天童市男女共同参画社会推進委員会事業

私らしく輝くためのセブンルール



仕事、家庭、地域そしてこれからの私。
これからの時代をもっと自分らしく、
もっと前向きに生きていくために――
一緒に考えてみませんか？

講演内容

講義やワークを通じて、自分自身や社会について考え、
自分らしく輝くための「マイルール」を見つけます。

STEP 1
自分を知る
自分軸や思い込みを見つめなおし、自分が大切にしたいことを考える

STEP 2
社会を知る
男女共同参画の現状や働き方、家族の多様性など、社会の今を学ぶ

STEP 3
自分のルールを見つける
自分らしく輝くためのマイルールを考え、これからの生き方へのヒントを見つけます

講師

佐藤（さとう） 亜希子（あきこ） さん
新庄商工会議所 専務理事



新庄商工会議所の専務理事として、経営支援や地域経済の活性化に取り組む傍ら、ビジネスマナーやキャリア支援、アンガーマネジメント、男女共同参画などの講師・ファシリテーターとしても活躍。誰もが自分らしく輝いて暮らせる地域づくりを目指しています。

12月12日(土)

13：30～15：00 (受付13：00～)

天童中部公民館２階 集会室
(天童市老野森二丁目６番１号)

参加費 無料

申込方法 申込フォーム
メール・電話

申込期限 12月４日(金)

申込フォームはこちら！

お問い合わせ
天童市男女共同参画社会推進委員会 事務局
TEL 023-654-1111（内線327）

メールはこちら！