

初心者、  
50代以上の  
男性大歓迎



# 第2回 男の料理教室

家事や料理について語り合おう!!



男性に向けた料理に興味関心を高めてもらうための料理教室を開催します!

料理に興味や関心はあるけれど一歩踏み出せずにいる男性の皆さんへ!

プロが教える料理教室に参加してみませんか?

自分で作ったお料理を食べながら、ちょっぴりお酒も飲みながら

「家事や料理って誰の仕事?」など参加者の皆さんと語り合しましょう。



3/4火

(天童中部  
公民館)

- ◎対象：20歳以上の男性
- ◎参加料：1,000円
- ◎時間：午後6時～午後8時30分
- ◎講師：4代目鮮魚古澤 古澤 一 氏
- ◎募集人数：15名
- ◎持ち物：エプロン、三角巾 (バンダナ等OK)

第2回 男の料理教室では  
生タコの下処理から  
お刺身盛り合せを作ります!



右の申込フォームよりお申込みください。  
または、電話・メールにてお名前、年齢、電話番号、  
メールアドレス、住所をお伝えください。

第2回申込  
フォームはこちら



●募集期間：令和7年1月27日(月)～2月26日(水) ※先着順のため、お申込みいただいてもご参加いただけない場合がございます。

## 第1回 男の料理教室(12月10日(火))アジフライを作りました

第1回は15名の方にご参加いただきました。お料理を食べながら、各家庭の家事や料理について語り合いました。

魚を捌いたのは  
初めてだったので、  
難しかったけど、  
その分美味しかった!!



各家庭で、  
家事分担が異なり  
とても参考になった。  
また参加したい!!



初めての方と  
交流することができて  
有意義だった。



料理を始める  
きっかけに  
なりそうです。

