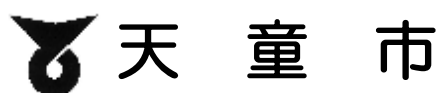


天童市食育推進計画（素案）の資料

目 次

1	天童市食育アンケート回収率（再掲）	1
2	天童市食育アンケート結果（単純集計・記述一部抜粋）	2
3	将来に残したい伝統・行事食（村山地方の四季の郷土料理）	3 2
4	本市・県・国における食育等関係の現状値の比較（参考）	3 4
5	天童市食育推進委員会 委員名簿	3 5
6	天童市食育推進計画策定 幹事名簿	3 6
7	天童市食育推進委員会設置要綱	3 7

平成23年 3月



1 天童市食育アンケート回収率（再掲）

（平成22年9～10月実施）

No.	アンケート対象者（児）	対象者数 （人）	回答者数 （人）	回収率 （%）
1	乳児（4ヶ月・9ヶ月）保護者（抽出）	92	92	100.0
2	幼稚・保育園、児童館保護者（抽出）	511	368	72.0
3	市内小学5年生（全小学校）	594	529	89.1
4	市内小学5年生保護者（全小学校）	594	523	88.0
5	市内中学2年生（全中学校）	596	461	77.3
6	市内中学2年生保護者（全中学校）	596	477	80.0
7	市内高校2年生（2校）	339	300	88.5
8	市内短期大学生（1校）	260	191	73.5
9	成人20歳以上（郵送・抽出）	3,000	1,507	50.2
合 計（市全体）		6,582	4,448	67.6

2 天童市食育アンケート結果（単純集計・記述一部抜粋）

○食育アンケート集計結果 1

乳児の保護者（以下乳児）と

幼稚・保育園、児童館（以下幼児）の保護者の集計結果

乳 児		幼 児	
-----	--	-----	--

問1 回答者

- (1) 父親
- (2) 母親
- (3) 父母に代わる人
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
1	1.1%	6	1.6%
90	97.8%	351	95.4%
1	1.1%	7	1.9%
0	0.0%	4	1.1%
92	100.0%	368	100.0%

問2 回答者の年齢

- (1) 20歳代
- (2) 30歳代
- (3) 40歳代
- (4) 50歳以上
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
34	37.0%	56	15.2%
52	56.5%	233	63.3%
5	5.4%	60	16.3%
1	1.1%	8	2.2%
0	0.0%	11	3.0%
92	100.0%	368	100.0%

問3 お子さんの性別

- (1) 男
- (2) 女
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
43	46.7%	165	44.8%
46	50.0%	184	50.0%
3	3.3%	19	5.2%
92	100.0%	368	100.0%

問4-1 朝食を食べていますか（乳児は保護者、幼児は子どもを対象）

- (1) 毎日食べている
- (2) 一週間で半分くらいは食べている
- (3) 一週間で1・2回しか食べていない
- (4) 食べていない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
79	85.9%	355	96.5%
3	3.3%	9	2.4%
4	4.3%	1	0.3%
6	6.5%	0	0.0%
0	0.0%	3	0.8%
92	100.0%	368	100.0%

問4-2 食べていない理由は何ですか（幼児は記述なし）

- (1) 記述あり
- 無回答
- 計

回答数	構成比
3	50.0%
3	50.0%
6	100.0%

問5 朝食にどのようなものを用意していますか、あてはまるものすべて選んでください

- (1) ご飯・パンなどの主食
- (2) 肉・魚・豆類・卵などのおかず
- (3) 野菜や海藻などのおかず
- (4) 牛乳・乳製品
- (5) 果物
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
83	90.2%	362	98.4%
68	73.9%	283	76.9%
40	43.5%	166	45.1%
44	47.8%	215	58.4%
24	26.0%	123	33.4%
1	1.1%	4	1.1%
260		1153	

問6 朝食を誰と食べていますか(乳児は保護者・幼児は子どもを対象)

- (1) 家族全員でそろって食べることが多い
- (2) 全員ではないが、大人のだれかと一緒に食べることが多い
- (3) 兄弟姉妹など、子どもたちだけで食べるが多い
- (4) 一人で食べるが多い
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
20	23.3%	75	20.4%
18	20.9%	213	57.8%
22	25.6%	58	15.8%
26	30.2%	18	4.9%
0	0.0%	4	1.1%
86	100.0%	368	100.0%

問7 夕食を誰と食べていますか(乳児は保護者・幼児は子どもを対象)

- (1) 家族全員でそろって食べるが多い
- (2) 全員ではないが、大人のだれかと一緒に食べるが多い
- (3) 兄弟姉妹など、子どもたちだけで食べるが多い
- (4) 一人で食べるが多い
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
52	56.5%	185	50.2%
17	18.5%	171	46.5%
14	15.2%	8	2.2%
9	9.8%	0	0.0%
0	0.0%	4	1.1%
92	100.0%	368	100.0%

問8 食事を作ること好きですか(乳児のみ)

- (1) 大好き
- (2) まあまあ好きな方
- (3) 好きでも嫌いでもない
- (4) 嫌い
- 無回答
- 計

回答数	構成比
16	17.4%
50	54.3%
21	22.8%
4	4.3%
1	1.1%
92	100.0%

問8 あなたは親子で食事を作ることがありますか(幼児のみ)

- (1) よく一緒に作る
- (2) たまに一緒に作る
- (3) ほとんど作らない
- 無回答
- 計

回答数	構成比
19	5.2%
193	52.4%
153	41.6%
3	0.8%
368	100.0%

問9 あなたは「食育」ということばや意味を知っていますか

- (1) ことばも意味も知っている
- (2) ことばは知っているが意味はわからない
- (3) ことばも意味もわからない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
52	56.5%	241	65.5%
36	39.1%	118	32.1%
2	2.2%	3	0.8%
2	2.2%	6	1.6%
92	100.0%	368	100.0%

問10-1 食事を作る時に気をつけていることを3つまで選んでください

- (1) 家族の好み
- (2) 子どもの好み
- (3) 栄養のバランス
- (4) 食べやすさ
- (5) 健康を意識して食品を選ぶ
- (6) いろいろな種類の食品を使用する
- (7) 色彩や盛り付け
- (8) 調理の手間のかからないもの
- (9) 旬のものを選ぶ
- (10) 味や減塩
- (11) 安心・安全な食品
- (12) 地元でとれるものを使う
- (13) 経済的
- (14) その他
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
41	44.6%	151	41.5%
23	25.0%	112	30.7%
65	70.7%	231	63.5%
16	17.4%	66	18.1%
12	13.0%	38	10.4%
27	29.3%	94	25.8%
7	7.6%	20	5.5%
15	16.3%	75	20.6%
7	7.6%	62	17.0%
12	13.0%	50	13.7%
13	14.1%	45	12.4%
5	5.4%	24	6.6%
12	13.0%	74	20.3%
0	0.0%	6	1.6%
2	2.2%	4	1.1%
257		1052	

問10-2 食事を作る時に気をつけていること その他の理由(幼児のみ)

- (1) 記述あり
- 無回答
- 計

回答数	構成比
6	100.0%
0	0.0%
6	100.0%

問11 正月料理や納豆汁、笹巻、小豆かぼちゃなどの行事食や郷土料理を作りますか

- (1) ときどき作る
- (2) たまに作る
- (3) 作らない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
18	19.6%	81	22.0%
35	38.0%	158	42.9%
38	41.3%	125	34.0%
1	1.1%	4	1.1%
92	100.0%	368	100.0%

問12 おもにどのような料理を作りますか

- (1) 記述有り
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
44	83.0%	230	96.2%
9	17.0%	9	3.8%
53	100.0%	239	100.0%

問13 ご家庭では調理済み食品やインスタント食品をどの程度の頻度で使いますか

- (1) 毎回使う
- (2) 週に4回以上使う
- (3) 週に1~3回使う
- (4) 月に2~3回使う
- (5) ごくまれに使う
- (6) 全く使わない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
5	5.4%	16	4.3%
1	1.1%	9	2.4%
46	50.0%	140	38.1%
14	15.2%	116	31.5%
22	23.9%	76	20.7%
2	2.2%	8	2.2%
2	2.2%	3	0.8%
92	100.0%	368	100.0%

問14-1 調理済み食品やインスタントを使う理由を3つまで選んでください

- (1) 調理時間を短縮できる
- (2) 経済的だから
- (3) おいしいから
- (4) 家族が好きだから
- (5) 料理を作るのがめんどうだから
- (6) 家では作れないものがあるから
- (7) 忙しい時には便利だから
- (8) その他
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
57	62.0%	234	63.4%
8	8.7%	32	8.7%
7	7.6%	26	7.0%
5	5.4%	27	7.3%
12	13.0%	23	6.3%
27	29.3%	114	31.0%
68	73.9%	301	81.8%
0	0.0%	12	32.6%
2	2.2%	17	4.6%
186		786	

問14-2 調理済み食品やインスタントを使う理由のその他(幼児のみ)

- (1) 記述あり
- 無回答
- 計

回答数	構成比
10	90.9%
1	9.1%
11	100.0%

問15 「食事バランスガイド」のことばや意味を知っていますか

- (1) ことばも意味も知っている
- (2) ことばは知っているが意味はわからない
- (3) ことばも意味もわからない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
23	25.0%	99	26.9%
33	35.9%	149	40.5%
33	35.9%	114	31.0%
3	3.2%	6	1.6%
92	100.0%	368	100.0%

問16 「食事バランスガイド」を参考にして食事を作っていますか

- (1) いつも参考になっている
- (2) 時々参考になっている
- (3) 参考にしていない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
2	8.7%	4	4.1%
8	34.8%	52	52.5%
12	52.2%	40	40.4%
1	4.3%	3	3.0%
23	100.0%	99	100.0%

