

# 性と健康の相談窓口のご案内

性別を問わず思春期・妊娠・出産・不妊等の  
心身の健康に関する相談なら何でもご相談ください  
相談は無料です。秘密は守られます。

例として以下のような相談ができます

## 思春期

- ・ 月経周期が不順
- ・ 体の成長に関する悩み
- ・ 妊娠に関する不安や心配



## 妊娠 出産

- ・ 産み育てられるか不安
- ・ 育児に悩んでいる



## 不妊

- ・ 不妊の検査や治療のことを知りたい
- ・ 不安な気持ちを聞いてほしい



## 更年期

- ・ 年齢とともに、  
身体や心に変化を感じる



- 保健師による相談 <随時> 面接や電話による相談をお受けします。  
日時：月～金 午前8時30分～午後5時15分（祝日を除く）  
※面接をご希望される場合は予約が必要です。事前にご連絡をお願いいたします。

【相談・問合せ先】

村山保健所（村山総合支庁）こども家庭支援課 保健支援担当  
〒990-0031 山形市十日町 1-6-6 TEL 023-627-1203（直通）

- 山形市にお住まいの方は、山形市保健所へご相談ください。  
（山形市保健所母子保健課 TEL 023-647-2280）