

令和7年度

天童市こころの健康相談

無料

ひとりで抱え込まずに話してみませんか?
健康センターを会場に、下記のとおり開催します。



こころの健康相談

【内容】

最近気分が沈んでいる、なかなか寝付けない、家族のことで相談したい等、こころの健康に関して、精神科医師が個別相談に応じます

【日時】予約制

1	4月22日(火)
2	6月 3日(火)
3	7月 8日(火)
4	10月14日(火)
5	12月 9日(火)
6	令和8年1月20日(火)

開催日の3日前までにご予約ください

【時間】① 午後1時30分～
② 午後2時20分～

こころの悩み相談会

【内容】

不安な気持ちになる、やる気が起らない等、こころの健康に関して、精神保健福祉士や保健師が個別相談に応じます

【開催時期】予約制

9月・翌年3月

詳しい日程等の詳細は市報でお知らせします

予約・お問い合わせ

天童市健康課（市民病院隣）

天童市健康センター

電話 023-652-0884（平日 8：30～17：15）

※日程が変更になる場合がありますので、市報でご確認ください

※相談は予約制のため、締切日前でもお断りする場合がありますので、ご了承ください



こころの体温計

天童市のホームページやスマートフォン・Webで簡単にアクセスできます
ストレス度・落ち込み度を気軽にチェックしてみませんか？