問17 ご家庭では食べ物(食材)の好き嫌いがある人がいますか

- (1) 全員好き嫌いはない
- (2) 好き嫌いのあるものがある
- (3) 全員好き嫌いがある
- (4) わからない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
9	9.8%	31	8.4%
63	68.4%	262	71.2%
14	15.2%	68	18.5%
3	3.3%	5	1.4%
3	3.3%	2	0.5%
92	100.0%	368	100.0%

問18 問17で2~3と答えた人は、嫌いな食べ物について、どうしているか3つまで選んでください

- (1) できるだけ食べ(させ)るよう努力している
- (2) 料理を工夫して食べさせるよう努力している
- (3) 代替りの食べ物でおぎなうようにしている
- (4) 食べないので、出さない
- (5) 好き嫌いに関係なく出す
- (6) 嫌いなものは出さない
- (7) その他
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
28	36.4%	159	48.2%
47	61.0%	180	54.5%
17	22.1%	100	30.3%
5	6.5%	25	7.6%
23	29.9%	195	59.1%
3	3.9%	8	2.4%
0	0.0%	0	0.0%
1	1.3%	2	0.6%
124		669	

問19 あなたは「地産地消」ということばや意味を知っていますか

- (1) ことばも意味も知っている
- (2) ことばは知っているが意味はわからない
- (3) ことばも意味もわからない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
61	66.3%	264	71.7%
14	15.2%	30	8.2%
13	14.1%	71	19.3%
4	4.3%	3	0.8%
92	100.0%	368	100.0%

問20 天童産や山形産の農作物を選んで購入していますか

- (1) はい
- (2) いいえ
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
40	43.5%	196	53.3%
48	52.2%	167	45.4%
4	4.3%	5	1.4%
92	100.0%	368	100.0%

問21 食料品を購入するとき、原産地表示や添加物、品質の表示を確認していますか

- (1) 必ず確認する
- (2) 時々確認する
- (3) たまに確認する
- (4) まったく確認しない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
35	38.0%	123	33.4%
45	48.9%	168	45.7%
7	7.6%	61	16.6%
3	3.3%	11	3.0%
2	2.2%	5	1.4%
92	100.0%	368	100.0%

問22 ご家庭では食中毒予防のために注意していることは何ですか

- (1) よく手洗ひする
- (2) 家族の下痢や発熱などの体調チェック
- (3) 食品をよく加熱する
- (4) 生ものをあまり食べない
- (5) 賞味期限や消費期限をよくみる
- (6) 消毒剤や抗菌グッズを使う
- (7) 保育園・幼稚園だよりなどの情報をよく見る
- (8) 台所の衛生に気を使う
- (9) あまり気にしない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
69	75.0%	246	66.8%
8	8.7%	39	10.6%
47	51.1%	180	48.9%
2	2.2%	28	7.6%
45	48.9%	184	50.0%
11	12.0%	38	10.3%
4	4.3%	54	14.7%
31	33.7%	122	33.2%
1	1.1%	10	2.7%
3	3.3%	3	0.8%
221		904	

問23 「メタボリックシンドローム」ということばや意味を知っていますか

- (1) ことばも意味も知っている
- (2) ことばは知っているが意味はわからない
- (3) ことばも意味もわからない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
80	87.0%	335	91.0%
7	7.6%	24	6.5%
2	2.2%	5	1.4%
3	3.3%	4	1.1%
92	100.0%	368	100.0%

問24 体を気遣った生活をしていますか

- (1) はい
- (2) いいえ
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
70	76.1%	265	72.0%
18	19.6%	94	25.5%
4	4.3%	9	2.4%
92	100.0%	368	100.0%

問25 食に関して、家庭でお子さんに伝えたいこと

- (1) 記述有り
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
61	66.3%	295	80.2%
31	33.7%	73	19.8%
92	100.0%	368	100.0%

○食育アンケート集計結果 2
 小学校5年生と中学校2年生の集計結果

小学校5年生	中学校2年生
--------	--------

問1 性別

- (1) 男
- (2) 女
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
244	46.1%	224	48.6%
279	52.7%	229	49.7%
6	1.1%	8	1.7%
529	100.0%	461	100.0%

問2 朝食は食べますか

- (1) 毎日食べている
- (2) 1週間で半分くらいは食べている
- (3) 1週間で1・2回しか食べていない
- (4) 食べていない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
500	94.5%	429	93.1%
17	3.2%	12	2.6%
6	1.1%	8	1.7%
1	0.2%	7	1.5%
5	0.9%	5	1.1%
529	100.0%	461	100.0%

問3 問2で2～4と答えた人は、その理由を次の中かえらんでください

- (1) 食欲がないから
- (2) おなかがすかないから
- (3) ふとりたくないから
- (4) 時間がないから
- (5) いつも食べないから
- (6) 用意されていないから
- (7) その他
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
8	33.3%	7	25.9%
3	12.5%	2	7.4%
1	4.2%	0	0.0%
12	50.0%	10	37.0%
0	0.0%	2	7.4%
0	0.0%	1	3.7%
0	0.0%	3	11.1%
0	0.0%	2	7.4%
24	100.0%	27	100.0%

問4 問2で1～3と答えた人は、朝食で次のものを食べますか ご飯・パン

- (1) よく食べる
- (2) ときどき食べる
- (3) あまり食べない
- (4) 食べない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
495	94.6%	429	95.5%
16	3.1%	12	2.7%
10	1.9%	7	1.6%
0	0.0%	0	0.0%
2	0.4%	1	0.2%
523	100.0%	449	100.0%

問5 問2で1～3と答えた人は、朝食で次のものを食べますか 肉・魚・豆類・卵などのおかず

- (1) よく食べる
- (2) ときどき食べる
- (3) あまり食べない
- (4) 食べない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
331	63.3%	263	58.6%
149	28.5%	135	30.1%
30	5.7%	33	7.3%
11	2.1%	16	3.6%
2	0.4%	2	0.4%
523	100.0%	449	100.0%

問6 問2で1～3と答えた人は、朝食で次のものを食べますか 野菜のおかず

- (1) よく食べる
- (2) ときどき食べる
- (3) あまり食べない
- (4) 食べない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
202	38.6%	150	33.4%
199	38.0%	177	39.4%
95	18.2%	84	18.7%
27	5.2%	37	8.2%
0	0.0%	1	0.2%
523	100.0%	449	100.0%

問7 問2で1～3と答えた人は、朝食で次のものを食べますか 牛乳・乳製品

- (1) よく食べる (飲む)
- (2) ときどき食べる (飲む)
- (3) あまり食べない (飲まない)
- (4) 食べない (飲まない)
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
268	51.2%	219	48.8%
167	31.9%	144	32.1%
66	12.6%	50	11.1%
21	4.0%	35	7.8%
1	0.2%	1	0.2%
523	100.0%	449	100.0%

問8 問2で1～3と答えた人は、朝食で次のものを食べますか 海藻

- (1) よく食べる
- (2) ときどき食べる
- (3) あまり食べない
- (4) 食べない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
123	23.5%	83	18.5%
226	43.2%	182	40.5%
116	22.2%	117	26.1%
56	10.7%	66	14.7%
2	0.4%	1	0.2%
523	100.0%	449	100.0%

問9 問2で1～3と答えた人は、朝食で次のものを食べますか 果物

- (1) よく食べる
- (2) ときどき食べる
- (3) あまり食べない
- (4) 食べない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
198	37.9%	158	35.2%
206	39.4%	172	38.3%
93	17.8%	72	16.0%
26	5.0%	47	10.5%
0	0.0%	0	0.0%
523	100.0%	449	100.0%

問10-1 家族の人と一緒に食事をしていきますか(朝食)

- (1) いつも一緒に食べる
- (2) 一緒に食べることが多い
- (3) ひとりで食べることが多い
- (4) いつもひとりで食べる
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
313	59.2%	149	33.2%
136	25.7%	147	32.7%
52	9.8%	111	24.7%
11	2.1%	32	7.1%
17	3.2%	10	2.2%
529	100.0%	449	100.0%

問10-2 家族の人と一緒に食事をしていますか(夕食)

- (1) いつも一緒に食べる
- (2) 一緒に食べることが多い
- (3) ひとりで食べるが多い
- (4) いつもひとりで食べる
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
384	72.6%	247	53.6%
90	17.0%	146	31.7%
9	1.7%	35	7.6%
1	0.2%	6	1.3%
45	8.5%	27	5.9%
529	100.0%	461	100.0%

問11 嫌いな食べ物がありますか

- (1) たくさんある
- (2) すこしある
- (3) ない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
86	16.3%	83	18.0%
352	66.5%	286	62.0%
73	13.8%	77	16.7%
18	3.4%	15	3.3%
529	100.0%	461	100.0%

問12 給食は全部食べますか

- (1) 全部食べる
- (2) ときどき残す
- (3) いつも残す
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
327	61.8%	288	62.5%
166	31.4%	123	26.7%
15	2.8%	34	7.4%
21	4.0%	16	3.5%
529	100.0%	461	100.0%

問13 給食で嫌いなものがでたときはどうしますか

- (1) がまんして食べる
- (2) 学校では食べるが家では食べない
- (3) 学校では食べないが家では食べる
- (4) 食べない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
244	55.7%	152	41.2%
133	30.4%	114	30.9%
11	2.5%	12	3.3%
46	10.5%	88	23.8%
4	0.9%	3	0.8%
438	100.0%	369	100.0%

問14 ダイエットを考え、食事をとらないことがありますか

- (1) はい
- (2) いいえ
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
24	4.5%	29	6.3%
488	92.2%	418	90.7%
17	3.2%	14	3.0%
529	100.0%	461	100.0%

問15 食育ということばを知っていますか

- (1) はい
- (2) いいえ
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
264	49.9%	292	63.3%
244	46.1%	151	32.8%
21	4.0%	18	3.9%
529	100.0%	461	100.0%

問16 食育について、学校やテレビなどで見たり聞いたりしたことがありますか

- (1) はい
- (2) いいえ
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
211	79.9%	247	84.6%
51	19.3%	43	14.7%
2	0.8%	2	0.7%
264	100.0%	292	100.0%

