

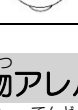
食の備えを見直しましょう……………

9月1日は「防災の日」です。近年では気候変動の影響から大雨も頻発し、各地で被害が相次いでいる状況です。日ごろから水や食料品は多めにストックしておくことで安心です。日常よく食べているものを多めに買い置きし、食べたらずき足す「ローリングストック」で無理なく備えましょう。



カセットコンロとボンベがあれば、食べられる食品の幅が広がります。



日曜	献立名	きいろの食品	あかの食品	みどりの食品	エネルギー (kcal)	備考
	★牛乳 (200 cc) は毎日つきます	おもにエネルギーになる	おもにからだをつくる	おもにからだの調子をととのえる		
1 月	【 防災の日献立 】 ごはん  芋団子汁 にしん生姜煮 切りほだいこん 切干大根のごま酢あえ	ごはん いもち さとう ごまあぶら	牛乳 とりにく みそ あぶらあげ にしん こんぶ かつおツナ わかめ	しいたけ だいこん にんじん ねぎ しょうが きゅうり もやし	小学校 602 中学校 814	
2 火	【 天童北部小お好み献立 】 「旬の食べ物をおいしく食べよう献立」 ごはん  いも煮 三色そばろ ポテトサラダ	ごはん さといも さとう じゃがいも エッグフリーマヨネーズ	牛乳 ぎゅうにく ふたにく たまご かつおツナ	ごぼう こんにゃく しめじ ねぎ しょうが えだまめ きゅうり パプリカ ブロッコリー	643 847	ちよこっとう食育タイム (第三中) スプーン
3 水	ごはん  豚汁 納豆 けんさんさといも 県産里芋コロケ つるむらさきのからしあえ	ごはん じゃがいも さといも パンこ あぶら	牛乳 ふたにく あぶらあげ みそ ちくわ なっとう	ごぼう こんにゃく だいこん にんじん ねぎ たまねぎ とうもろこし しいたけ つるむらさき キャベツ もやし	666 848	ちよこっとう食育タイム (天童南部小)
4 木	【 カミカミ献立 】 ごはん  大根スープ ふりかけ こめこ ユーリンチー 米粉油淋鶏 ごまネーズサラダ	ごはん でんぷん こめこ あぶら さとう ごま ごまあぶら ふりかけ エッグフリーマヨネーズ	牛乳 とりだんご とりにく	だいこん とうもろこし ねぎ ごぼう ブロッコリー	690 920	ちよこっとう食育タイム (蔵増小、津山小)
5 金	ごはん  野菜スープ チーズオムレツ だいず 大豆ミート入りドライカレー	ごはん じゃがいも さとう あぶら カレールウ	牛乳 ウインナー たまご チーズ ふたにく だいず ひよこまめ	ほうれんそう とうもろこし にんじん しめじ にんにく ごぼう たまねぎ なす	632 824	スプーン
8 月	ごはん  のっぺい汁 さばみそ煮 しおこんぶ キャベツの塩昆布あえ	ごはん さといも でんぷん さとう ごま ごまあぶら	牛乳 なんと とうふ さば みそ こんぶ	しいたけ こんにゃく にんじん キャベツ きゅうり もやし	591 782	
9 火	ごはん  ゆばすまし汁 やさい 野菜ぎょうざ とりにく 鶏肉さっぱり煮	ごはん こむぎこ あぶら さとう	牛乳 なんと ゆば とうふ ふたにく とりにく	たけのこ えのきたけ キャベツ たまねぎ にら にんにく ごぼう しいたけ だいこん にんじん えだまめ こんにゃく	589 744	ちよこっとう食育タイム (寺津小)
10 水	食パン  ミネストローネ しろみ ぎかな 白身魚フライ こまつなサラダ	パン オリーブゆ さとう じゃがいも マカロニ パンこ こむぎこ あぶら ドレッシング	牛乳 とりにく ホキ かつおツナ	たまねぎ セロリ にんにく トマト こまつな きゅうり もやし あかピーマン レモン	606 754	ちよこっとう食育タイム (荒谷小)
11 木	ごはん  わかめスープ とうふ 豆腐しゅうまい マーボーだいこん 麻婆大根	ごはん あぶら こむぎこ さとう でんぷん	牛乳 とうふ わかめ たら とりにく あつあげ ふたにく みそ	もやし ブロッコリー ねぎ だいこん たまねぎ にんじん しょうが にんにく	648 795	スプーン
12 金	ごはん  オニオンスープ ハンバーグトマトソース ビーンズサラダ りんごゼリー	ごはん でんぷん さとう ドレッシング ゼリー	牛乳 ベコン とりにく ふたにく カレーシチュー マローファットビーズ レッドキニー チーズ かつおツナ	たまねぎ ねぎ とうもろこし ブロッコリー にんじん トマト キャベツ きゅうり	652 83 6	ちよこっとう食育タイム (高嶺小)

