室

山形テルサに 申告書作成会場を開設します

JR山形駅西口の山形テルサに、申告所得税(譲渡所得を含む)・個人事業者の消費税・贈与税の申告が必要な方などを対象とした申告書作成会場を開設します。どうぞご利用ください。

会場への入場には「入場整理券」が必要になります。詳しくは国税庁ホームページを確認ください。

※山形税務署には申告書作成会場を設置していません。



▲国税庁ホームページ

●開設期間 2月16日(水)から3月15日(火)まで

※土・日曜日、祝日は休みですが、2月20日(日)・27日(日)は開設します。

●開設時間 午前9時から午後4時まで

●問合せ 山形税務署 (☎622局1611)

2月16日(水)午前11時 全国一斉情報伝達試験を実施

2月16日(水)午前11時から、全国一斉情報伝達試験のため、小学校などに設置している屋外スピーカーより試験放送が数分間流れます。地震や武力攻撃などの発生時に備え全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた試験で、全国で実施されます。

●屋外スピーカー設置施設 市内の小・中学校、市立高原の里交流施設ほんぼこ

●問合せ 市危機管理室

(☎654局1111内線453)

規採用される方

- とき 3月10日(木)・11日(金)
午前9:00～午後4:00
- ところ 市立天童中部公民館
- 定員 60人
- 受講料 1200円(昼食・お茶代含む)
- 申込み・問合せ 2月18日(金)まで、市勤労青少年ホーム
(☎654-4520)

山形県国際交流協会(AIRY) 日本語教室

- 中級クラス
- 開講日 4月14日(木)
午前10:30～(全15回)
- ところ 初日のみ山形県国際交流センター(山形市)、2回目以降はオンラインによる研修
- 受講料 5000円
(会員の方は1000円)
- JLPT N3合格クラス
- 開講日 3月17日(木)
午後6:30～(全30回)
- ところ 山形県国際交流センター
- 受講料 9000円
(会員の方は5000円)
- 申込み・問合せ (公財)山形県国際交流協会(☎647-2560、電子メール=info@airyamagata.org)

さわやか健康教室

- とき 2月22日(火)

午後1:30～3:00

- ところ 市総合福祉センター
- 内容 自分の身体は自分でコントロール(自宅のできる運動を学びます)
- 講師 杉本泰寛さん((株)モンテディオ山形スポーツプログラマー)
- 定員 30人(先着順)
- 受講料 無料
- 持物 運動できる服装、タオル、上履き
- 申込み・問合せ 天童市地域包括支援センター中央
(☎658-8190)

演劇ユニット式十壱鶴堂公演 壱千年物語

- とき ①1回目=3月19日(土) 午後6:00～
②2回目=3月20日(日) 午後2:00～
- ところ 東ソーアリーナ(山形市)
- 入場料 一般2500円(当日3000円)、高校生以下1500円
- 申込み・問合せ 式十壱鶴堂
(☎090-2363-3628鶴) または東ソーアリーナ
(☎689-1166)

初心者大歓迎 菊づくり教室 参加者募集

- 1年間座学と実技をとおして菊づくりを学びます。自分の菊を育ててみましょう
- とき 3月～12月の原則第3日

曜日午前10:00～正午

- ところ 市立天童中部公民館
- 講師 佐藤政幸さん(天童菊の会)
- 定員 20人
- 受講料 3000円
- 申込み・問合せ 天童菊の会
(☎090-1073-1292佐藤)

天童市ジュニアアスリートクラブ 団員募集

- 対象 市内にお住まいの小学4～6年生で、陸上競技の記録を伸ばしたい方
- とき 毎週木曜日
午後7:00～8:30
- ところ 市スポーツセンターまたは県総合運動公園
- 会費 月額1500円
- 申込み 2月17日(木)・24日(木) 午後7:00～、NDソフトスタジアム山形で体験会の実施後、2月24日(木)に申し込み
- 問合せ 天童市ジュニアアスリートクラブ事務局
(☎090-9032-0544本間)