問17 スポーツをしていますか

- (1) 毎日している
- (2) ときどきしている
- (3) ほとんどしない
- (4) まったくしない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
175	33.1%	330	71.6%
266	50.3%	69	15.0%
60	11.3%	41	8.9%
14	2.6%	7	1.5%
14	2.6%	14	3.0%
529	100.0%	461	100.0%

問18 毎日、元気にすごしていますか

- (1) はい
- (2) いいえ
- (3) わからない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
484	91.5%	388	84.2%
7	1.3%	11	2.4%
24	4.5%	48	10.4%
14	2.6%	14	3.0%
529	100.0%	461	100.0%

問19 畑や田んぼで果樹、野菜、稲などが育っているのを見たことがありますか

- (1) ある
- (2) ない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
505	95.5%	442	95.9%
10	1.9%	5	1.1%
14	2.6%	14	3.0%
529	100.0%	461	100.0%

問20 田植えや稲刈り、果樹・野菜のもぎ取りなどの農作業を体験したことがありますか

- (1) ある
- (2) ない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
462	87.3%	404	87.6%
54	10.2%	42	9.1%
13	2.5%	15	3.3%
529	100.0%	461	100.0%

○食育アンケート集計結果 3
 小学校5年生と中学校2年生の保護者集計結果

小学校5年生 保護者	中学校2年生 保護者
---------------	---------------

問1 回答者

- (1) 父親
- (2) 母親
- (3) 父母に代わる人
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
46	8.8%	47	9.9%
446	85.3%	412	86.4%
10	1.9%	8	1.7%
21	4.0%	10	2.1%
523	100.0%	477	100.0%

問2 回答者の年齢

- (1) 20歳代
- (2) 30歳代
- (3) 40歳代
- (4) 50歳以上
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
2	0.4%	0	0.0%
237	45.3%	90	18.9%
231	44.2%	323	67.7%
22	4.2%	45	9.4%
31	5.9%	19	4.0%
523	100.0%	477	100.0%

問3 お子さんの性別

- (1) 男
- (2) 女
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
216	41.3%	199	41.7%
264	50.5%	242	50.7%
43	8.2%	36	7.5%
523	100.0%	477	100.0%

問4-1 お子さんは朝食を食べていますか

- (1) 毎日食べている
- (2) 一週間で半分くらいは食べている
- (3) 一週間で1・2回しか食べていない
- (4) 食べていない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
480	91.8%	446	93.5%
17	3.3%	11	2.3%
6	1.1%	6	1.3%
0	0.0%	6	1.3%
20	3.8%	8	1.7%
523	100.0%	477	100.0%

問4-2 食べていない理由は何ですか

- (1) 記述あり
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
1	4.3%	3	13.0%
22	95.7%	20	87.0%
23	100.0%	23	100.0%

問5 問4で1~3と答えた人で、お子さんは朝食で次のものを食べますか ご飯・パンなどの主食

- (1) よく食べる
- (2) ときどき食べる
- (3) あまり食べない
- (4) 食べない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
480	95.4%	438	94.6%
14	2.8%	20	4.3%
6	1.2%	3	0.6%
0	0.0%	0	0.0%
3	0.6%	2	0.4%
503	100.0%	463	100.0%

問6 問4で1～3と答えた人で、お子さんは朝食で次のものを食べますか **肉・魚・豆類・卵などのおかず**

- (1) よく食べる
- (2) ときどき食べる
- (3) あまり食べない
- (4) 食べない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
333	66.2%	304	65.7%
128	25.4%	122	26.3%
30	6.0%	24	5.2%
5	1.0%	8	1.7%
7	1.4%	5	1.1%
503	100.0%	463	100.0%

問7 問4で1～3と答えた人で、お子さんは朝食で次のものを食べますか **野菜のおかず**

- (1) よく食べる
- (2) ときどき食べる
- (3) あまり食べない
- (4) 食べない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
189	37.6%	162	35.0%
194	38.6%	179	38.7%
88	17.5%	95	20.5%
26	5.2%	21	4.5%
6	1.2%	6	1.3%
503	100.0%	463	100.0%

問8 問4で1～3と答えた人で、お子さんは朝食で次のものを食べますか **牛乳・乳製品**

- (1) よく食べる
- (2) ときどき食べる
- (3) あまり食べない
- (4) 食べない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
252	50.1%	242	52.3%
170	33.8%	137	29.6%
51	10.1%	53	11.4%
22	4.4%	26	5.6%
8	1.6%	5	1.1%
503	100.0%	463	100.0%

問9 問4で1～3と答えた人で、お子さんは朝食で次のものを食べますか **海藻**

- (1) よく食べる
- (2) ときどき食べる
- (3) あまり食べない
- (4) 食べない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
100	19.9%	71	15.3%
232	46.1%	224	48.4%
121	24.1%	126	27.2%
44	8.7%	37	8.0%
6	1.2%	5	1.1%
503	100.0%	463	100.0%

問10 問4で1～3と答えた人で、お子さんは朝食で次のものを食べますか **果物**

- (1) よく食べる
- (2) ときどき食べる
- (3) あまり食べない
- (4) 食べない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
191	38.0%	176	38.0%
187	37.2%	182	39.3%
92	18.3%	68	14.7%
26	5.2%	31	6.7%
7	1.4%	6	1.3%
503	100.0%	463	100.0%

問11 お子さんは、朝食を誰と食べていますか

- (1) 家族全員でそろって食べることが多い
- (2) 全員ではないが、家族のだれかと一緒に食べる人が多い
- (3) 兄弟姉妹など、子どもたちだけで食べる人が多い
- (4) 一人で食べる人が多い
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
129	24.7%	78	16.4%
237	45.3%	204	42.8%
107	20.5%	105	22.0%
28	5.4%	76	15.9%
22	4.2%	14	2.9%
523	100.0%	477	100.0%

問12 お子さんは、夕食を誰と食べていますか

- (1) 家族全員でそろって食べることが多い
- (2) 全員ではないが、家族のだれかと一緒に食べる人が多い
- (3) 兄弟姉妹など、子どもたちだけで食べる人が多い
- (4) 一人で食べる人が多い
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
247	47.2%	206	43.2%
240	45.9%	227	47.6%
13	2.5%	15	3.1%
2	0.4%	19	4.0%
21	4.0%	10	2.1%
523	100.0%	477	100.0%

問13 親子で食事を作ることがありますか

- (1) よく一緒に作る
- (2) たまに一緒につくる
- (3) ほとんど作らない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
36	6.9%	31	6.5%
319	61.0%	221	46.3%
147	28.1%	216	45.3%
21	4.0%	9	1.9%
523	100.0%	477	100.0%

問14 「食育」ということばや意味を知っていますか

- (1) ことばも意味も知っている
- (2) ことばは知っているが意味はわからない
- (3) ことばも意味もわからない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
356	68.1%	340	71.3%
133	25.4%	115	24.1%
6	1.1%	11	2.3%
28	5.4%	11	2.3%
523	100.0%	477	100.0%

問15-1 食事を作る時に気をつけていることを3つまで選んでください

- (1) 家族の好み
- (2) 子どもの好み
- (3) 栄養のバランス
- (4) 食べやすさ
- (5) 健康を意識して食品を選ぶ
- (6) いろいろな種類の食品を使用する
- (7) 経済的
- (8) 調理の手間のかからないもの
- (9) 旬のものを選ぶ
- (10) 味や減塩
- (11) 安心・安全な食品
- (12) 地元でとれるものを使う
- (13) その他
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
220	43.8%	158	33.8%
150	29.9%	148	31.7%
322	64.1%	302	64.7%
58	11.6%	39	8.4%
68	13.5%	78	16.7%
142	28.3%	133	28.5%
133	26.5%	149	31.9%
84	16.7%	74	15.8%
104	20.7%	101	21.6%
40	8.0%	42	9.0%
75	14.9%	70	15.0%
29	5.8%	32	6.9%
0	0.0%	1	0.2%
23	4.6%	14	3.0%
1,448		1,341	

問15-2 食事を作る時に気をつけていること その他の理由

- (1) 記述有り
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
0	0.0%	1	100.0%
84	100.0%	0	0.0%
84	100.0%	1	100.0%

問16 正月料理や納豆汁、笹巻、小豆かぼちゃなどの行事食や郷土料理を作りますか

- (1) ときどき作る
- (2) たまに作る
- (3) 作らない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
139	26.6%	137	28.7%
192	36.7%	199	41.7%
171	32.7%	130	27.3%
21	4.0%	11	2.3%
523	100.0%	477	100.0%

問17 問16で1~2と答えた人(作る人)は、おもにどのような料理を作りますか

- (1) 記述有り
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
308	93.1%	313	93.2%
23	6.9%	23	6.8%
331	100.0%	336	100.0%

問18 ご家庭では調理済み食品やインスタント食品をどの程度の頻度で使いますか

- (1) 毎回使う
- (2) 週に4回以上使う
- (3) 週に1~3回使う
- (4) 月に2~3回使う
- (5) ごくまれに使う
- (6) 全く使わない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
14	2.7%	16	3.4%
38	7.3%	44	9.2%
234	44.7%	215	45.1%
122	23.3%	111	23.3%
87	16.6%	72	15.1%
6	1.1%	5	1.0%
22	4.2%	14	2.9%
523	100.0%	477	100.0%

問19-1 調理済み品やインスタント食品を使う理由を3つまで選んでください

- (1) 調理時間を短縮できる
- (2) 経済的だから
- (3) おいしいから
- (4) 家族が好きだから
- (5) 料理を作るのがめんどうだから
- (6) 家では作れないものがあるから
- (7) 忙しい時には便利だから
- (8) その他
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
307	58.7%	290	60.8%
56	10.7%	54	11.3%
52	9.9%	54	11.3%
49	9.4%	33	6.9%
46	8.8%	30	6.3%
161	30.8%	150	31.4%
405	77.4%	379	79.4%
10	1.9%	7	1.5%
13	2.5%	8	1.7%
1,099		1,005	

