

給食センター

〒ゆうびん〒

R

7

年

2

月

3

日

月



TENDO®

☆給食からこんにちは(児童・生徒のみなさんへ)☆

きょうのこんだて

- ・ごはん
- ・牛乳ぎゅうにゅう
- ・呉汁ごじる
- ・いわしみそ煮に
- ・小松菜の塩こんぶあえこまつな しお
- ・節分福豆せつぶんふくまめ
- (節分献立)せつぶんこんだて

きょう せつぶんこんだて せつぶん きせつ か め ひ
今日は節分献立です。「節分」とは、季節の変わり目の日のことをいいます。
ふゆ お はる りっしゅん まえ ひ せつぶん せつぶん
冬が終わり、春のはじまりとされる「立春」の前の日を「節分」といい、「節分」
ひ わる お はら ぎょうじ おこな
の日には、悪いことを追い払う行事が行われます。

みなさんもよく知っているとと思いますが、「節分」の日には豆まきをしますね。なぜ豆をまくかということ、豆には霊力が宿り、邪気をはらう力があるとされていたからです。また、豆という響きが魔物の目と書いて「魔目」、魔力を滅ぼすと書いて「魔滅」とも読めることから、豆をまく風習ができたともいわれています。

さいきん み せつぶん ひ あたま
最近ではあまり見かけなくなりましたが、「節分」の日には、イワシの頭を
えだ げんかん かざ ふうしゅう きょう
ひいらぎの枝にさして玄関に飾る風習もあります。今日は、そのいわしをみ
に だ おに にがて た じゃ
そで煮た「いわしのみそ煮」を出してみました。鬼が苦手ないわしを食べて邪
き お はら ふく く ねが
気を追い払い、福が来ることを願ひましょう。

た けんこう しあわ
しっかり食べて、みなさんに健康と幸せがやっけてきますように。