ワクワク講話 共に生きる

- とき 2月21日(月)
午後1:30～3:00
- ところ 市農業センター
- 定員 10人
- 参加料 無料
- 問合せ ワクワク講話の会
(☎090-7933-5183鹿野)

介護予防教室にどうぞ

- 対象 市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方(①は70歳以上)
- ①元気ゆる湯温泉教室

とき	ところ
3月の火曜日(全4回)	天童最上川温泉ゆぴあ(☎651局3333)
3月の水曜日(全4回)	健康増進施設のぞみ(☎656局8332)
- ②しゃきつと元気に筋トレ教室

とき	ところ
3月の木曜日(全4回)	天童最上川温泉ゆぴあ(☎654局8866)
3月の水曜日(全4回)	スポーツクラブ天童ヒーフリー(☎654局8866)
- ③楽しくさわやか脳トレ教室

とき	ところ
3月の毎週金曜日(全4回)	スポーツクラブ天童ヒーフリー(☎654局8866)
- ④健康てんどう元気塾

とき	ところ
3月の毎週土曜日(全4回)	健康増進施設のぞみ(☎656局8332)
- 内容 ストレッチ体操、バランス運動、入浴 ※料金や定員など、詳しくはお問い合わせください。
- 申込み・問合せ 2月18日(金)まで、市保険給付課(☎654局1111内線755)または各施設

催し・募集

あったかフェテンドウ (認知症カフェ)にどうぞ

認知症に対して不安や悩みを抱えている方やその家族の方などお気軽にご参加ください。相談には、認知症に関する専門的知識を持ったスタッフが対応します。

- とき 2月2日(水)・16日(水)
午後1:00~2:00
- ところ 市立天童中部公民館
- 問合せ 市保険給付課
(☎654-1111内線756)

認知症の人と家族の会 天童のつどい

認知症に関心のある方やお悩みの方は、どうぞお気軽にご参加ください。

- とき 2月12日(土)
午後1:00~3:00
- ところ 市総合福祉センター
- 内容 情報交換など
- 問合せ (公社)認知症の人と家族の会山形県支部世話人
(☎654-8981富樫方)

健康ウォーキング「クアの道®」 かんじきウォーキング

かんじきを使った雪上でのウォーキングを体験してみませんか。当日は、ガイドが使い方を説明しますので、初めての方も安心してご参加ください。

- 対象 町内会や自主防災会などの団体
- 補助対象経費 除雪・排雪に伴う機械や車両の借り上げ費用、業者への委託費、機械・車両の燃料代など
- 補助額 上限5万円(回数の上限あり)
- ※作業を実施する前に必ずご相談ください。
- 申込み・問合せ 3月15日(火)まで、市長公室(☎654局1111内線324)

地域での一斉除排雪作業に 助成を行います

- とき 2月16日(水)
午前9:00~正午
- 集合場所 愛宕沼親水空間北側あずまや(天童公園駐車場をご利用ください)
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 無料
- 持物 動きやすい服装、長靴またはスノーシューズ、防寒具、タオル、雨具、飲み物
※かんじきは主催者で用意します。
※積雪状況により、通常のウォーキングに変更となる場合があります。
- ※当日の体温が37.5度以上の方は参加をご遠慮ください。
- 申込み・問合せ 2月9日(水)
正午まで、市商工観光課
(☎654-1111内線223)

やまがたWEBワークフェス (合同企業説明会)

県内企業100社以上が参加する合同企業説明会をオンラインで開催します。

- 対象 令和4年3月卒業予定の学生、令和5年3月卒業予定の学生、山形県内企業への就職を希望する方
- とき 3月4日(金)~6日(日)
- 参加企業 県内企業100社以上
- 申込方法 やまがたWEBワークフェスホームページの申し込みフォームから申し込みください



▲やまがたWEBワークフェスホームページ

- 問合せ キャリアバンク(株)山形オフィス(☎633-5608)

