

# 天童市 産後ケア 事業

子育て中のお母さんを  
応援します!!

授乳の仕方  
これで  
いいのかな～

産後すぐ  
家族などの  
サポートが  
受けられない

初めての  
育児が不安

体調がすぐれない

## 産後ケア事業を利用できる方

- 天童市に住所がある方
- 出産後のからだの回復に不安のある方
- 育児に不安のある方
- 家族等から十分な支援が受けられない方
- 医療行為が必要のない方

## 利用方法

- 事前に健康課(健康センター)へ利用の申し込みが必要です。
- 天童市で審査のうえ利用承認通知書を送付いたします。

※利用時の注意：利用中に体調不良となった場合は利用を中止し、受診をお勧めします。

赤ちゃんの  
体重の増え方が心配

## ショートステイ(宿泊)・デイケア(日帰り)

- 対象：産後5か月未満の方（実施施設によっては対象月齢が異なる場合あり）
- ケアの内容：お母さんのケア＝健康状態のチェックや生活面の相談  
赤ちゃんのケア＝健康状態のチェックや体重・排泄・栄養などの相談  
その他＝育児相談・授乳指導・休息・食事の提供

### ♡料金・利用期間

種類	利用者負担額	利用期間	実施機関
<b>ショートステイ</b> 午前9時30分～翌日午後5時	1泊2日あたり <b>3,000円</b> （多胎児の方はプラス <b>1,000円</b> ） その後1日追加ごとに <b>1,500円</b> 追加（その後1日追加ごとに <b>500円</b> 追加）	あわせて <b>7日</b> まで	<b>下記を</b> ご覧ください
<b>デイケア</b> 午前9時30分～午後5時	1日あたり <b>930円</b> （多胎児の方はプラス <b>310円</b> ）		

## 乳房ケア

- 対象：産後1年未満の方
- ケアの内容：乳房のケアや授乳方法の相談、指導など  
お子さんの健康状態や体重・排泄・栄養等の相談など

### ♡料金・利用回数

種類	利用者負担額	利用期間	実施機関
<b>通所型</b> (利用者が医療機関や助産院へ行ってケアを受けます)	1回あたり…………… <b>500円</b>	<b>2回</b> まで	<b>下記を</b> ご覧ください
<b>訪問型</b> (利用者の自宅に助産師が訪問してケアを提供します)	1回あたり[交通料込]…………… <b>1,500円</b>		

## 産後ケア事業 実施機関一覧

- 利用日や実施機関につきましては、ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

実施機関名	住所	ショートステイ (宿泊)	デイケア (日帰り)	乳房ケア	
				通所型	訪問型
さとうウイメンズクリニック(※)	天童市南小畑4-1-1	●		●	
山形済生病院	山形市沖町79-1	●	●	●	
横山病院	山形市十日町3-6-48	●			
国井クリニック	寒河江市大字中郷 1450-1	●	●	●	
わたなべ助産院	山形市成沢西2-5-1 フォレストI 101			●	●
エンジェル助産院	山形市青田2-3-21			●	●
すまいるレディースクリニック	寒河江市大字寒河江 字月越5-2	●	●	●	
助産院nana	東村山郡山辺町大字 根際470-2		●	●	●

(※) は、当該医療機関でご出産された方のみ利用可能です。



お問い合わせ

天童市健康福祉部健康課 **こども家庭係**  
天童市駅西五丁目2-2 電話652-0882

