ぬ の た べ も の は る ぬ る ね る ね ば は は ば

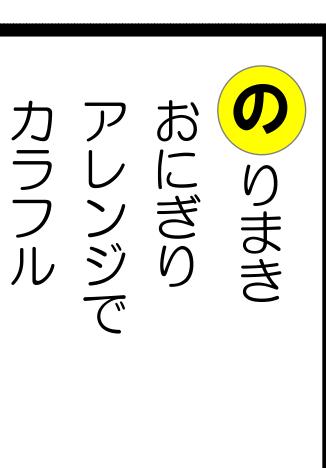
しょくよくましまし

**ね** おいしいさんさい あくがすくない

なっつのあさ

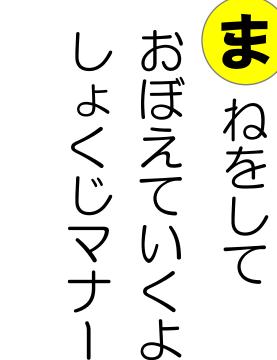
ねっちゅうしょうよぼうぐだくさんみそしるで

に いおんからいためると いかいのと いかがらいためると





**は** がんきモリモリ で さんにくモリモリ

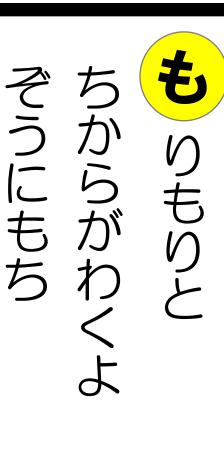


かこむしょくたく

んないっしょに

えがおあり

たべてたのしい みてたのしい しょくじ んかのある えいようまんてん おいしいくらぞうの あかねほうれんそう ほんとうに



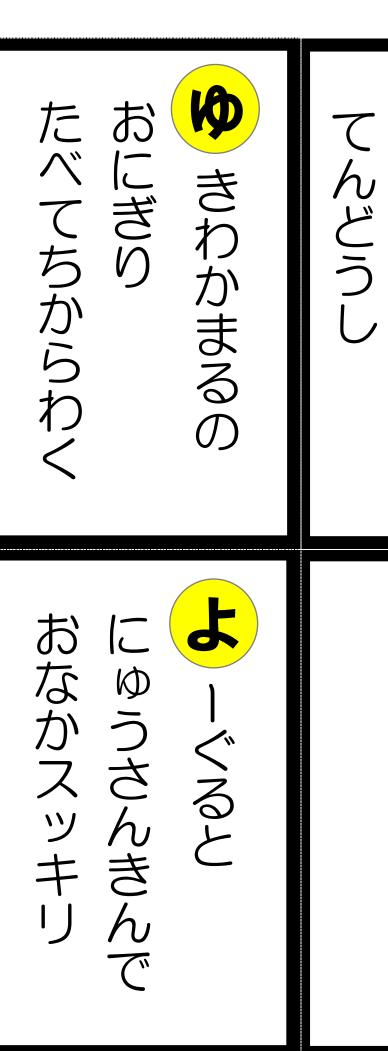
\*\* さいは 1にち350グラム たべようね

**む**かしから

くちにいれてみて

1にち3しょく

あじわう



せいさんりょう

だいすき

まるかじり

・
ふ
ら
ん
す

にほんいちだよ

ろ すをなくそう

チェック れいぞうこ こまめに

もんやうめぼし

るんるん

きれいでおいしい

もってのほか

じょうずに とりいれ なつばてよぼう

みんなあつまる

あーい

いもにかい

**ん**まがたのおこめのおにぎり