やまがた縁結びたいによる 結婚相談会

仲人活動を行っているやまがた縁結びたいが相談に応じます。

- 対象 結婚を希望する方またはその家族
- とき 2月13日(日)・20日(日)・27日(日)
午後1:30~4:30
- ところ 文翔館(山形市)
- 相談料 無料
- 申込み・問合せ 開催日の2日前まで、やまがたハッピーサポートセンター
(☎687-1972)

懐かしのレコードコンサート

- とき 2月19日(土)
午後2:00~3:30
- ところ 市民文化会館
- 内容 特集・なかにし礼を偲んで
- 定員 70人(要申し込み)
- 参加料 無料
- 申込み・問合せ 市民文化会館
(☎654-1511)

市勤労青少年ホーム 新就職者研修講座 受講生募集

新たに職業人になる方を対象に、資質の向上と、職場への適応力を身に付けるための講座を開きます。

- 対象 4月から市内の企業に新

地域カフェにどうぞ

- 田麦野スリッパ卓球「すみれ会」
●とき 2月2日(水)・9日(水)・16日(水)
の午前9時から正午まで
- ところ 市立高原の里交流施設ほんぼこ
- 喫茶「いるばある」
●とき 2月17日(木)の午前10時から正午まで
- ところ 市立天童北部公民館
- カフェくらつ川
●とき 2月18日(金)の午後1時30分から3時30分まで
- ところ 市立天童中部公民館
- ※おおむね65歳以上の方が対象です。
- 公民館喫茶「蔵」
●とき 2月22日(火)の午前10時から正午まで
- ところ 市立蔵増公民館
- 内容 運動・講話など
- 参加料 100円程度
- 問合せ 市保険給付課
(☎654局1111内線755)

時間外乳がん・子宮頸がん検診

お仕事や子育てなどで日中に検診を受診できない方は、夕方から検診を受けることができます。

どうぞご利用ください。



- 対象
 - ・乳がん検診＝40歳以上（昭和57年3月31日以前生まれ）の偶数年齢の女性
 - ・子宮頸がん検診＝20歳以上（平成14年4月1日以前生まれ）の女性

※年齢は令和4年3月31日時点。

- とき 2月16日(水)
- 受付時間 午後5:30～6:30
- ところ やまがた健康推進機構 山形検診センター(山形市)
- 内容
 - ・乳がん検診＝視触診(40歳代)、マンモグラフィー検査(2方向)、乳房超音波検査(40歳代の希望者)
 - ・子宮頸がん検診＝子宮頸部細胞診
- 定員 各15人程度
- 検診料 乳がん検診2500円(50歳以上1700円)、乳房超音波検査3080円、子宮頸がん検診1000円(70歳以上無料)
- 申込み・問合せ やまがた健康推進機構 (☎688-6511)

2月の休日当番医

診察時間＝午前9:00～正午、午後1:30～5:00

	医療機関名	
2/6(日)	小幡皮膚科医院 駅西3-9-1 (☎653-1781)	目黒クリニック 糠塚1-4-1 (☎653-1688)
2/11(金)	さとうウィメンズクリニック 南小畑4-1-1 (☎652-1117)	近藤藤医院 糠塚2-8-30 (☎656-8277)
2/13(日)	天童市民病院 駅西5-2-1 (☎654-2511)	
2/20(日)	高橋整形外科 久野3-19-26 (☎653-3282)	つちだ子どもクリニック 芳賀タウン南3-7-13 (☎687-1259)
2/23(水)	てんどう脳神経外科・頭痛クリニック 芳賀タウン南3-7-7 (☎665-1976)	さとう医院 駅西2-5-20 (☎653-1433)
2/27(日)	吉岡病院 東本町3-5-21 (☎654-1188)	神村内科医院 鎌ノ町1-3-22 (☎654-0300)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、発熱がある方は事前に電話で連絡をしてからの受診をお願いします。

◎救急告示病院は天童市民病院(☎654-2511)、天童温泉篠田病院(☎653-5711)、吉岡病院(☎654-1188)です。当番医師の診療科目は、市ホームページをご確認になるか市消防署(☎654-1191)にお問い合わせください。