問19-2 調理済み品やインスタント食品を使うその他の理由

- (1) 記述有り
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
10	100.0%	7	100.0%
0	0.0%	0	0.0%
10	100.0%	7	100.0%

問20 「食事バランスガイド」のことばや意味を知っていますか

- (1) ことばも意味も知っている
- (2) ことばは知っているが意味はわからない
- (3) ことばも意味もわからない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
148	28.3%	130	27.3%
190	36.3%	209	43.8%
161	30.8%	125	26.2%
24	4.6%	13	2.7%
523	100.0%	477	100.0%

問21 「食事バランスガイド」を参考にして食事を作っていますか

- (1) いつも参考に使っている
- (2) 時々参考に使っている
- (3) 参考に使っていない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
12	8.1%	12	9.2%
77	52.0%	59	45.4%
50	33.8%	44	33.8%
9	6.1%	15	11.5%
148	100.0%	130	100.0%

問22 ご家庭では食べ物(食材)の好き嫌いがある人がいますか

- (1) 全員好き嫌いはない
- (2) 好き嫌いのあるものがある
- (3) 全員好き嫌いがある
- (4) わからない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
32	6.1%	38	8.0%
391	74.8%	363	76.1%
90	17.2%	71	14.9%
3	0.6%	0	0.0%
7	1.3%	5	1.0%
523	100.0%	477	100.0%

問23-1 問22で2~3と答えた人は、嫌いな食べ物(食材)について、どうしているか3つまで選んでください

- (1) できるだけ食べ(させ)るよう努力している
- (2) 料理を工夫して食べ(させ)るよう努力している
- (3) 代替りの食べ物(食材)でおぎなうようにしている
- (4) 食べないので、出さない
- (5) 好き嫌いに関係なく出す
- (6) 嫌いなものは出さない
- (7) その他
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
249	51.8%	187	43.1%
236	49.1%	211	48.6%
144	29.9%	147	33.9%
47	9.8%	40	9.2%
251	52.2%	227	52.3%
22	4.5%	17	3.9%
3	0.6%	1	0.2%
2	0.4%	1	0.2%
954		831	

問23-2 嫌いな食べ物について、その他の理由

- (1) 記述有り
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
1	33.3%	1	100.0%
2	66.7%	0	0.0%
3	100.0%	1	100.0%

問24 「地産地消」ということばを知っていますか

- (1) はい
- (2) いいえ
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
419	80.1%	393	82.4%
94	18.0%	74	15.5%
10	1.9%	10	2.1%
523	100.0%	477	100.0%

問25 天童産や山形産の農作物を選んで購入していますか

- (1) はい
- (2) いいえ
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
290	55.4%	276	57.9%
225	43.0%	185	38.8%
8	1.5%	16	3.4%
523	100.0%	477	100.0%

問26 食料品を購入するとき、原産地表示や添加物、品質の表示を確認していますか

- (1) 必ず確認する
- (2) 時々確認する
- (3) たまに確認する
- (4) 確認しない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
193	36.9%	179	37.5%
235	44.9%	233	48.8%
74	14.1%	47	9.9%
14	2.7%	11	2.3%
7	1.3%	7	1.5%
523	100.0%	477	100.0%

問27 ご家庭では食中毒予防のために注意していることは何ですか

- (1) よく手洗いする
- (2) 家族の下痢や発熱に敏感になった
- (3) 食品をよく加熱する
- (4) 生ものをあまり食べない
- (5) 賞味期限や消費期限をよくみる
- (6) 消毒剤や抗菌グッズを使う
- (7) 学校の保健だよりや給食だよりをよく見る
- (8) 台所の衛生に気を使う
- (9) あまり気にしない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
318	60.8%	294	61.6%
14	2.7%	17	3.6%
231	44.2%	209	43.8%
25	4.8%	20	4.2%
246	47.0%	215	45.1%
54	10.3%	43	9.0%
20	3.8%	19	4.0%
151	28.9%	155	32.5%
21	4.0%	16	3.4%
8	1.5%	8	1.7%
1,088		996	

問28 「メタボリックシンドローム」ということばや意味を知っていますか

- (1) ことばも意味も知っている
- (2) ことばは知っているが意味はわからない
- (3) ことばも意味もわからない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
474	90.6%	441	92.5%
36	6.9%	23	4.8%
4	0.8%	5	1.0%
9	1.7%	8	1.7%
523	100.0%	477	100.0%

問29 体を気遣った生活をしていますか

- (1) はい
- (2) いいえ
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
349	66.7%	322	67.5%
160	30.6%	141	29.6%
14	2.7%	14	2.9%
523	100.0%	477	100.0%

問30 定期的に運動(散歩等を含む)をしていますか

- (1) ほぼ毎日運動をしている
- (2) 一週間に3~4回運動をしている
- (3) 一週間に1~2回運動をしている
- (4) ほとんど運動をしていない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
59	11.3%	41	8.6%
46	8.8%	36	7.5%
94	18.0%	87	18.2%
312	59.7%	298	62.5%
12	2.3%	15	3.1%
523	100.0%	477	100.0%

問31 自由記入(食に関して、家庭などで子どもに伝えていくことなど)

- (1) 記述有り
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
333	63.7%	263	55.1%
190	36.3%	214	44.9%
523	100.0%	477	100.0%

○食育アンケート集計結果 4
 高校2年生と短大生の集計結果

高校2年生	短大生
-------	-----

問1 性別

- (1) 男
- (2) 女
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
152	50.7%	28	12.1%
143	47.7%	203	87.5%
5	1.7%	1	0.4%
300	100.0%	232	100.0%

問2 今、どこから通学していますか(短大生のみ)

- (1) 自宅
- (2) 下宿
- (3) アパート
- (4) その他(寮など)
- 無回答
- 計

回答数	構成比
176	75.9%
35	15.1%
6	2.6%
14	6.0%
1	0.4%
232	100.0%

問3 朝食の用意はどなたがしますか(短大生のみ)

- (1) 本人
- (2) 親
- (3) 祖母
- (4) 兄弟・姉妹
- (5) その他
- 無回答
- 計

回答数	構成比
94	40.5%
126	54.3%
10	4.3%
0	0.0%
2	0.9%
0	0.0%
232	100.0%

問4 朝食は食べますか

- (1) ほとんど毎日食べる
- (2) 1週間で半分くらいは食べる
- (3) 1週間で1・2回しか食べない
- (4) ほとんど食べない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
241	80.3%	171	73.7%
26	8.7%	25	10.8%
9	3.0%	14	6.0%
20	6.7%	22	9.5%
4	1.3%	0	0.0%
300	100.0%	232	100.0%

問5 問4で2~4と答えた人は、その理由を次の中かえらんでください

- (1) 食欲がないから
- (2) おなかがすかないから
- (3) 太りたくないから
- (4) 時間がないから
- (5) いつも食べないから
- (6) 用意されていないから
- (7) その他
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
17	30.9%	11	18.0%
6	10.9%	9	14.8%
1	1.8%	0	0.0%
23	41.8%	32	52.5%
2	3.6%	4	6.6%
1	1.8%	1	1.6%
1	1.8%	2	3.3%
4	7.3%	2	3.3%
55	100.0%	61	100.0%

問6 問4で1～3と答えた人は、朝食で次のものを食べますか ご飯・パン

- (1) よく食べる
- (2) ときどき食べる
- (3) あまり食べない
- (4) 食べない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
202	73.2%	183	87.1%
34	12.3%	17	8.1%
18	6.5%	8	3.8%
11	4.0%	1	0.5%
11	4.0%	1	0.5%
276	100.0%	210	100.0%

問7 問4で1～3と答えた人は、朝食で次のものを食べますか 肉・魚・豆類・卵などのおかず

- (1) よく食べる
- (2) ときどき食べる
- (3) あまり食べない
- (4) 食べない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
145	52.5%	100	47.6%
96	34.8%	61	29.0%
16	5.8%	19	9.0%
6	2.2%	26	12.4%
13	4.7%	4	1.9%
276	100.0%	210	100.0%

問8 問4で1～3と答えた人は、朝食で次のものを食べますか 野菜のおかず

- (1) よく食べる
- (2) ときどき食べる
- (3) あまり食べない
- (4) 食べない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
126	45.7%	70	33.3%
96	34.8%	65	31.0%
33	12.0%	37	17.6%
8	2.9%	35	16.7%
13	4.7%	3	1.4%
276	100.0%	210	100.0%

問9 問4で1～3と答えた人は、朝食で次のものを食べますか 牛乳・乳製品

- (1) よく食べる (飲む)
- (2) ときどき食べる (飲む)
- (3) あまり食べない (飲まない)
- (4) 食べない (飲まない)
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
85	30.8%	71	33.8%
101	36.6%	65	31.0%
72	26.1%	38	18.1%
7	2.5%	34	16.2%
11	4.0%	2	1.0%
276	100.0%	210	100.0%

問10 問4で1～3と答えた人は、朝食で次のものを食べますか 海藻

- (1) よく食べる
- (2) ときどき食べる
- (3) あまり食べない
- (4) 食べない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
31	11.2%	17	8.1%
82	29.7%	62	29.5%
124	44.9%	71	33.8%
27	9.8%	58	27.6%
12	4.3%	2	1.0%
276	100.0%	210	100.0%

問11 問4で1～3と答えた人は、朝食で次のものを食べますか 果物

- (1) よく食べる
- (2) ときどき食べる
- (3) あまり食べない
- (4) 食べない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
61	22.1%	29	13.8%
118	42.8%	77	36.7%
65	23.6%	61	29.0%
20	7.2%	41	19.5%
12	4.3%	2	1.0%
276	100.0%	210	100.0%

問12-1 家族の人と一緒に食事をしていきますか(朝食:短大生は実家)

