

# 卒業おめでとう



健康な体をつくるには、まず食事から！

きちんと食べて、元気ががんばってね！！

天童市学校給食センター

## ☆卒業お祝い弁当メニュー☆

- \* わかめごはん \* 牛乳 \* 当日のお汁
- \* 至高のからあげ \* 多幸ウインナー \* ポテトカップグラタン
- \* 野菜サラダ(ブロッコリー・カリフラワー・コーン・人参・青じそドレッシング)
- \* 煮しめ (里芋・結び昆布・手綱こんにゃく・にんじん・花れんこん)
- \* お祝いデザート (学校給食協会からの寄付です)

## ★給食センターからメッセージ★

3年生のみなさんにとって、学校給食を食べる日も残りわずかになりましたね。中学校に入学して早3年。心も身体も大きく成長しました。みなさんに給食をおいしく食べてもらえたことや、みなさんの身体づくりの手助けをできたことは、私たちにとって大きな喜びです。

学校の中での給食の時間は、ホッとする楽しい時間でしたか？私たちは、毎日の給食に、いろいろなメッセージを込めていました。地元のおいしい食材や料理、旬の食材、季節の行事食や噛むことの大切さなど、給食の時間を楽しんでもらえるように調理してきました。

好きなメニューは何でしたか？卒業して、もっと大人になっても給食の時間の楽しい雰囲気を懐かしく思い出して、好きだったメニューなど作ってみてくださいね。「おいしい!!」と言われたり、おいしい顔を見ると、とても幸せな気持ちになりますよ！

これから新しい環境に進むことは、不安もあるかもしれませんが、みなさんには素晴らしい未来が待っています。自分の夢を追いかけて、新たな挑戦を楽しんでください。

たくさん食べて健康な毎日を送ることがができますように…。

ラストスパート!心から応援しています。

卒業お祝い弁当担当 中学3年生の子を持つ母より