◎山形市休日夜間診療所(山形市香澄町2-9-39 ☎635-9955)

◆夜間診療(毎日) 内科＝午後7:00～11:00、小児科＝午後7:30～10:30

◆休日診療(日曜日・祝日) 内科・小児科・外科＝午前9:00～11:45、午後1:30～5:00

2月の休日当番薬局

営業時間については各薬局へお問い合わせください

	薬局名	
2/6(日)	マルマン調剤薬局2003 駅西3-9-12 (☎654-2177)	けんこう堂薬局 老野森2-15-22 (☎654-3332)
2/11(金)	イオン薬局天童店 芳賀タウン北4-1-1 (☎652-0350)	しののめ調剤薬局 糠塚2-8-32 (☎665-0866)
2/13(日)	てんどう市民薬局 駅西5-1-47 (☎652-3016)	
2/20(日)	たちばなや薬局 三日町2-5-3 (☎653-2124)	クレア薬局天童店 芳賀タウン南3-7-14 (☎687-1372)
2/23(水)	クレア薬局芳賀店 芳賀タウン南3-7-5 (☎676-7277)	
2/27(日)	ファークス薬局まいづる 鎌田本町3-6-23 (☎653-0081)	調剤薬局ツルハドラッグ天童店 鎌ノ町2-2-38 (☎658-7121)

今回は、適応障害についてのお話です。職場における就職や昇進・異動、学校での進学や進級、家庭での引っ越しなど生活上の変化が起きた後に、なじめない、折り合いがつかない状態が続くと、次第に心身や行動の変化が起こってきます。気持ちが落ち込む、やる気がなくなる、不安になる、涙が出る、外出したくない、さらに頭痛や動悸、息苦しさ、吐き気などの体の症状も出てきます。これが適応障害で、誰にでも起こりうるものですが、3カ月以内に落ち着きます。ストレスから離れると楽になることが特徴なので、苦手な上司が原因であれば休日には元気に、異動して上司から離れば回復します。問題なのはストレスが明らかでも離れられない場合でしょうか。対処法として、自分の考え方を変えてみる、折り合う方法を工夫することは自分の成長につながる機会にもなります。多くの場合、自然に楽になりますが、長く続くうち、さらに気持ちが落ち込み、不眠の症状が出る場合には専門医の受診をおすすめします。



東谷心療内科
東谷 慶昭 先生

●適応障害について

ひとくち健康講座

269



みんなの健康

Health
February

●問合せ、申込先の記載がないものは、市健康課
(☎652-0884)

各種乳幼児健康診査・相談・健康教室は、十分に感染症対策を行った上で実施します。参加する方はマスクの着用など感染防止対策へのご協力をお願いします。

今月の予防接種 (個別接種)

予防接種を遅らせると、免疫の遅れにつながり、重い感染症にかかるリスクが高まります。

主治医と相談して受けましょう。

口タ	満2カ月児(令和3年12月生まれ)以上
ヒブ	満2カ月児(令和3年12月生まれ)以上
小児用肺炎球菌	満2カ月児(令和3年12月生まれ)以上
B型肝炎	満2カ月児(令和3年12月生まれ)以上 1歳に至るまで
4種混合	満3カ月児(令和3年11月生まれ)以上
BCG	満5カ月児(令和3年9月生まれ)以上 1歳に至るまで
麻しん・風しん	満1歳児(令和3年2月生まれ)以上 2歳に至るまで
水痘	満1歳児(令和3年2月生まれ)以上 3歳に至るまで
日本脳炎	満3歳児(平成31年2月生まれ)以上

※市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は事前にお問い合わせください。

4カ月児健康診査

対象	とき
令和3年10月1日～10月15日に生まれた乳児	2月17日(木)の午後 (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)
令和3年10月16日～10月31日に生まれた乳児	2月24日(木)の午後 (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)

