

天童市 食育エプロン



食べ物の3つの働きを天童市のイメージであらわしました。

黄色・エネルギーのもとになるもの
ご飯・パン・麺など

（将棋をするときは、よく考えます。そのときに、黄色のなかまは大事です。）

赤色・体をつくるもとになるもの
肉・魚・卵・牛乳など

（スポーツの街天童、体をつくる赤色のなかまはスポーツする体にも大事です。）

緑色・体の調子をよくするもの
野菜・果物など

（天童市の果物の代表う・フランス。GI登録にもなりました。）