- (1) ほとんど一緒に食べる
- (2) 一週間の半分は一緒に食べる
- (3) ひとりで食べることが多い
- (4) いつもひとりで食べる
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
100	33.3%	89	38.4%
28	9.3%	27	11.6%
94	31.3%	65	28.0%
64	21.3%	40	17.2%
14	4.7%	11	4.7%
300	100.0%	232	100.0%

問12-2 家族の人と一緒に食事をしていきますか(夕食:短大生は実家)

- (1) ほとんど一緒に食べる
- (2) 一週間の半分は一緒に食べる
- (3) ひとりで食べることが多い
- (4) いつもひとりで食べる
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
164	54.7%	165	71.1%
48	16.0%	23	9.9%
53	17.7%	22	9.5%
10	3.3%	8	3.4%
25	8.3%	14	6.0%
300	100.0%	232	100.0%

問13 調理済み食品やインスタント食品をどの程度使用しますか(短大生のみ)

- (1) 毎回使う
- (2) 週に4回以上使う
- (3) 週に1～3回使う
- (4) 月に2～3回使う
- (5) ごくまれに使う
- (6) 全く使わない
- 無回答
- 計

回答数	構成比
7	3.0%
30	12.9%
107	46.1%
39	16.8%
38	16.4%
5	2.2%
6	2.6%
232	100.0%

問14 問13で1～5と答えた人は、使う理由を3つまで選んでください(短大生のみ)

- (1) 調理時間の短縮
- (2) 経済的
- (3) おいしい
- (4) 好きだから
- (5) 料理を作るのがめんどうだから
- (6) 家では作れないものがあるから
- (7) 忙しい時には便利だから
- (8) その他 (弁当のおかずを使うなど)
- 無回答
- 計

回答数	構成比
114	49.1%
17	7.3%
59	25.4%
22	9.5%
88	37.9%
26	11.2%
137	59.1%
9	3.8%
0	0.0%
472	

問15 嫌いな食べ物はありますか

- (1) たくさんある
- (2) 少しある
- (3) ない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
53	17.7%	94	40.5%
186	62.0%	110	47.4%
54	18.0%	21	9.1%
7	2.3%	7	3.0%
300	100.0%	232	100.0%

問16 問15で1~2と答えた人は、嫌いな食べ物はどうしますか

- (1) 残さず食べる
- (2) ときどき残す
- (3) いつも残す
- (4) 食卓に出ない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
40	16.7%	54	26.5%
124	51.9%	92	45.1%
53	22.2%	26	12.7%
16	6.7%	32	15.7%
6	2.5%	0	0.0%
239	100.0%	204	100.0%

問17 家では、食事の手伝いをしていますか(短大生は実家)

- (1) よく手伝う
- (2) たまに手伝う
- (3) ほとんどしない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
61	20.3%	48	20.7%
166	55.3%	126	54.3%
66	22.0%	52	22.4%
7	2.3%	6	2.6%
300	100.0%	232	100.0%

問18 ダイエットを考え、食事をとらないことがありますか(高校生のみ)

- (1) はい
- (2) いいえ
- 無回答
- 計

回答数	構成比
49	16.3%
243	81.0%
8	2.7%
300	100.0%

問19 食育ということばを知っていますか

- (1) はい
- (2) いいえ
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
168	56.0%	180	77.6%
124	41.3%	48	20.7%
8	2.7%	4	1.7%
300	100.0%	232	100.0%

問20 食育について、学校やテレビなどで見たり聞いたりしたことがありますか(高校生のみ)

- (1) はい
- (2) いいえ
- 無回答
- 計

回答数	構成比
113	67.3%
46	27.4%
9	5.4%
168	100.0%

問21 健康のことを考え、学校以外で運動をしていますか(短大生のみ)

- (1) はい
- (2) いいえ
- 無回答
- 計

回答数	構成比
55	23.7%
171	73.7%
6	2.6%
232	100.0%

問22 地産地消ということばを知っていますか

- (1) はい
- (2) いいえ
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
169	56.3%	154	66.4%
123	41.0%	71	30.6%
8	2.7%	7	3.0%
300	100.0%	232	100.0%

問23 食の安全(産地、添加物、品質表示など)に関心がありますか

- (1) おおいにある
- (2) ある
- (3) 少しある
- (4) まったくない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
41	13.7%	25	10.8%
85	28.3%	92	39.7%
117	39.0%	98	42.2%
50	16.7%	10	4.3%
7	2.3%	7	3.0%
300	100.0%	232	100.0%

問24 田植えや稲刈り、果樹のもぎ取りなどの農作業を体験したことがありますか

- (1) ある
- (2) 少しある
- (3) まったくない
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
171	57.0%	172	74.1%
97	32.3%	48	20.7%
25	8.3%	6	2.6%
7	2.3%	6	2.6%
300	100.0%	232	100.0%

問25 あなたの両親(家族)から、食に関して主に何を教えてもらいましたか

- (1) 記述有り
- 無回答
- 計

回答数	構成比	回答数	構成比
155	51.7%	157	67.7%
145	48.3%	75	32.3%
300	100.0%	232	100.0%

○食育アンケート集計結果 5 成人(郵送分)の集計結果

成人(郵送)

問1 性別

- (1) 男
- (2) 女
- 無回答
- 計

回答数	構成比
607	40.3%
886	58.8%
14	0.9%
1,507	100.0%

問2 年齢

- (1) 10～20歳代
- (2) 30歳代
- (3) 40歳代
- (4) 50歳代
- (5) 60歳代
- (6) 70歳以上
- 無回答
- 計

回答数	構成比
132	8.8%
187	12.4%
255	16.9%
295	19.6%
335	22.2%
290	19.2%
13	0.9%
1,507	100.0%

問3 家族構成

- (1) 1人
- (2) 2人
- (3) 3人
- (4) 4人
- (5) 5人
- (6) 6人以上
- 無回答
- 計

回答数	構成比
76	5.0%
328	21.8%
314	20.8%
327	21.7%
185	12.3%
252	16.7%
25	1.7%
1,507	100.0%

問4-1 朝食を食べていますか

- (1) 毎日食べている
- (2) 一週間で半分くらいは食べている
- (3) 一週間で、1・2回しか食べていない
- (4) 食べていない
- 無回答
- 計

回答数	構成比
1,355	89.9%
63	4.2%
33	2.2%
54	3.6%
2	0.1%
1,507	100.0%

問4-2 食べていない理由は何ですか

- (1) 記述あり
- 無回答
- 計

回答数	構成比
35	64.8%
19	35.2%
54	100.0%

問5 問4で1～3と答えた人は、朝食で次のものを食べますか ご飯・パンなどの主食

- (1) よく食べる
- (2) ときどき食べる
- (3) あまり食べない
- (4) 食べない
- 無回答
- 計

回答数	構成比
1,303	89.8%
76	5.2%
31	2.1%
10	0.7%
31	2.1%
1,451	100.0%

問6 問4で1～3と答えた人は、朝食で次のものを食べますか 肉・魚・豆類・卵などのおかず

- (1) よく食べる
- (2) ときどき食べる
- (3) あまり食べない
- (4) 食べない
- 無回答
- 計

回答数	構成比
982	67.7%
297	20.5%
84	5.8%
50	3.4%
38	2.6%
1,451	100.0%

問7 問4で1～3と答えた人は、朝食で次のものを食べますか 野菜のおかず

- (1) よく食べる
- (2) ときどき食べる
- (3) あまり食べない
- (4) 食べない
- 無回答
- 計

回答数	構成比
884	60.9%
346	23.8%
120	8.3%
66	4.5%
35	2.4%
1,451	100.0%

問8 問4で1～3と答えた人は、朝食で次のものを食べますか 牛乳・乳製品

- (1) よく食べる
- (2) ときどき食べる
- (3) あまり食べない
- (4) 食べない
- 無回答
- 計

回答数	構成比
637	43.9%
477	32.9%
197	13.6%
101	7.0%
39	2.7%
1,451	100.0%

問9 問4で1～3と答えた人は、朝食で次のものを食べますか 海藻

- (1) よく食べる
- (2) ときどき食べる
- (3) あまり食べない
- (4) 食べない
- 無回答
- 計

回答数	構成比
342	23.6%
730	50.3%
249	17.2%
90	6.2%
40	2.8%
1,451	100.0%

問10 問4で1～3と答えた人は、朝食で次のものを食べますか 果物

- (1) よく食べる
- (2) ときどき食べる
- (3) あまり食べない
- (4) 食べない
- 無回答
- 計

回答数	構成比
567	39.1%
527	36.3%
227	15.6%
79	5.4%
51	3.5%
1,451	100.0%

問11-1 ご家庭では家族そろって食べていますか【朝食】

- (1) 家族全員でそろって食べることが多い
- (2) 全員ではないが、家族のだれかと一緒に食べることが多い
- (3) 一人で食べる人が多い
- 無回答
- 計

回答数	構成比
514	34.1%
562	37.3%
362	24.0%
69	4.6%
1,507	100.0%

問11-2 ご家庭では家族そろって食べていますか【夕食】

- (1) 家族全員でそろって食べる人が多い
- (2) 全員ではないが、家族のだれかと一緒に食べる人が多い
- (3) 一人で食べる人が多い
- 無回答
- 計

回答数	構成比
741	49.2%
532	35.3%
194	12.9%
40	2.7%
1,507	100.0%

問12 ご家庭ではおもに誰が食事をつくっていますか

- (1) 本人
- (2) 配偶者
- (3) 親
- (4) 祖父母
- (5) 子及び子の配偶者
- 無回答
- 計

回答数	構成比
790	52.4%
440	29.2%
174	11.5%
24	1.6%
62	4.1%
17	1.1%
1,507	100.0%

問13 新聞やテレビなどで「食育」のことは見たり聞いたりしたことがありますか

- (1) はい
- (2) いいえ
- 無回答
- 計

回答数	構成比
1,215	80.6%
278	18.4%
14	0.9%
1,507	100.0%

問14 「食育」ということばや意味を知っていますか

- (1) ことばも意味も知っている
- (2) ことばは知っているが意味はわからない
- (3) ことばも意味もわからない
- 無回答
- 計

回答数	構成比
835	55.9%
513	34.4%
114	7.6%
31	2.1%
1,493	100.0%

問15-1 食事を作る時に気をつけていることを3つまで選んでください

- (1) 家族の好み
 - (2) 子どもの好み
 - (3) 栄養のバランス
 - (4) 食べやすさ
 - (5) 健康を意識して食品を選ぶ
 - (6) いろいろな種類の食品を使用する
 - (7) 経済的
 - (8) 調理の手間のかからないもの
 - (9) 旬のものを選ぶ
 - (10) 味や減塩
 - (11) 安心・安全な食品
 - (12) 地元でとれるものを使う
 - (13) その他
- 無回答
計