ところ	市健康センター
内容	身体計測、診察など
持物	母子手帳、健診票、バスタオル、アンケート

9カ月児健康相談

対象	とき
令和3年5月1日～5月31日に生まれた乳児	2月28日(月) (受付時間は郵送などで個別にお知らせします)
ところ	市健康センター
内容	身体計測、健康相談、絵本のプレゼント
持物	母子手帳、9カ月児健康相談票、バスタオル

3歳児健康診査

対象	とき
平成30年7月22日～8月3日に生まれた幼児	2月18日(金)の午後 (受付時間は郵送で個別にお知らせしています)
ところ	市健康センター
内容	身体計測、歯科検診、診察、検尿など
持物	母子手帳、健診票、アンケート、検査尿

対象者には健診票、検査尿の容器を事前に郵送しています。眼科検診の受診券を同封しています。3月末までに受診してください。

ぴよママのための助産師相談

対象	妊婦の方、1歳未満のお子さんがある母親
とき	2月21日(月) 午後1:30～2:30
ところ	市健康センター
持物	母子手帳
申込期限	2月18日(金)

乳幼児健康相談

とき	2月21日(月) 午後1:00～3:00
ところ	市健康センター
持物	母子手帳、バスタオル
申込期限	2月18日(金)

こどもの栄養相談

とき	2月21日(月) 午後1:00～3:00
ところ	市健康センター
申込期限	2月18日(金)

健康相談

とき	2月21日(月) 午後1:30～3:00
ところ	市健康センター
持物	健診結果など(健診結果の相談の場合)
申込期限	2月18日(金)

健康診査等受診意向調査票兼申込書の提出はお済みですか

1月中旬に市内の各世帯に郵送した、令和4年度健康診査等受診意向調査票兼申込書(以下「調査票兼申込書」)の提出期限は2月15日(火)です。

調査票兼申込書は、令和4年度健康診査などの受診の意向(職場で受診するなど)と市が実施する健康診査などへの申し込みになります。まだ提出していない場合は、ご記入の上、返信用封筒で提出してください。なお、転入などで調査票兼申込書が届かない場合は、市健康課までご連絡ください。

●問合せ 市健康課(☎652-0884)



市わらべ館 ☎658-8120
 開館時間 午前9:00～午後6:00
<https://warabekan.tendo-kosodate.jp>

当日は、先着順で入館できます。利用者は、市内居住者15組程度を上限とします。ただし、混雑時は利用時間を90分程度とし、入れ替え制になります。

2月の催し物(※)要申し込み

- 1日(火)午前10:30～ 子育てサロン(節分の豆まき、子育てカフェ)(※)
- 4日(金)・25日(金)午後2:30～ 赤ちゃん交流会(※)
- 16日(水)午前10:30～ 折り紙教室
- 18日(金)午前10:30～ プレママ講座(ママと赤ちゃんのための栄養とおっぱいの話)(※)
- 23日(水)午前10:30～ 親子ピクス(※)
- 24日(木)午前10:30～ 2月生まれのお誕生会(※)

2月の休館日

21日(月)、28日(月)



市子育て未来館げんキッズ ☎651-8240
 開館時間 午前9:00～午後7:00
<https://shisetsu-tds.jp/yamagata-tendou-genkids/>

当日は、先着順で入館できます。利用者は、市内居住者150人程度を上限とします。ただし、混雑時は利用時間を90分程度とし、入れ替え制になります。

2月の催し物(※)要申し込み

- 3日(木)・17日(木)午前10:00～ 骨盤ケア(※)
- 9日(水)午前9:30～、午後1:30～ すくすくイベント(ひな祭り)
- 10日(木)・24日(木)午前10:00～ タッチケア(※)
- 10日(木)・24日(木)午前11:00～ ステップアップタッチケア(※)
- 15日(火)午前10:00～ プレママクラブ(※)
- 18日(金)午前10:00～ ママたちのおしゃべりあわー
- 21日(月)午後4:00～ げんkiyoくつくてあそぼう(※)
- 22日(火)午前10:00～ マタニティヨガ(※)

