

一緒に働く仲間との楽しい健康づくりにぜひご活用ください！

Tendo
すこやか
My進事業

は事業者単位で
参加できます！



TendoすこやかMy進事業とは？

市民一人ひとりの健康意識の向上や継続的な主体的な健康づくりを目指し、TendoすこやかMy進事業を実施しています。生活習慣病の予防や体力の維持向上のため、日常生活の中で歩数を意識したり、運動習慣のきっかけとなり、楽しみながら無理なく気軽に健康づくりに取り組むことができます。

TendoすこやかMy進事業の事業所の参加登録をして、ぜひ従業員の皆さまの健康づくりにお役立てください。

TendoすこやかMy進事業は楽しみながら健康づくりに取り組んでもらうためのスマートフォンを活用した事業です

ポイントを獲得できます

- ウォーキング
 - 体重のセルフチェック
 - 血圧のセルフチェック
- など



毎日持ち歩くスマホにアプリをダウンロードするだけ！ 誰でも楽しめる健康マイレージアプリとは？

スマートフォンの機能を使った専用アプリで
事業に参加してみましょう！

ホーム画面の「歩数送信」ボタンをタップして、簡単に歩数を送信できるほか、毎日確認する指標はホーム画面に見やすく表示。さまざまな楽しいコンテンツ（達成カレンダー、ウォーキングコースなど）に、ホーム画面から1タップで移動することができます。

アプリ一つで、歩数の送信やポイントの確認、
抽選への参加が簡単にできます。

2,000歩からポイントがたまり、歩数データを送信することで、継続して歩くモチベーションにつながります。歩数やポイント、ランキングはこのデータ送信によって自動更新されます。

ホーム画面



歩数送信後の画面





参加をオススメしたい3つの理由



理由 1

**健康経営推進の
きっかけづくり
になります！**

参加手続きが簡単でコスト負担も少ないため、無理なく気軽に組織の健康づくりとして取り組むことができます。従業員一人一人の自立した体調管理をサポートします。

理由 2

**決まった時間・場所に
集まることなく従業員の
健康づくりを実施できます！**

アプリ利用によって、通常のイベント実施で発生する「場所の確保」「従業員の就業時間調整」等が不要です。スマートフォンさえあれば簡単に始められる取り組みが、日々の運動不足解消にも繋がります！

理由 3

**歩数ランキングを利用した
事業所対抗戦で
組織力が向上します！**

自動で更新される歩数ランキングによって、組織内で盛り上がりや共通の話題が生まれ、同僚への関心が高まるきっかけになります。コミュニケーションが活性化することで、業務における組織力も向上させることができます。

対象事業所

天童市内に所在する事業所

対象者

登録した事業所に所属する18歳以上の方(天童市民のほか、市外在住の方も対象。ただし、勤務地が天童市内の方に限ります。)、雇用形態は問いません。

※申込年度の4月1日時点で18歳以上の方が対象になります。

参加の流れ

1 事業所登録の申し込み

参加登録事業所申込書に必要事項を記入し、郵送、FAX又はメールのいずれかの方法でお申し込みください。

※参加登録事業所申込書を記入する前に、TendoすこやかMy進事業事業所向け参加要領をお読みください。

2 事業所の登録

参加登録事業所申込書受領後、事務局で登録作業を行います。登録後に、事務局から事業所担当者様へ団体コードをお送りします。登録完了まで少々お時間を頂きます。

3 従業員の方へご案内

事業者担当者様から従業員の方へ事業参加のご案内と登録方法、団体コードなどのご案内をお願いします。

4 従業員の方はアプリをダウンロードして参加登録をします

従業員の方はスマホアプリをダウンロードしてから、事業所担当者から通知された団体コードを入力し申込・登録をします。団体コード発行前にすでに天童市民として登録していただいている従業員の方がいる場合は、所属変更が可能ですので下記までご連絡ください。登録当日からアプリをご利用頂けます。

※事業所単位での参加者はスマホアプリでの参加になります。

詳しくはこちらから▶

天童 健康マイレージ

検索

<https://www.city.tendo.yamagata.jp/lifeinfo/iryo/kenkou-maireji.html>



お問い合わせ

天童市 健康福祉部 健康課

〒994-0047 天童市駅西五丁目2-2 天童市健康センター

TEL:023-652-0884

FAX:023-651-5505

