

妊娠おめでとうございます

両親教室のご案内

一緒に、妊娠、出産、育児について学び、産後のイメージづくりをしてみませんか。
日程をご確認のうえ、ぜひご夫婦でご参加ください。

- *対象・・・・・・・・妊婦さんとパートナー
- *場所・・・・・・・・天童市健康センター 2階
- *持ち物・・・・・・・・母子健康手帳・父子健康手帳
母子健康手帳副読本（赤ちゃん子育て&インフォ）
- *申込み・・・・・・・・市報で日程を確認のうえ、事前にお申込みください。
先着8組とさせていただきます。
- *申込み・問合せ・・天童市健康課 母子保健係 電話 652-0884
(電話でのお申し込みは、前日まで可能です)



電子申請による申込みができます→「**やまがた e 申請**」

※詳しくは市のホームページをご参照ください。

※電子申請の場合は、開催日の2日前までにお申し込みください。

《日程と内容》

(内 容)			ほか 午後1時30分～午後3時
・赤ちゃんについて			
・妊娠中からのパパの役割			
・沐浴の仕方			
・知っておきたい制度			
令和6年 5月 17日(金)			
7月 5日(金)			
9月 6日(金)			
11月 7日(木)			
令和7年 1月 16日(木)			
3月 7日(金)			

※体調に心配がある方や、家族内に体調不良の方がいらっしゃる場合は来所をお控えください。