回答数	構成比
591	39.2%
128	8.5%
783	52.0%
186	12.3%
330	21.9%
344	22.8%
362	24.0%
213	14.1%
281	18.6%
264	17.5%
317	21.0%
145	9.6%
8	0.5%
85	5.6%
4,037	

問15-2 問15のその他について

- (1) 記述あり
- 無回答
計

回答数	構成比
8	100.0%
0	0.0%
8	100.0%

問16 正月料理や納豆汁、笹巻、小豆かぼちゃなどの行事食や郷土料理を作りますか

- (1) ときどき作る
 - (2) たまに作る
 - (3) 作らない
- 無回答
計

回答数	構成比
486	32.2%
513	34.0%
459	30.5%
49	3.3%
1,507	100.0%

問17 問16で1~2と答えた人は、おもにどのような料理を作りますか

- (1) 記述有り
- 無回答
計

回答数	構成比
853	85.4%
146	14.6%
999	100.0%

問18 ご家庭では調理済み食品やインスタント食品をどの程度の頻度で使いますか

- (1) 毎回使う
 - (2) 週に4回以上使う
 - (3) 週に1~3回使う
 - (4) 月に2~3回使う
 - (5) ごくまれに使う
 - (6) 全く使わない
- 無回答
計

回答数	構成比
67	4.4%
115	7.6%
491	32.6%
336	22.3%
381	25.3%
50	3.3%
67	4.4%
1,507	100.0%

問19-1 問18で1～5と答えた人は、使う理由を3つまで選んでください

- (1) 調理時間を短縮できる
- (2) 経済的だから
- (3) おいしいから
- (4) 家族が好きだから
- (5) 料理を作るのがめんどうだから
- (6) 家では作れないものがあるから
- (7) 忙しい時には便利だから
- (8) その他
- 無回答
- 計

回答数	構成比
721	47.8%
258	17.1%
197	13.1%
120	8.0%
228	15.1%
408	27.1%
1,001	66.4%
35	2.3%
56	3.7%
3,024	

問19-2 問18のその他について

- (1) 記述あり
- 無回答
- 計

回答数	構成比
32	91.4%
3	8.6%
35	100.0%

問20 「食事バランスガイド」のことばや意味を知っていますか

- (1) ことばも意味も知っている
- (2) ことばは知っているが意味はわからない
- (3) ことばも意味もわからない
- 無回答
- 計

回答数	構成比
530	35.2%
493	32.7%
419	27.8%
65	4.3%
1,507	100.0%

問21 「食事バランスガイド」を参考にして食事を作っていますか

- (1) いつも参考になっている
- (2) 時々参考になっている
- (3) 参考にしていない
- 無回答
- 計

回答数	構成比
54	10.2%
297	56.0%
121	22.8%
58	10.9%
530	100.0%

問22 ご家庭では食べ物(食材)の好き嫌いがある人がいますか

- (1) 全員好き嫌いはない
- (2) 好き嫌いのあるものがある
- (3) 全員好き嫌いがある
- (4) わからない
- 無回答
- 計

回答数	構成比
351	23.3%
920	61.0%
166	11.0%
28	1.9%
42	2.8%
1,507	100.0%

問23-1 問22で2~3と答えた人は、嫌いな食べ物(食材)について、どうしているか3つまで選んでください

- (1) できるだけ食べ(させ)るよう努力している
- (2) 料理を工夫して食べ(させ)るよう努力している
- (3) 代わりに食べ物(食材)でおぎなうようにしている
- (4) 食べないので、出さない
- (5) 好き嫌いに関係なく出す
- (6) 嫌いなものは出さない
- (7) その他
- 無回答
- 計

回答数	構成比
373	34.3%
413	38.0%
426	39.2%
179	16.5%
461	42.4%
121	11.1%
4	0.4%
41	3.8%
2,018	

問23-2 問23のその他について

- (1) 記述あり
- 無回答
- 計

回答数	構成比
2	50.0%
2	50.0%
4	100.0%

問24 「地産地消」ということばを知っていますか

- (1) はい
- (2) いいえ
- 無回答
- 計

回答数	構成比
1,240	82.3%
209	13.9%
58	3.8%
1,507	100.0%

問25 天童産や山形産の農作物を選んで購入していますか

- (1) はい
- (2) いいえ
- 無回答
- 計

回答数	構成比
877	58.2%
533	35.4%
97	6.4%
1,507	100.0%

問26 食料品を購入するとき、原産地表示や添加物、品質の表示を確認していますか

- (1) 必ず確認する
- (2) 時々確認する
- (3) たまに確認する
- (4) まったく確認しない
- 無回答
- 計

回答数	構成比
572	38.0%
611	40.5%
214	14.2%
58	3.8%
52	3.5%
1,507	100.0%

問27 ご家庭では食中毒予防のために注意していることは何ですか

- (1) よく手洗いする
- (2) 家族の下痢や発熱に敏感になった
- (3) 食品をよく加熱する
- (4) 生ものをあまり食べない
- (5) 賞味期限や消費期限をよくみる
- (6) 消毒剤や抗菌グッズを使う
- (7) 学校の保健だよりや給食だよりをよく見る
- (8) 台所の衛生に気を使う
- (9) あまり気にしない
- 無回答
- 計

回答数	構成比
898	59.6%
58	0.8%
592	39.3%
113	7.5%
675	44.8%
79	5.2%
23	1.5%
540	35.8%
62	4.1%
52	3.5%
3,092	

問28 「メタボリックシンドローム」ということばや意味を知っていますか

- (1) ことばも意味も知っている
- (2) ことばは知っているが意味はわからない
- (3) ことばも意味もわからない
- 無回答
- 計

回答数	構成比
1,296	86.0%
138	9.2%
35	2.3%
38	2.5%
1,507	100.0%

問29 体を気遣った生活をしていますか

- (1) はい
- (2) いいえ
- 無回答
- 計

回答数	構成比
1,078	71.5%
374	24.8%
55	3.6%
1,507	100.0%

問30 定期的に運動(散歩等を含む)をしていますか

- (1) ほぼ毎日運動をしている
- (2) 一週間に3~4回運動をしている
- (3) 一週間に1~2回運動をしている
- (4) ほとんど運動をしていない
- 無回答
- 計

回答数	構成比
292	19.4%
199	13.2%
339	22.5%
632	41.9%
45	3.0%
1,507	100.0%

問31 自由記入(食に関して、家庭などで子どもに伝えていくことなど)

- (1) 記述有り
- 無回答
- 計

回答数	構成比
846	56.1%
661	43.9%
1,507	100.0%

◎天童市食育アンケート自由記入(抜 粋)

* あなたの両親(家族)から、食に関して主に何を教えてもらいましたか

《高校生》

- 野菜を食べないと、口内炎になる(女)
- 食事のマナー、食の大切さ、朝食の大切さ(女)
- 箸の使い方(男)

《短大生》

- 家族揃って食事をする。なるべく国産のものを食べる。
- 残さないで食べる、肘をつかないこと、バランスよく食べる
- 薄味にすること、膝を立てて食べない
- 動物を育てている人・野菜を作っている人がいるおかげで食べられる。そしてそれらの命を頂いているということ
- 家で採れた野菜をいっぱい食べる。好き嫌いなく何でも食べると病気になる、自分が口をつけた箸で皆が食べるものを食べない

* 食に関して、家庭などで子どもに伝えていくことは何とされますか。

《乳児保護者》

- 食事のマナー、よく噛んで食べる、好き嫌いを克服できるように頑張ること(20歳代)
- 楽しく食べる、残さず食べる、特によそに行った時のマナーを大切にすること(20歳代)
- 食事の時間は楽しい時間だということ。旬の食べ物・山形の食べ物、郷土料理のおいしさ。食への感謝。食事のマナー(自身の見直しも含めて)。(30歳代)

《小5年保護者》

- 人間にとって大切な食事のマナー。常に「いただきます」「ごちそうさま」は必ず言わせているので、外食の時も自然に言っている。日本は食べ物にあまりにも贅沢なので、貧しい国の話をして感謝の気持ちを持たせ、いつか日本も貧しい国と同じように、食べ物に不自由な国になることを話している。(40歳代)
- 食事のマナー。インスタント食品・ファーストフード等をなるべく食べないこと。サプリメントに頼らず、自分の口から栄養を摂ること。(40歳代)
- 楽しく美味しく食事ができるように心掛ける。(食育の勉強会に参加する機会も多いが、机上の空論で生活に根差していないと思う。このアンケートもどうかと思う。)(40歳代)
- 作ること・食べること・片付けることを自分でできるようになること。楽しく食事できるように心掛けること。(50歳代)
- 好き嫌いは最高の贅沢であること。好き嫌いの多い人は、人の好き嫌いや何事にも比例すると思うので、どんな食物でもありがたみや大切さをわかって、残さず食べる。(不明)
- 野菜は手をかけることで大きく成長し、美味しく育つ。野菜も肉も魚にも命があり、私たちはそれを食して生きている。たくさんの命を食している分、自分の命も他人の命も大切にしなければならない。食事を通して、命の大切さも伝えていきたい。(30歳代)