2月の休館日

16日(水)



▲ホームページ



▲Instagram



▲フェイスブック

スポーツ施設情報



市スポーツセンター ☎654-6100
<http://www.tendocity-sports.or.jp>

2月の主な予定

- 4日(金) 市ゲートボール冬期大会
- 20日(日) 市少年剣道冬期練成大会

市長杯ロードレース大会の中止のお知らせ

3月21日(月)に開催を予定していました市長杯ロードレース大会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止とさせていただきます。ご理解をお願いします。

改修工事のお知らせ

3月下旬ごろまで総合体育館アリーナの大規模改修工事を行っています。工事期間中は、アリーナ(トリムコースを含む)の利用ができません。

2月の休館日

21日(月)

県総合運動公園 ☎655-5900
<http://park.montedio.co.jp/beni/>

2月の主な予定

- 6日(日) 県柔道選手権大会
- 19日(土) 県バトミントン強化指定選手練習会
- 26日(土)・27日(日) 県中学校バレーボール選抜大会
- 27日(日) 県剣道四・五段審査会



2月の休館日

7日(月)、21日(月)



パセラボ山形ワイヴァンズ
 ホームゲーム
 県総合運動公園総合体育館

- 5日(土)・6日(日) 対青森ワッツ
- 12日(土)・13日(日) 対西宮ストークス



市立図書館

☎654-2440

開館時間 午前9:00～午後6:00

<https://tendocity-library.jp>

(蔵書検索ができます)

2月の催し物・サークル活動

16日(水)午前11:00～ くれよんさんのおはなしの会

■ひとつぼ展示「天童の女相撲を知っていますか」

●展示期間 2月1日(火)～28日(月)

■先輩ママ・パパに聞く!子育て世代に教えたいこの1冊

小学生以上のお子さんがある方や子どもと関わる機会が多い方などの子育ておすすめ本を募集します。

●募集期間 2月1日(火)～28日(月)

●応募方法 応募用紙を図書館に設置しているボックスに投函してください

■冬の落語会(要整理券)

●とき 2月20日(日)午後2:00～

●演者 魚々亭麦酒さんほか

●定員 25人

●参加料 無料

※2月1日(火)午前9:00から整理券を配布します。

■第2回リサイクル市

●とき 2月26日(土)～3月6日(日)

※本を持ち帰る袋などは各自ご準備ください。

※2月26日(土)午前9:00～11:00は、混雑緩和のため整理券をお持ちの方のみとさせていただきます。

※2月11日(金)午前9:00から整理券を配布します。

■令和4年度図書館支援ボランティア募集

●対象 18歳以上の方

●活動期間 4月5日(火)～令和5年3月31日(金)

●活動内容 本の配架、除籍資料の処理、上映に関する活動

●申込期限 3月6日(日)

2月の休館日

15日(火)、25日(金)

市美術館

☎654-6300

開館時間 午前9:30～午後6:00(入館は午後5:30まで)

<https://tendocity-museum.jp>

2月の展示内容

～6日(日) 吉野石膏コレクション 近代日本絵画名作展(第3期)

13日(日)～ 令和3年度新収蔵品展

13日(日)～27日(日) 体験美術館

2月の休館日

7日(月)～12日(土)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

市西沼田遺跡公園

☎654-7360

開館時間 午前9:30～午後5:00(入館は午後4:30まで)

<https://nishinumata.or.jp>

通常の体験学習(制作体験)の受付時間は、①午前9:30～11:00、②午後1:00～3:00です。

2月の催し物

■秘伝豆の納豆作り(要申し込み)

●とき 2月27日(日)

①午前10:00～、②午前11:00～、
③午後1:00～、④午後2:00～

●定員 各回5組

●参加料 600円

■PPバンドでカゴ作り(要申し込み)

●とき 3月2日(水)～4日(金)

午前10:00～午後3:00

●定員 各日6人

●参加料 1800円

2月の休館日

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

天童織田の里歴史館

☎653-0631

(市立旧東村山郡役所資料館)

