



産後ケア事業を 利用できる方

- 天童市に住所がある方
- 家族等から十分な支援が受けられない方
- 出産後のからだの回復に不安のある方
- 医療行為が必要のない方
- 育児に不安のある方

利用の仕方

原則利用希望日の10日前までに、利用申請書を提出ください(郵送可)。

申請

- 様式は窓口のほか、市ホームページにてダウンロード可能です。(右のQRコードよりダウンロードできます。)
- 申請時、利用サービスや事業者の選択が必要です。
- 保健師がお母さんとお子さんの状況や利用希望についてお伺いします。
- 実施施設の利用状況により、利用日はご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。



決定

ショートステイ(宿泊)／デイケア(日帰り)

- 事業者と調整の上、「承認決定通知書」を送付します。

乳房ケア

- 「承認決定通知書」が届いたら、利用者が事業者へ連絡し、利用日時等を調整したうえご利用ください。

※事業者から連絡する場合もあります。

利用

**事業者へ「承認決定通知書」の提示が必要です。
利用料金は直接事業者へお支払いください。**

ショートステイ（宿泊）・デイケア（日帰り）

医療機関に宿泊または日帰りで、母子のケアや授乳方法の指導、育児相談を受けることができます。

※原則母児同室でお過ごしいただきます。上のお子さんが同行しての利用はできません。

- 対象：産後5か月未満の方（実施施設によっては対象月齢が異なる場合あり）
- ケアの内容：お母さんのケア（健康状態のチェックや生活面の相談）
赤ちゃんのケア（健康状態のチェックや体重・排泄・栄養などの相談）
その他（育児相談・授乳指導・休息・食事の提供）

♡料金・利用期間

種 類	利用者負担額	利用上限	実施機関
ショートステイ 午前9時30分～翌日午後5時	1泊2日あたり 3,000円 （多胎児の方はプラス 1,000円 ） その後1日追加ごとに 1,500円 追加（その後1日追加ごとに 500円 追加）	あわせて 7日 まで	下記を ご覧ください
デ イ ケ ア 午前9時30分～午後5時	1日あたり 930円 （多胎児の方はプラス 310円 ）		

乳房ケア

医療機関や助産所に通所、または助産師が自宅に訪問し、乳房ケアや授乳の相談を受けることができます。

- 対象：産後1年未満の方
- ケアの内容：乳房のケアや授乳方法の相談、指導など
お子さんの健康状態や体重・排泄・栄養等の相談など

♡料金・利用回数

種 類	利用者負担額	利用上限	実施機関
通 所 型 (利用者が医療機関や助産院へ行ってケアを受けます)	1回あたり…………… 500円	2回 まで	下記を ご覧ください
訪 問 型 (利用者の自宅に助産師が訪問してケアを提供します)	1回あたり[交通料込]…………… 1,500円		

産後ケア事業 実施機関一覧

- 利用日やケア内容、実施機関につきましては、ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

実施機関名	住 所	ショートステイ (宿泊)	デイケア (日帰り)	乳房ケア	
				通所型	訪問型
さとうウィメンズクリニック(※)	天童市南小畑4-1-1	●		●	
山形済生病院	山形市沖町79-1	●	●	●	
横山病院	山形市十日町3-6-48	●			
国井クリニック	寒河江市大字中郷1450-1	●	●	●	
わたなべ助産院	山形市成沢西2-5-1 フォレストI 101			●	
エンジェル助産院	山形市青田2-3-21			●	●
すまいるレディースクリニック	寒河江市大字寒河江 字月越5-2	●	●	●	
助産院nana	東村山郡山辺町大字 根際470-2		●	●	●

(※) は、当該医療機関でご出産された方のみ利用可能です。



お問い合わせ

天童市こども家庭センター（健康センター内） 母子保健係
天童市駅西五丁目2-2 電話652-0882