【食物アレルギーの原因となる食品の使用に関して】

現在、天童市の学校給食では、年間を通して「そば、落花生、くるみ、あわび、いくら、キウイフルーツ、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ」を含む食品と、「生卵」は使用していません。

海藻類や小魚類、貝類については、「えび」や「かに」、「貝」などががついていることがあります。

加工品については、その製造工場内でアレルゲンを含んだ食品を使用しているものもあるため、給食の原材料として使用しないアレルゲンでも、コンタミネーションとして混入することがあります。

給食に使用する食材について、心配なことがある場合は、学校給食センター（654-2441）までお問い合わせください。

〈県産食材〉米（天童産はえぬき）、山形県産牛乳、米粉、豚肉、納豆、豆腐、えだ豆、里芋、天童産ねぎ、キャベツ、きゅうり、
なす、もやし、えのきたけ、しめじ、つるむらさき

☆ 感想紹介コーナー ☆

「七夕献立」7/7(月)

*すまし汁の星型かまぼこやシーフードカ츠は「星だ!!」と言って喜んで食べていました。(天童南部小)

*給食を食べてから七夕デザートを食べるとおいしさが増して、そして楽しみが増します。私は給食のデザートが大好きです。(長岡小)



「モンテディオ山形応援献立」7/9(水)

*白星を願った「白玉汁」や千葉県にちなんだ「さんが焼き」など応援の気持ちが散りばめられた給食をおいしくいただくことができました。モンテディオ山形の勝利を祈っています。(第二中)



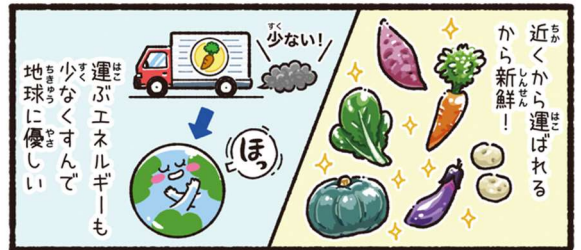
「夏バテ予防週間」7/14(月)～18(金)

*タコライスの具をごはんにかけて食べたら、あまり食べたことのない味がしておいしかった。一緒に食べるのはあまりないおかずだったからまた出てほしいなと思った。(天童中部小)



*夏野菜がたっぷり、その名の通り夏野菜カレーでした。

ヨーグルトあえはあっという間に完食!さっぱりした味に、子どもたちも「おいしい!」と笑顔でした。(山口小)