《中2年保護者》

- 小さい頃、親から教えてもらったこと。初ものを食べる時は、東を向いて笑う。見た豆三粒(豆を見たら、三粒以上食べる)。正月にはひょうの干物を食べる。冬至かぼちゃを食べると風邪をひかない。刈り上げもち(40歳代)
- 私たちが小さい頃は、「食べ物はご飯一粒も残さないで食べなさい。農家の人が一生懸命に作ったものなのだから。」と教えられて食べていたが、今は豊かになり過ぎて残しても気にならないようで残念である。世界には一食も食べられない子どもたちがいることをもっと強く教え、食べ物を粗末にせず感謝の気持ちを強くもってほしい。(40歳代)
- 忙しい毎日の中で、食事を作るのも正直面倒な時も多々あります。けれど、「おいしい!」と言ってくれる声が聞きたいし、働き盛りの夫や勉強・運動でお腹を空かせて帰る子供達の笑顔が見たくて頑張って作ります。そんな気持ちが、食を通して家族みんなの頑張りにつながってくれればいいなと思っています。(不明)
- 箸の持ち方。せっかく作ったのに食べてくれないと、作るのが嫌になる時があるので何をどうしたらいいかわからず、子供を気ままにさせてしまいそう。何でも食べさせたい。(40歳代)
- 手軽で簡単なものが多いが、バランスよく手作りのものを食卓にだして、子供が大きくなったときにその手作りの大事さをわかってほしい。(40歳代)

《成人》

○食べる前の「いただきます」には、植物や動物の命をいただくという意味も含まれていると思いますので、食べ物や食べ物を丹精込めて育てた生産者へ感謝する気持ちを伝えていくべきだと思います。

(30歳代 女)

○好き嫌い無く食べるようにしつけない。「いただきます」「ごちそうさまでした」を忘れずに。学校での出来事や、家庭での出来事を家族皆で話し合い、良い事・悪い事を遠慮なく話し合うこと。

(70歳～女)

○旬の食材を取り入れた食卓（いも煮・菊のおひたし・ハタハタ・焼きナス）。食べられない国もあるという事実（食べ残し、粗末にすることは厳禁）。異年齢同士で、食卓を囲む機会（あけび・田楽・いもの茎など、核家族では登場しにくい素材を知る）。記念日献立（ひな祭り、正月など）（30歳代 女）

○昔からの伝統料理（正月料理・笹巻・ひょう干し・ぜんまい干し・棒だら煮・）。旬の食べ物（きゅうり・トマトなど、一年中スーパーにあるので、本当の旬を知らない子どもが多い）。私のおふくろの味。（70歳～ 女）

○旬の食べ物。配膳の仕方。＊地産地消に賛成であるが、天童産と他県産のものが同じ価格なのはなぜなのか？（運賃代が浮くと思うが・）（50歳代 女）

○旬の食べ物を食べて体調を季節に合わせ、早寝早起き、朝ごはん、腹いっぱい。（50歳代男）

○食べることは生きること。心を込めて作ることで、「あなたのことを大切に思っているんだよ」ということを伝えていきたい。今必要なことは、そういう気持ちを皆が持つことだと思う。（30歳代 女）

○三度の食事を家族と一緒にしっかり食べる。頭も良くなりあらゆる運動も楽しく出来る。食物は粗末にしないこと。感謝を忘れずに。世界には食べられない子どもが沢山いることを教える。お母さんは、なるべく旬のものを手作りで食べさせて欲しい。（70歳～ 女）

○食料自給率についての認識を向上させ、もったいない精神を徹底すること。（60歳代 男）

○山形ならではの食材を出来るだけ食べさせる。食への感謝というよりは、一回の食事で食べきれぬ量を把握させれば無駄は減ると思います。（10～20歳代 男）

○和食・洋食のバランス。材料を多く使わなくても美味しく作る。減塩。大変でも手作りする。節約になる。一品でも多く作る。ささやかな食事でも不平を言わず、今日一日生きられたことに感謝していただく。（60歳代 女）

○家族揃って食事をし、だんらんすること。＊昔は多勢の家族で食事は賑やかだったが、今は小勢の家族の上食事の時間もバラバラでさびしい食卓である。出来るだけ家族揃って食事をすることで、楽しい会話や笑いで体から良い力がわき出るのはないかと思う。昔は今と違っていろいろな料理は無かったが、今は昔の時の賑やかさを懐かしく思っている。（60歳代 女）

○三世同居（69才～7才）なので、ほとんど大人の料理を出します。若いママは、慣れない食材に対しては、最初一口ずつ食べさせて上手に進めていますので、子供達もほとんど食べます。家庭菜園があるので畑のものを無駄にすることなく食べ、子供達に「宝の畑だね」と言って、食への感謝を促します。（60歳代 女）

○休みの日には、家族全員で食べたい。若い人たちは二階で食べている。今は皆そうなんだそうです。皆で食べると、何でもうまいけれどな。たまに孫たちと食べると、明るく、うまい。（70歳～

○食べられることへの感謝。ここから、食事のマナーや旬の食べ物についても関心を持つようになるのではないかと思う。（先ずは大人がしっかりお手本を示すべきと思う）（60歳代 女）

○自分で食材を選んで、自分で作って食べる時間の余裕がある社会であってほしい。医食同源。（60歳代 女）

○作ってくれた人に感謝しながら食べる。素材の味を覚える。嫌いなものでも小さい時に口にしたのは、大人になると美味しく感じられると聞いたので、何でも一度は食べさせる。（30歳代 女）

○一日一回は、家族全員の顔を見て食事をすることが大切。楽しく食事をし、その中で食事のマナーや感謝の気持ちを伝えると、自然に子供も受け入れてくれると思う。（50歳代 女）

○時々、家族と一緒にメニューを決め、買い出しと調理と一通り参加してもらい食卓に出す。そうすることにより、団らんの中で食べ物への関心・旬の食べ物・マナー・感謝・笑顔のある家族の輪の大切さを、体験を通して感じ取ってもらえるように伝えたい。（50歳代 女）

○バランスの良い食事は、健康な体をつくるということ。家族揃って食事をすることで、顔色や体調の変化を確認でき、話をする中でコミュニケーションがはかれるということ。（30歳代 男）

○食べる内容よりも、家族みんなで食べるだんらんの時間を持つことが一番大切だと思う。子供とは、皆で仲良くご飯を食べることが一番大事だと教えていきたい。郷土料理で地元の味を伝えていきたい。（10～20歳代 女）

○忙しさにかまけて、子どもに食の事に関してあまり伝えていないと思った。特に男の子は聞く耳を持ってくれないので、気がついていっても言わずにいたが、親が伝えなければ伝わらないことがたくさんあるので、私も気をつけたいと思った。（40歳代 女）

3 将来に残したい伝統・行事食（村山地方の四季の郷土料理）

昔懐かし料理ごよみ

時 期	行事名	献立・料理名	言い伝え
冬	日 常	かいもち みそ汁だんご 干し物 くき菜煮 ひっぱりうどん 青菜漬け おみ漬け	
1月1日	正 月	とんともち（納豆、くるみ、こしあん） 田作りごぼう 黒豆 数の子 と青豆のひたし ひょう干しの煮物 柿なます 氷頭なます とろろかけご飯	
1月7日	七 草	納豆汁、七草がゆ	
1月11日	蔵開き 鏡開き	尾頭付きの焼き魚と鱈の煮魚 御神酒を供えて拝む。 正月の鏡餅を割って食べる。	・今年も蔵に米俵がたくさん重なるように。 ・健康を祈る。
1月15日	小正月 お斉燈	田楽（豆腐、こんにゃく、丸めもち） 朝餅をついてお供えする。 夜、お斉燈の火で棒にさした餅を焼いて食べる。 豆腐の田楽を夜食にする。	・団子をみづきにさして豊作祈願 ・豊作を祈願し、わらを5～6本 ずつ豆幹と一緒に雪の上に田植えのように植えていく。 ・お斉燈で焼いたもちを食べると むし菌にならない。
1月24日	地藏様	赤飯、豆腐汁、おでん、白和えなど	町内の子ども達の無事な成長を 祈り、拝み、持ち寄った御馳走で 会食。 お斉燈を焚く。
2月3日	節 分	豆ご飯	小魚を串に刺して戸口に魔よけ として刺し、豆まきをする。
2月8日	八日念仏	とろろ	玄關先にとろろ汁を撒いて、病魔 を払う
3月3日	ひな祭り	甘酒、ひなもち、あられ、お寿司、かど、くわい、煮しめ、つぶごぼう、浅つきなどをお供えする。	女の子の節句 つぶはタニシで田んぼからとられ、 女子の遊びの貝合わせにちなんで 雛に供える。浅つきは春を招くといわれた。
3月	春彼岸	ぼた餅 彼岸かぶ 干しあけび のあえもの 小豆団子	
4月17日	運開き	各家庭の味付けしたものを重箱に詰めて、弁当開きをする。	運が開けるように高い山に登り、 皆で会食。
春	日 常	油味噌、麦飯、かど焼、なまり	
5月1日	建勳神社の祭礼	赤飯 昆布巻きにしん からかいの煮物 ふき煮 孟宗筍の煮物 えごの酢みそかけ	
	田植え	つぶのみそ汁 油みそ うこぎ ご飯 切干大根のすのもの きなことごまの握り飯 凍み大根 としんの煮物 かど焼き きなこおにぎり	

