

う

うめごは

うめをまかせて

うごこてくま

え

えいご

みんなのからだと

えいご

あ

あじと

あじとあじと

あじとあじと

い

いご

いごいご

いごいご

き

いろいろなものも

みんなであげれば

おいしーよ

お

いしーいね

しゅわっぴめ

ラ・フランス

ほうろく

く

だものは

なんでもおいしー

やまがたけん

か

たいもの

かめばかむほし

おいしーよ

わ

わらわは

あまへておいし

ちいきのだから

し

しんじゆん

たっぴらかけて

たべよう

やまがたのだし

け

んかしても

おいしいものを

たべれば

なかなおら

こ

んなに

おやつばかり

たべたら

いけないよ

そ

ーだすい

たかだまはっか

をいれて

さわやかに

す

いかとまじら

なじませらぬ

ぶたハムギ

た

べものは

いのちのみな

たいせつに

ぜ

んぶだべたよ

はたけでとれた

たからもの

て

ていご

ていごのていご

ていご

ていご

と

とて

とて

とて

たのしいな

ち

ちいさな

ちいさな

ちいさな

っ

っ

おちいさな

ちいさな

ぬ

ぬぬぬぬぬぬぬぬぬぬ

のたぐせのた

にこよひのたひのたひ

こよひのたひのたひ

ね

まがらたけ

ほんべつ

あゝがすゝたゝ

おろころとろこ

な

のたぐせ

ぶたぐせのたぐせ

おろころとろこ

に

たぐせ

しんおんからたぐせ

かおらとろとろ

パワーアップ

ひ

なほ

おめいしおしおのくで

カルシウムほめい

ほねせげんせげんせ

ふ

おのほころお

なつじいごめい

からだほかほか

の

しおめい

おしお

アランズ

カラフル

は

せおなせおめい

げんせお

おしお

ま

ねをく

おほくろく

くろくくろく

み

んをく

かきくく

えがおあ

へ

んかのあ

しよく

みてたのし

たぐてたのし

ほ

んをく

おいくく

あかねほく

えいよく

も

らっすん

ちからがわへみ

ぞいじまち

や

やんぱ

ーじつごうぶつ

らっすんごうごう

たぐいね

む

かしから

つたわらへん

じせだいへん

め

めい

くちんね

あじわい

ーじつごうぶつ

ら

・らんごら
ら

せいむんらんごら

にほんいちだよ

てんごう

り

らんご

だいすむ

まるがじら

ゆ

きんがむの

せいむん

たぐてちからわく

よ

ーヴン

にむんむん

おなかスツキ

ろ

すをたなへんに
うん

こまめに

れいぞうこ

チエック

る

んるん

おむすびおいら

もっこのほか

わ

あーらー！

みんなあつま

いもにか

れ

もんせうめし

うま

うさぎ

うま



まーい

やまがたのおいめの

おしげふ