日曜	献立名	きいろの食品	あかの食品	みどりの食品	エネルギー(kcal)	備考
	★牛乳(200cc)は毎日つきます	おもにエネルギーになる	おもにからだをつくる	おもにからだの調子をととのえる		
16 火	ゆかりごはん 沢煮椀 肉じゃがコロッケ ブロッコリーのおかかあえ	ごはん じゃがいも さとう パンこ あぶら	牛乳 ベーコン ぎゅうにく ちくわ かつおぶし	しそ しいたけ たけのこ ねぎ だいこん にんじん たまねぎ ブロッコリー もやし キャベツ	626 732	
17 水	【アランマーレ応援献立】 ごはん ウインナースープ ヤンニョムチキン かいそう 海藻サラダ	ごはん さとう ごま ごまあぶら でんぶん あぶら ドレッシング	牛乳 ウインナー とり かいそう	たまねぎ とうもろこし ブロッコリー にんじん にんにく きゅうり もやし しそ	652 846	
18 木	ごはん 王将ねぎのみそ汁 あお 青じそ入り鶏つくね ポテトとひじきの炒め煮	ごはん パンこ さとう でんぶん じゃがいも あぶら	牛乳 あぶらあげ わかめ みそ とり くに ひじき こうやどうふ	だいこん えのきたけ ねぎ たまねぎ にんじん しそ しょうが えだまめ	647 836	ちよこっつ食育タイム (千布小)
19 金	わかめごはん スープぎょうざ カレー風味チキンメンチカツ パンサンスー はちみつレモンゼリー	ごはん こむぎこ パンこ あぶら はるさめ さとう ゼリー	牛乳 わかめ ぶたにく とり くに ぶたレバー くらげ	しいたけ たけのこ チンゲンサイ キャベツ にら ねぎ きゅうり もやし にんじん	681 823	ちよこっつ食育タイム (長岡小)
22 月	【秋彼岸献立】 ごはん 大根のみそ汁 さんまかばやき さといも 里芋のそぼろ煮	ごはん でんぶん あぶら さとう さといも	牛乳 あぶらあげ とうふ わかめ みそ さんま とり くに あつあげ	だいこん ねぎ しょうが にんじん えだまめ	651 856	
24 水	食パン パンプキンスープ ミートボールケチャップあん カラフルサラダ	パン ホワイトル でんぶん ドレッシング	牛乳 ウインナー なまクリーム とり くに かつおツナ	たまねぎ かぼちゃ にんじん ブロッコリー キャベツ えだまめ カラピーマン	654 805	スプーン
25 木	【一中お好み献立】 「新人戦がんばれ!! 献立」 ごはん はるさめ 春雨スープ みそカツ ぶた 豚キムチ炒め	ごはん はるさめ パンこ あぶら ごま さとう	牛乳 とり くに ぶたにく はちようみそ みそ	ほうれんそう にんじん ねぎ はくさいキムチ はくさい こまつな たけのこ	590 756	ちよこっつ食育タイム (天童北部小)
26 金	ごはん 豚肉どんぶり風 えびしゅうまい レモンあえ チーズ(中のみ)	ごはん さとう パンこ でんぶん こむぎこ ドレッシング	牛乳 ぶたにく えび たら かつおツナ チーズ(中のみ)	こんにゃく たけのこ たまねぎ にんじん えだまめ きゅうり キャベツ あかピーマン ブロッコリー レモン	559 764	ちよこっつ食育タイム (天童中部小)
29 月	ごはん 鶏飯のスープ かぼちゃひき肉フライ 鶏飯の具 ぶどうゼリー	ごはん さとう パンこ あぶら ゼリー	牛乳 ぶたにく とり くに たまご	ねぎ かぼちゃ たまねぎ にんじん しいたけ さやいんげん つぼづけ	605 —	ちよこっつ食育タイム (山口小) スプーン
30 火	ごはん あっさりコーンスープ スタミナソースカツ マカロニサラダ	ごはん パンこ でんぶん あぶら さとう マカロニ エッグフリーマヨネーズ	牛乳 ベーコン ぶたレバー かつおツナ チーズ	たまねぎ とうもろこし にんじん きゅうり パプリカ ブロッコリー	649 —	ちよこっつ食育タイム (成生小)