5月5日	端午の節句	笹巻き なた巻き	男の子の成長を祝う。鯉のぼり、武者人形を飾り、菖蒲湯に浸かり、菖蒲とよもぎを屋根の軒先にさす。
6月1日	むけ日	凍みもち（しょうゆたれ） 氷	歯固めの意味で凍ったものを食べる。
6月	田植え振舞い	もち振舞い 春野菜のひたし	
夏	日常	どじょう汁 いるか汁 だし いももち いもだんご なす漬 け きゅうりびき かきもち 水飯 きゅうりの冷汁	
7月7日	七夕様	そうめん	
7月17日 (夏土用の3日間)	稲虫送り	もち	田の豊作を祈願してもちを供える。
8月1日	八朔一日	枝豆ご飯、大き目の焼目刺し	収穫を祝う。
8月13日	お盆	赤飯、煮しめ、果物、そうめん	蓮の葉にお供え物をのせ仏壇に供え、先祖に感謝。
8月15日	お盆	ぬたもち 夕顔のぬた和え え ごの酢みそかけ	先祖の供養。
8月20日	送り盆	そうめん	
9月1日	風祭り		
9月15日	豆名月 栗名月	豆・栗を使った料理	
9月20日	秋彼岸	おはぎ	
10月13日	芋名月	里芋を塩茹で、家族の人数分供える。	お月様に供え、翌朝それを食べる とのどが痛くならない。
秋	日常	いなごの佃煮 きのこと料理 菊 芋こ汁 唐辛子の葉煮 芋もち	
10月16日	山の神 刈り上げ	もち 小豆、納豆、雑煮（里芋入り）	豊作に感謝。
11月10日	貉のむかさり	菜、大根類を食べない	菜の年とりとって、野菜に感謝 してこの日だけは食べない。
12月20日	耳たぶもち	二合ぼたもちをつき、一食に全部食べる。	風邪の予防。
旧11月3日 11月13日 11月23日	一番大師講 二番大師講 三番大師講	味噌汁だんご 小豆だんご もち 小豆、納豆	二番米を粉にしてだんごを作り 供え、食べた。
12月22日	冬至	小豆南瓜	風邪予防 3軒の小豆南瓜を食べると福を招く。
12月28日	すす払い	こんにやく	年末大掃除
12月30日	もちつき	正月用のもちをつく	
12月31日	年越しそば	そば	正月の準備を済ませ、夜食にそば （運そば）を食べる。

《参考》やまがた郷土料理

4 本市・県・国における食育等関係の現状値の比較（参考）

4 国・県における食育計画の現状地の比較（参考）

項目	市	県	国
朝食を欠食する割合 (1週間で半分以下)	幼児	2.7%	1～6歳 4.7%
	小5	4.5%	(注1) 9.9% 7～14歳 6.9%
	中2	5.8%	(注2) 13.7% 15～19歳 12.9%
	高2	18.4%	(注3) 15.9%
	短大生	26.3%	
	乳児保護者	14.1%	(注3) 男性
	20歳代	18.5%	20歳代 40.8%
	30歳代	25.9%	30歳代 34.7%
	40歳代	24.1%	(注3) 女性 8.9%
	50歳代	13.0%	20歳代 28.9%
60歳代	7.4%	30歳代 17.7%	
70歳代	11.1%		
主食・主菜・副菜を朝食に毎日食べている割合	48.8%		
朝食を家族そろって食べる割合	34.1%		
夕食を家族そろって食べる割合	49.2%		
食育の認知度(ことばも意味も)	62.9%	(注4) 61.8%	
食事バランスガイドの認知度	67.6%	(注5) 86.3%	
地産地消の認知度	78.2%		
天童産や山形産の農産物を購入している人の割合	56.6%		
学校給食で地場産の農産物を活用する割合		(注6) 28.6%	(注6) 28.6%
学校給食を全部食べる子どもの割合	62.1%		
教育ファームの取り組みがなされている学校の割合		(注11) 62.9%	(注11) 62.9%
肥満者(BMI25以上)の割合	40歳以上の男性	29.0%	(注7) 20～60歳代男性 (注12) 30.8%
	40歳以上の女性	26.0%	40～60歳代女性 23.2%
運動(散歩を含む)を週3～4回以上している人の割合(成人)	26.8%	(注8) 男性 35.2% 女性 29.6%	(注13) 29.1%

注1 平成21年度全国学力・学習状況調査(小6)

注2 平成21年度全国学力・学習状況調査(注3)

注3 平成16年度県民健康・栄養調査

注4 平成19年度新世紀やまがた課題調査(県政策企画課)
「食育を実践している人の割合」

注5 平成21年度食育関係イベント来場者アンケート「食事バランスガイド」等を参考に食生活を送っている県民の割合

注6 平成20年度学校給食における地場産物の活用状況調査(文部科学省)

注7 平成18年山形県健康増進計画策定のための状況調査

注8 平成16年度県民健康・栄養調査
週2回以上、1回30分以上の運動を1年以上継続している者の割合

注9 平成21年度国民健康・栄養調査「習慣的に朝食をほとんど食べない」者の割合

注10 平成21年度国民健康・栄養調査
調査日に「菓子・果物のみ」「錠剤などのみ」「何も食べない」に該当した男女の平均

注11 平成22年2月 農林漁業体験学習の取り組み(教育ファーム)実態調査(文部科学省)

注12 平成21年度国民健康・栄養調査 40歳代～70歳代男女別

注13 平成21年度国民健康・栄養調査「運動習慣のある者」の割合

5 天童市食育推進委員会 委員名簿

任期：平成22年7月22日から
平成24年3月31日まで

委員 番号	氏 名	所属・役職等	備 考
1	荒木 公子	天童市食生活改善推進協議会 会長	副会長
2	水戸部知之	天童市教育委員会 教育長	会 長
3	村形 啓行	天童市立小・中学校校長会 会長 天童市立高揃小学校 校長	
4	太田 新栄	天童市PTA連合会 会長	
5	齋藤 浩一	天童市公民館連絡協議会 会長 天童市立高揃公民館 館長	
6	高橋 治男	天童市幼児教育連絡協議会 会長 天童みくに幼稚園 園長	
7	結 城 齊	天童市農業協同組合 代表理事組合長	
8	伊藤佳代子	村山保健所地域保健予防課 健康増進主査	
9	長谷川喜久	天童市食育推進委員会 公募委員	
10	水戸部恵美子	天童市食育推進委員会 公募委員	

6 天童市食育推進計画策定 幹事名簿

《幹事》

課名	職氏名	備考
市民部	部長 土屋 信	幹事長
教育委員会 学校教育課	課長 吉田 勝彦	
教育委員会 生涯学習課	課長 酒井 孝二	
教育委員会 学校給食センター	所長 五十嵐 慶一	
経済部 農林課	課長 松田 実	
市民部 社会福祉課	課長 村形 忠敬	
市民部 子育て支援課	課長 吉田 芳弘	
市民部 生活環境課	課長 遠藤 浩	

《事務局》

市民部 健康課	課長 武田 忍
	課長補佐 松田 光子
	栄養指導専門員 山川 晴美
	市民健康係主査 新関 典代

7 天童市食育推進委員会設置要綱

天童市告示第68号

平成22年4月1日

(設置)

第1条 市長は、食を通じた市民の健康増進を推進するため、食育基本法（平成17年法律第63号）第18条に基づき、天童市食育推進計画（以下「計画」という。）を策定し、及び推進するため、天童市食育推進委員会（以下「委員会」という。）を設置する。

(所掌事務)

第2条 委員会は、次に掲げる事項を所掌する。

- (1) 計画の策定に関すること。
- (2) 食育に関する制度及び施策の実施に関すること。
- (3) 前2号に掲げるもののほか、計画に関し必要なこと。

(組織)

第3条 委員会は、10人以内の委員をもって組織する。

2 委員は、次に掲げる者のうちから市長が委嘱する。

- (1) 天童市食生活改善推進協議会会長
- (2) 天童市教育委員会教育長
- (3) 天童市立小・中学校長会会長
- (4) 天童市PTA連合会を代表する者
- (5) 天童市公民館連絡協議会を代表する者
- (6) 天童市幼児教育連絡協議会会長
- (7) 天童市農業共同組合代表理事組合長
- (8) 山形県農林水産部農政企画課に所属する職員であって食育を担当する者
- (9) 公募に応募した市民

3 委員の任期は2年とし、再任は妨げない。ただし、委員が欠けた場合の補欠の委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(会長及び副会長)

第4条 委員会に会長及び副会長をそれぞれ1人置き、委員の互選によってこれを定める。

2 会長は、委員会を代表し、委員会の会務を総理する。

3 副会長は、会長を補佐し、会長に事故あるとき、又は会長が欠けたときは、その職務を代理する。

4 会長及び副会長に共に事故あるとき、又は欠けたときは、あらかじめ会長が指名する委員がその職務を代理する。

(会議)

第5条 委員会の会議は、必要に応じて会長が招集する。

2 会長は、委員会の会議の議長となる。

3 委員会の会議は、委員の過半数が出席しなければ開くことができない。

4 委員会の会議の議事は、出席委員の過半数で決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

5 会長は、必要があると認める場合は、委員以外の者を委員会の会議に出席させ、その意見又は説明を聴くほか、資料の提出その他必要な協力を求めることができる。

(幹事会)

第6条 計画の内容に関する専門的な事項を調査・検討するため、委員会に幹事会を置く。

2 幹事会は、次に掲げる職にある者をもって組織する。

(1) 市民部長

(2) 教育委員会学校教育課長

(3) 教育委員会生涯学習課長

(4) 教育委員会学校給食センター所長

(5) 経済部農林課長

(6) 市民部社会福祉課長

(7) 市民部子育て支援課長

(8) 市民部生活環境課長

3 幹事会に幹事長を置き、幹事長は市民部長をもって充てる。

4 幹事会の会議は、必要に応じて幹事長が招集する。

5 幹事長は、幹事会の会議の議長となる。

6 幹事長は、必要があると認める場合は、幹事以外の者を幹事会の会議に出席させ、その意見又は説明を聴くほか、資料の提出その他必要な協力を求めることができる。

(庶務)

第7条 委員会の庶務は、市民部健康課において処理する。

(委任)

第8条 この要綱に定めるもののほか、委員会に関し必要な事項は、市長が別に定める。

附 則

(施行期日)

1 この要綱は、告示の日から施行する。

(委員の任期)

2 この要綱の施行後最初に委嘱される委員の任期は、第3条第3項の規定にかかわらず、平成24年3月31日までとする。

「見て」「さわって」「味わって」
～いのちをつなぐ食の力～