開館時間 午前9:00～午後5:00(入館は午後4:30まで)

<https://tendo-gunyakusyo.jp>

2月の展示内容

4日(金)～ 天童の雛飾り展

～3月31日(木) 郷土に伝わる

人形展I(ミニ展)



2月の休館日

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

市民プラザ

☎654-6200

多目的ホール・市民ギャラリー・イベントホール

<https://sc-tendo.co.jp/plaza/>

市民ギャラリー

17日(木)～20日(日) 県小・中・高校書道展

生涯学習講座

■苔玉制作体験

●とき 2月13日(日)午前10:00～11:30

●受講料 1650円、教材費500円

■春の花のブーケ作り

●とき 2月15日(火)午前10:00～正午

●受講料 1650円、教材費4000円

2月の休館日

21日(月)、28日(月)

古きよき時代、天童春物語。

天童雛飾り

2月4日(金)～3月21日(月)

豪華な衣装を身にまとった享保雛や古今雛、押絵雛たちが市内各所に展示されます。雛人形を愛でながら、オリジナルの雛料理や雛菓子もお楽しみください。



まちのイベント情報局

event information

特別イベント (要申し込み)

■おひなさまバルーンアートを作ろう (10組20人)

かわいらしいお雛さまとお内裏さまのバルーンアートを作ります。ぜひご参加ください。

- とき 3月6日(日) 午後1:30～
- ところ 市民プラザ
- 参加料 無料



■ひなのお話・紙しばい (10組20人)

- とき 3月6日(日)午後1:00～
- ところ 市民プラザ
- 参加料 無料 (お菓子付き)

■親子でひな菓子づくり (10組20人)

- とき 3月13日(日)午後1:30～
- ところ 将棋むら天童タワー
- 参加料 1セット200円
- 持物 先を削った割り箸、タオル

雛飾り展示施設

展示施設・開館時間 (最終入館時刻)	入館料
天童織田の里歴史館 (☎653-0631) 午前9:00～午後5:00 (午後4:30) ※毎週月曜日(祝日の場合は翌日)は休館日。	一般220円 高校生110円 中学生以下無料
将棋むら天童タワー (☎653-3222) 午前8:30～午後5:30 (午後4:30)	無料
天童ワイン (☎655-5151) 午前9:00～午後4:00 (午後3:30)	300円
天童市観光情報センター (☎653-1680) 午前9:00～午後8:00 ※2月21日(月)・28日(月)は休館日。	無料
人形の柴崎 匠の人形展 (☎653-4246) 午前9:00～午後6:30 ※展示は4月10日(日)まで。	無料

雛料理と雛菓子

■雛料理

- 割烹一。久 (☎654-1919)
- 将棋むら天童タワー(要予約) (☎653-3222)
- 手打水車生そば (☎653-2576)

■雛菓子

- アマンデンパティスリー (☎653-2140)
- 梅の家 (☎653-4783)
- 腰掛庵 (☎654-8056)
- ボンむらやま天童中店 (☎654-3274)
- ボンむらやま天童泉町店 (☎654-7716)

お雛様スタンプラリー

期間中、参加施設・店舗でスタンプを集めてご応募ください。抽選で天童温泉ペア宿泊券など、豪華賞品をプレゼントします。

- 申込み・問合せ 天童雛飾り実行委員会事務局 (市商工観光課内☎654-1111内線223)

編集後記

1月15日から30日まで開催された令和鍋合戦では市内40店舗が自慢の鍋を提供しました。ことしは新型コロナ対策として、店舗を巡るスタンプラリー形式で行われました。例年どおり広い会場での開催はできませんでしたが、おいしい鍋を約2週間、堪能することができたのはよかったです。私も気になっていた店舗の鍋を食べ比べて投票しました。私が選んだ鍋が鍋将軍に選ばれることを願っています。(智)



人口 61,496人 (61,908人) 男 30,071人 女 31,425人
世帯数 22,731世帯 (22,635世帯) 1月1日現在 () 内は昨年同期